特別付録 ギャルのためのビーサンが手に入るのはnutsだけ! 去年よりグレードUP❤

LIP SERVICEのエスニック❤ビーチサンダル

流行のエスニックは足元から❤

黒文字系No.1ファッション誌❤

Happie

[ハピーナッツ]

09 2011 毎月17日発売!!

特別定価 690YEN



人気ブランドが断言する秋のネクストヒットはコチラ!
スターブランド秋服ビクトリー

媚びないオンナはギャルの王道貫きます!
真夏に魅せるセクシースタイル!

夏に買った服のもうひとつの着こなし教えます!
明日着る服に迷ったら読む「おしゃコーデ」虎の巻❤

シンプルなんだけど刺激的。ハデなんだけど子供っぽくない!
いま、時代が求めるのは「ハデ☆シンプル」

コレが渋谷でリアルに流行ってる最強スタイル
夏のブロガーSTYLEはカジュアル系にシフトせよ!!

nuts読者だけにプレゼント!
激LOVEブランドの「売れに売れたアイテム」

渋谷のギャル100人に聞きました❤
2011年上半期何でもランキング

ガチでメイトの人気・不人気コーデ教えちゃいます❤
激売れアイテム最強活用術!!

真夏のおしゃれ対策処方箋
おしゃれ読モのNOW→NEXTスタイル

努力知らず、疲れ知らず
ヘアアレンジで小顔をサギる方法
「小さい顔になりたい」の願いかなえます

ファッションだけじゃない❤夏のトレンドメイクもレクチャー!!

完全無敵の夏メイクの作り方

★夏の汗に負けないメイク補正術! ★顔の特徴別最適メイク

コンプレックス解消メイクの裏技大公開! ★目の形別!! デカ目メイク!

MURUA

http://murua.co.jp/


There is no accounting for tastes



もメイクも色とりどりに楽しみたい♪
Yui
Minemura
2
シャイニーに輝く
「エスニックメイク」で
真夏のSexy Lady
メイクマジックshowの開幕です!!
3
海やフェスで目立つ
「カラフルメイク」は
夏ならではの楽しみ!!
ayoko
Zaki
せる
mer Make



No.1ギャルならファッション

1 この夏の
No.1トレンドは
毒カワ♥レトロな
「オレンジメイク」

Shizuka Takeda

真夏の

夏はカラーEYEで盛るのが毒カワ♥ギャルのお約束！

カラーで魅

Sum

灼熱の太陽を全身に浴びて、気分も最高潮にアガる夏！ギラギラの陽射しの下では、カラー主役のメイクが絶対映える!!　今年らしいカラーから難易度大のビビッドカラー使いまで、旬の夏メイクを徹底リサーチ！

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Girrafe),Yokocci([illegible]) HAIR&MAKE_[illegible]
STYLING_Eriko Matsuya DESIGN_Slash inc. TEXT_[illegible] Arisumi EDIT_[illegible]

毒カワ♥レトロな「オレンジメイク」

控えめのちょいエロなニュアンスと、70'sを彷彿させるレトロ感がこの夏の気分にピッタリ。小麦色の肌を魅惑的に引き立ててくれるはず！

ベースにツヤアイテム投入で夏のセミマット肌に仕上げる



1 汗をかく夏のメイクも保湿はとっても重要♪

化粧水と乳液で保湿はしっかり。夏でもしっとり系の化粧水を使ったほうが化粧のノリがいいよ。



2 SPF高めの下地でくすみや肌ムラカバー

Aの下地を顔全体にのせて、内から外へ広げて。紫外線を防ぐためにSPF高めのものをチョイス。



3 ファンデは2色を混ぜてブロンズ肌に

BとCを混ぜてブロンズカラーを作る。混ぜる割合は1:1くらいが、ほどよい輝きでオススメ。



4 目の下や小鼻の脇、口角にも忘れずに！

マや小鼻ワキにもスポンジでN。口角にもなじませ、唇の端が上がって見えるように修正。



5 パフでお粉をしっかりなじませる

Dをパフに取り、顔全体になじませる。軽く押し込むように叩くと、お粉が肌にしっかり密着する。



6 シェーディングでひと回り小顔にする！

Eを大きめの筆に取り、顔の輪郭に沿ってシェーディングを入れる。特にエラ部分を太めに。



7 ノーズシャドウで立体感も演出

同じくEを小さめの筆に取り、眉頭の下から鼻筋横を通り、鼻先まで塗る。これで鼻を高く見せる！



8 ハイライトは額・目周り・鼻筋にON

のピンクベージュを額から鼻にT字に入れる。さらに、目周りも広げて、肌トーンを上げる。

夏の太陽に輝く素肌作りはベースから！　ツヤ感をベースに忍ばせたセミマット肌を演出するアイテムを紹介。



A.キャンディドール メイクアップベース 01 ¥1,890／T-Garden B.アナ スイ プルテクティブ フリュイド ファンデーション LB03 ¥4,200／アナ スイ コスメティックス C.メイキャップ イルミネーター 2337 ¥3,675／NARS JAPAN D.エーシーバイ エンジェルカラー パーフェクトキープフィニッシングパウダー マルチナチュラル ¥1,890／T-Garden E.キャンメイク シェーディングパウダー 03 ¥714／井田ラボラトリーズ F.セザンヌ フェースコントロールカラー5 ¥420／セザンヌ化粧品

チークとリップもオレンジに統一!!

シャドウに合わせてポイントメイクもオレンジ系に統一するとまとまりよイイ！



1 まず、唇の赤みをベージュリップでカバー

右のベージュリップを全体にムラなく塗る。これは、唇の赤みを消すコンシーラー的な役割だよ。



2 オレンジリップを…で丁寧に塗る

リップブラシでしっかり輪郭を取ってから、内側を塗りつぶす。筆で丁寧に塗るとムラになりにくい。

(右)キャンディドール リップステック アプリコットベージュ¥1,60／T-Garden (左)アナ スイ リップルージュ G600 ¥2,9／アナ スイ コスメティックス

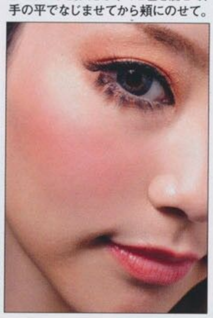




(右から)キャンディドール チークカラー オレンジ、ピンク各¥1,260／T-Garden

ピンクとオレンジの重ね使いでなじませる

オレンジとピンクをMIXすることで、かわいらしさを。大きな筆で2色を混ぜて、手の平でなじませてから頬にのせて。



オレンジのニュアンスシャドウで毒カワ♥レトロeyeに!!

オレンジ色をそのまま肌にのせるんじゃなく、ブラウン系シャドウでベースを作るのがカギ。

A.メイベリン オープンアイルック シャドウBR-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク B.アナ スイ アイカラー 600 ¥2,625／アナ スイ コスメティックス C.メイベリン アイステュディオ ペンシルアイライナー 01 ¥840／メイベリン ニューヨーク D.NARS ソフトタッチシャドーペンシル8202 ¥3,360／NARS JAPAN E.ドーリーウィンク リキッドアイライナー ディープブラック ¥1,260／コージー本舗





1 ピンクブラウンで肌のくすみを払拭

Aの上から3番目のピンクベージュを上まぶた全体と下まぶたに広げる。くすみをカバーして肌トーンUP！



2 オレンジシャドウで目元を妖しく色付け

Bのオレンジシャドウをアイホールにボカす。下まぶたにも目頭〜目尻にかけて、5㎜幅のライン的にIN。



3 ペンシルライナーで目元を引き締めて

Cのペンシルライナーをやや太めに引く。カラーシャドウは目元がボヤけがちなので黒ラインは必須だよ。



4 下ラインはカラーライナーで描く

Dのライナーで下ラインを描く。黒よりもソフトな印象を作るゴールドベージュで描くのがポイント。



5 目頭のハイライトはなじみいいベージュで

Aの上から4番目のイエローベージュを、目頭&目尻に「く」の字に入れる。白より肌なじみがいい。



6 目尻の延長とハネはリキッドライナーで！

Eで目尻にラインを描き足す。約5㎜延長して、ほんの少しだけハネ上げる程度に。ハネすぎは禁物です！



瞬きするたびに密かに香り立つ
SEXYな色香で悩殺♥

パープルのラインを足して、ちょっとモードなオレンジメイクもアリ!!



黒ラインにパープルラインを重ね塗りして深みを出す

黒ラインの上にパープルラインを重ねるだけで、単なる黒ラインよりも色に深みが出て、アンニュイな大人な雰囲気に早変わり♪

メイベリン アイス[illegible]



1 この夏必ずマスターしたいのは

毒カワ♥モードギャルが注目しているオレンジ!!



いつもより[illegible]な熱視線と
火照ったようなほおにドキッ★

全身はこう!

旬の毒カワ♥レトロスタイルもオレンジメイクならこなれてキマる!

花柄タンク¥3,045／one way glamorous ロングスカート¥7,245／LOVE BOAT渋谷109店　ピアス¥630／SBY渋谷109店　ネックレス¥2,625／リップサービス　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

人気コスメブランドのオレンジアイテムをCHECK

←ベルベットマッ[illegible]リップペンシル24[illegible]¥3,150／NARS J[illegible]PAN

→アナ スイ リップルージュ G602 ¥2,940／アナ スイ コスメティックス

→キャンメイク キャンディラップリップ02 ¥609／井田ラボラトリーズ

セザンヌ フォーカラー ラメ シャドウ 01 ¥714／セザンヌ化粧品

キャンメイク クリームチーク 12 ¥609／井田ラボラトリーズ

指先にもオレンジを。ブルジョワ テンデイズ ネイルエナメル16 ¥1,155／ブルジョワ

セザンヌ ラスティングチーク03 ¥504／セザンヌ化粧品



降りそそぐ光線に負けない輝きを味方につけたヴィーナス誕生

2

夏メイクの王道は「シャイニー＆セクシーなエスニックメイク」

のテッパン！　キラキラ輝くシャイニーメイクは
ンズ肌を品良くSEXYに見せてくれる最高の魔法。
ディなカラー使いが旬なエスニックファッションにハマる！

全身はこう！

エスニック系をシックにまとめるヌーディフェイス

ベージュ柄ガウン¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY　ホワイトタンク¥1,880／Chortie（Luz Llena）　デニムショートパンツ¥5,985／リップサービス　ネックレス¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店　サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

ボルドーのリップで深みを出す

元の色みを抑えたぶん、唇には色をラス。子供っぽくなりすぎないボルドで大人の女を気取って。



チークはオレンジ系とピンク系をMIXして自然な日焼け頬を演出♪

チークは2色を混ぜて、色に深みを出す。広めにボカして入れて、真夏の火照った肌っぽく！　リップは上品なボルドー。



ナ スイ フェイスカラーセント6… ¥2,940、ナ スイ フェイスカラーアン… ¥2,9…／とも ナ スイ …ティックス イベリン …ーターシャーシルキーS02 ¥945／ベリン ニューヨーク

ゴールドグラデにブルーラインを入れてSexy Summer Eye

輝きとゴージャスさが同時に手に入るゴールドシャドウで目ヂカラUP。さらに、ブルーを隠し味に投入して、粋な目元に♪





1 ゴールドシャドウでまぶたに輝きをON

Aのゴールドシャドウを指先に取り、まぶた全体に塗る。下まぶたにも同じ色を。下地で輝きのニュアンスを作っておくよ。



2 濃いブラウンをグラデーションに

Bの濃いブラウンを二重の幅に塗る。そのままチップにシャドウを付け足さず、放射線状にボカしグラデーションに。



3 ペンシルライナーで上下にラインを描く

Cで上ラインを目頭から引き、目尻は少しハネ上げる。下ラインは目頭から黒目下部分はあけて、目尻側のみ引くよ。



4 ブルーのラインを下目頭から黒目下に♪

Dのペンシルシャドウを下目頭のキワから黒目下まで引く。カラーを部分使いすることで、一気にアカ抜けた目元に！



5 上ラインをブラウンシャドウでボカす

Eの右側のブラウンを上ラインに重ねるように塗る。下ラインも同様にボカす。ボカしながら深みを出していくよ。



6 ハイライトは明るめベージュで入れる

Fの上から4つ目のイエローベージュを、目頭と目尻側に「く」の字に入れる。このハイライトで、より目元がキラキラ輝く。



7 最後の締め！ 目尻を自然にハネ上げて延長

Gのジェルライナーで目元を引き締め。まつ毛の間を埋めて、さらに目尻のラインを自然にハネて、約5㎜延長する。

A .NARS クリームアイシャドー 2815 ¥2,625、B .NARS シングルアイシャドー 2060 ¥2,625／ともにNARS JAPAN　C .ブルジョワ エフェ スモーキー 76 ¥1,260／ブルジョワ　D .NARS ソフトタッチ シャドーペンシル 8304 ¥3,360、E .NARS デュオアイシャドー 3070 ¥4,200／ともにNARS JAPAN　F .メイベリン オープンアイルックシャドウ BR-02 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　G .ロングウェア ジェルアイライナー 01 ¥2,940、ウルトラファインアイライナーブラシ¥3,150／ともにボビイ ブラウン

3 夏だからこそ! 多色使いやビビッドカラーで「カラフルメイク」

多色使いや、インパクト強のビビッドカラーメイクは、ビーチや野外フェスで最高に引き立てるはず！ 思い切って、夏限定のカラフルメイクでいつもと違う自分を楽しんじゃって!! nutsがオススメするこの夏のカラーメイクはコレ。



ストローハット¥2,940／SBY渋谷109店 グレータンク¥4,095／Spiral Girl インナーブラトップ¥2,625／GILFY(ギルドコーポレーション)



使用アイテム

A.メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウBU-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク B.NARS デュオアイシャドー2907 ¥4,200／NARS JAPAN C.アナ スイ アイカラー102 ¥2,625／アナ スイ コスメティックス



ニュアンス違いのブルーカラーで絶妙なハーモニー

アイホール全体にAの右の水色を伸ばす。二重幅にAの左の濃いブルーを塗り、キワにCをライン的に引く。下まぶたは目頭側にAの白をハイライト的に入れ、目尻側にBの右の色を塗る。



タイダイ柄ビキニ¥14,490／ハッピー・ファクトリー(LOVE GIRLS MARKET渋谷109店) サロペット¥7,245／BACKS(ギルドコーポレーション)



使用アイテム

A.アナ スイ アイカラー 900 ¥2,625、B.同801 ¥2,625、C.同 201 ¥2,625、D.同600 ¥2,625／すべてアナ スイ コスメティックス E.メイベリン アイステュディオ ペンシルアイライナー09 ¥840、F.メイベリン オープン アイルック シャドウGN-1¥1,260／ともにメイベリン ニューヨーク



隣り合うカラーが重なるように、フワッと広げ

上目頭側から A・B・C の順でアイホールへ広げる。下目頭側が B、目尻側が D のオレンジ。ラインは E…リックで描き、眉下に F の中央のゴールドをボカす…



羽根ピアス¥2,625、ホワイトキャミ¥5,145／ともにBACKS(ギルドコーポレーション)



使用アイテム

A.メイベリン ハイパーダイヤモンド シャドウGN-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク B.アナ スイ アイカラー300 ¥2,625、C.アナ スイ アイライナーペンシル WP05 ¥2,100／ともにアナ スイ コスメティックス



グリーンは深みのある色みで繊細な濃淡に

アイホール全体にAの右をボカす。二重幅にAの左を塗り、キワにはBを入れる。下まぶたにはAの左を太めにボカす。Cのグリーンライナーで上ラインを引き、さらに黒ラインを重ねて引き締め。



ニットベスト¥…／MiiA 柄ワ…ス¥7,245／G… OF HARLEM… ネックレス¥3… BACKS(ギル…ボレーション)



使用アイテム

A.メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウPK-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク B.アナ スイ アイカラー400 ¥2,625／アナ スイ コスメティックス



Aの…ふんわりとアイホールに伸ばす。Bを二重幅より…しっか…り、さらに放射線状に広げる。黒目下から目尻…をボカす。目頭はAの下をハイライトで。最後に黒ラインで引…

人気ブランドが一堂に集結したファッションショー開催!!

4回目となる『2011AUTUMN/WINTER touchMe Collection』。今回は開催日時や場所を公表せずに完全シークレットで開催。その様子は6/14〜6/17に合同展示会『MARK-STYLER 2011 AUTUMN/WINTER EXHIBITION』にて初上映されました。

DESIGN_Makoto Tsuchiya EDIT_PenPro

touchMe & touchMe Cinderella

タッチミー

EMODA dazzlin MURUA

GYDA

タッチミー シンデレラ

touchMe touchMe Cinderella とは?

『touchMe Collection』は日本や香港などアジアで注目のMURUAをはじめ、EMODA、dazzlinなど合計6ブランドによるコレクション。今季はtouchMeの次世代を担う"NEXT GENERATION"ブランドであるGYDAなど3ブランドも同日開催されました。

おしゃれ大好きな女性のリアル・クローズ!

EMODA

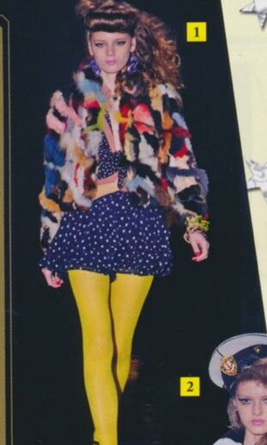
エモダ

自由なファッションを楽しんだ60's を経て、女性たちの新たなファッションを築いた70'sのアイテムに、モードスタイルをミックス。時代を駆け抜けた強い女性を演出します。

1.大胆なレトロ柄のタイツをポイントにモノトーンコーデ。 2.ボリューミーな秋色スカートに釘づけ! 3.トップスに大きめファーでスタイルUPに。 4.ミックスコサージュでインパクトコーデ。ミニでタイトにまとめて。 5.小物とネイルの赤が絶妙スパイス! 6.ワンピとスカートのレイヤードスタイルとビッグな袖周りが斬新。 7.70'sっぽい赤アイテムでパンチあり。 8.ヒョウ柄とストライプが芯の強さを表現。 9.ピンクベージュ×キャメル×ブラックの上級カラーコーデ。 10.注目のロシアン帽には花柄や赤など絶妙なスパイスを。 11.変形アウターで個性あるコーデに。









大人のアメリカン
スウィートカジュアル！

dazzlin
ダズリン

レディとカジュアルをミックスしレトロムード漂うスタイルに。エッジの効いた小物をあわせ、ファニーガールをイメージ。カラーonカラー、柄×柄もポイント。

1.ミックスカラーのファーはからし色タイツでしめて。 2.ドットのロンパはベルトとマリン帽でクラシカルに。 3.トラ顔×色で遊びあるコーデ。 4.クラッチとネックレスでレトロ度アップ。 5.ド派手なファー、タイツでインパクト狙い。





カラーブロッキングで
明るい未来へ！

MURUA
ムルーア

60'sのモンドリアンルックさながらレトロなブライトカラーをモダンかつモードに表現した今季。キュートでアーティスティックなニュースタイルには未来への願いも込められている。

1.ボーダー×ドットはミックスカラーで仕上げて。 2.ミックスカラーのボーダーが旬。 3.テロッと素材と透け感を楽しむコーデ。 4.ブライトカラーコーデはリボンやつけ襟でレトロに。 5.70'sポップカラーにリボンをちりばめキュート！

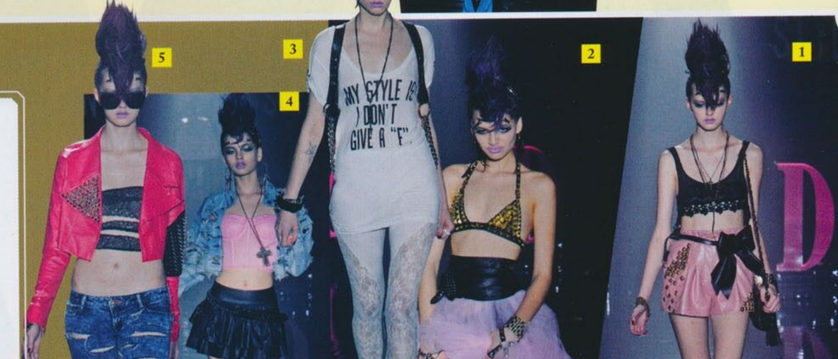
touch Me Cinderella

大人になりきれない
気まぐれガール必見！

GYDA
ジェイダ

あるときは甘い天使のように、またあるときは破壊的な悪魔のように…。スウィートパンクをテーマにした今季。気まぐれに表情を変える、ガール以上レディ未満スタイル！

1.小物とヘアでパンク感をプラスした肌見せコーデ。 2.トップスとボトムの対照的シルエットが◎。 3.小ワザが光るパンクカジュアル。 4.セクシーコーデには大ぶりアクセで辛味を。 5.ハードなアイテムは露出バランスで辛さを調節。



Merry Making

Meet the Ladies Fashion in the Web.



トレンドアイテムを
ハッピープライスで手に入れて! mobage公式ショッピングサイト モバデパ

(右)キャミ付きラッセルレースドルマンニット¥2,280、花柄プリントスキニーパンツ¥2,490、ビッグカラーストーンネックレス¥980、ビッグカラーストーンピアス¥980　(中)ネクタイ付きストライプフリルシャツ¥1,780、プリーツワイドフレアパンツ¥2,480、カラーストーンピアス¥980、ビッグカラーストーンリング各¥980　(左)レオパード柄ボウタイシャツ¥1,980、スエード調ラップスカートパンツ¥1,980、チェーンフリンジピアス¥1,980、ラインストーンビッグリング¥980、パイソン柄スエードストラップパンプス¥2,980

メリーメイキング
MerryMaking
Meet the Ladies Fashion in the Web.

http://mbdp.jp/user/16520936/70
問い合せ先 0120-844-190

トレンド感のある
アイテムで作る
モノトーンスタイル

カギ針ドルマンニット¥1,780、オプティカル柄カットサルエルパンツ¥1,980、ネックレス¥1,280、バングル¥1,480、フリンジスエードオープントゥブーツ¥2,980／すべてメリーメイキング その他／すべてスタイリスト私物

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション

nuts Selection

今月もnutsが気になったアイテムをピックアップするナッツセレクションの時間です！ まずは、ハッピープライスでトレンドのアイテムが見つかるメリーメイキングから届いたサルエルパンツ。個性的なシルエットがかわいい！

PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me) **STYLING**_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Yuko Hazama (Addict Case)
DESIGN_Yuki Uesugi (Ma h Gr) **EDIT**_Hitoshi Sonobe

Sayoko Ozaki



モードスタイルに活躍する
幾何学模様サルエルパンツ！



オリジナルなスタイリングに！ オプティカル柄カットサルエルパンツ¥1,980／メリーメイキング



（右）フェルト女優帽¥1,990、ミニクラッチバッグ¥1,290、ハートジャガードニット¥1,990、花柄アシメスカート¥1,990、楕円プレートピアス¥990、ジルコンロザリオ¥1,690、丸モチーフブレスレット¥990、レースアップショートブーツ¥2,990（中）パネルプリントポンチョ¥1,290、パギンス¥990、ヒョウ柄ウェッジパンプス¥1,990、フリンジバッグ¥2,490、ヘアバンド¥990、ブレスレット¥990、ロープ型ブレスレット¥990、ウッドクロスピアス¥990、クロスネックレス¥1,690（左）フェルトフェザー付きハット¥1,990、フリンジニットポンチョ¥1,990、花柄シフォンスカート¥1,690、ビーズフリンジピアス¥990、BIGストーンネックレス¥[illegible]、ビジューブレスレット¥990、トートバッグ¥1,990、変形ベルトウェッジサンダル¥1,990

Vol.22

毎月、絶対欲しい
アイテムを厳選して紹介！

ナッツセレクション
nuts Selection

絶大なる支持を集める大人気ブランド、ギャルスターからはうれしいセットアイテムが届いたよ！ しかも、トップスは選べる！ シンプルカジュアルに着こなすのがポイント。"今"なスタイリングがコレひとつで完成！ 早速、チェック！

PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me) STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Yuko Hazama (Addict Case)
DESIGN_Yuki Uesugi (Ma-h Gra) EDIT_Hitoshi Sonobe

カジュアルなアイテムを シンプルに着こなして 小物でアクセント！

短丈T+ボーダーマキシワンピ¥1,490、スエードハット¥1,990、メガネ¥990、フリンジピアス¥990、リュック¥2,490、ハート柄ブレスレット¥990、楕円ターコイズ付きネックレス¥1,690、BIGウッドクロスネックレス¥1,690、スエードウェッジブーツ¥2,490 ／すべてGAL STAR



Sayoko Ozaki

セットアイテムだから コレだけでコーディネート完成！

nuts限定価格1,490円



選べるカラバリ

[Set]



トップスの丈の短いTシャツはカラバリあり。好みに合わせてセレクトして！ 短丈T+ボーダーマキシワンピ¥1,490 ／GAL STAR



蝴蝶网
hudie.com
Ravijour
http://ravijour.com
Dolce Vita
NEW
AUTUMN
COLLECTION
通販カタログ Vol.23
別冊カタログ ボディケアシリーズ "Ravi" デビュー!
別冊
※別冊には香りテスター付き。
無料カタログのご請求
0120-953-334
※受付時間 平日10:00～19:00
http://ravi.st/
※WEB STOREからもご請求頂けます
7/28(THU) 21:00～ WEB STORE 販売スタート
7/29(FRI)～ 全国 SHOP 販売スタート
渋谷 109 5F / 仙台フォーラス B1F / 名古屋近鉄パッセ 2F / 札幌 4丁目プラザ B1F / 心斎橋オーパ 5F / 梅田エスト 1F / 大宮オーパ 3F / ルミネエスト新宿 4F / 千葉オーロラモールジュンヌ 2F / 天神コア 2F / 三宮オーパ 3F / 河原町オーパ 2F / 横浜ザ・ダイヤモンド B1F
NEWS
Vol.23 カタログで GET
Novelty
"ショッピングバック&Cute Dot サテンポーチ"
Vol.23 カタログ発行を記念して、携帯・パソコンサイト・全国直営店で AUTUMN COLLECTIONをお買い上げのお客様にオリジナル限定デザインショッピングバックをプレゼント!
さらに ¥10,000以上お買い上げのお客様にオリジナル Cute Dot サテンポーチをプレゼント!
※なくなり次第終了とさせていただきます。
別冊 カタログで GET
Novelty
"Sweet Roseサシェ"
Ravijour からボディケアシリーズ "Ravi" がデビュー!!
別冊カタログ ボディケア&フレグランスシリーズの中から2点以上お買い上げのお客様にオリジナルSweet Roseサシェをプレゼント!
※プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます。詳しくはWEBでチェック









nuts

09 SEPTEMBER 2011

CONTENTS



COVER STAFF

PHOTO_i-dee(www.i-dee.org)
PHOTO RETOUCH_Yoshitaka Tamai(Gaien Stu
COVER GIRL_Yui Minemura
HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya(Addict Case
STYLING_Yuko Takei
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.
発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083　東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビ
03-5210-3207（営業部）　03-5210-3331（編集部）
発行日／2011年9月20日　印刷所／凸版印刷株式会

表紙衣装_ビーズネックレス¥1,995、羽根ピアス¥630、6連
¥1,575／すべて L·CHANCE渋谷 109店　ねじりデザインバン
1,890／Grand edge渋谷 109店　その他／すべてスタイリス







ーゼットの中の手持ちアイテム

まずはコーデの作り方を解説!!

コーデを作る基本は、「メインアイテム」「シチュエーション」「テーマ」のどれかを決めること。まずは、細かく作り方を解説するよ！



1 ゆるTシャツ

後ろが長めなの♪ Tシャツ¥2,625／リップサービス ジェネレーション横浜ビブレ店



メインアイテム 1

RE DARK（リ ダーク）のデニムシャツ

長めの丈が使いやすさ抜群！ デニムシャツ¥6,195／RE DARK（ギルドコーポレーション）

Part 1 メインアイテムを決めてコーデを作る

買ったばっかの流行モノをメインにすること、よくある♪ クローゼットの中にある定番アイテムと合わせてみよ。メインは夏ラス買いすべき"青"アイテムで決まり。



2

ム&黒で引き締め

ンがゆるっとしてるから、ボトム黒で引き締めて。シャツのルエを生かすボトム選びを。



1

もちろん一枚で着るのもアリ

インナーなしでシャツみたいに着ると、マニッシュな雰囲気になってカッコよさ全開！ ノースリシャツは今年っぽい☆



2

スソ結びでスタイルアップ

シャツは羽織るだけよりも、スソを結んでみると印象が変わる！ しかもウエストポイントがハッキリして細く見えるよ。



1

インナーはロンパース

デニム×黒は間違いナシ。中に何かを合わせてもイケるロンパースだけど、今回はインナーとしてサラリと着ます！



2

デニムONデニムに♪

ボタンを開けてシャツを羽織る。デニムONデニムで'80'sっぽさをねらう！ デニムの色味は合わせた方が無難だよ。



1

ゆるTをデニショーにIN

デニシャツは上ベスト使いするよ。まずはTシャツ×デニショーでカジュアルコーデの基本を作る。



3

Satomi

デニムシャツ、柄バギンス、サンダル／すべて着まわし ハット¥2,940／me Jane渋谷109店 ブレス¥1,575／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



3

スソを結んでカジュアルな印象に

Sayoko Ozaki

デニムシャツ、ロンパース、サンダル／すべて着まわし ピアス¥1,995／ギムレット ブレス¥2,625／リップサービス バッグ¥4,900／Dith（インブルーム）



3

羽織りものとしてベストを活用するよ♪

Yui Minemura

デニムシャツ、Tシャツ、ショーパン／すべて着まわし ストール¥4,935／GHOST OF HARLEM渋谷店 シューズ¥1,980／夢展望 その他／すべてスタイリスト私物

し講座

毎日着る洋服のコーディネート、みんなどうやって決めてる？ オシャレな人を参考にしたり、雑誌を見たり……「コーデのつくり方」って、みんな独学。でも一定のルールがわかれば、もっと簡単にオシャレになれる♪ コレを見れば、何がOKで何がNGか一目瞭然だよ！

PHOTO_Norikazu Hashimoto (f-me) STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me) DESIGN_Ryota Katabuchi (Ma-h Gra)
TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato



メインアイテム2

EMODA(エモダ)のロングスカート

今から買うならカラーのマキシ丈が使える！ ロングスカート¥7,980／EMODA渋谷109店

6 黒サンダル



ハードもエレガントもイケる優等生デザイン！ サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



5 サルエルロンパース

大人っぽく見えて、着心地は楽ちん♥ ロンパース¥7,245／ミツマル ヘブン アンドアース渋谷109店



4 柄パギンス

何にでも合わせやすい柄パギはもはや定番。柄パギンス¥7,245／LOVE BOAT渋谷109店

デニムショーパン3



ダメージの入り具合がクール！ ショーパン¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店

2 透けシ



今シーズン1
たら重宝する
シャツは上品
ージュを。シ
4,095／CL



2 アクセントにレトロ小物

Tシャツ×ロンスカだけだと物足りない！ 差し色になるグリーンを足してアクセントを♪ ちょいレトロがトレンド！



1 ハイウエストめにIN

もちろんTシャツ合わせもOK。ウエストINはもはや当たり前。ハイウエストめにINすることでスタイルアップも狙える！



2 ベルトで脱のっぺり！

ベルトをアクセントにして、ウエストをハッキリさせるよ。チェーンならエレガントさもアップしてポイントになる！



1 ロンスカをワンピに！

マキシ丈スカートをベアワンピとして着るよ。2WAYで着られるアイテムってマジ重宝！ 胸元に結び目があるのも◎。



2 バッグは黒をチョイス

海外ブロガー風スタイルは、黒の小物がバッチリ合う。バッグはキルティングのリュックをチョイスすれば間違いナシ。



春のブロガースタイルを再

透けシャツ×マキシ丈ワンピって、
ブロガースタイルの組み合わせ。
をカラースカートにした簡単コー



3 カジュアルな中にエレガントがチラリ♪

+ 1 + 6

ロングスカート、Tシャツ、サンダル／すべて着まわし ピアス¥1,260／ギムレット バッグ¥5,985／L.D.S.渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



3 ベアワンピにすれば表情ががらりと変わる

+ 6

ロングスカート、サンダル／ともに着まわし スカーフ¥3,675／デュラス ピアス¥2,980／EMODA渋谷109店 ベルト¥4,725／デュラス バッグ¥4,900／Dith（インブルーム）



シフォン素材が風にそよぐ涼しげコーデ

+ 2 + 6

ロングスカート、シャツ、サンダル／すべて着まわし ピアス¥630／SBY渋谷109店 キルティングリュック¥5,985／one way その他／すべてスタイリスト私物

明日着る服に迷ったら読んでください♥

おしゃれ着ま

その日のシチュエーションからコーデを作る Part 2

TPOに合わせることだって超重要！ 理由があってこそのアイテム選び。からの〜、シチュエーション別コーデの組み方、教えます！

ラブは月に1回行くか行かないか。自分からは行かないけど、HOUSE系のクラブが好きな友達が誘ってくれる。ナンパあるかもだし一応肌見せしとく(笑)。

▸▸夜遊びする

派手に肌見せしたい
▼
柄ワンピ を使う

踊って揺れるスソだって



涼し〔…〕ワンピ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店

着まわし ピアス¥ セシルマクビー ネ ¥2,625／リップサ サンダル¥8,295／ ンサ渋谷109店

ライヴに行く日の柄ワンピ



ワンピース／着まわし デニムパンツ¥11,980／EMODA渋谷109店 バッグ¥12,390／ギムレット サンダル¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店 その他／すべてスタイリスト私物

自分らしくおしゃれするけど、学校は派手なコばっかじゃないし浮きすぎは勘弁！ 単位ヤバイし、マジでレポート書かなきゃ(汗)。試験期間終わったら遊びまくろ♥

▸▸学校に行く

真面目コーデにしたい
▼
ノースリシャツ を使う

スソがフレア×後ろが長めになってて女っぽさMAX！ シャツ¥6,195／Spiral Girl

えり付き×ダテメでなんちゃって優等生！



シャツ／着まわし ロングスカート¥8,295／ダズリン渋谷109店 バッグ¥6,825／MiiA その他／すべてスタイリスト私物

ママとおでかけの日のノースリシャツ



シャツ／着まわし パンツ¥5,565／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 クラッチバッグ¥3,900／Dith（インブルーム） サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

プールもいいけど、夏はやっぱり海♥ メンツは地元仲間の男女6人。音楽ガンガンかかってる海の家で乾杯したい！ 新しいビキニもゲット済み。

▸▸海に行く

せっかく買ったビキニ見せなきゃソンでしょ！

ビキニINしたい
▼
ゆるトップス を使う

大胆なサイド開きは、まさに夏仕様！ タンク¥3,675／GYDA(MARK-STYLER)



タンク／着まわし ビキニ&ショーパンセット¥15,750／KANGOL（ラグラスマート渋谷109店） バッグ¥3,990／one spo ビーサン¥2,100／GILFY（ギルドコーポレーション）

バイトの日のゆるトップス



タンク／着まわし ワンピ¥2,990／Chortie（Luz Llena） バッグ¥5,145／one spo サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

達と服のジャンルが微妙に違うか いっしょに買い物行っても途中か 別行動。疲れたらマクドナルドで休 って今日はマジ金使った(汗)!!

▸▸買い物に行く

着がえやすい服にしたい
▼
ショーパン を使う

ンなべ スカー 付きシ ¥5,14 ANO

上下脱ぎやすいと試着のときアセらない♥



ショーパン／着まわし チュニック¥5,145／Baby Burn ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店 バッグ¥12,600／MERCURYDUO サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



ショーパン／着まわし 花柄ブラウス¥5,145、バッグ¥10,290／ともにダズリン渋谷109店 パンプス¥7,245／REZOY渋谷109店

タメの親友4人で集合。みんなかわいーからおしゃれに気合いが入る！ 行くのは結局いつも居酒屋だけど。4時間くらいずーっと恋バナしてるのに飽きない♥

▸▸オンナ友達と遊ぶ

大人っぽく見せたい
▼
ミニ丈ワンピ を使う

ぴったりシルエットが夏オンナの証！ タンクワンピ¥3,990／LOVE BOAT渋谷109店

ワンピを主役に大人っぽさ&女らしさ全開



ワンピ／着まわし ガウン¥6,980／EMODA渋谷109店 ネックレス¥1,260／SBY渋谷100店 バッグ¥4,900／Dith（インブルーム） サンダル¥9,245／エスペランサ渋谷109店

BBQの日のミニ丈ワンピ



ワンピ／着まわし フリンジトップス¥4,725／GHOST OF HARLEM渋谷店 ブレス¥1,995／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

ファッションテーマを決めてコーデを作る Part 3

もともと好きなテイストもあるし、いきなりハマるスタイルもある！ 定番かつ万能なシャツ×ショーパンをテーマごとに着まわしちゃうよ♪

レトロスタイル

ギャルっぽレトロが最先端♥ 雰囲気が出るように、クラシカル＆エレガントなアイテムを投入！

60年代のシネマ女優になりきっちゃう



プラスするアイテム

ハイウエストショーパン
女優帽
レース靴

シャツ、インナーキャミ／ともに着まわし ショーパン¥4,935／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店 ピアス¥525／SBY渋谷109店 ベルト¥4,095／ギムレット ブーティ¥12,390／リップサービス その他／すべてスタイリスト私物

基本コーデ



ミューズ ミューズ バイ ロイヤル パーティー
muse muse by ROYAL PARTYの白シャツ

スパイラル ガール
Spiral Girlのデニムショーパン

シャツ¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY ショーパン¥8,295／Spiral Girl パンプス¥7,245／REZOY渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

0230338

ヴィンテージスタイル

プラスするアイテム





シャツ、ショーパン、インナーキャミ／すべて着まわし スカーフ¥1,995／muse muse by ROYAL PARTY ピアス¥609／SBY渋谷109店 ブレス各¥2,415／ギムレット バッグ¥4,900／Dith（インブルーム） サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

バンダナ風スカーフなど、古着っぽいこなれアイテムをプラスしてヴィンテージ感を出して。

ブロガースタイル

こなれ感を出すために、旬小物をふんだんに取り入れて。全体はマニッシュに仕上げるのが◎。



ターバンとサングラスで上級者っぽさを演出！

プラスするアイテム



ショーパン／着まわし ニット¥2,940／SHAKE SHAKE渋谷109店 ターバン¥1,890／one spo サングラス¥1,050／SBY渋谷109店 連ブレス¥2,940、ターコイズブレス参考商品／ともにme Jane渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

ロック スタイ

プラスするアイテム

プリントTシャツ
レザーハット



大本命のロック
スト。スタッズや
ーのハード小物
て "らしさ"を出

シャツ、ショーパン／ともに着まわ
ャツ¥3,990、サンダル¥11,340
GILFY（ギルドコーポレーション）
¥6,195／ギムレット ブレス¥2
ラッドニュース新宿ルミネEST店

スイッチ着まわしでこの夏ガチで使えるアイテムを検証!!

新しく買うアイテムが流行りドンピシャなのは当然！ どうせだったら、
着まわし力があって、いろんなカッコに対応できるものが欲しい！



リゾートにも対応できるレディなホワイトコーデ

ニットトップス
＋
ロングスカート

トップス¥5,145、ネックレス¥2,625／ともにBACKS（ギルドコーポレーション） ロングスカート¥8,295／LOVE BOAT渋谷109店 ウッドバングル¥1,575、多連ブレス¥2,415／ともにme Jane渋谷109店 サンダル¥3,990／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



ロンパのボトムだけを利用するのはもはや常識！

ニットトップス
＋
柄ロンパース

トップス／着まわし ロンパース¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ハット¥3,990／MERCURYDUO ネックレス¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーティ¥11,340／リップサービス



ベージュのグラデならパンツスタイルもリッチに

ニットトップス
＋
チノパン

…プス／着まわし パンツ¥5,145、…グ¥4,095、サボ¥10,290／す…RE DARK（ギルドコーポレーシ…ン） スカーフ¥698／SBY渋谷…店 その他／すべてスタイリスト…物



一枚でさらりと着られる柄ロンパは夏の必需品！

柄ロンパース

ロンパース／着まわし チャーム付きカチューシャ¥1,995、ネックレス¥3,675／ともにキャメロンレイシー 連ブレス¥1,575／one way バッグ¥5,900／Dith（インブルーム） サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店



ブラックをプラスしてブロガー風にシフト！

レーストップス
＋
ロングスカート

スカート／着まわし レースTシャツ¥3,980／EMODA渋谷109店 ハット¥4,725／エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥1,995／リップサービス バングル¥1,995／キャメロンレイシー サボ¥10,290／RE DARK（ギルドコーポレーション） その他／すべてスタイリスト私物



ビビッド色を足してはじける夏ガール！

…ーストップス
＋
柄ミニスカ

…ス／着まわし スカート¥4,095 …UB サングラス¥3,045／ミツマ…ブンアンドアース渋谷109店 ビ…1,050／DANCE LB-03渋谷1… レッドサンダル¥3,300／夢展…の他／すべてスタイリスト私物



レイヤードだってシフォンなら軽やか♪

カーキトップス
＋
ロングスカート

スカート／着まわし カーキトップス¥4,935／セシルマクビー ベルト¥5,145／キャメロンレイシー ネックレス¥3,045／BACKS（ギルドコーポレーション） 連ブレス¥1,575、ウッドバングル¥1,575／ともにme Jane渋谷109店 バッグ¥9,345／ギムレット サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

着てみたら「なんか変！」のモヤモヤコーデを解決！

頭の中ではOKだったのに、着てみたら何かがおかしい……。そんな、よくあるモヤモヤコーデのNGポイント教えちゃいまーす！



モヤモヤ

トレンドのアイテム同士

チュニック¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ベルト付きパンツ¥5,900／ヴァンス渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

でも シルエットが着デブ！



ダボッとさせてOKなのは上下どっちか片方だけ！

ボトムをタイトにする

チュニック／着まわし　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ピアス¥2,625／BACKS（ギルドコーポレーション）　連ブレス¥1,575／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　サンダル¥5,145／one way



トップスはコンパクトで簡単にバギー攻略！

バギーパンツはこう着る！

パンツ、サンダル／ともに着まわし　キャミ¥3,990／GYDA（MARK-STYLER）　その他／すべてスタイリスト私物



モヤモヤ

使えるマキシ丈ワンピ

ロングワンピ¥6,930／セシルマクビー　サンダル¥5,985／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

でも いつも一枚じゃマンネリ！



シャツを重ねる

シャツを羽織るだけでこんなに見違える！

ワンピ、サンダル／ともに着まわし　シャツ¥7,245／キャメロンレイシー　ネックレス¥1,680／セシルマクビー　ブレス¥525／SBY渋谷109店



小物で"ただ着ました"コーデから脱出！

マキシワンピはこう着る！

ハット¥2,940／SBY渋谷109店　ネックレス¥1,995／ギムレット　バッグ¥3,990／ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



モヤモヤ

流行のデニムONデニム

ベスト¥8,295／GHOST OF HARLEM渋谷店　グレータンク¥2,940／GYDA（MARK-STYLER）　パンツ¥6,195／ギムレット　その他／すべてスタイリスト私物

でも 色のバランスが変！



うす色にはうす色がデニム合わせの鉄板！

デニムの色のトーンを合わせる

ベスト、タンク、スニーカー／すべて着まわし　ショーパン¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店　ピアス¥1,260、フリンジバッグ¥12,390／ともにギムレット



コーデの引き締め色として使える万能選手！

濃いめデニムはこう着る！

パンツ／着まわし　ベスト&インナータンクセット¥4,935／セシルマクビー　ブーティ¥11,340／リップサービス



モヤモヤ

ヤりやすい黒ニテ

トップス¥3,980／EMODA渋谷109店　ショーパン¥4,095／CLUB　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

でも 丈のバランスイマイチ！



ボトムを重めにすることでスタイルアップもかなう

ロングスカートで重心を下にする

トップス／着まわし　スカート¥7,245／LOVE BOAT渋谷109店　ピアス&ネックレスセット¥3,675／ギムレット　その他／すべてスタイリスト私物



さわやかカラーのタンクをOUTで着る！

黒ショーパ… こう着…

ショーパン、… ／ともに着ま… ンク¥3,980… DA渋谷109…



ーブシャ[illegible]¥4,9[illegible]／リップサービスジェネレーション 横浜ビブレ店 ト¥5,[illegible]／ヴァンキッシュ ピアス¥630／SB 渋谷109店 バッグ¥ 0／ギムレット サンダル¥[illegible],2[illegible]／R&E渋谷109店 (中)サンダル¥7,245 ペランサ渋谷109店 ニットトップス¥6.195／ギムレット ショーパン¥ monkey bite渋谷109店 ヘッドバンド、インナー／ともにスタイリスト (左)ドット柄ロンパース¥6,195／one way ハット¥6,195／ギムレット バッグ¥6,825／MiiA パンプス¥7,245／REZOY渋谷109店 ピアス／ リスト私物

タイダイタンク¥3,990、ブラトップ¥2,625／ともにGILFY(ギルドコーポレーション) ショーパン¥5,565／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 ブレス¥1,575／monkey bite渋谷109店 帽子／スタイリスト私物

Yui Minemura

シンプルワンピはシルエットとアクセ使いがカギになる!

ワンピ¥6,090／デュラス ピアス¥609／SBY渋谷109店 連ブレス¥1,575／me Jane渋谷109店 サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店 インナー／スタイリスト私物

最強伝説

をふんだんに利かせた最旬スタイル。それが"ゆるエロ"。この夏、最後のオシャレ指南書、ここに完成です!!



やりすぎ感のない色気を出すならペールトーンが使える

シャツ¥5,145/muse muse by ROYAL PARTY　ベルト付きショーパン¥5,985/セシルマクビー　頭に巻いたスカーフ¥698、連ブレス¥945/ともにSBY渋谷109店　ピアス¥1,260/ギムレット　サンダル¥7,245/R&E渋谷109店　インナー/スタイリスト私物

ハデアクセの存在感でラフなロンパースをセクシーにシフト!

ニットベスト¥7,245/MiiA　ロンパース¥5,985/セシルマクビー　ネックレス¥2,625/BACKS(ギルドコーポレーション)　ブレス¥1,575、バングル¥2,940/ともにme Jane渋谷109店　サンダル¥11,340/GILFY(ギルドコーポレーション)

(右)ロングシャツ¥7,245/LOVE BOAT渋谷109店　タンク¥4,095/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ショーパン¥6,825/エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,575、ブーツ¥15,540/ともにギムレット　ブレス¥3,675/GILFY(ギルドコーポレーション)　ヘッドバンド/スタイリスト私物　(左)レトロ柄ブラウス¥4,725、フレアパンツ¥6,825/ともにSpiral Girl　カチューシャ¥1,995/キャメロンレイシー　ブレス¥2,415/me Jane渋谷109店　サンダル¥7,245/エスペランサ渋谷109店



ゆるエロとは… 6
レトロ柄とゆるゆるシルエットで簡単80's!

ゆるエロとは… 5
肌見せでもヤラしく見せない渋色コーデ

メイトも街もオシャレなコは“ゆるエロ”



ナチュラルカラーでさりげないフェロモンを

エゴで7,000円くらいだったロンパースは1枚で決まるから便利。靴はR&Eだよ。

アクセや色使いを最小限に抑えたシンプルセクシー

SHOP店員・DJ(20歳)
福島あずささん

ロンパースはデュラスで買ったよ。着心地がよくて◎。サンダルはR&Eで8,000円くらい。

人気の透けマキシはテンガロンでリゾートっぽく

フリーター(20歳)
阿部えつこさん

シャツとワンピは両方エゴで購入。華奢なアクセでフェミニンなイメージもプラス!

フリーター(1…歳)
栗原さやかさん

エゴで7,000…ったワンピに…ーコイズネッ…スを合わせて…パクトを出し…

夏のファイナルHIT服を賢くゲット♥

「ゆるエロ」

脱マンネリ!

今、nutsがプッシュするのはシンプルだけどセクシー。おしゃれだけど、どこかヌケ感があって、トレンドというス

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(Addict Case)　DESIGN_slash inc.　EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori　THANKS_日本郵船氷川丸

肌見せをデイリーにするオンナ

ただ露出するだけじゃ下品に見えるから、見せる場所を絞って肌見せするのが正解！　やりすぎないデイリースタイルを公開です。

肩見せで涼しい夏を演出

品のあるヌーディカラーを肩見せでラフに崩すよ



(右) オフショルダーニットト¥3,045／JURIANO JURRIE　ショーパン¥5,985／デュラス　ネックレス¥3,675／キャメロンレイシー　サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店　インナーベア／スタイリスト私物

(左) トップス¥9,240／デュラス　ショーパン¥4,095／one way　ネックレス¥1,050／SBY渋谷109店　連ブレス¥1,575／me Jane渋谷109店　サンダル¥5,985／HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷109店

off shoulder
■オフショル

2 定番のTシャツは肩開きで着こなしに差をつける！



Tシャツ¥4,0…／one way　レー…ツ¥6,195／G… OF HARLEM …ブレス¥3,6… GILFY(ギルドコ…ーション)　サ…¥7,245／エス…サ渋谷109店

tunic
■チュニック

…体を隠すマキシは肩を出すことでスッキリ着られる



Tank top one piece
■タンクワンピース

…ース¥6,195／グラッ…ース新宿ルミネEST店…各¥1,575／monkey…谷109店　その他／スタイリスト私物

デコルテ見せでセクシーなオンナ

Camisole
■キャミソール

1 コルセットキャミで胸を盛れば一気に谷間が出現



キャミ¥4,410／リップサービス　カーデ¥4,095／CLUB　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ハット¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ピアス¥840／SBY渋谷109店

ベルト付きベアワンピ¥8,610／デュラス　ピアス¥630／SBY渋谷109店

ローブベルト付きベアトップ¥6,615／リップサービス　ショーパン¥5,145／BACKS(ギルドコーポレーション)　リング¥1,995／GILFY(ギルドコーポレーション)



Floral Print
■花柄

2 やわらかい花柄でフェミニンな色気を感じさせる

3 ゆるピタワンピはセクシースタイルの定番アイテム



One Piece
■ワンピース

チュニック＆スカートセット¥7,245／リップサービス　ハット¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店　バングル¥1,995／キャメロンレイシー　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

背中で色気をアピール

1 フロントがシンプルなだけに後ろ姿とのギャップが引き立つ!!



Cutsewn
■カットソー

背中開きTシャツ¥4,900／ヴァンス渋谷109店　ショーパン¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店　ピアス¥1,260／monkey bite渋谷109店　ブラトップ／スタイリスト私物

FRONT



FRONT

2 カジュアル色の強いコーデこそ適度な露出が必要

Transformedation Tank top
■変形タンクワンピース

レース切り替えタンク¥5,985／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　ミリタリーパンツ¥7,875／ヴァンキッシュ　ピアス¥1,995／ギムレット　連ブレス¥1,575／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　ブラトップ／スタイリスト私物

3 このまま海に行ってもOKな最強肌見せワンピ



One Piece
■ワンピース

ロングワンピ¥8,295／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ヘッドバンド¥1,995／キャメロンレイシー　連ブレス¥1,575／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

FRONT



TOPS

シャツブームの今年絶対に欲しいのはノースリシャツ

Sleeveless Shirt

1人1枚状態だったシャツブームは秋まで続行!! オトナっぽさを出しつつセクシーにも持っていけるコーデ術をレクチャー!

ブラックでピリッと締めればモード系にも転ばせられるよ

シャツ¥6,195／Spiral G
スカート¥4,980／EMODA
谷109店 ヘッドバンド¥
90／one spo ピアス¥1,8
／セシルマクビー サンダ
¥8,295／R&E渋谷109店
ングル／スタイリスト私物

春シャツスタイル

夏シャツスタイル

シャツ(リボン付
¥5,985／アン
ージュ渋谷10
ショーパン¥6,
／GHOST OF H
LEM渋谷店 ハ
¥4,095／グラ
ニュース新宿ル
EST店 パンプ
7,245／REZOY
109店

小物をベージュで統一すればピンクがこなれた着こなしに

シャツ&インナーベアセット¥4,935／セシルマクビー ショーパン¥7,245／L.D.S.渋谷109店 ハット¥2,940／SBY渋谷109店 バッグ¥4,900／Dith(インヴルーム) サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

黒のノースリシャツは何系コーデにも馴染む万能アイテム!

シャツ¥6,195、ベルト¥4,095／ともにギムレット ワイドパンツ¥5,145、リュック¥5,985／ともにone way サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 だてメガネ／スタイリスト私物

nuts読
100人
聞きまし

**Q 「ノースリシャツ」
欲しいブランドは**

エゴのはシンプルで使いやすそう♪

春もそうだったけど、ノースリシャツもエゴのがいい。個性的な形のエモダも気になる!

**フリーター(18歳)
青野美沙稀さん**

**安カワなセシルでいい
のがあれば買いたい♥**

今っぽいアイテムがリーズナブルな値段で買えるからセシルに注目してる。色は黒がいい。

**学生(18歳)
丸山実桜さん**



ACCESSORY

肌見せの夏。それは…
美脚の夏

Beautiful legs

肌見せの時期ぐらい、脚をキレイに見せたいっていうのは女のコ全員の願い！　実力以上の美脚に見えるルールを公開します。

知りたいのは美脚の法則

ムとサンダルの
合わせれば
馴染んで
ッと長く！

ラップサンダル¥7,9
R&E渋谷109店　シ
インナーセット¥4,9
セシルマクビー　フ
ジスカート¥8,190／
key bite渋谷109店
バンド¥630／RA
IRLS　ネックレス
75／リップサービス
レーション横浜ビ
店　ブレス／スタイリ
物

前が厚いプラットフォームなら誰でも即美脚になれる！

サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　ワンピース¥7,245、ビーズブレス¥1,890、レザー×ビーズブレス¥2,625／すべてmonkey bite渋谷109店　ピアス各¥11,550／Ettika（RAW-GIRLS）

美脚の法則

身長が盛れて脚がキレイに見えるプラットフォーム&13cmヒールでスタイルアップ！

服に色を使ったら足元はヌーディカラーで"抜け"を

スエードサンダル¥7,980／R&E渋谷109店　カーデ&花柄ロンパースセット¥7,980／GLAMOROUS JANE（me Jane渋谷109店）　バングル¥1,575／one way　ヘッドバンド／スタイリスト私物

美脚の法則

足元にベージュをもってくることで、脚とサンダルが同化するから、脚が長く見えるんです。

人気ブランドに聞きました!!

Q「美脚」を叶えるサンダルは？

R&Eはヒール高いのに歩きやすい靴が多い♥

人気のプラットフォームや、Tストラップのサンダルが豊富。脚が痛くなりにくいのも◎。

学生（17歳）
浜瀬幸子さん

しっかりしたヒールで歩きやすい。サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

ゆるコーデは細いトコだけ見せて華奢アピール

パンプス¥9,345、柄シャツ¥7,245、パンツ¥5,145／すべてRE DARK（ギルドコーポレーション）　スカーフ¥1,995／muse muse by ROYAL PARTY　ネックレス¥2,625／GILFY（ギルドコーポレーション）　その他／すべてスタイリスト私物

美脚の法則

ボトムはあえて大きめのサイズのものをチョイス。ロールアップして足首を細く見せて。

どうせ選ぶならタテ幅を強調するTストラップ

サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　コットンチュニック¥4,935／アンクルージュ渋谷109店　ショーパン¥8,295／Spiral Girl　ピアス¥1,260／ギムレット　ブレス¥1,995／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店

美脚の法則

タテに線が入ってると、タテに長く見えるもの。ベージュ+Tストラップのコンビは最強

プライスも最小限で❤ 人とは違うオシャレが完成しちゃう❤

1枚でセクシーアイテムに小物をプラスすればいい

そのままだと定番の「セクシースタイル」。だけど。小物をプラスすることで今年らしい「ゆるエロ」コーデが完成しちゃう！



さわやかなロンパースは
このままじゃビーチスタイル



1枚で充分かわいいけど
もっと人と差をつけたい



シンプルな白ワンピは
もう少しメリハリが欲しい



カジュアルな感じが強い
からリッチなアクセントを



もう少しオトナっぽく仕上げたいから、小物は黒系をピックアップ。バッグのゴールドも効いてる。



ネイティブ系の小物をプラスして個性的に。美シルエットだから小物はカジュアルでOK。



スタイルアップに欠かせないウエストマークと、存在感のあるバッグ投入でパンチを！



リゾート感が高まるサングラスとゴージャスなピアスで、一気にセクシー度数がアップする！



■ロンパース

あえてネックレスをつけないことでデコルテが引き立ってセクシー

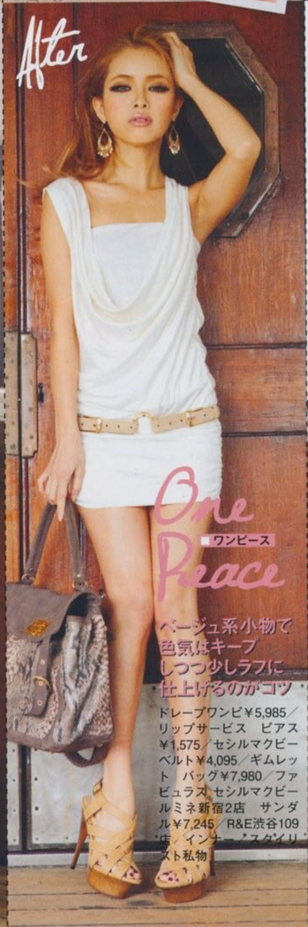
ロンパース¥7,980、ピアス¥2,980／ともにEMODA渋谷109店　バングル各¥1,260／ともにone spo　バッグ(コサージュ付き)¥4,900／Dith(インヴルーム)　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



■オールインワン

上の方に小物を集中させればもっとスタイルアップできる

オールインワン¥13,440、ハット¥6,195／ともにギムレット　ネックレス¥3,045／BACKS(ギルドコーポレーション)　バングル¥1,575／me Jane渋谷109店　連ブレス¥2,625／リップサービス　バッグ¥5,250／MERCURYDUO



■ワンピース

ベージュ系小物で色気はキープしつつ少しラフに仕上げるのがコツ

ドレープワンピ¥5,985／リップサービス　ピアス¥1,575／セシルマクビー　ベルト¥4,095／ギムレット　バッグ¥7,980／ファビュラス セシルマクビールミネ新宿2店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店／インナー／スタイリスト私物



■ワンピース

高級感をサラリと取り入れたモノトーンリゾートコーデ

ワンピ¥5,985／リップサービス　サングラス¥3,045／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ピアス¥1,480／EMODA渋谷109店　バッグ¥5,145／one spo　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店　インナー／スタイリスト私物

ビビッド ペールトーン 渋色 を使いわける!!

COLORを制する者が夏のオシャレを制する

"ゆるエロ"をベースに、カラートーンを使い分ければ、たちまちアカ抜けたコーデに。色の取り入れ方をチェックして。

SHIBU COLOR

渋カラー

ブルコーデと相性
グンの渋色。差し
して使っても、モ
ーンと馴染ませて
ても◎な便利色。



ニューアイテムの
ひざ丈スカートは
ハイウエストで
バランスよく

タンク¥4,725/ヴァンキッシュ プリーツスカート¥4,980/EMODA渋谷109店 スカーフ¥3,675/デュラス ローファー/スタイリスト私物

主役



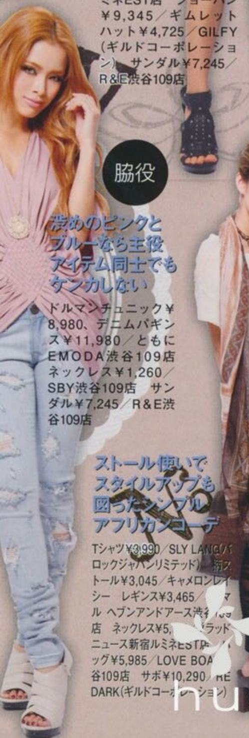
グレー

エンジ

大胆に脚を出す
ことで暗めカラー
でも重たくならず
に着こなせる

ニットカーデ¥7,245/GHOST OF HARLEM渋谷店 Tシャツ¥4,725/グラッドニュース新宿ルミネEST店 ショーパン¥9,345/ギムレット ハット¥4,725/GILFY(ギルドコーポレーション) サンダル¥7,245/R&E渋谷109店

脇役



渋めのピンクと
ブルーなら主役
アイテム同士でも
ケンカしない

ドルマンチュニック¥8,980、デニムパギンス¥11,980/ともにEMODA渋谷109店 ネックレス¥1,260/SBY渋谷109店 サンダル¥7,245/R&E渋谷109店



ベージュ

ストール使いで
スタイルアップも
図ったシンプル
アフリカンコーデ

Tシャツ¥3,990/SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) 柄ストール¥3,045/キャメロンレイシー レギンス¥3,465/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ネックレス¥5,[illegible]/グラッドニュース新宿ルミネEST店 バッグ¥5,985/LOVE BOA[illegible]渋谷109店 サボ¥10,290/RE DARK(ギルドコーポレーション)



ブルー



ラベンダー

主役

インパクトのある
アイテムを使って
ポップな着こなしに
チャレンジ!

タンク¥1,680/Chortie(Luz Llena) ロングスカート¥1,980/夢展望 サングラス¥1,050/SBY渋谷109店 サンダル¥14,490/グラッドニュース新宿ルミネEST店

オフショル&
ショーパンで
ヘルシーな色気を
プラスする

チュニック¥8,925/MERCURYDUO ショーパン¥7,245、ピアス¥1,575/ともにギムレット サンダル¥5,145/one way

脇役



ピンク
ブルー

白をベースにすれば
思い切ったカラー
ミックスもぶなんに

柄タンク¥3,990/monkey bite渋谷109店 パンツ¥7,245/Baby Burn ネックレス¥2,940/GILFY(ギルドコーポレーション) サンダル¥8,295/エスペランサ渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

ヴィンテージミックスに
着たいなら花柄×
パールトーンが◎

パギンス¥9,980/EMODA渋谷109店 タンク¥5,995/LOVE BOAT渋谷109店 ハット¥6,195/ギムレット ネックレス¥9,450/Ettika(RAW-GIRLS) サンダル¥7,980/R&E渋谷109店 インナー/スタイリスト私物



ブルー
ピンク

PALE TONE

ペールトーン

淡い色合いだから、甘くならないように
アイテムセレクトは要注意。肌見せの割
合やシルエットでセクシーを意識してね。

VIVID

ビビッド

1点投入するだけでコーデが
パキッとハデになるビビッドカ
ラー。難しかったら最初は小
物で取り入れるのがオススメ。



ブルー

定番のボーダー
マキシはブルーを
使うだけでL.A.の
コドモみたい♥

ワンピ&ショートTセット¥6,825/GYDA(MARK-STYLER) ピアス¥1,050/DANCE LB-03渋谷109店 ブレス¥3,360/グラッドニュース新宿ルミネEST店 スニーカー/スタイリスト私物

主役



レッド

定番スタイルも
ハデ色を入れれば
人とかぶらない

タンク¥3,045/one way glamorous サルエルパンツ¥5,145/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ネックレス&ピアス¥3,675/ギムレット サンダル¥7,245/HEELS UP TOWN by L.D.S.渋谷109店 ベレー帽/スタイリスト私物

ハデ×シンプル



ブルー
ピンク

難易度の高い
ハデ色の2色使い
は小物でやるくらい
がちょうど良い

ロンパース¥6,615/ヴァンキッシュ バッグ¥4,935/L.D.S.渋谷109店 ミュール¥7,245/R&E渋谷109店 ネックレス/スタイリスト私物



パープル

パキッとした色の
魔法でシンプルボトムを
ぐっとセクシーに

トップス¥5,145/ダズリン渋谷109店 ショーパン¥7,140/GIRLS' DOORS渋谷109店 ピアス¥609/SBY渋谷109店 バッグ¥7,980/ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿2店 サンダル¥7,980/R&E渋谷109店

全身キメキメじゃない nuts流 レトロスタイル

Retro Style

RETRO

やりすぎはNG! 本当にマネしやすい絶妙なレトロスタイルを提案します。程よくセクシーでフェミニンな最旬コーデサンプル。



レトロ柄ワンピース¥7,980／セシルマクビー

キュートだけど甘すぎない
オトナレトロなサマーワンピ



トップス¥3,980、ハイウエストショーパン¥8,980／ともにEMODA渋谷109店 ピアス¥1,260／one spo ベルト¥4,095／ギムレット サンダル¥11,340／リップサービス



ゆる×ピタ×ぺたんこの
新しいバランスを発見!

肩まわりにボリュームが
ある分ボトムはスッキリと

タンク¥3,980、ハイウエストパンツ¥11,980／ともにEMODA渋谷109店 ピアス¥525／SBY渋谷109店 ネックレス¥2,625／リップサービス その他／すべてスタイリスト私物

定番にして最強!
柄シャツ×ベルボトムで簡単
レトロスタイル

ブラウス¥6,825／エゴイスト渋谷109店 ベルボトム(サロペット取り外して使用)¥11,340／LOVE BOAT渋谷109店 スカーフ¥698／SBY渋谷109店 サングラス¥3,675／MiiA パンプス¥7,245／REZOY渋谷109店

80年代の女優さん
をイメージ!
品を感じさせる
クラシカルコーデ

柄ワンピ¥7,875／エゴイスト渋谷109店 バッグ¥5,985／L.D.S.渋谷109店 サンダル¥11,340／リップサービス



ヴィンテージ風のワンピは
差し色でよりレトロに

花柄ワンピ¥7,245、バッグ¥10,290／ともにダズリン渋谷109店 ネックレス¥6,300／JENNY DAYCO(RAW-GIRLS

読者の悩みを解決



学生(20歳)
平岩亜更加さん

読者のコから寄せられた、実際コーデを組むときに困ったことをスタイリスト松谷さんが解決します

Q 色×色に挑戦したいけど難しい!!

A ブルーをデニム感覚で合わせる♪



シャンブレートップス¥5,980／EMODA渋谷109店 ハイウエストショーパン¥4,935／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店 ピアス¥1,260／one spo サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

Q 1枚でレトロコーデが完成する便利アイテムは?

A えりつきアイテムなら即レトロ♥



ロンパース¥7,875／muse muse by ROYAL PARTY 花柄ピアス¥840／S BY渋谷109店 サンダル¥5,145／one way サングラス／スタイリスト私物

…丈ワンピ（サイ
¥10,290、ハッ
195、ネックレ
995、バングル
5／すべてギム
サンダル¥5,145
E 渋谷109店



インパクト大な柄だから
ノーアクセでもゴージャス

ギムレット
Gimlet のマキシ丈ワンピ

Satomi

Present! 5 1名



…イルアップ
ポイント

…ターンが真ん中
…ツリ切り替わっ
…から、スタイル
…長に見えるよ。

蝴蝶网 hudiefgoom

"スタイルアップできるから大ヒット!!"

少しのディテールの違いで、スタイルは見違える！ そんなスタイルアップができると大人気のアイテムはコチラ。

セシルマクビー
CECIL McBEE のカーデ付きワンピ



タイトなシルエットをカーデで上品にカバー！

Present! 1 1名



スタイルアップ
ポイント



さり気なく胸下で結ばれたカーデのおかげで、腰の位置がアップ。ついでにクビレもゲット。

カーデ付きワンピ（サイズ：F）¥5,985／セシルマクビー　ハット¥4,095／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ネックレス¥3,045／BACKS(ギルドコーポレーション)　バッグ¥4,095／RE DARK(ギルドコーポレーション)　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店

ギルフィー
GILFY のオールインワン



1枚でコンプレックスとコーディネートが解決

Present! 2 1名



スタイルアップ
ポイント



オールインワン（サイズ：F）¥7,245、ヘアバンド¥2,625、ブレス¥4,095、バッグ¥6,195、ブーサン¥11,340／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

超ミニ丈だから脚長効果バツグン。スカート風のショーパンだから、下着が見えるも心配もナシ。

スパイラルガール
Spiral Girl のノースリーブシャツ



さりげないAラインで大人っぽさもゲット

Present! 3 1名



スタイルアップ
ポイント



肩幅が広い子は、隠すよりも出したほうがスッキリ見える。袖がナナメになっているのも◎。

シャツ¥6,825（サイズ：F）、スキニーパンツ¥8,925、ネックレス¥2,625、ブレス¥2,625／すべてSpiral Girl　サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷109店

…ルパンツ（サイ
¥5,145、ニッ
…ス¥5,145、タ
…3,045、キャッ
…095、バッグ
…、サンダル
…、すべてミツ
…ブンアンドアー
…09店



個性的なサルエルでコーデが辛口に変化

…iromi

Present! 6 1名

ヘブンアンドアース
HEAVEN and Earth のサルエルパンツ

スタイルアップ
ポイント



オシャレに見えるだけじゃなく、また下の短さや太ももの太さまでごまかせる万能パンツ。

ジェイダ
GYDA のチューブブラ



やんちゃな肌見せでヘルシーにアピール

Present! 4 1名



スタイルアップ
ポイント



胸が小さい子に必見のごまかしテク。チューブトップの下から少し肌見せするのがポイント。

チューブトップ（サイズ：F）¥3,675、パーカ¥6,825、パギンス¥8,295／すべてGYDA（MARK-STYLER）　サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

プレゼント応募方法

P144のアンケートに答えて、ほしいアイテムの番号（1～31／カラバリがある場合はカラー名）を記入して応募してね！ 締め切りは2011年8月16日（火）必着。発表は発送をもって代えさせていただきます。

…◎だから大ヒット」した
…気ブランドの激売れアイテム

…す♥スペシャル

今季、大ヒットした激売れアイテムは、もうゲットした？ まだって子にnutsから、うれしいお知らせ♥ スタイルアップアイテムやトレンドアイテム、さらにはコーデをさらにオシャレにしてくれる小物まで！ nuts読者限定で特別にプレゼント!!

PHOTO_Yokocci　STYLING_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me)　DESIGN_Mari Suzuki(Ma-h Gra)
THANKS_ 麹町ダイナー、ピッツェリア・ドォーロ 麹町店
EDIT_Setsuko Chigira

“1枚でトレンドコーデになると大ヒット!!”

定番コーデのどこかを1枚チェンジするだけで、一気にトレンド顔になるヒットアイテム。インパクト大なデザインが勢ぞろい！



ヌーディカラーだから甘すぎず色っぽい♥



Before

遊びゴコロがほしい！

Present 10 1名



Tシャツ¥3,675、ショーパン¥6,195、ピアス¥1,995、バングル¥1,995、バッグ¥9,975／すべてダチュラ心斎橋OPA店　サンダル¥7,245／R＆E渋谷109店

トップス（サイズ：F）¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　その他／すべて着まわし



エゴイスト
EGOISTのタイダイ…トップス

ほどよい派手さでコーデにアクセント

Before

ちょっと物足りない…

トップス（サイ…¥5,145／エ…渋谷109店／すべて着まわ…

Present 7

タンク¥5,145、ショーパン¥7,245、ヘアバンド¥1,995、ネックレス¥2,625、ベルト¥3,675、3連バングル¥1,995、2連バングル¥1,575、バングル¥1,995、ブレス各¥1,575、6セットリング¥1,575、ストーンリング¥1,995、フェザーリング¥1,575、編みリング¥1,995、ターコイズリング¥1,575、サンダル¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

ミーア
MiiAのロングカーデ





Tシャツ×ショーパンの定番コーデがブロガー風に

Present 9 1名

カーデ（サイズ：F）¥6,195／MiiA　その他／すべて着まわし



Before

バランスがイマイチ！

Tシャツ¥5,775、バッグ¥7,245、サンダル¥11,340／すべてMiiA　ショーパン¥8,295／Spiral Girl　ハット¥5,985／デュラス　ベルト¥1,995／ダチュラ心斎橋OPA店

ディルガ
DILGAのフレアパンツ

Present 11 1名



ゆるさを一点投入して媚びない色気を放つ





Before

今年っぽさがない！

パンツ（サイズ：F）¥8,295／DILGA　その他／すべて着まわし

レースタンク¥4,095、タンク¥2,625、スカート¥5,145、ピアス&ネックレスセット¥3,150、太バングル¥1,995、連バングル¥1,995、バッグ¥7,245／すべてDILGA　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店



エモダ
EMODAの柄スカート

モノトーンのバラ柄でセクシー&クールにキマる

スカート（サイズ：M）¥4,980／EMODA渋谷109店　その他／すべて着まわし

Present 8 1名

Before

Tシャツ¥3,980、フ…ツ¥8,980、ピアス…ソックス¥1,980、サ…¥13,980／すべてE…渋谷109店　バングル…5／キムレット　バッグ…90／バラク渋谷109…

nuts読者だけにプレゼントしちゃ…

"着まわしができると大ヒット!!"

いろんなスタイルを楽しみたい！ そんな子にオススメな、２テイストに着まわせる優秀アイテムをご用意。



Present 14 各1名

ミージェーン
me Jane のニットタンク

カーキ

カジュアルStyle

カジュアルなニットを黒で締めてクールに！

ニットタンク（サイズ：F）¥3,990、ショーパン¥3,990、ハット¥3,990、サングラス¥2,415、ネックレス¥1,995、バングル¥2,415、ブーツ¥6,930／すべてme Jane渋谷109店 キャミ¥1,995／CLUB バッグ¥4,725／GILFY（ギルドコーポレーション）



リップサービス
LIP SERVICE のフレアパンツ

Present 12 各1名

ヘルシーStyle

エロながっつり肌見せを強めの柄フレアが中和

ブラウン

フレアパンツ（サイズ：F）¥7,245、キャミ¥3,990、ネックレス¥1,995、バッグ¥3,990／すべてリップサービス サンダル¥13,440／バラク渋谷109店

セクシーStyle

ずるゆるシルエットのトレンドセクシー♥

ブラック

フレアパンツ（サイズ：F）¥7,245、カーデ¥4,935、キャミ¥4,410、ヘッドバンド¥1,995、ブレス各¥1,995、ネックレス¥1,995／すべてリップサービス



とことんタフでいくなら淡めのブルーをチョイス

エスニックStyle

ハードなモノトーンにエスニック小物で味つけ

ブラック

Tシャツ×ワンピセット（サイズ：ともにF）¥8,295、ストール¥4,095、ネックレス¥5,145、ターコイズネックレス¥3,045、バッグ¥10,290、ブーツ¥14,490／すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店



シェイクシェイク
SHAKE SHAKE のニットトップス×タンクセット

Present 13 各1名

海リゾStyle

ビーチには涼しげな白ニットでさわやかに

街リゾStyle

ミリタリーに転ばせてボーイッシュなタウン仕様

ベージュ

ニット&キャミセット（サイズ：ともにF）¥4,935、ワークパンツ¥4,935／ともにSHAKE SHAKE渋谷109店 ハット¥4,095／BACKS（ギルドコーポレーション） ピアス¥1,575／one way バッグ¥4,095／RE DARK（ギルドコーポレーション） サンダル¥10,290／デュラス

ホワイト

ニット&キャミセット（サイズ：ともにF）¥4,935、ショーパン¥6,825／ともにSHAKE SHAKE渋谷109店 ネックレス¥3,045、リング¥2,625／ともにギムレット バッグ¥7,875／MiiA サンダル¥6,195／R&E渋谷109店

コーデをさらにオシャレに見せてくれると大ヒット!!

コーデがシンプルでも、小物や足元が今年っぽいだけでグッとアカ抜けて見える！ そんなブラッシュアップアイテムが大集合。



エルディーエス
L.D.S.の大判ストール

Present 19 1名

シンプルコーデに合わせるだけでOK。スカーフ（サイズ：タテ215cm×横80cm）¥3,990／L.D.S.渋谷109店



Present 18 1名



Present 17 1名

アールアンドイー
R&Eのサンダル

【右から】サンダル¥8,925（サイズ：L、ヒール：12cm）、サンダル¥6,615（サイズ：M、ヒール：11.5cm）／ともにR&E渋谷109店



Present 16 1名

アメーバーマーズ
MA＊RSのブレス

やさしい甘…ラーが神秘…ちゃなゴール…ボンもキュー…連ブレス¥…／MA＊…谷109店



Present 22 1名

ブレストウキョウ
BLESS TOKYOの帽子

つばのフチに針金が入っているから形が固定しやすいよ。ストロー素材だから黒でも軽い。ハット¥4,000／BLESS TOKYO



Present 21 1名

ブレストウキョウ
BLESS TOKYOのバッグ

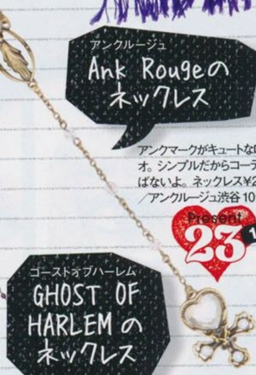
さわやかブルー&取っ手のロープがマリン仕様。バッグ（タテ19cm×横21cm×マチ15cm）¥3,800／BLESS TOKYO



デイライル
DELYLEのチェーンバッグ

Present 20 1名

スタッズだけじゃ…チェーン部分にもコ…リが。バッグ（タテ14…×横26cm×マチ0…¥6,930／DELYL…



アンクルージュ
Ank Rougeのネックレス

アンクマークがキュートなロザリオ。シンプルだからコーデを選ばないよ。ネックレス¥2,940／アンクルージュ渋谷109店

Present 23 1名

ゴーストオブハーレム
GHOST OF HARLEMのネックレス



Present 26 1名

…シンプルなのに…存在感のあるク…ロス。クールにもセクシーにも使える♥ ネックレス¥3,300／GHOST OF HARLEM渋谷店



ゴーストオブハーレム
GHOST OF HARLEMのチョーカー

Present 25 1名

チェーンにクロスなど、ハードなパンクロック要素が盛りだくさん。チョーカー¥2,800／GHOST OF HARLEM渋谷店



ソロアンドダブル
Solo & Doubleのサンダル

Present 24 各1名

足首部分がメッシュになっているから、足元に重みがでるのに暑くない。サンダル（サイズ：すべてM、ヒールすべて9cm）各¥7,245／すべてソロ&ダブル



エスペランサ
ESPERANZAのブーサン

Present 29 1名

厚底だけどウエッジだから歩きやすい。ブーサン（サイズ：M、ヒール12.5cm）¥10,290／エスペランサ渋谷109店



ファーエバートゥエンティーワン
FOREVER21の水着

Present 31 1名

ビーチでも目立つ、形はレトロで柄とカラーはポップな派手かわ水着。編集部から特別にプレゼント！（サイズ：F）



Present 30 1名

アメーバーマーズ
MA＊RSのバッグ

デカリボン付きだけど黒だから大人っぽい♥ バッグ（タテ22cm×横34cm×マチ12.5cm）¥8,900／MA＊RS渋谷109店



キャメロンレイシー
Cameron Racyのリュック

Present 28 1名

めずらしいヌーディカラー。ブロガールックにも◎。リュック（タテ22cm×横23cm×マチ12cm）¥7,245／キャメロンレイシー



キャメロンレイシー
Cameron Racyのネックレス

Present 27 1名

繊細なビーズのデザインで顔周りがゴージャスに。落ち着いたカラーで安っぽく見えない…ネックレス¥2,900／キャメロンレイシー

そのオンナ、小顔詐欺につき要注意♥

小顔"を叶える真夏の最強ヘアアレンジ



ふぞろいな毛束で
顔の大きさを錯覚させる

前髪もサイドの髪も
目元ギリギリが鉄則

トレンドのスカーフで
小技とパンチを利かせる

無防備なデコ出しでも
サイドの髪で横幅カット

顔周りに沿った髪を
ちらして目くらまし

ヘッドバンドで包めば
デコを出してもコンパクト

つねにワンランク上の女をめざす私たちが望むのは、
顔が盛れて小顔に見える最強ヘア。地毛だけで盛れるのはもちろん、
前髪ウィッグや旬の小物でおしゃれ感を出せなくちゃイヤなんです!!
そんな私たちがゼッタイ納得の"盛れる小顔ヘア"を特別にご紹介!

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Kazuhiko Izumi (Ma-h Gra) TEXT_Hironeko-N EDIT_Asami Funayama

1 Step 前髪ウィッグを使ったアレンジで顔の面積を減らす!!

小顔ヘアで重要なのは、顔の露出面積をいかに減らすか。付属のクリップで留めるだけの前髪ウィッグなら手軽で簡単だし、目力も大幅にアップ!!

まずは前髪ウィッグの正しい使い方をマスター!!

ひとことで言えばただ留めるだけ。でも細かいひと手間を加えることで、より自然でキレイな仕上がりに!



1 コームの先を使い髪をセンターで分ける

ぱっつん前髪にする場合、両サイドの量がアンバランスだと変だから、センターで2つに分けておく。



2 前髪をねじってアメピンで留める

2つに分けた前髪をそれぞれこめかみの上でねじり、アメピンで固定。おでこ周りの余分な毛を押さえる。



3 コテを使って毛流れを整える

32ミリのコテでウィッグの毛流れをセット。毛先を気持ち内側に丸めたほうが今っぽい雰囲気になるよ。



4 顔にかかる長さを決めウィッグを固定する

前髪の毛先の位置を決めたら前髪ウィッグを固定。付属のクリップを使ってトップにパチンと装着する。



5 さかいめをなじませ地毛と一体化させる

コームでとかしたりサイドの髪をかぶせるなどして、まわりの地毛と自然に見えるようになじませる。

前髪ウィッグを生かしたおすすめ小顔アレンジ

いくら小顔に見えるといっても毎日同じアレンジじゃマンネリ。基本テクをいかした簡単ヘアも覚えておこう!



1 コテで髪をはさみ細かくウェーブをつけていく

25ミリのコテでウェーブをつける。今回は普通に巻かずに、髪を少しずつはさむ巻き方。まずははさんだ髪を内に巻く。



2 内と外へ交互にひねりコテでウェーブを作る

コテを少し下にすべらせ、今度は外側へひねる。この❶と❷の動きを交互におこない全体を細かいウェーブに。



3 目元ギリギリを狙って前髪ウィッグを装着

上の「正しい使い方」と同じ手順で前髪ウィッグを装着。毛先は目元ギリギリの長さに設定するのがポイントです。



4 サイドの髪をゆるい三つ編みにする

右サイドの髪をトップの分け目から三つ編みに。毛先を5センチくらい残して編む。太めに仕上げてゆるい感じに。



5 三つ編みの最後に毛束を巻きつける

三つ編みの最後は編み終わりの部分に毛束を巻きつけ、ほつれないようにピンで固定。これでオシャレ度アップ。



6 ほつれないように毛先を逆立てる

三つ編みの毛先をコームで逆立て、❺を押さえる。ほつれないし仕上がりもソフト。



Arrangement 1 厚めバングで面積削減 小顔に見せつつ目力倍増!!

小顔ポイント
目ギリギリの位置にウィッグを装着してサイドを隠す

前髪ウィッグの毛先を目元ギリギリに設定し、顔の上部1/3をカット。輪郭の丸みは強化された目力でめくらまし。

Sayoko Ozaki

明るいカラーでGAL度もアップする! ウィッグ¥2,310/PRISILA



Arrangement 2 ユルさで顔の大きさ目くらまし ルーズな小顔マジック♥

小顔ポイント
ゆるいおだんご&全体のふんわりニュアンスで顔を小さく見せる

おくれ毛とおだんごのルーズ感で顔の大きさをごまかす! ランダムな前髪や顔周りの毛で、顔の面積もカット。

Yui Minemura

一瞬で甘顔に変身できちゃう最強兵器。ウィッグ¥2,310/PRISILA



1 32ミリのコテで全体をミックス巻き

前髪をセンターで分けたら、32ミリのコテで全体をミックス巻き。ゆるい雰囲気にしたいので、毛先は巻かないようにする。



2 眉のちょい上の長さになるようウィッグを装着

前髪ウィッグを装着。着け方は上の「正しい使い方」を参考にしてね。毛先は眉毛が少し隠れるくらいに設定する。



3 毛束をさいてボリュームを出す

❶の毛束を細かくさいてボリュームを出す。これがルーズヘアの下地になるから、できるだけふわふわにしておいてね。



4 おくれ毛を残しながら髪を1束に結ぶ

髪を左耳の後ろにまとめてゴムで結ぶ。えり足のおくれ毛はあえて数束残しておく。顔周りの髪も輪郭カバー用に残す。



5 結んだ髪を丸めておだんごを作る

❹で結んだ髪をおだんごに丸めてアメピンで固定。巻きのボリュームを生かして、ふわっと大きめに作るのがコツ。



6 毛束を引き出してゆるふわ感を強化

おだんごの毛束をちょっとずつつまんで引き出し、ルーズ感を出す。長めの毛束は逆毛を立ててクシュッとさせる。

Step 2

ゼッタイ小顔に見える!!
技あり**小顔詐欺アレンジ!**

ウィッグなしでできる小顔ヘア。ねじり&たらしなどの基本テクを組み合わせるだけだから超カンタン。覚えて応用しちゃおう。



小顔ポイント

トップをタイトに、サイドにボリュームをだしてAラインに

トップを小さく&タイトに抑えることで、顔周りのウェーブのボリューム感が際立って、小顔効果がアップする。

Aラインのメリハリで丸顔を逆三角形に改造

小顔ポイント

サイドの髪で顔の面積を削る!

ふわふわに広げたサイドのカールを目尻ギリギリにかぶせ、輪郭をひとまわり小さく偽装。エラやほほ骨も隠せる。

Arrangement 1



★1 センターに近い部分の前髪を取り分ける

初めにP035のアレンジ1と同じ巻き方で全体にウェーブを付けたら、アレンジ用の前髪を取り分けておくよ。



★2 前髪を2つに分けサイドへ向けてねじる

❶で取り分けた前髪をさらにセンターで分け、サイドへ向けてねじってヘッドバンド風にアレンジ。後頭部にピンで固定。



★3 地毛とエクステを分け完成の長さを決める

やや短い地毛の部分とえり足についた長いエクステを分けておく。今回の仕上がりの長さは地毛に合わせるよ。



★4 エクステの毛先だけを三つ編みにする

❸で取り分けたエクステの毛先だけを三つ編みにする。編み終わったら、ほつれないようにゴムで結んで固定しておく。



★5 三つ編みを丸めて後頭部で留める

❹の三つ編みをくるっと丸めながら持ち上げる。そのまま後頭部にピンで固定して、長めの偽ボブ風にセットする。



★6 逆毛を立てて全体のバランスを調整

地毛の毛先に逆毛を立てて、長さを調整。❺の毛とバランスよくなじませる。逆毛で全体にほどよいボリュームを出すよ。



小顔ポイント

センター分けにしてサイドに前髪をおろす

でこの中心から髪をナメに流して、おでの面積を削る。毛先目尻のすぐ横にタラて余分な輪郭も隠す。

小顔ポイント

髪を散らしてトップにボリュームを出す

トップのボリュームとちらした毛束で視線を誘導。頭をでっかく盛ることで、顔が小さく見えるようになるよ。

エラもほほ肉も目立たない
ボリューム満点[illegible]アップ

Arrangement 2



★1 コームの先で前髪を分ける

顔周りに残す前髪の量を決める。量はエラが隠れるくらいがベスト。コームの先を使うとキレイに分けられる。



★2 ストレートアイロンで前髪の流れを整える

❶で分けた髪をストレートアイロンでのばす。フェイスラインに沿うように整えれば、小顔効果がさらにアップ!



★3 前髪以外は32ミリのコテでミックス巻き

32ミリのコテで残りの髪をミックス巻き。毛束の中間から毛先までカールをつける。毛束は太めにとって巻いてね。



★4 巻いた毛束をトップで結ぶ

ミックス巻きにした髪をトップの高い位置で結ぶ。毛束を2つに分けて左右に引き、毛先が前に流れやすいようにする。



★5 逆毛を立ててトップを盛り上げる

結んだ髪の根元をコームでたっぷり逆立てる。全体にボリュームを出して、仕上がりのシルエットを高く見せる。



★6 毛束をさいてちらしたら完成

❺でボリュームを出した毛束を手でさいて広げる。全体のバランスを見ながら前後左右に毛束をちらしたらできあがり。

3 Step

顔まわり小物を使って小顔に見せるアレンジ!!

小顔に見せたいけど、おしゃれ感も出したい！という人は小物を使ったアレンジがオススメ。小顔ヘアとのW効果でよりおしゃれに顔を小さく見せちゃお！

Arrangement 1 スカーフ



帽子みたいなふんわり盛りとスカーフでミニマムな小顔に

小顔ポイント

前髪にボリュームを作って小顔に見せる

ボリューミーな前髪で顔の大きさを錯覚させちゃう。大きく結んだスカーフも小顔を引き立てるのに役立つよ！

スカーフ¥1,995／muse muse by ROYAL PARTY　その他／すべてモデル私物



1 前髪を32ミリのコテで内巻きにする

前髪を持ち上げて、32ミリのコテで内巻きにする。根元をしっかり立ち上げながら全体にゆるいカールをつける。



2 前髪のカールの内側に逆毛を立てる

❶で巻いたカールの内側にコームでたっぷり逆毛を立てる。根元を中心にボリュームを出して盛りのベースを作る。



3 逆毛を丸めてトップの盛りを作る

❷の逆毛を内側にくるんと丸めてアメピンで固定。逆毛のボリュームを生かして、ふわっと大きく丸い形に整えるよ。



4 残りの髪を編み込んでスカーフを巻く

残りの髪をバックのセンターでふたつに分け、三つ編みにするよ。スカーフをぐるっと頭に巻きつけて❸の根元で軽く結ぶ。



5 スカーフを結んでデカリボンを作る

❹で結んだスカーフのリボンを大きく広げる。リボン部分が大きいほうが、小顔効果がでるので、できるだけ大きく。



6 三つ編みを丸めて長さを短く見せる

❸で作った三つ編みを後ろ向きに丸め、折り込んだ毛先を耳の後ろにアメピンで固定。キュートなショート三つ編みに。

Arrangement 2 ヘッドバンド



顔をぐるっと包むだけで理想の輪郭が思いのまま

小顔ポイント

トップに高さを出して小顔に見せる

かまぼこみたいなでっかい盛りで顔の大きさをサギる！頭の形もキレイに見えるし、身長も盛れてめっちゃお得。

小顔ポイント

ヘッドバンドで耳を隠して顔の面積を削る

目尻の横から生え際を覆い隠すだけでも、顔の印象が締まる！生え際よりもやや内側に装着すれば小顔効果アップ。

ドット柄がほどよく大人ガーリー♥　ヘッドバンド¥1,890／one spo



1 ヘッドバンドは1番最初につける

ヘッドバンドは1番最初に装着するのが鉄則！あとから着けるとせっかくのセットが崩れちゃうから気をつけて。



2 トップにホットカーラーを巻く

トップに大きいホットカーラーを後ろに向けて3個セット。デカ盛りを作るために必要なカールをバッチリ仕込んでおく。



3 カールの内側に逆毛を立てまくる

❷のカーラーは冷えたらハズす。できあがったカールの内側をコームで逆立てる。根元を中心にボリュームを出すよ。



4 逆毛にカールさせた髪をかぶせて丸く盛る

❸の逆毛にカールさせた髪をかぶせ、丸く盛りを作っていく。表面はスプレーをかけながらコームをあてて、整える。



5 毛先をねじって盛りを固定

❹でまとめたカールの毛先は後頭部に集めてキュッとねじる。形や高さが崩れないようアメピンでしっかり固定する。



6 コームで盛りの高さを調整する

固定した盛りにコームの先を差し込んで、ちょっとずつ毛束を持ち上げる。バランスの良い高さに整えたら完成だよ。

Arrangement 3 女優帽



特盛り毛先と帽子のつばが顔周りのタイトさを強調

小顔ポイント

下にボリュームを出して小顔に見せる

短く編んだ三つ編みの毛先をさき、横に広げて顔よりデカく!!　大きなつばと毛先のW効果で顔を全方向からカバー!!

チョコレートカラーが上品さを引き立てる。女優帽／モデル私物



1 髪を7対3に分け前髪をナナメに流す

髪を右目の上で7対3で分け、左側に多く流す。流した髪の内側をコームで逆立て、ゆるやかな毛流れを固定する。



2 髪全体を左へ流し三つ編みにしていく

前髪以外の髪をすべて左へ流し、左耳の下あたりから三つ編みにしていく。タイトにまとまるよう、しっかり編み込む。



3 三つ編みは短く結び目は毛束で隠す

あご下まで編み込んだらゴムで結んで固定。その上に毛束をぐるぐる巻きつけて、ゴムが見えないように隠しちゃう。



4 ブラシで逆毛を立ててボリュームを出す

❸の毛先にクッションブラシで逆毛を立ててボリュームを出す。編む前にコテで巻いておくとふわふわになりやすいよ。



5 逆毛をさいて広げさらにボリューミーに

逆毛で盛り盛りになった毛先を指でさき、横に大きく広げる。ボリュームを出せば出すほど、小顔に見せられるよ。



6 帽子をナナメにかぶり広いおでこを隠す

仕上げに女優帽をオン。つばは横へ大きく広げ、右側半分を前に折れば、おでこが隠れて小顔効果が倍増するよ！



行より、好きなモン着て
直感"を信じるのが
うちらのポリシー。

ったら夏こそハジけていーんじゃない!?
ェスに海、花火とイベント盛りだくさんの季節だから、

遊びまくるのが
大前提。そこで目立てなきゃ
オシャレする意味ないし。
そこで目立ててこそ
華のあるオンナ"!

れまでつちかってきた
海外ブロガー風の"ハズし"を
器にして、プリッと派手めなスパイスをON

強め+セクシー
小悪魔+モード〉×ハズし
夏の最強ミーハーカジュアル

き算だけでカッコいいのは
うあたりまえ。一歩先行くnuts ガールは、

攻めることを
恐れずに "プラスα"で行きましょっ♪
きっと、視線バリバリ感じまくりの
楽しいサマーが
待っているハズ!

Yui Minemura

タンク¥3,990／monkey bite 渋谷109店　ビキニ¥15,750／Victoria's Secret(ラグラスマート渋谷109店)　ショーパン¥5,985／セシルマクビー　ミサンガ各¥5,040／すべてEttika(ラグラスマート渋谷109店)　ピンクブレス¥4,410、イエローブレス¥6,300／ともにEttika(RAW-GIRLS)　ターコイズブレス¥1,575／ギムレット　その他／すべてスタイリスト私物

PHOTO_Yusuke Katsuyoshi (PEACE MONKEY), Fumiaki Omori (f-me/Jillian分)　STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Rika Shimojo (f-me)　DESIGN_Mari Suzuki (Ma-h Gra)　TEXT_9guitar　EDIT_Chica Sato

アル系にシフトする!

なエッセンスで際立づけた…ミーハーカジュアル♥ スカした格好に飽きてきていた皆さん。



L.A.系おしゃガールのテッパンコーデ

夏っぽいL.A.系ブロガーからインスパイされて、カラフルポップなおしゃガールに変身！ ますは押さえたい4コーデをチェック

ボディコンをヘルシーに着るのが新ルール！

ショートT&タンクワンピセット¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブレス¥1,995／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店　ブーツ¥22,890／渋谷フロンティア　その他／すべてスタイリスト私物

ネイティブ柄×ピンクで"甘コジャレ"！

Tシャツ¥4,095／Baby Burn　ショーパン¥11,340／MERCURYDUO　ネックレス¥2,940／GILFY(ギルドコーポレーション)　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

コンパクトな上半身にはヘルシーブラトップ

タンク¥5,040／United Couture(ラグラスマート渋谷109店)　ブラトップ¥1,900／ヴァンス渋谷109店　スカート¥6,300／GYDA(MARK-STYLER)　サングラス¥1,050／SBY渋谷109店　ネックレス¥12,075／Ettika(ラグラスマート渋谷109店)　バッグ¥3,900／Dith(インブルーム)　その他／すべてスタイリスト私物

上下ゆる×ゆるコーデは"柄"でアクセント！

ガウン¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY　タンク¥1,880／Chortie(Luz Llena)　パンツ¥8,295／GILFY(ギルドコーポレーション)　ハット¥6,195／ギムレット　バッグ¥4,410／BACKS(ギルドコーポレーション)　ネックレス¥11,550／Ettika(RAW-GIRLS)　ゴールドバングル¥1,575／me Jane渋谷109店　ビーズブレス¥1,890、レザー×ビーズブレス¥2,625／ともにmonkey bite渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

Pick up ボディコンワンピ

セクシーアイテムをカジュアルに着るのが新鮮！ タンク型は一枚でもレイヤードでも◎。



ブラックのスタッズ付きがクール。ワンピ¥5,900／ヴァンス渋谷109店



ブリブリセクシー全開で夏へGO♥ ワンピ¥3,990／LOVE BOAT渋谷109店

Pick up カラーデニム

デニムショーパン×ダメージ加工で、パッと華やぐブライトカラーをカジュアルに投入♥



今イチバン旬なホワイトデニムをショーパンで投入！ ショーパン¥4,095／one way



コーデのアクセントに最適。ショーパン¥3,900／ヴァンス渋谷109店

Pick up ブラトップ

女っぽすぎず、あえてスポーティな"ブラトップ"がGOOD！ 肩ヒモは細めがマスト。



レースのレイヤード。ブラトップ¥2,625／GILFY(ギルドコーポレーション)



最初にゲットしたいのは合わせやすいグレー！ ブラトップ¥1,575／CLUB

Pick up 着物ガウン

ゆるっとルージィな雰囲気をつくる"羽織りもの"。ヒラヒラ×柄モノがL.A.っぽい！



土っぽいエスニックさが◎。ガウン¥1,680／Chortie(Luz Llena)



ビジュー付きでアクセン ガウン¥6,195／one w glamorous

コレが渋谷でリアルに流行ってる最強スタイル

夏、ブロガーSTYLEはカジ

ついに来たぞ！ カジュアル・ブロガーSTYLE。これまで流行だった"海外ブロガー風"を、さ
夏は、ルージィなこなれ感を出しつつブリッとポップに行っちゃいましょ～！



おしゃれ肌見せが一番カッコイイ!

ただ見せるだけじゃ“下品”だから！ カラッと乾いたL.A.の太陽にぴったりな、おしゃれ肌見せにトライ。男女両方からモテモテに♥

ャツ¥6,195／GILFY(ギルドコーポレーション) ショートT¥2,940／リップサービス ショーパン¥3,900／ヴァンス渋谷109店 ピアス&ネックレスセット¥3,675／ギムレット バッグ¥12,600／MERCURYDUO その他／すべてスタイリスト私物

肩見せ

肩先の小さな角張りは
“女らしさ”のシンボル

ショートTを単独使い
してキュートにチラ見せ

お腹見せ

シャツ¥5,985／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店 パンツ¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店 ネックレス¥3,045／BACKS(ギルドコーポレーション) 連ブレス¥2,625／リップサービス サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

脚見せ

ボディコン×ゴツ靴で
“おしゃ”セクスィ〜♥

ワンピ¥6,930／ヴァンキッシュ ブレス¥3,360、クラッチバッグ¥6,825／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 ブーツ¥22,890／渋谷フロンティア その他／すべてスタイリスト私物

ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 サンダル¥7,245／R&E渋谷109店 アンクレット各¥1,050／ともにLove Beach(L.D.S.渋谷109店)

タンク¥3,990、バングル¥1,995／ともにリップサービス ブラトップ¥1,900／ヴァンス渋谷109店 レースパンツ¥3,045／CLUB ピアス¥1,260／monkey bite渋谷109店 サンダル¥7,245／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

フリンジの隙間から
健康的な背中がチラリ♥

デコルテ見せ

胸元をがっつり魅せたら
スニーカーでGO!

ロンパース¥3,990／SUPRE(ラグラスマート渋谷109店) ハット¥4,725／GILFY(ギルドコーポレーション) その他／すべてスタイリスト私物

ワキ腹見せ

背中見せ

「タイダイ」で、ラフに
見せるのがポイント!

タンク¥2,940／SUPRE(ラグラスマート渋谷109店) ビキニ¥12, 0／tigerlily(ラグラスマート渋谷 店) ピアス¥2, BACKS リオン ブレ 0／ ト渋谷109店 0／LOVE GIRLS MARKET 渋谷109店

Tシャツ¥5,040／GYDA(MARK-STYLER) ショーパン¥6,195／monkey bite渋谷109店 羽根ピアス¥1,260／ギムレット ブレス¥1,995／キャメロンレイシー その他／すべてスタイリスト私物

今こそデニムに回帰せよ!

夏こそ、ヘビロテしたいのが「デニム!」。みんな持ってる超スタンダードなあのアイテム。こう着ればまったく新しく生まれ変わる!



Tシャツ¥6,825／Vintage Havana(RAW-GIRLS) ショーパン¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店 ハット¥2,940／SBY渋谷109店 バッグ¥5,250／MERCURYDUO ネックレス¥1,365、ターコイズリング¥1,575、羽リング¥1,260、シルバーリング¥1,050／すべてmonkey bite渋谷109店 ブレス¥1,260／LOVE GIRLS MARKET渋谷109店 サボ¥10,290／RE DARK(ギルドコーポレーション)

1 デニムショーパン

みんな持ってるデニム

ドレッシーな黒もデニムーNで夏ラフ!



切り替えワンピ¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ショーパン¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店 ハット¥6,195／ギムレット サングラス¥3,675／MiiA サボ¥10,290／RE DARK(ギルドコーポレーション)

2 黒デニムショーパン

みんな持ってるデニム



ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 ハーフレギンス¥3,675／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) トップス¥2,900／ヴァンス渋谷109店 ネックレス¥1,575／ギムレット サンダル¥11,340／GILFY(ギルドコーポレーション) その他／すべてスタイリスト私物

3 ボーイズデニム

みんな持ってるデニム

ゆるリッチな透けガウンでアンニュイに



ガウン¥6,195／one way glamorous タンク¥5,670／J5(Zerofour) パンツ¥8,925／ヴァンキッシュ ピアス¥11,550、ネックレス¥12,075／ともにEttika(RAW-GIRLS) バッグ¥5,985／ラグラスマート渋谷109店 サンダル¥11,340／GILFY(ギルドコーポレーション)

4 デニムベスト

みんな持ってるデニム

メッシュ×ベストでミュージシャン風



ベスト¥8,925、ブーツ¥14,490／ともにグラッドニュース新宿ルミネEST店 ロングワンピ(インナーワンピ付き)¥6,825／GYDA(MARK-STYLER) ヘッドバンド¥7,800／Ettika(RAW-GIRLS) サングラス¥4,200／Sports girl(ラグラスマート渋谷109店)

5 デニムサロペット

みんな持ってるデニム

ゆるカワのつなぎは真夏のキラーアイテム



サロペット¥7,245／BACKS(ギルドコーポレーション) ベスト¥4,725／GYDA(MARK-STYLER) Tシャツ¥4,410／Spiral Girl ピアス¥1,260／monkey bite渋谷109店 ブーツ¥20,790／渋谷フロンティア

6 フレアデニム

みんな持ってるデニム

旬の70年代シルエを柄シフォンで格上げ



トップス¥6,195／Baby Burn パンツ¥5,900／ヴァンス渋谷109店 ハット¥3,990／MERCURYDUO ピアス¥1,995／ギムレット バッグ¥3,990／one spo サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

いつものコーデに派手アイテム投入!

定番のあのアイテムに、"ちょい足し"するだけでまったく新しいコーデにイメチェン！「フツウの人」で終わらないために、ぜひ♥



Step 2

ネオンの組み合わせが
リカンセクシー!

ンス¥9,975／GYDA(MARK-
ER) タンク¥5,145／ヴァンキッシュ
参考商品／SBY渋谷109店 サンダル
90／グラッドニュース新宿ルミネEST
の他／すべてスタイリスト私物



Step 1

黒は無難だけど…？ パンツ¥3,045／キャメロンレイシー その他／すべて着まわし

ネオンカラー 投入

はアメリカンダイナーの女の
♥ 白と合わせればクドくなら
さわやかエロポップ。

配色もイイけど…。ショー
スカーフベルト付き)¥
／JURIANO JURRIE
／すべて着まわし





Step 1

春に大活躍した白×デニム。ショーパン¥6,195／GHOST OF HARLEM渋谷店 その他／すべて着まわし

Step 2

タイダイ柄 投入

タイダイ＝小汚いイメージを払拭する「きれい色」がデビュー！ 白と合わせるのがさわやかで夏っぽい！

**"サイケ"な
蛍光色が白に
映えて洗練ムード**

ショーパン¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店 カーデ¥7,245／L.D.S.渋谷109店 タンク¥3,675／ヴァンキッシュ ピアス¥2,625／DANCE LB-03渋谷109店 サングラス／スタイリスト私物



Step 1



Step 2

**がパッと目を引く
・エスニック**

ン¥2,680／Chortie(Luz Llena) ニ
プス&インナータンク&ネックレスセッ
5／セシルマクビー

エスニック柄 投入

一発で"夏っぽさ＝季節感"を取り入れるならエスニック柄。明るい色でハデめに行こう！



Step 2

ポップな腕まわりでカジュアル・アップです☆

リボンブレス各¥630／すべてbrazilets(ラグラスマート渋谷109店) ビーズブレス各¥1,260／すべてLOVE GIRLS MARKET渋谷109店 ネオンカラーブレス¥11,550、ピンクブレス¥4,410／ともにEttika(RAW-GIRLS) ゴールドブレス¥2,415／ギムレット ブルービーズブレス¥1,575、ピアス¥1,260、Tシャツ¥5,145、ショーパン¥6,195／すべてmonkey bite渋谷109店

ミサンガ 投入

太めバングルじゃなく、あえてチープ感のあるミサンガでラフなのがツボ。色合いでセンスを見せて！



Step 1

シンプル・イズ・ベスト？ でもヌーディなトップスだけじゃモノ足りない!! すべて着まわし

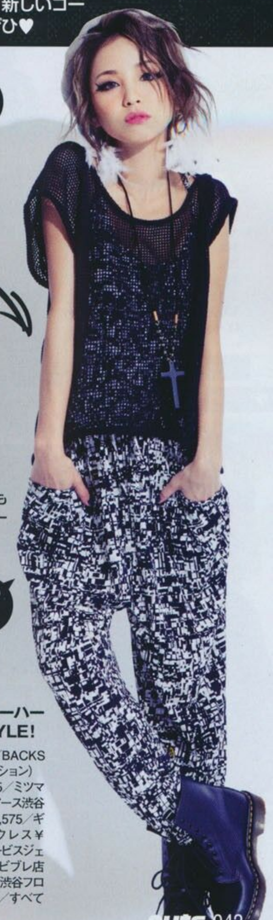


Step 1

デコルテがっつり×ボンキュッボンの"女"シルエット。すべて着まわし

メッシュ 投入

セクシーなのにストリート感もアップするメッシュレイヤード。ゆるめのサイズがGood！



Step 2

**メッシュの
"落ち感"がミーハー
ブロガーSTYLE!**

トップス¥6,195／BACKS(ギルドコーポレーション) ロンパース¥6,615／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ピアス¥1,575／ギムレット ネックレス¥1,575／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店 ブーツ¥22,890／渋谷フロンティア その他／すべてスタイリスト私物

L.A.ブロガーのJillian（ジリアン）に学ぶおしゃガールスタイル！

ハッピーなL.A.サマートレンドを先取るなら、話題のブロガー、ジリアン・ケイトのスタイリング術をチェック！ 来日イベントも果たしてブレイク必至です♪



形はセクシー＆色柄はハデカジ、が新ルール

ボディコン×短タンクの方程式もマスター

keyword 1

柄ミニワンピ

イケイケのボディコンがリバイバル♥ 色や柄でカジュアルにさくっと着ちゃうのがカギ。

〈右〉柄ワンピ¥5,145、ブレス各¥1,575／ともにmonkey bite渋谷109店　ブーティ¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　〈左〉ベアワンピ¥3,675／キャンディ・レイシー　タンク¥4,725／ヴァンキッシュ　ヘッドバンド¥630／RAW-GIRLS Selection(RAW-GIRLS)　サングラス¥1,050／SBY渋谷109店　ピアス¥1,890／monkey bite渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



ミサンガ＆ブレスでカーキをハデかわ

ハデ色×大人っぽい"ゆるテロ"が◎

keyword 2

カーキ×ネオンカラー

これまではシンプルに着ていた「アースカラー」が、エッジ強めのスタイリングに変身！

〈右〉サロペット¥5,900／ヴァンス渋谷109店　タンク¥4,095／monkey bite渋谷109店　ハット¥3,990／MERCURYDUO　バッグ¥7,875／MiiA　サボ¥10,290／RE DARK(ギルドコーポレーション)　〈左〉タンク¥3,675／GYDA(MARK-STYLER)　ショーパン¥6,195／リップサービス　ネックレス¥2,625／BACKS(ギルドコーポレーション)　ビーズブレス¥1,575／LOVE GIRLS MARKET×JEWEL ROCKS(LOVE GIRLS MARKET渋谷109店)　ミサンガ¥5,040／Ettika(ラグラスマート渋谷109店)　カラーブレス各¥7,350、腕に巻いたネックレス¥5,040／すべてEttika(RAW-GIRLS)　サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店



海辺を歩くL.A.ガールのサマードレス風

BOYSタンクからヘルシーピンク見せ♡

keyword 3

ビキニMIX

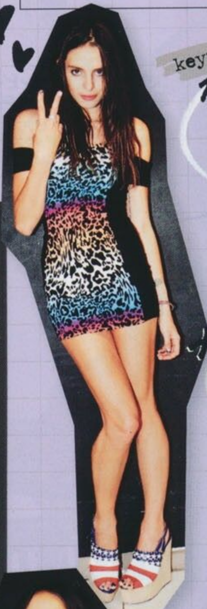
街中でもビキニをガンガン着ちゃうのがL.A.流！ ジリアンみたいにヘルシーに着こなしたい。

〈右〉タンク¥4,725／Spiral Girl　ビキニ¥12,390／Love Beach(L.D.S.渋谷109店)　サングラス¥1,995／L.D.S.渋谷109店　ピアス¥525／SBY渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店　〈左〉ワンピ¥2,280／Chortie(Luz Llena)　ビキニ¥13,650／tigerlily(ラグラスマート渋谷109店)　ピアス¥1,050／DANCE LB-03渋谷109店　連ブレス¥945／SBY渋谷109店　バッグ¥4,900／Dith(インブルーム)　サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店

注目度No.1 L.A.ブロガー

RAW-GIRLS ジリアン・ケイト

NEXTルミ・ニーリーの呼び声も高い、おしゃれブロガーのジリアン♥ L.A.で流行中のリアルトレンドがネットで買えちゃうサイト「RAW-GIRLS」でのフォトダイアリーが大人気！ http://www.raw-girls.com/



keyword 1

柄ミニワンピで派手ガール♡

ワンピ¥3,990／SUPRE(ラグラスマート渋谷109店)　その他／すべて本人私物

keyword 2

カーキ×ネオンカラーって新鮮!!



ワンピ¥5,985、ハ… 1,995、バッグ¥3,4… すべてラグラスマート… 109店)　カラーブレ… ¥7,350、ネックレ… 9,345／すべてEtti… グラスマート渋谷10… その他／すべて本人…



keyword 3

ビキニMIXでビーチパーティ風へ

タンク¥2,940／SUPRE(ラグラスマート渋谷109店)　ビキニ¥13,650／KANGOL(ラグラスマート渋谷109店)　ショーパン¥12,600／one teaspoon(ラグラスマート渋谷109店)　カラーブレス各¥7,350／ともにEttika(ラグラスマート渋谷109店)　チャーム¥2,940／blazilets(ラグラスマート渋谷109店)　その他／すべて本人私物



エゴイスト

EGOIST

渋めのカラーミックスで トレンドをおさえるべき！

今季は定番のブラック、ホワイトに加えマスタード、ワインなど渋めのカラーを使ったアイテムが出そろうエゴイスト。オールディなスタイルで大人の女性を演出できるはず！

70'sのレトロな雰囲気と 秋っぽいカラーがマッチ！

ニット¥6,825、キャミソール¥3,045、パンツ¥9,345、ハット¥4,725、ネックレス¥2,625、ブレス¥3,045、バッグ¥7,875、ブーツ¥15,540／すべてエゴイスト渋谷109店

Yui Minemura

デュラス

DURAS

シンプルコーデのキモは 色使いのバランスが基本

今イチバン注目のゆるめのコーデはシンプルに着こなせば今年っぽくてよりおしゃれに見えるはず。カジュアルでも上品に仕上がるヌーディカラーも重宝したい！

スウィート系のワンピースに 季節を感じるブーツを選択

ワンピース¥10,290、ピアス¥1,575、ブーツ¥20,790／すべてデュラス

mint

Shizuka Takeda

02

11

人気ブランドが提言する秋のネクストヒット!!

スターブランドの最新秋スタイル

まだまだ暑い夏だけど、一足先に人気ブランドの秋冬新作アイテムをチェック！　各ブランドの最新コーデをそっくりそのまま試すのもよし、好みのアイテムをチェックして自分なりの最旬コーデを妄想するもよし。あとはキュートなワンコが似合う女っぷりを上げるだけ！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER)　**STYLING**_Izumi Yumigeta
HAIR&MAKE_Yuko Hazama (Addict Case)　**DESIGN**_Ryota Takeuchi (mo'design)
TEXT_PenPro　**EDIT**_Hitoshi Sonobe

エモダ

EMODA

モード×レトロアイテムで洗練されたヴィンテージスタイル

モードスタイルに柄や素材でレトロ感をプラスした、シルエットを提案する今季のエモダ。ホワイト、ブラックをメインに、強さの中にある女らしさを提案！

ヴィンテージ風ストールで女性らしさを強調して

ペイントトップス¥3,980、レースストール¥4,980、スカート¥5,980、パールピアス¥980、リボンパンプス¥11,980／すべてEMODA渋谷109店



04

jiji

ギルフィー

GILFY

ブランドの個性を生かした存在感のあるスタイルを

"Black Punk"をテーマにハードすぎないライトなパンクスタイルが今季の特徴。注目の新しいディテールのニットは種類も豊富でコーデの幅をグンと引き上げてくれる！



03

Phana Hiranuma

パンクアイテムをメインにクールガールを演出！

ベロアタンク¥4,935、スパンコールタンク¥2,625、フリンジスヌード¥5,460、ショーパン¥7,350、シルクハット¥4,095、ソックス¥2,415、チョーカー¥3,360、ネックレス¥2,940、スエードブレス¥3,675、スターゴム¥1,995、スタッズブレス¥3,675、ラバーソール¥11,340／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）



05

セシルマクビー

CECIL McBEE

ヴィンテージを上手に使ってコーデの質をランクアップ！

70'sボヘミアンスタイルにブリティッシュやヴィンテージをミックスしたスタイルが今季のイチオシ。カジュアルな中にも女性らしさを忘れないアイテム使いがポイント！

ビジューのカフタンを主役にトレンドの透け感を意識する

ビーズブラウス¥7,245、キャミソール参考商品、デニムショーパン¥4,935／すべてセシルマクビー　カチューム¥315／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥12,390／R&E渋谷109店

ミージェーン

me Jane

映画のワンシーンを連想させる新リゾートスタイル

サンセットカラーをポイントにしたリゾートスタイルをカジュアルに落とし込んだスタイリングを提案。海賊船に乗り込み旅に出るシーンを思わせる遊び心の効いたコーデを楽しもう。

海賊っぽい大胆なコーデは肌見せで色っぽさアップ！

ニットタンク¥5,985、ショーパン¥3,990、ストール¥1,575、ヘッドアクセ¥1,995、ネックレス¥2,625、左手バングル各¥1,575、右手バン[illegible]各¥2,[illegible]／すべてme Jane渋谷109店　ブー[illegible]ン¥7,87[illegible]／[illegible]ディア渋谷店



07

スライ

SLY

ポイントのカラー使いでコーディネートをブラッシュアップ

マスキュリンなアイテムに女性らしさを引き立てるアイテムを投入。グラマラスムードを混在したスタイルを提案。





08

トレンドのルーズアイテムはマニッシュなシャツで調和

シフォンシャツ¥5,565、キャミソール¥2,415、サルエルパンツ¥6,195、ダテメガネ¥3,045、バッグ¥6,195、ブーティ¥12,390／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

セクシーなレトロスタイルに今年らしいオレンジを投入

ブラウス¥6,825、ショーパン¥8,400、パンプス¥13,125／ともにSLY（バロックジャパンリミテッド）　ポーチ¥5,145／DILGA　バングル／スタイリスト私物

06

ヘブンアンドアース

HEAVEN and Earth

カジュアルとマニッシュなモードを存分にアピール

"自分"というスタイルをしっかり持った女性をイメージできるようなアイテムを展開する今シーズン。異素材を組み合わせたカジュアル×マニッシュなモードスタイルに注目。

pino



スパイラルガール

Spiral Girl

11

トレンドを上手に取り入れて一歩進んだ最旬スタイル提案

まだまだ人気のブロガースタイルはパンチの効いた小物を選ぶのもアリ。トレンドのルーズアイテムや季節感を感じる、落ち着いた雰囲気のカラーで組み合わせれば間違いなし！

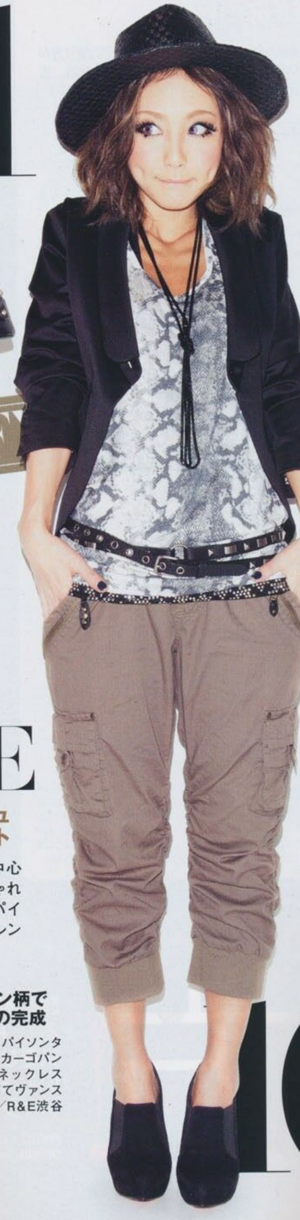
ルーズシルエットがメインのブロガースタイルは今秋も◎

ニットポンチョ¥5,775、ロングワンピ¥9,345、ターバン¥2,625、バッグ¥7,875、ブーツ¥13,650／すべてSpiral Girl



marine

09



バックス

BACKS

シンプルカラーのスタイルはチェックを入れてバランスを

ブランドカラーであるダークめのカラーをベースにポイントで明るめなカラーを取り入れたい。ディテールや小物使いが決まればメンズライクなマニッシュスタイルの完成。

メンズライクなアイテムで統一したマニッシュコーデ

ネクタイ付きシャツ¥6,195、ショートパンツ¥5,980、ハット¥5,145、ダテメガネ¥5,145、カラーウォッチ¥5,145、スニーカー¥8,295／すべてBACKS（ギルドコーポレーション）

ヴァンス

VENCE

10

おしゃれ度の高いマニッシュアイテムに柄物でアクセント

秋冬らしいブラック、ベージュを中心にマニッシュなアイテムたちがおしゃれ度をアップさせてくれる。注目のパイソン柄をインナーに差し込めばトレンドもバッチリでしょ。

今年イチオシのパイソン柄で新しいワークスタイルの完成

テーラードジャケット¥9,800、パイソンタンク¥2,500、タンク¥2,500、カーゴパンツ¥3,900、ハット¥3,900、ネックレス¥1,500、ベルト¥2,900／すべてヴァンス渋谷109店　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店



Point

まゆ頭の下から鼻筋をとりたいので、©のペンシルでまゆ頭の下のラインを引いて。こうすることで、まゆげと鼻筋のラインを自然になじませることができるよ！

4

まゆ頭の下から鼻筋までをパウダーで描く

まゆ頭の下のアイホールにⒹの右側をなじませて影をつけ、そのままブラシに残ったパウダーで鼻筋まで描いて。鼻筋から描くのはNGだよ。





5

チークは内から外へななめに入れる

Ⓔのハイライトを目の下、Tゾーン、あごにのせたら、ⒻとⒼを1対1で混ぜて、内から外に向かって入れる。ちょっと上がりめがポイント！

切れ長目は目尻を濃くして外国人eyeに

印象的な切れ長目を生かして、より切れ長に見せるアイメイク。縦幅よりも横幅を強調したいので、つけまも扇形より外に広がるタイプをチョイスしてね。



1 アイホール全体にベースのシャドウを入れる

アイホール全体にⒽのⓐのライトブラウンを、ベースのシャドウとしてブラシでのせる。ブラシをちょい寝かせて、面を広く使って塗ると◎。



2 二重幅より広めに濃い締め色のシャドウをON

Ⓗのⓑとⓒを混ぜて、二重の幅よりちょいオーバーめにブラシでのせる。目尻側がちょっと濃くなるように、目尻から目頭側に向かって塗っていく。



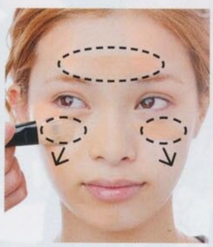
尾崎紗代子は

童顔×切れ長目×ぽってりくちびる

紗代子の魅力のひとつである切れ長目は、縦幅よりも横幅を強調して生かしつつ、のっぺり童顔は陰影をつけて立体感を出すよ。目が強い分、くちびるはヌケ感を重視！

のっぺり童顔は陰影メイクでホリ深に

凹凸のあまりないのっぺり顔は、ファンデの塗り方からチークの入れ方まで、陰影をつけることを意識。まゆ頭も近づけて、ベビーフェイスを大人顔にシフト！



1

ファンデは内側から外側に伸ばす

Ⓐのリキッドファンデをおでこと目の下にのせて、そこから伸ばす。こうすることで内側が濃く、外側が薄くなり、顔に立体感が生まれる。



2

数字の3を描くようにして外側を削る

Ⓑをブラシにとり、まずはフェイスラインに沿って、ぐるっと囲むように入れる。そのあと数字の3を描くようにして自然な影をつける。



3

首とあごの境目をなじませる

シェーディングがくっきりしちゃうと変なので、首とあごの境目をしっかりなじませて。外から内に入れるようにすると失敗しにくいよ。



Ⓐメイクアップフォーエバー エイチディー ハイディフィニションファンデーション 120 ⒷM・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュナチュラル ダーク Ⓒビボ アイフルマユズミ 06 ライトブラウン Ⓓローラ メルシエ ブローパウダーデュオ ディープブロンド Ⓔメイクアップ コンパクトシャインオン ⒻM・A・C シアトーンブラッシュディンティ ⒼM・A・C シアトーンブラッシュ ピーチ／すべてヘアメイク私物 Ⓗボビイ ブラウン トータスシェル アイ パレット サンド¥7,875／ボビイ ブラウン ⒾNARS アイライナーペンシル 8003 ¥2,310／NARS JAPAN Ⓙドーリーウインク アイラッシュ No.2 スイートガーリー¥1,260 ⓀTAKAKO スタイル アイラッシュ No.16 エンジェルフラワー¥1,260／ともにコージー本舗 Ⓛアイデコレーション アイラッシュ 下まつ毛用¥420／貝印 Ⓜキャンメイク アイラッシュ No.21¥525／井田ラボラトリーズ Ⓝドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック¥1,260／コージー本舗 ⓄNARS リップスティック 1095 ¥3,360／NARS JAPAN Ⓟボビイ ブラウン リップ グロス31ピンクブロッサム¥2,940／ボビイ ブラウン

の作り方!

誰の顔にだって、欠点もあれば魅力的なところもある！ 長所を生かしたメイクをするか、コンプレックスをひたすら隠すか、それはアナタのなりたい顔しだい！ 紗代子・静加・ファナ・サトミの特徴別ベストメイクから、アナタの盛り顔レシピをつくりあげて♪

PHOTO_Yusuke Katsuyoshi(PEACE MONKEY) HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_Shioka Nakata(Ma-h Gra) TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato ※衣装はすべてモデル私物です。

ぽってりくちびるはツヤ感を出してヌーディに

アイメイクが濃いめ&強い分、口元はヌケ感を出す方がベター。肌なじみのいい色をチョイスしてヌーディ&ツヤっぽく。



リップを塗ってから指でなじませる

ヌケ感を出すためには輪郭をはっきりさせない方がベター。リップライナーは使わずに⓪を塗る。塗った後に指でポンポンとなじませるよ。



グロスは真ん中を中心に塗っていく

Ⓟのグロスを、くちびるの中央からのせていく。全体にしっかり塗ってしまうと腫れぼったくなりすぎるので、口角はあまり塗りすぎないようにして。



ペンシルでラインを引いてから平筆でぼかす

Ⓘのペンシルライナーをまつげのキワと粘膜に、まつげの間を埋めるように引く。そのラインを平筆でぼかしつつ、そのまま目尻側を長めに伸ばして。



ベースのつけまから5㎜ずらして目尻を足す

まずⒿのつけまをベースとしてつけてから、横幅を出すためにⓀの目尻用つけまを足すよ。目尻用つけまは、ベースよりも5㎜ずらしてはみださせる。



下まぶたはシャドウを2色使いでのせる

下まぶたの目頭側にはⒽのⓓを、目尻側にはⓑとⓒを混ぜてのせる。目頭はパール系でヌケをつくり、黒目の下から目尻は濃い色で引き締めるよ。



目尻が重くなるよう下まぶたもつけまW使い

目頭にヌケをつくるため、Ⓛを目頭側4束分切ってから下まぶたにつける。目尻はⓂを半分カットして目尻側を使用。若干目尻からはみ出すようにね。



目尻長めに上のアイラインを引いて完成

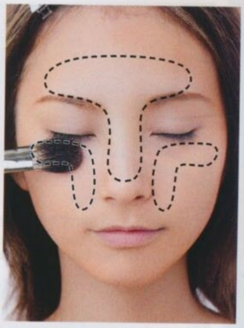
まつげを主役にしたいから最後にライナーを引く。黒目がちになるのもふせげるよ。目尻は上げずに横に伸ばすようにⓃで描く。仕上げに目頭切開ラインも。



光と影を味方につけたエキゾチックなハーフ顔

ツリ目、ぽってりくちびる、エラ張り顔…

顔の特徴別♥最適メイク



4

Tゾーン、目の下、鼻の両ワキにハイライトを

まず、Ⓒのハイライトを Tゾーンにのせる。次に目の下の逆L字を、横→タテの順に塗って。横ラインだけよりも、のっぺり感がなくなるよ！



5

色違いのチークを2回に分けて入れる

Ⓓのオレンジチークを丸くのせてから、上に引き上げるようにON。さらにオレンジ2に対して1の量のⒺを同じようにのせて濃さを調整する。

ツリ目は囲みシャドウでちょいモードに

ネコっぽくてカッコいいツリ目のよさを生かして、モードな雰囲気に仕上げるよ。濃いめの色の囲みシャドウで、めざすは意志の強そうなエロ♥キャッツアイ！



1

ベースシャドウを目尻濃いめ&上げめにON

ベースのシャドウもやや濃いめのブラウンをチョイス。Ⓕのⓐをアイホール全体に塗るよ。タレ目ではなく、目尻を上げるように、かつ濃いめになるようにON。



2

下まぶたにも目尻濃いめでベースシャドウを

同じくⒻのⓐを下まぶたにものせるよ。目尻から目頭までを塗るけど、目頭にかけてうすくなるように、目尻から目頭に向かって塗っていくのがベスト！



3

ペンシルでラインを引いて筆でぼかす

Ⓖでまつげの間を埋めるように、まつげのキワと粘膜を　つぶしてライン　を　。目尻は長め&上げめにするのがポイント。さらにラインの境目を筆でぼかす。



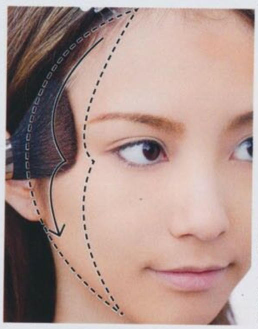
武田静加は

丸顔 × ツリ目 × うすくちびる

丸顔は余分な部分をシェーディングで削り、ハイライトを駆使してシャープに。ツリ目はクールさを生かし、モードっぽいキャッツアイ、口元はかわいらしく仕上げるよ。

丸顔はハイライト使いでシャープ顔に

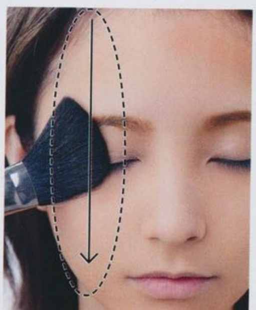
シェーディングで余分な部分に影をつけることももちろん大事だけど、それ以上に大事なのはハイライト使い！2段階に分けてていねいに入れて、シャープに見せるよ。



1

フェイスラインと3のラインに影をつける

Ⓐのシェーディングをフェイスラインにぐるっと入れた後、こめかみからエラにかけても、数字の3を描くように、範囲大きめにのせる。



2

目尻からほほ骨の範囲をタテにシェーディング

1でブラシに残ったパウダーで、さらに内側部分にラインを入れる。ガッツリ入れるのではなくて、あくまでもナチュラルを心がけて。



3

ツヤ感のあるお粉を三角ゾーンにON

シアー感のあるⒷを、まゆげから鼻にかけての三角ゾーンとまぶたの下にのせる。これで顔の高い部分にツヤ感が出せてメリハリが出るよ。



ⒶM・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュナチュラル ダーク Ⓑローラ メルシエ ルースセッティングパウダー シマー スターダストベージュ／ともにヘアメイク私物 Ⓒセザンヌ フェース コントロールカラー 5 パール入りピンク¥420／セザンヌ化粧品 Ⓓキャンディドール チークカラー キャロットオレンジ¥1,260 Ⓔキャンディドール チークカラー ピーチピンク¥1,260／ともにT-Garden Ⓕメイベリン ハイパーダイヤモンド シャドウ GD-1¥1,260 Ⓖメイベリン アイステュディオ ペンシルアイライナー 01 ブラック¥840／ともにメイベリンニューヨーク Ⓗケーパレット リアルラスティングアイペンシル24h 01¥1,260／K-パレット（クオレ） ⒾFabulous Beauté アイラッシュ セクシー¥1,050／セシルマクビー Ⓙドーリーウインク アイラッシュNo.8 ピュアリトル（2ペア入り）¥1,260／コージー本舗 Ⓚキャンディドール パウダーファンデーション¥2,100／T-Garden Ⓛメイクアップフォーエバー ウォータープルーフ リップライナー ペンシル 18C／ヘアメイク私物 Ⓜブルジョワ スィート キス ナチュレル 11 ローズ イノセンス¥2,100／ブルジョワ Ⓝキャンディドール リップグロス ストロベリーミルク¥1,260／T-Garden

うすくちびるはフチどりでオーバーリップに

目が辛口な分、口元はかわいらしく♪ リップペンシルでオーバーリップのラインをしっかり描くのがポイントだよ！



パウダーファンデで輪郭をぼかす

Ⓚのパウダーファンデをポンポンとくちびるにのせる。色を消して輪郭をぼかすことで、くちびるのうすさを目立たせない効果があるよ。リップの発色も良くなる♪



ペンシルで口角をオーバーリップに描く

Ⓛで口角部分の輪郭をオーバーリップに描いてぽってり感を出す。ペンシルはリップよりも発色のいい濃いものをチョイスして。ⓂのリップとⓃのグロスを塗って仕上げ。



主張の強さとかわいらしさが同居した新・モードフェイス



締めのシャドウは中央をうすくしてヌケ感を

締め色になるシャドウ、Ⓕのⓑを二重の幅よりちょっと広めに塗るよ。真ん中の黒目の上になる部分を空けて塗ると、シャドウのグラデにヌケ感が出るよ。



ペンシルで下まぶたにもラインを引く

Ⓖのペンシルで下まぶたにもラインを引く。粘膜は目頭側のみラインを引き、目頭側は塗らないでおく。目頭側に余白があることで、さらにキャッツアイに近づく♪



締め色のシャドウで5で引いたラインをぼかす

Ⓕのⓑの濃いめシャドウを下まぶたにチップでのせていくよ。そのとき、5で引いたペンシルのラインがくっきりしすぎないようにぼかしていって。



Point

上まぶたと下まぶたが重なる目尻の溝に、シャドウをもう一度とってポンポンとのせる。塗り忘れることが多い部分だけど、しっかり塗ると目に深みが出るよ。



ベージュをまぶた中央にのせてヌケをつくる

目を軽く閉じて、Ⓕのⓒのベージュを上まぶたの真ん中部分に指でポンポンとのせる。軽くのせるだけでハイライト効果が出て、目にもヌケ感が出せるよ。



仕上げに上のアイラインで最終調整

Ⓗのリキッドライナーを上まつげのキワに、まつげの間を埋めるように塗って。目尻は目の形に沿って、ハネ上げずにまっすぐ伸ばして。やや長めにね！



下まぶたは束のつけまを4束つける

上まぶたには、Ⓘのつけまを切らずにそのままつける。下まぶたには、束になっているⒿのつけま（下段）をバランスを見てつけていって。静加は4束分つけたよ。

平沼ファ[illegible]は

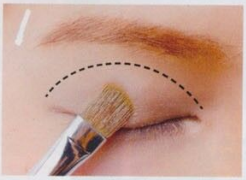
男顔 × 腫れぼったい目 × おちょぼ口

しっかりとした骨格の男顔は、まゆげとチークを女らしい印象にシフト。腫れぼったい目は縦に、おちょぼ口は横に大きさをプラスして、コンプレックスを見事に解消するよ！



腫れぼったい目はバサバサつけまで縦に大きく

腫れぼったい目をデカ目にするには、シャドウ使いよりもつけまが大事！ 1枚で盛れる扇形のつけまを選んで、のりの位置と角度に注意してつけるよ♪



ベースのシャドウをアイホール全体にON
Ⓓのクリームシャドウをアイホール全体にブラシで塗る。まつげに向かって下が濃く、上は自然にうすくなるよう、グラデーションを意識して塗っていこう。



濃いシャドウを二重幅より広めに入れる
Ⓔのシャドウの右側のブラウンを、二重幅を少しはみだすくらいに塗る。目尻はハネ上げたり濃くしたりしないで、目頭から目尻までを均等に塗るのがベスト！



下まぶたは目尻から目頭に向かって細く
下まぶたにもⒺの右側のシャドウをON。目尻の三角ゾーンはしっかりと塗りつぶしつつ、目尻から目頭に向かってナチュラルに塗っていく。目尻側の塗る範囲を広めにしてね。



リキッドライナーは中央を太めに引く
Ⓕで粘膜とまつげのキワを塗る。まつげの間を埋めるようにして。目尻と目頭は細め、真ん中は太めにすることで縦に大きい丸目をめざす。目尻はつけまの後に足すよ。



まつげが上を向くようにつけるのがコツ
1枚でクリクリ目になれるⒼのつけまをチョイス。デカ目に見えるためには、まつげが上を向いてる状態でつけるのがポイント。水平ではなく、ななめ45度上向きの角度で。



下まつげはタレ目っぽくずらしてつける
下はⒽを目尻側だけ下にオーバー気味につけて、タレ目に♥ 最後にまつげとのバランスを見て、Ⓕで上ラインの目尻を足し、下まぶたの目頭ラインを入れて完成。



ⒶキャンメイクRクリームチーク No.12 オレンジマカロン（限定色）¥609／井田ラボラトリーズ Ⓑキャンディドール チークカラー ストロベリーピンク¥1,260／T-Garden Ⓒインテグレート アイブロー&ノーズシャドー BR731／ヘアメイク私物 ⒹNARS クリームアイシャドー 2804 ⒺNARS デュオアイシャドー 3067 Ⓕクイーンズキー リキッドライナー／すべてヘアメイク私物 Ⓖジュエリッチアイラッシュ No.2（2ペア入り）¥980／T-Garden Ⓗドーリーウインク アイラッシュ No.5 リアルヌード（2ペア入り）¥1,260／コージー本舗 Ⓘキャンディドール リップスティック ラムネピンク¥1,260（9月発売予定）／T-Garden Ⓙキャンメイク キャンディラップリップ No.01 シュガーラブ¥609／井田ラボラトリーズ



男顔骨格はまゆげとほほ骨をやわらかい印象に

おでこやほほ骨がくっきりゴツめな男顔。もう少しやわらかさがほしい！ 丸めのチークとうすめのまゆげで女のコらしさをプラスするよ♥



まゆげはパウダーでうすめの2色を混ぜてON
もとのまゆげが濃いので、ペンシルを使わずにうすめに仕上げるよ。Ⓒの左側2色を混ぜ、パウダーのみでまゆげを描く。まゆ頭は濃くせず、自然にぼかして。



ピンクの練りチークをほほに指でポンとのせる
Ⓐのピンクのねりチークを指にとり、両ほほにポンポンとのせる。さらにスポンジでまわりに伸ばしていく。丸さを意識するのがコツ。



さらにパウダーのチークをブラシでのせる
1の上から、Ⓑのどピンクのパウダーチークをブラシでのせる。ピンクチークをW使いすることで、さらにかわいコちゃん系に。

おちょぼ口は口角を強調して横に大きく

縦に長くて横幅のせまいおちょぼ口。このままでもかわいいんだけど、せっかくだから横幅もプラスして、ぷるん♪と色っぽいくちびるにしたい！



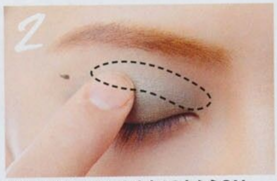
口角の部分をオーバーリップ気味に塗る
Ⓘのリップを口の輪郭通りに塗り、口角の部分だけややオーバーリップ気味に塗る。仕上げにⒿのグロスを塗って、ぷるん♪としたくちびるに。

タレ目はやさしい印象を生かしてカラーメイクに

どんなアイメイクでもハマるタレ目だから、カラーメイクで遊ぶのもアリ♪ せっかくだから、タレ目のやさしい印象を生かして、涼しげなグリーンメイクに挑戦してみたよ！



1 アイホールより広めにグリーンシャドウを
アイホールより広めにⒸのⓐのグリーンをON。まつげのキワから入れて、上にぼかしていくよ。カラーメイクはつけまをつけたときにもちゃんと見えるように、大きめに塗っていくのがポイント！



2 明るいグリーンシャドウを1の上からON
カラーメイクのキモはやっぱりキレイなグラデ感。1で塗った境目を、ワントーン明るいⒸのⓑでぼかす。まつげのキワの部分だけ外して、アイホールに指でポンポンとのせていって。



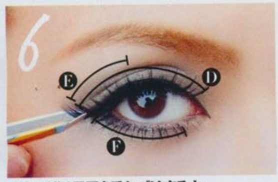
3 下まぶたにも広めにシャドウをのせる
下まぶたにもⒸのⓑを塗っていく。カラーメイクなので、普段よりも目頭からタテ幅広めにのせていって。幅が広めでも、パール系だからうるさくならないしヌケ感も出せるよ。



4 締め色のシャドウでまつげのキワにラインを
Ⓒのⓒを締め色にして、上まつげのキワにのせていくよ。平筆でラインを描くようにして目頭から塗っていき、目尻もラインっぽく少し長めに伸ばして。やや太めに描くのがポイント。



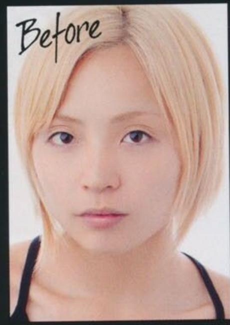
5 続けて同じ色で下のアイラインを入れていく
同じくⒸのⓒで下のラインも描くよ。ラインは目尻部分が太く濃く、目頭側が細くうすくなるように。4で描いた上ラインとつなげて、目尻の三角部分もしっかり濃いめに埋めていこう。



6 上まつげは目尻を重ねづけするよ
上はⒹをつけてから、Ⓔを目尻に少しはみでるようにつける。下はⒻを目尻側に寄せるようにつけて。もしもまつげをつけてアイラインが見えなくなったら、最後にリキッドアイライナーで補強してね。



透明感のあるグリーンで表情にやさしさをプラス



サトミは

エラ張り顔 × タレ目 × うすくちびる

エラはシェーディングテクで小顔に。うすくちびるは意外にもハイライトが効果抜群！ タレ目はどんなアイメイクでも似合うので、思い切ってカラーメイクに挑戦！





Ⓐセザンヌ フェースコントロールカラー 4 マットブラウン¥420／セザンヌ化粧品 Ⓑキャンメイク ノーズシャドウパウダー¥714／井田ラボラトリーズ Ⓒメイベリン ハイパーダイヤモンド シャドウ GN-1¥1,260／メイベリンニューヨーク Ⓓダイヤモンドラッシュ ゴージャスEYE¥1,050／SHO-BI ⒺTAKAKO スタイル アイラッシュ No.12 センシャルローズ¥1,260／コージー本舗 Ⓕドーリーウインク アイラッシュNo.5 リアルヌード（2ペア入り）¥1,260／コージー本舗 Ⓖキャンメイク アイニュアンス No.28 シュガーブルーフラッペ¥609／井田ラボラトリーズ Ⓗセザンヌ チューブグロス 03 ローズ系¥504／セザンヌ化粧品

エラ張り顔はシェーディングで小顔に

エラ張り顔は、エラ部分をシェーディングで削りつつ、目とほほ骨にハイライトを入れて小顔矯正。立体感を与えることで小顔に見えるし、エラから視線を外す効果もあって一石二鳥！



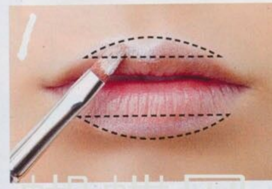
1 シェーディングでフェイスラインに陰影を
Ⓐのシェーディングでフェイスラインをなぞり、影をつけて余計な部分を削る。さらに上からエラの部分をブラシで丸くのせるよ。



2 まゆげからほほ骨へのCゾーンにハイライトを
アイホール上部からほほ骨にかけてのCゾーンに、Ⓑの右側のハイライトをのせる。立体感を出しつつ、エラから視線を外すのが目的♪

うすくちびるはハイライトで厚み強調

リップやグロスで厚みを足すんじゃなくて、ハイライトを使う新しいテクをご紹介！ サトミのくちびるはうすいけど、輪郭はしっかりしてるのでペンシルは使わないよ！



1 く[illegible]下にハイライトをのせる
Ⓖの[illegible]の白をハイライトとして使用するよ。くちびるの山の部分と[illegible]部分だけに、指でハイライトをのせてね。



2 リップグロスのみをオーバーライ[illegible]ON
Ⓗのリップグロスを、ややオーバーライン気味に塗[illegible]。くちびるの輪郭がしっかりあるので、色や線で強調せずグロスだけで[illegible]



ヨレ Point 1
眉が消える…
前髪をよけたり、汗をふいたりするうちに、いつのまにかマロ状態…。貧相だし、一気に疲れた印象に見えちゃう。

ヨレ Point 2
メザイクがとれる…
せっかくの目力がダウン！ てゆーか二重を詐欺ってるのがバレバレ。ココ1番ってときには、とくに気をつけたい。

ヨレ Point 3
つけまがとれる…
目頭＆目尻問わず、端がぴょこんと浮いてるとやっちゃった感満載！ 素早く気づいて、速攻で直すように心がけて!!

ヨレ Point 4
下まぶたのメイクがにじむ…
汗、涙、目薬、こすれなどヨレ要素が多数！ 気づいたら真っ黒だった…ってコトも多いのでマメにチェックして。

ヨレ Point 5
ファンデがヨレて肌がテカる…
汗や皮脂でテカったり、ファンデがヨレて汚くなりやすい！ 下地からしっかり作りこんでヨレない肌をめざそう！

ヨレ Point 6
チークがヨレて凹凸がなくなる…
ファンデといっしょにチークもヨレて、顔全体がのっぺりした印象に…。色ムラも汚く見えるのできちんと補修すべき。

ヨレ Point 7
リップがハゲてガサつく…
色落ちに加え、カサつきや皮むけも目立つデンジャラスゾーン!! チューのチャンスを逃さぬように正しいケアを。

暑さに負けない簡単メイク補正術！

ヨレたメイクの強力再生術

そのお直しホントに盛れてる?

汗や皮脂トラブルと戦いつづける夏メイクにお直しは必須！ 間違ったお直しワザじゃ汚く見えるし、すぐヨレちゃう!! 昼も夜も遊びまくりたい夏本番だもん、正しい修正方法で24時間バッチリメイクを維持しよっ！

OTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_Yuko Shiga (Ma-h Gra) TEXT_Hironeko-N EDIT_Asami Funayama

rescue 1 消えた眉毛を取り戻す!!

汗でヨレやすい夏はもちろん、一年中消えやすいパーツだからお直しテクの習得は必須!! 皮脂を押さえてから形を決めるのが、キリッとした外人眉を取り戻すポイント。



1 パウダーで押さえて眉周りのテカリをオフ
まずはパウダーファンデやお粉で眉毛がヨレる原因を消去。Ⓐで眉周りの皮脂をやさしく押さえ、肌をフラットな状態に戻すよ。

2 リキッドで眉尻を描いて形をハッキリさせる
いきなりパウダーをのせると形がボケるから、眉尻をⒸで描き足して形を整える。パウダーのガイドラインになるので丁寧にね。

3 パウダーで足りない部分に色をのせていく
❷で引いたラインの上にⒷをのせて形を整える。しっかり描くというより、消えた部分を足すイメージで色をのせてくのがポイント。

コレはNG!! テカった状態で描いてもムラになるし形もボケる
脂ぎってテカテカの状態でペンシルをあててもムラになるだけ。欲しい部分にちゃんと色がつかない上に、にじんで形が崩れちゃう。



Ⓐエーシーバイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシングパウダー¥1,890／T-Garden Ⓑインテグレート アイブロー＆ノーズシャドー、ⒸKパレット ラスティング2way アイブロウ／ともにヘアメイク私物

rescue 2 とれたメザイクを強力再生!!

くっきりした幅広二重は、いかに天然モノと思い込ませるかが重要! ヨレるなんてもってのほか。素早くキレイにメザイクを復活させる再生テクで、デカ目と目力を永遠にキープ。



1 ヨレヨレになったメザイクを切り落とす
ヨレヨレのメザイクは残しておいても邪魔なだけ。はがれた目尻の端をちょっとだけカット。まぶたを切らないよう気をつけてね。

2 メザイクの端に専用ののりをつける
残ったメザイクのテープの端に専用のりをちょんちょんとつける。量が多すぎると跡が目立って汚くなるので、のりは最小限で。

3 付属の棒でメザイクをまぶたに食い込ませる
Ⓐの付属の棒を使ってのりをつけた部分をまぶたにぐぐっと押しこむ！ 端がはみ出さないようにしっかり食い込ませたら完了。

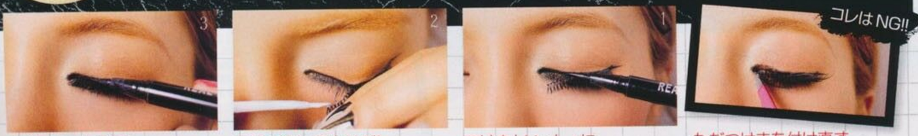
コレはNG!! のりを直接塗っちゃうとメザイクだってバレバレ
手っ取り早いと思う気持ちはわかるけど、まぶたに直接のりを塗っちゃうのはNG! 仕上がりも汚いし、まぶたも引きつっちゃう。



まぶたに食い込ませるだけで理想の二重幅が作れる。メザイク ストレッチファイバー120／ヘアメイク私物

rescue 3 とれたつけまを強力接着!!

ばっちり貼ったつもりでも、油断すると端がはがれて宙づり状態…。最初のメイクと同じ顔になるためには、つけま以外にラインやシャドウもきっちりお直しするひと手間が大切。



1 つけまといっしょにはがれたラインを修正
はがれたつけまを直す前に、まずはラインを修正。ラインをⒸで上書き。太くなりすぎないように、消えた部分だけを描き足すよ。

2 つけまの1／3をはがしのりを塗りやすくする
お次はのり。短いと塗りにくいから、全体の1／3程度を思いきってはがしちゃう。そこにⒷをしっかり塗って、つけまを付け直す。

3 白く固まったのりやシャドウを塗りつぶす
固まったのりやこびりついたシャドウが白っぽく残っているのも見逃さないで。仕上げにつけまとラインの境目をⒸで黒く塗る。

コレはNG!! ただつけまを付け直すだけじゃ不完全!!
とれたつけまをただ付けるだけじゃダメ。つけまのヨレはラインのヨレ！ ラインもちゃんと直さないと目元がスカスカして変!!!



1 ヨレたつけまをはずしラインとシャドウを直す
まずは取れかかったつけまをピンセットではずす。付け直す前に、はがしたときにヨレたシャドウやラインをキレイにお直し。

2 つけまの根元についたのりやシャドウをはがす
はがしたつけまの根元には古いのりやシャドウがゴッテリ付着！ 付け直す前にピンセットではがして、新品同様の状態に戻す。

3 もう一度のりをつけていつも通りに付ける
キレイになったつけまにもう一度Ⓑをつけ、元通りに直したら完成。本当にヨレてたの？ってくらい自然に仕上がる。

コレはNG!! のりを重ねづけするとゴテッとして不格好…
はがれたつけまに直接のりをつけて付け直すのは早まりすぎ。ヨレたシャドウもいっしょにくっついてゴテっとした仕上がりに…。





Ⓐメイベリン オープン アイルックシャドウ BR-2 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク ⒷD.U.Pアイラッシュフィクサー エクストラ552透明タイプ、ⒸK-パレット リアルラスティングアイライナー 24h WP／ともにヘアメイク私物

rescue 4 ヨレた下まぶたのパンダ目解消!!

汗やテカリ以外にも、涙や目薬、こすれなどの脅威にさらされつづける危険地帯。ただこするだけじゃ余計に広がるだけ。汚れをやさしくオフして、ベースから直すのがポイント！



1 コンシーラーをつけた綿棒でヨレや黒ずみをオフ
ⒶをつけたⒷで目元のヨレをやさしくなぞる。黒ずんだラインやシャドウが肌を傷めず簡単にとれてキレイになるよ。

2 コンシーラーの表面をパウダーで押さえる
そのままだとシャドウがうまくのらない！ Ⓒをなじませたパフやブラシでやさしく押さえて、肌の表面をリセット。

3 いつもと同じようにシャドウを乗せる
ベースが整ったら普段通りにシャドウをのせる。Ⓓの真ん中のベージュを目頭側、上から2番目のブラウンを目尻側にオン。

コレはNG!! 綿棒でこすっても余計に汚くなるだけ!!
ついやっちゃうのが汚れを綿棒でこすり落とす作戦。ヨレは広がって余計に汚くなるし、デリケートな目元も傷めちゃう！



Ⓐキャンディドール コンシーラー01 ¥1,260／T-Garden Ⓑ綿棒／ヘアメイク私物 Ⓒエーシーバイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシングパウダー¥1,890／T-Garden Ⓓメイベリン オープン アイルックシャドウ BR-2 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク

rescue 5

テカった肌をマットな陶器肌に再生!!

汗によるテカリとヨレとベタつきは夏のお肌の大敵!! まずは土台からしっかり作りこんで崩れにくい肌作りを心がけよう！ それでもお直しするときは皮脂を取ることから始めて。

STEP 1
ヨレ肌防止の下準備！

課題はファンデと肌を密着させること。下地を塗ったり、キワにもお粉を重ねるのがヨレない肌を作るコツ。



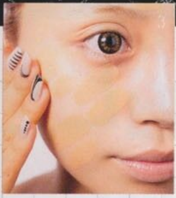
1
下地を塗ることで肌とファンデの密着率アップ

ⓐを5円玉の大きさくらい手に出し、顔全体に塗る。これだけでもちがグンと良くなるよ。厚塗りはヨレのモトになるのでうすくのばしてね。



2
両手で顔を温めて下地を肌になじませる

手で顔を包み、体温でⓐをなじませる。これでファンデのもちがさらに良くなる。ティッシュよりも手を使ったほうがムラなく仕上がるよ。



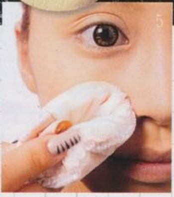
3
リキッドはスポンジより手で叩くのがオススメ

ⓑは叩き込むように顔全体に伸ばすと◎。毛穴に入り込んで肌にしっかり密着するよ。量の調整ができないコは、塗ってから叩くのもアリ。



4
ヨレやすい部分は指を使い分けて丁寧に塗る

面積の広いおでこやホホは、2〜3本の指の腹でたたく。ヨレやすい目鼻周りは中指でⓑを点置きしてから薬指でそっと伸ばすのがコツ。



5
目のキワや小鼻周りもパフでしっかり押さえる

ⓒを含ませたパフで全体を押さえる。ヨレやすい目元や小鼻はパフを三角に折ると◎。目のキワも押さえておくとラインのヨレも防げる。

使用item



ⓐメイベリン ピュアミネラル BBクリームUV 01 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク ⓑキャンディドール リキッドファンデーション03 ¥2,310、ⓒエーシーバイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシングパウダー マルチナチュラル¥1,890／ともにT-Garden

STEP 2
それでもヨレたら緊急レスキュー!!

重要なのは余分な皮脂をきちんとオフすること。リキッドもちゃんと塗り直して。



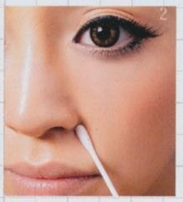
皮脂の上にパウダーを重ねても汚くなるだけ

皮脂を押さえないままパウダーを重ねるのはダメ！ ヨレてる部分にはパウダーがうまくのらないので、ムラが出て汚く見えちゃう (汗)。



1
広い部分のテカリはティッシュでオフ

まずはテカった部分の皮脂をティッシュオフ。こすらず押さえるだけで余分な皮脂を吸収できるよ。ほっぺやおでこなどはこれだけでOK。



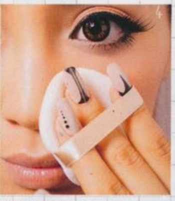
2
細かい部分は綿棒で余分な皮脂を吸着

小鼻の脇などの細かい部分の皮脂は、ティッシュじゃ取りきれないので綿棒を使うよ。転がすように動かして、ヨレた状態を完全にオフ！



3
リキッドファンデをうすく重ねて叩き込む

皮脂を押さえた部分にⓐを重ねてお直し。少量をうすくのばしながら塗り、指で叩いて周りのベースとなじませる。こすらないように注意してね。



4
お粉で表面をなめらかに整える

ⓑを重ねて表面をなめらかに整えたらお直し完了！ パフで顔全体を押さえるようになじませて、朝のメイク完成後と同じ状態を装うよ。

使用item

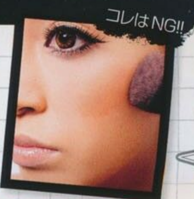


ⓐキャンディドール リキッドファンデーション03 ¥2,310、ⓑエーシーバイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシングパウダー マルチナチュラル¥1,890／ともにT-Garden

rescue 6

消えたチークをなおして凹凸再生!!

立体感とヘルシーな血色を演出するためのチークも、汗でヨレたら台ナシ!! そのままチークをのせてもムラになるだけなので、皮脂オフは必須!! 色を均等にぼかすのも忘れずに。



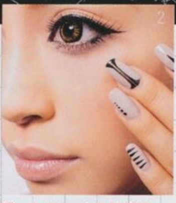
テカリの上に重ねるとドーナツ状になっちゃう

よくあるのがそのままチークを重ねちゃうパターン。ヨレた部分に色がのらないので、真ん中だけ色がハゲて外側だけ濃くなりがち。



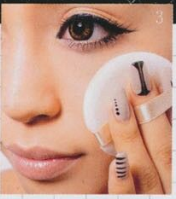
1
ティッシュをかぶせたパフで皮脂を押さえる

ヨレた部分の皮脂をティッシュでオフ。そのままティッシュを押しつけるとムラになるので、ティッシュをかぶせたパフを使う。



2
残ったチークの輪郭を指でぼかしてなじませる

皮脂を押さえても元のチークの輪郭は残ったまま。お直し後の色ムラをなくすため、指で色を内側へぼかし中心にぽっかり空いた穴を埋める。



3
プレストパウダーでベースの状態を整える

ヨレを全部直しても、地肌っぽい状態だとチークがムラになりやすい。ⓑで表面を押さえて、チークがふんわりぼかせる肌に整えておくよ。



4
普段通りにチークを重ねたらできあがり

あとはいつもどおりにチークをのせるだけ。ⓐを太めのブラシにとり、最初と同じ位置にふんわりのせたら完了！ キレイに色がつくよ。

使用item



ⓐキャンメイク パウダーチークス27¥577、ⓑキャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー¥987／ともに井田ラボラトリーズ

rescue 7

ハゲてガサついた唇をぷるぷる再生♥

油断するとすぐカサつくから基本的なケアは一年中マスト！ リップやグロスをどう塗るかよりも、重要なのは保湿とむけた皮対策。ベースからお直しまで活用できるから必見だよ。

STEP 1
ヨレ肌防止の下準備！

リップのヨレを防ぐために重要なのは保湿！ カサつきのケアと同時に余分な皮をオフすればノリもバッチリ。



1
ベースの前にリップクリームで保湿

皮がむけやすいコはベース作りの前にⓐで保湿。少し時間を置くとくちびるがやわらかくなるので、リップを塗るタイミングとピッタリ。



2
マッサージで余分な皮を取る

リップを塗る前にⓐをつけた指で、やわらかくなったくちびるをマッサージ。やさしくなでて余分な皮を取るよ。無理やりむかないでね。

STEP 2
それでもヨレたら緊急レスキュー!!

焦る気持ちはわかるけど、そのまま重ねても汚くなるだけ。一度リップを完全にオフして、ベースの状態をケアしよう。



皮がむけたままなのにグロスを重ね塗り

皮がむ[illegible]カサカサ状態にグロスを重ね[illegible]皮の部分[illegible]てムラに[illegible]ゃう！ 塗り直[illegible]ベー[illegible]をキレイに[illegible]



1
元のリップをオフしてリップクリームで保湿

厚塗りせずにティッシュで残ったリップをオフ。ベースに近い状態に戻すよ。色を落としたらⓐをたっぷり塗って保湿&カサつきをケア。



2
むけかかった皮を綿棒でやさしく取る

くちびるがやわらかくなったら、ⓐをなじませた綿棒で全体をやさしくマッサージ。余分な皮をキレイにオフしてからリップを塗り直すよ。

使用item



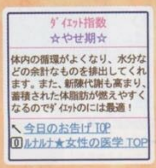
ⓐ乾燥をふせいでしっとりさせ、荒れたくちびるをケア。キールズ リップバーム#1／ヘアメイク私物

アルフレッド先生の

ルナルナ相談室

“Alfred Presents LunaLuna Clinic”

Q. 太ったかも！太りやすい時期ってあるの？





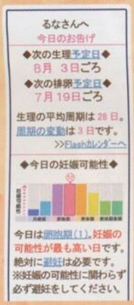


A. ホルモンバランスから「やせやすい時期」・「やせにくい時期」がわかるんです。だから、「やせやすい時期だけダイエット」ができるんです。

●体重グラフでダイエットをサポート
体重の変化をわかりやすく**グラフ化**入力したり、**運動や食事の記録**をつけることもできるよ

Q. また肌が荒れてきちゃった。お肌も生理と関係ある？

A. お肌の調子も、生理周期を把握することでわかるんです。だから、**荒れる前に対処**もデキル。



Q. そもそも、ルナルナの「生理日管理」ってなぁに？

A. **ひとりひとりの生理周期**を基に、生理・排卵予定日を予測して教えてくれるよ★
生理日は**半年先まで予測**できるから、**お出かけの予定も立てやすい！**
生理前にはメールでもお知らせしてくれます。

さらに便利な機能

- 人には聞けないカラダの悩みも調べられる
  女性実用医学書で、あらゆるカラダの悩み・解決法が調べられます。病気のセルフチェックをすることも！
- 避妊の基礎知識・方法も学べる
- 妊娠の可能性が高い日、低い日も導き出してくれる

ケータイでアクセス！
▷ http://lnln.jp/?nt

スマートフォンにも対応
▷「ルナルナ」で検索

ダイエットには、
生理日管理が大事ルナルナ！



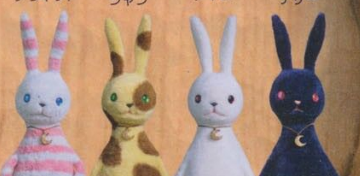
アルフレッド先生

女性のためのケータイサイト

Luna Luna
ルナルナ
Women's medical site

会員数**200万人**突破！

デヴィッド　ジャン　ティム　テリー





リップサービスの ヒョウ柄マキシ丈スカート

1枚でサマになるクールなマキシ丈は、ベアワンピにもなるから着まわし力抜群! 辛口なヒョウ柄×万能色のグレーベースなので、リゾートからタウン仕様まで活躍度高し!

着まわしたスカート¥6,930／リップサービス

POINT
辛口なヒョウ柄&グレー
夏だけど、ほどよくスパイシーなところが人気で売れてます!

1位 31票 Sayoko Ozaki

クールな女はうしろ姿で主張する 大胆な背中見せに視線集中♥

背中開きのブラックトップスはトップショップで約8,000円で買ったよ。背中ががっつり開いてるから、重ためコーデのハズしに使えて超便利。夏にも活躍する黒トップスっていいよね!

ココがGOOD!
マキシ丈だけど背中が[illegible]肌見せと全体の[illegible]ャップがおしゃれです。(スタイリスト松谷さん)

人気の理由♥
いさぎよい背中見せに渋谷ギャルの人気が集中。カッコよさと女らしさのバランスがちょうどいいって声が多かったよ。

2位 21票

ダンガリーとリボンバッグでほんのり甘めガーリー♥

シャツはダブルシーで購入。リボンバッグはプレストウキョウの。ネックレスを重ねづけしたり、リボン付きのバッグを合わせたりして、コーデがハードすぎないように調整したよ♥

ココがGOOD!
シャツを前結びするところが80年代風。トレンドをしっかり取り入れているのが良いです。(スタイリスト松谷さん)

3位 11票

優等生な白シャツがじつは肩出しっていうギャップに萌え♥

インナーのタンクも肩出しのシャツもリップサービスのもの。シャツは透け素材×肩出しで簡単セクシー! タンクは2,800円と安かったし、無地のトップスは何枚あっても使える!

ココがGOOD!
流行の白シャツをマキシ丈スカートと合わせて人と違う着こなしをしているのが○。(スタイリスト松谷さん)

4位 10票

透けるレースのロングカーデなら羽織るだけで今年っぽさを出せる

リップサービスのかぎ針編みカーデで、とりあえず流行りはおさえたぜ的な♥ 存在感のあるピアスはフォーエバー21で500円。ベルトはマウジーの。細いのが今年っぽい感じがする!

4位 10票

かっちりシルエットのベストでスカートの表情をチェンジ!

このデニムベストはトップショップで買ったよ。ノースリだから夏でも着れちゃうし、ショート丈だから長めのアイテムと合わせてもバランスがいいの。スタイルアップもできてお得!

6位 5票

黒の太ベルトで街中でも浮かないモノトーンリゾート

マキシ丈をワンピにするのはお約束だよね! ベルトはどこで買ったか忘れちゃったんだけど、なんにでも合うデザインだからめっちゃ重宝しているよ! サンダルはエスペで購入!

7位 4票

オフショルを合わせたゆる×ゆるシルエット!

ゆるめのオフショルトップスはマウジーで買ったよ。ゆる×ゆるのシルエットってヘタするとデブに見えちゃうけど、オフショルを選べばヌケ感もメリハリも出せて失敗しない!

7位 4票 Phana Hiranuma

さわやかな印象のうす色デニムなら夏でも重たさゼロ♥

ヒョウ柄をダンガリーシャツでカジュアルに落とし込んだよ。シャツは薄い色とクタクタ感が気に入ってスパガで購入。スカートは長めだからハイウエストではいたのもポイント!

7位 4票 Satomi

短めトップスでウエスト見せ! ヌケ感出してバランスアップ!

フリンジがお気に入りの短めトップスはエモダのもの。値段は忘れてしまったけど、ミニ丈のデニムジャケットはギルフィーで購入。全体のシルエットを意識したコーデだよ♥

最強活用術



黒澤唯さん 宇都李保さん 川口琴恵さん 横山麗美さん 黒瀧明日香さん みちゃむさん 森春菜さん 吉田奈央さん 萩原南さん 萩原萌さん 萩原藍さん 小田切茜さん 林美紅さん

ジャッジした人はコチラ!



エゴイストのレトロフラワー柄ショーパン

ビビッドな赤のバラが圧倒的な存在感を放つショーパン。エレガントにはいても、カジュアルダウンしてもサマになるのがうれしい。ウエストインかアウトかでだいぶ印象が変わるよ!

着まわしたショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店

POINT
秋まで使えるフラワー柄
ビビッドカラー×渋色だから秋まで着まわしできるよ。

1位 22票

ビッグリボンのチェーンベルトでキメるレディモード★

ココがGOOD!
小物使いが上手。全[illegible]を、毒カワ♥レトロ[illegible]まとめたところが[illegible]だと思います。(スタ[illegible]リスト松谷さん)

人気の理由♥
ショーパンのエレガ[illegible]さは残しつつ、モー[illegible]をミックスしたのが[illegible]流行りの白シャツっ[illegible]うのも人気の秘密で[illegible]

シャツはマーキュリ[illegible]デュオ、サンダルは[illegible]べで購入したよ。ヘ[illegible]バンドはサンキュー[illegible]トで409円だけど、[illegible]ドバンドがあるのと[illegible]のとじゃ印象が全然[illegible]からバカにできない!

Shizu[illegible] Taked[illegible]

2位 21票

ロックな印象にしてくれるゴツめなブラック小物!

Yui Minemura

ココがGOOD!
優衣っぽいロックな強めカジュアルだと思います。足元にブーツをプラスしているところがグッド。(スタイリスト松谷さん)

アールアンドイーのゴツブーツにデュラス アンビエントのフリンジバッグと、いかつめの黒小物を合わせればロックにキマる! さらにリップサービスのサングラスでクールさをプラス!

3位 20票

黒の透けニットで締めつつ足元には差し色の赤!

ココがGOOD!
トレンドのビビッドカラーを無理せず足元にプラスしていて流行を取り入れています。(スタイリスト松谷さん)

黒でまとめたザ・鉄板コーデに、あえての赤サンダルで夏感をプラスしたよ。かぎ針編みのポンチョはバブラスで購入。だらんとした感じがお気に入り。小物はエゴイストで買ったよ!

4位 10票

花柄のガーリーさをいかした女のコカジュアル!

トップスはアメアパで約6,000円。太めのボーダーは柄ものにも無地にも合うよ♥ ザラで8,900円だったバッグは配色が好きなの。小さいVバッグはアクセ代わりになるのがいいよね!

4位 10票

ビッグシルエットのニットで個性派ブロガー風♥

値段は忘れちゃったけどゆるトップスはシルキーのもの。ピアスはスライで1,900円くらいでゲットしたよ! バッグはギルフィー。ゆる×ピタのバランスアップを意識したコーデだよ♥

6位 5票

スニーカーとGジャンでアギネスみたいな雰囲気に!

メンズライクなビッグTはカバンドズッカで8,000円くらいで購入したよ! サングラスはジェイエスジーで2,900円くらい。スタッズ付きのパンチがきいたシューズはダブルシー。

7位 4票

ベージュとクラシカルハットでちょいおじミックス!

ボトムス以外を同系色でまとめたよ。インナーはエイチアンドエムで2,000円、アウターはザラで8,000円。だるっとした感じがハズしに使えるの。靴は古着でクラシックな雰囲気がオキニ!

7位 4票

ラフなオフショルトップスでガキんちょカジュアル

マウジーで2,000円くらいだったトップスでカジュアルに落とし込んでファナらしくしたよん! レディな花柄をあえてハズしてみたんだけど、こういうカジュアルコーデって好きや♥

7位 4票

ツヤ感のあるリッチ素材で柄の存在感がさらにアップ!

トップスはマウジーで、ゴツめシューズはアールアンドイーで購入したよ! ショート丈のトップスを合わせたことで、視線がアップして背が高く見えるの。ハイウエストの脚長効果も狙ったスタイルアップコーデです。

100人にアンケート調査!

ガチでメイトの人気・不人気コーデ教えちゃいます♥

ブランド公認 激売れアイテム

nutsメイトが人気ブランドの激売れアイテムを私服でコーデ。それを渋谷ギャル100人の人気順にランキング! さらに人気スタイリスト松谷さんのコメント付きという豪華さで、せっかく買ったあの大ヒットアイテムを上手に着こなしたい! そんな願望をかなえちゃいます。

PHOTO_Yokocci HAIR_ Rika Shimojo (f-me) DESIGN_Kazuhiko Izumi (Ma-h Gra) TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Natsumi Ujiie ※着まわしたアイテム以外はすべてモデル私物です。





デュラスのマキシ丈ワンピ

どんなテイストにも対応できるヌードベージュのマキシ丈ワンピはアレンジ無限大! 膨張しがちな色だけど、長めのシルエットをいかしてタテのラインを強調すればスタイル良く見えるよ。

着まわしたワンピ¥9,240／デュラス

POINT

トレンドのベージュ

肌ざわりのいい素材とベージュが女性らしさ抜群!

1位 27票

ヌードカラーには鮮やか色のアクセがよく映える!

ワンピがシンプルだから、アクセで遊び心と夏らしさを出したよ。ターコイズブルーの羽根ピアスはダブルシー、レザーのブレスはエゴイスト、ゴールドネックレスはラグナムーンで購入。

ココがGOOD!

ビッグピアスが効いてます。夏っぽくてさわやか。ヘアもアップで全体のバランスが○。(スタイリスト松谷さん)

人気の理由♥

いさぎよくワンピを1枚で着たシンプルさと、夏らしい小物の組み合わせが好印象。髪をまとめたことでバランスもアップ!

2位 24票

トレンドのカギ針編みカーデでリゾート風ヴィンテージ

存在感抜群のカギ針編みニットカーデはスパイラルガールで8,000円くらいで購入。サングラスは激安価格の300円! リゾートを意識したコーデにはサングラスは必需品だと思う♥

ココがGOOD!

ゆるめのカギ針編みカーデが今年っぽいシルエット。同系色でまとめたのも良いです。(スタイリスト松谷さん)

3位 18票

ベージュからブラウンのグラデで辛口シンプルに仕上げる!

ハットはデュラスで4,500円。暗めの色のハットはコーデを大人っぽくしたいときに重宝するよ。ブーツは古着で8,000円。ショートブーツはオールシーズン使えるからオススメ!

ココがGOOD!

ハットとブーツが街仕様! 足元をブーツにしたことで人気のブロガー風に着こなしています。(スタイリスト松谷さん)

4位 11票

あえての同色ハットでタテに長いラインをつくる!

デニムジャケットはグローネイキッドでゲット! 帽子はミルスクワーで見つけたもの。どちらも値段は忘れてしまったけど、おしゃれアイテムとしてサトミのお気に入りだよ!

5位 5票

ショート&コンパクトなベストで脚長さんをアピっとく!

カジュアルめのリゾートスタイルを意識してコーデを組んだよ! デュラスで買ったデニムベスト、値段は忘れちゃったんだけど、なんにでも合わせやすくてマジ使えるの!

5位 5票

フェミニンな柄ストールでリラックス&セレブ気分

古着のストールを首にかけただけの簡単コーデだけど、のっぺりしがちなマキシ丈にポイントをつくることでメリハリを利かせたよ! 視線もアップするから、おチビさんにオススメ!

7位 4票

うす色デニムと甘口小物でゆるふわガーリー♥

エスピーワイで買ったハットは、女優帽までいかない、この形が重要なの! 女優帽だとエレガントになりすぎるけど、これならほどよくカジュアルで夏っぽいでしょ。ベストはデュラスのだよ。

8位 3票

やわらかトーンの配色とオフショルで上級者っぽく♥

オフショルはトコパシで約10,000円。ゆるトップスってどんなにカジュアルでもヘルシー&セクシーにキマるよね! リップサービスで買ったアニマル柄のバッグをアクセントに♥

8位 3票

つば広ハットもストロー素材ならカジュアルに!

ハットはブレストウキョウで購入。はじっこが切りっぱになってるとことかが技ありでしょ! インナーはあえてのビキニで、リゾートっぽさを出したよ。

早津祥子さん 手塚綾乃さん 小林あやなさん 北野優さん 淡路ゆり子さん 神田真緒さん 吉田彩花さん 橋本真希さん 岡田尚子さん 小田ひかるさん 吉田莉奈さん 石倉彩芽さん 高村美花さん 積田千春さん

ギムレットのワイドパンツ

合わせやすくてクール、しかもスタイルまでよく見える！ けど、どうしても重く見えちゃうブラックパンツ。メイトは夏の黒をどう着こなす？ 技ありテクの数々を、ぜひ参考にしてね！

着まわしたパンツ¥7,245／ギムレット

POINT
旬なワイドフレア
ハイウエスト＆大胆なフレアで旬の要素が盛りだくさん！



3位 16票
テロテロシャツと黒小物で王道ブロガースタイル！

ココがGOOD!
王道コーデ！ 家にあるものでできるし、なんといっても真似しやすいのがポイント！（スタイリスト松谷さん）

やりすぎブロガー的コーデ（笑）。今年はゆる×ゆるなシルエットがいいらしいので、だる〜なシャツ×ワイドパンツ。ウエストにシャツを一部インしたことで着デブを防止してみた（笑）！



4位 5票
パッと見ジャケットなトップスはコンビネゾン！

じつはこのトップス、ギムレットで8,000円だったコンビネゾンなの。合わせ方によってはトップスっぽく着れちゃう♥ 全身ブラックでクール＆セクシーなお姉さんを意識してみた！



1位 31票
旬カラーのネイビー効果で知的なゆるカジュアル完成！

ココがGOOD!
トレンドの渋色×黒…新鮮。全体のバラン…がキレイで、色使い…とっても上品です。（ス…タイリスト松谷さん）

人気の理由
黒×紺×グレーとい…色使いが新鮮とい…と、シンプルだけど…素材をうまく組み合…せてるという声が多…

あえて地味色でまと…て大人っぽくした…ポイントはエゴイス…のネックレス。シン…ルな服には長めのネッ…クレスがよく似合…この時期使える薄手…トールはザラで購入…



7位 3票
透け感たっぷりのゆったり柄トップスで大人な着こなし

トップスはたしかマーキュリーデュオで購入。3連のネックレスはラグナムーン、バッグはデュラスのもの。ダボッとしすぎはNGだからウエストマークでメリハリつけました。



2位 30票
白のサマーニットで強めブラックをほどよくトーンダウン！

ココがGOOD!
ショート丈のトップスだから脚長効果バツグン！ バッグも人とかぶらなそうでグッド♥（スタイリスト松谷さん）

ゆるめのカギ針編みニットはギルフィーで購入したよ。サングラスはギムレットで2,900円くらい。バッグはエムシーエムで15,000円だったよ！ 古着っぽいところがお気に入りなんだ♥



4位 5票
赤バッグを主役にしたキレイめリッチスタイル

シンプルすぎないように首元にワンポイント置いてオシャレ感を出してみた。トップスとかユニクロで1,500円だけど、バッグはバレンシアガで秋冬トレンドになりそうなハイ＆ローを意識しました！



6位 4票
シンプルだけど地味にならないようバッグの赤をさし色に♥

トップスはフォーエバー21で3,000円で購入したよ。全体的にシンプルなんだけど小物でインパクトをプラス！ ボルドーのアンティークバッグはエゴイストで購入。



7位 3票
クラシカルブラウスとリボンでフェミニンを意識

ティティーアンドコーで買った白シャツに、ロイヤルパーティで買ったリボンを合わせたよ。シャツはシンプルだけど、7分ソデなとこや、ボタンが黒いところにこだわりが詰まってると思う。



7位 3票
透け素材からブラをのぞかせて海外セレブ気取っとく！

透け素材のTシャツには、あえて黒のブラを合わせて透けさせちゃう的な♥ Tシャツはエゴイストで買ったよ。微妙にVネックなとことか、胸が大きめに開いてるとこがお気に入り。



熊谷葵さん 大嶋優子さん 島千智さん 島村愛さん 斉藤綾乃さん 佐野真依子さん 渡辺加和さん 川尻けいかさん 金井瑠里さん 熊倉しおりさん 小林亜美莉さん 高久真美弥さん 藤綾乃さん



1位 27票

ブラックで引き締めて
艶っぽい大人カジュアル！

ココがGOOD!
シンプルなコーデだけどフリンジのベルトが効いていてアフリカンミックスが夏っぽい！（スタイリスト松谷さん）

人気の理由♥
モテを狙ったガーリーでも、セクシー系を狙ったエレガントコーデでもないのに、女っぽさ全開との声が多数♥

エイチアンドエムの黒キャミに、エゴイストのデニムショーパンを合わせたよ。シャツはオンして、黒のフリンジベルトを合わせたのがポイント。ベルトはマウジーで買ったよ。



6位

高級感のある大判ストールで
大人リッチに攻める！

テーマは渋色グランジ。このストールはザラで8,900円だったんだけど、ストールは渋めの色のほうがさらっと着こなせると思うんだ。靴は古着で9,000円。レザーシューズは鉄板でしょ。



3位 17票

メンズライクなジャケットで
崩したレトロスタイル！

ココがGOOD!
ヴィンテージ調でカワイイ♥ 全身同系色でまとめているし、だてメガネとの相性も○。（スタイリスト松谷さん）

ジャケットは紗栄子さんのブランドのミラヴィール、メガネはミーアで購入。バッグはコーチのヴィンテージ。クラシカルな雰囲気が逆に今っぽくてお気に入りなの。パンプスはエスペだよ。

セシルマクビーの ベルト付きシャツ

キャメル色の細ベルトがついたシャツは、人気な渋色でツヤ素材。美シルエットだから、キレイめにもカジュアルにもOK。白シャツをチェンジするだけで、オシャレ度アップ間違いなし！



着まわしたベルト付きシャツ
¥4,935／セシルマクビー

POINT
使えるベルト付き
着こなしの幅が広がるうれしいセットもの。細ベルトってのも○。



5位 12票

黒スキニーなら海外モデルの
私服みたいで超クール！

パンツはリーで9,000円。レザーっぽい素材だからカッコよくキマる。靴はこれも古着で8,900円。レザーシューズあげ！ バレンシアガのバッグはラメが入っててアクセントに○。



2位 19票

ベーシックなのに今年っぽいのは
ベルボトムのおかげ！

ココがGOOD!
ベルボトム×アクセサリーのジャラづけ感が今年っぽい。足元のヒョウ柄もアフリカンで良い♥（スタイリスト松谷さん）

形がきれいなベルボトムはエゴイストの。バッグはギルフィーで6,900円くらいだったよ。時計はディーゼルで紗代子からのプレゼント♥ ヒョウ柄シューズはエゴイストで購入。



7位 1票

シャツをワンピにできるのは
おチビちゃんの特権♥

ベルトを高めにオンして、あえてそのまま着た点が最大のポイント！ 軽井沢意識の大人シンプルリゾート的な♥ ティティーアンドコーのストローハットで夏感をプラスしましたぜっ！



7位 1票

光沢感が魅力のボトムに
トップスをインでモードに！

光沢感のあるショーパンはスライラングで買ったよ。ヘッドバンドはマウジーで、ブーティはアールアンドイーのもの。合わせるアイテムをブラックに限定して、カッコよさを追求してみたの！



7位 1票

インパクト大なペイズリー柄に
みんなの視線集中でしょ！

ペイズリー柄のワイドパンツ、じつはオールインワンなの！ オールインワンとバッグはブレストウキョウで買ったよ。ペイズリー柄に合わせて民族チックなサンダルを合わせてみたんだ！



6位 6票

シャツのスソを結べば
Xラインでウエスト細見え

白×白は今流行りの組み合わせ！ ユニクロのトップスに、スパイラルガールのハイウエストショーパンを合わせたよ。サンダルはスライで20,000円くらい。これも流行りもののメッシュやで♥



小磯綾子さん 石田沙耶加さん 長谷川美穂さん 五明奈緒美さん 伊藤まどかさん 山本ゆず姫さん 森山若葉さん 潮田琴里さん 安藤恵理さん 飯田麻耶さん 丸山実桜さん 池上りえさん 福島あずささん 日渡絵李さん

ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティーの
ドット柄コンビネゾン

夏のマストアイテム、コンビネゾン。今年のトレンドはえり付きのデザイン。レトロなドット柄なら、さらに旬な感じが出せる。1枚で着ることの多いアイテムこそ、コーデ力の見せどころ!

着まわしたコンビネゾン ¥7,245 / muse muse by ROYAL PARTY

POINT
レトロなドット柄
細かいドットのため、レイヤードしやすいのがうれしい。

1位 21票
グッドガールはキープしつつおし小物でおちゃめにハズす!

ココがGOOD!
ウエスト部分のブラウジング具合がスタイルアップしていて◎。小物使いも上手です。(スタイリスト松谷さん)

人気の理由♥
ガーリーアイテムをただガーリーに着るんじゃなくて、ヴィンテージやおちゃめアイテムを合わせたとこが人気!

ハットとメガネはダブルシーの。女のコらしいコンビネゾンはそのまま着るよりちょっとハズしのアイテムをプラスしたほうが、かわいさが引き立つと思うの。ってことでメガネをプラス!

2位 18票
ガーリーなレースカーデも黒なら甘すぎずにキマる!

ココがGOOD!
甘めが苦手な人でも黒を投入することでトレンドのドット柄が着やすくなると思います。(スタイリスト松谷さん)

1コ1コのアイテムはガーリーなんだけど、全体がモノトーンだから、そこまでブリブリになんない。カーデはブレストウキョウ、帽子はティティアンドコーで買ったよ。バッグはデュラス。

2位 18票
ボーイッシュなダンガリーでラフ&さわやかに着崩して

ココがGOOD!
同じ物に見えない着まわし力! ショーパンとしての着こなしがステキです♥(スタイリスト松谷さん)

テーマは「女子バージョンスケーター」。ダンガリーシャツはスライで8,000円。濃い色デニムの方がカジュアルになりすぎなくて好き。靴はやっぱり古着のレザーシューズで!

4位 13票
とことんカジュアルダウンしてやんちゃプレッピー!

コンビネゾンの上からTシャツを着て、とことんガキっぽいカジュアルコーデ。Tシャツもスニーカーもメガネもダブルシーだよ。シャツの"I'M POOR"(私は貧しいです)っていうのが意外とツッコまれる。

5位 8票
ロングボトムにインすればドット柄シャツに大変身!

一見、ノースリシャツ×紺ロンスカのスクールガール的な。アメアパのロンスカは存在感あるけど、透け素材だから重くなんないの。ヘアバンドもアメアパで、これは1,000円で買ったよ〜。

5位 8票
トラッドなジャケットとだって意外に相性良くイケちゃう!

ジャケットはバックスで見つけたよ。ニーハイは紗代子といっしょにプロデュースした外でもはける着圧ソックス、セイトウで1,995円だよ♥ ボルドー色のバッグはエゴイストで購入。

7位 5票
レンガ色のモモンガカーデでちょいダサかわいめに演出

テーマは"近くのスーパーまでお散歩コーデ"だよ! モモンガカーデはエゴイストでゲット! パンプスはギルフィーで6,900円。ヒールの高さがサトミに合っててお気に入り♥

7位 5票
ガガ様っぽいリボンヘアで"脱"無難なモノトーン!

コーデがシンプルなときはヘアや小物で盛るのが常識でしょ! サングラスはパルコ、バッグはザラで買ったよ。靴はコンバースなの。ガーリーな服にコンバースってかわいい♥

9位 4票
ソックス×パンプスで今どきレトロガール!

たまには甘めでもってことで、スパガのベルトをオンした大人甘コーデ♥ 300円の靴下は、はくだけで今年感を出せるから、この安かわソックスはマジお得! 女のコっぽさも出せるよん!



浅野えりさん 佐藤マユカさん 髙橋美帆璃さん 板橋彩さん 石丸一希さん 土居くみさん 本多仁満さん 廣田正美さん 蔭山浩美さん 森川佳保里さん 津野有美子さん 若松可愛さん 斉藤理加さん

おしゃれが完成する!

ていうけど、無難な地味コーデじゃつまんない。かといって、ドハデすぎるのもオシャレじゃないし…。
こと、「ほどよくハデでほどよくシンプルなのが最強!」ってルールを徹底解剖!

G_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo (f-me) DESIGN_Shogo Aoki (Ma-h Gra) TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Natsumi Ujiie





人気コーデ
ランキングでも
発見!

同じく7月号で人気No.2だった左のコーデ。ワンピだけならハデ濃度100%だけど、かぎ針編みポンチョをプラスしたことでちょいシンプルに。

nuts7月号

7月号で読者人気No.1だった右のコーデもトップスはハデなタイダイ柄だけど、ボトムはシンプルなブラックの「ハデ×シンプル」でした!

nuts7月号

濃度別ハデ×シンプル"MIX"スタイルの作り方

デ×シンプルのMIXスタイルはどうやってつくるのか、濃度別に実例を挙げてご紹介! これでコーデの足し算、引き算を覚えてね。

シンプルからほどよいハデさにシフト!

ハデ濃度 20% → ハデ濃度 50%



1 白でもビジュー付きなら20%のちょいハデに

2 コンビネゾンはヒョウ柄使いで25%

3 ボーダー×アニマル柄のポイント使いで30%

4 面積大のワイドパンツをドットにすれば40%

5 ビビッドカラーにタイダイ柄を合わせて50%

チュニック¥7,245/LOVE BOAT渋谷109店 ショーパン¥7,245/Spiral Girl ヘアバンド¥1,995/エゴイスト渋谷109店 サン,195/R&E渋谷109店

コンビネゾン¥5,985/SHAKE SHAKE渋谷109店 バングル¥1,995/ギムレット バッグ¥6,195/ミツマル ヘブンアンドアース9店 サンダル¥10,290/エスペランサ渋谷

Tシャツ¥4,725/ギムレット スカート¥6,195/JSG ハット¥4,095/グラッドニュース新宿ルミネEST店 ポシェット¥4,725/G(ギルドコーポレーション) ブーツ¥9,345/R109店

Tシャツ¥1,995/JURIANO JURRIE ワイドパンツ¥5,460/SHAKE SHAKE渋谷109店 バッグ¥9,345/DILGA ローフ345/エスペランサ渋谷109店 その他/スタイリスト私物

カーデ¥3,990、タンク¥3,990/ともにGILFY(ギルドコーポレーション) ショーパン¥3,9 /グラッドニュース新宿ルミネEST店 215/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥8,2 ELS UPTOWN by L.D.S渋谷109店

オシャレの限界のハデさはココまで!

ハデ濃度 50% → ハデ濃度 80%



6 変形デザインとチュールの異素材で50%

7 柄とカラーのWハデ使いなマキシ丈なら60%

8 ビタミン色と長短バランスの斬新さで70%

9 柄×ビビッド色×スパンのトリプル技で75%

10 80%は柄×ピンクなマキシ丈で、しかも透け素材

ワンピ¥7,980/one spo ピアス(ネックレスとセット)¥3,150、バッグ¥7,245/ともにDILGA バングル¥2,625、ジップバング75/ともにグラッドニュース新宿ルミネESTサン¥10,290/エスペランサ渋谷109店

シャツ¥5,145/ギムレット スカート¥5,95/セシルマクビー ターコイズバングル¥2,40、バングル¥1,575/ともにme Jane店 サンダル¥6,195/R&E渋谷109店

ベスト¥6,825/Spiral Girl タンク¥4,725/バラク渋谷109店 ショーパン¥8,295/GILFY(ギルドコーポレーション) ハット¥/BACKS(ギルドコーポレーション) ネック625/me Jane渋谷109店 サンダル¥7,R&E渋谷109店

カーデ¥4,725/GYDA(MARK-STYLE) タンク¥1,995/JURIANO JURRIE ショーパン¥10,290/ギムレット ベルト¥3,ツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ブー30/me Jane渋谷109店

ワンピ¥7,035/GYDA(MARK-STYLE) ピアス¥1,575/ギムレット サンダル¥985/R&E渋谷109店

シンプルなんだけど刺激的。　ハデなんだけど子供っぽくない!!

ハデ×シンプルで最旬

シンプルイズベスト
って追求してわかっ

PHOTO_GORI Kuramoto　ST



Sayoko Ozaki

アフリカンテイストのタイダイ柄なら今年らしさ満点

カーデ¥5,145／DILGA　ロンパース¥6,615／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店　バングル¥1,575／me Jane渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

Phana Hiranuma

ボトムをカラフルにチェンジしてテンションぶちあげの夏仕様に

トップス¥3,675／m…e by ROYAL PARTY　キャミ¥…,995、ブーサン¥11,340／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　キュロット¥5,775／GYDA（MARK-STYLER）　ハット価格未定／ヴァンス渋谷109店　ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店

Shizuka Takeda

ボトムに柄をMIXすればパンチも軽さも出せちゃう♪

タンク¥2,415／one way　¥1,995、パンツ¥5,145／と…　ヘッドバンド¥315、ネックレス…　もにパリス・キッズ原宿本店　ピア…5／ギムレット　サンダル¥7,24…　ランサ渋谷109店

読モのハデ×シンプルコーデをアップデート

ハデさとシンプルさのバランスはグッドだけど、どことなく今年らしさや夏っぽさに欠ける読モコーデ。最旬スタイルにするには…？



細かい柄のプリントが重苦しいから

CHANGE!

フリーター（20歳）
宮路睦月さん



学生（17歳）
ゆりくしぃ〜さん

黒ベースの柄が夏らしくない

CHANGE!



のっぺり黒ボトムが重すぎる！

CHANGE!

フリーター（23歳）
中川紗耶加さん

ハデ×シンプルを極める3大ルール

今年らしくて夏っぽさもちゃーんとクリアしてる。そんな旬のハデ×シンプルは、この3つのルールを取り入れれば簡単にできちゃう！

1 マキシ丈ボトムでハデ×シンプル!!

夏に定番のマキシ丈だからこそ去年とは違った旬の着こなしをしたい。ほどよく華やかで、きちんとトレンドってのがベスト！



素材に遊びがあるワイドパンツでネクストスタイルに！

カットソー¥5,460／デュラス　ワイドパンツ¥7,245、サンダル¥13,440／ともにエゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,595、ネックレス¥1,995／ともにone way　バングル¥1,575／me Jane渋谷109店

ロングロンパースは大柄が今年らしくて華やか

ロンパース¥7,245／BACKS（ギルドコーポレーション）　ネックレス¥315／パリス·キッズ原宿本店　サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

素材をレースにチェンジしてまわりと差をつける！

キャミ¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店　インナーキャミ¥1,995／GILFY（ギルドコーポレーション）　スカート¥5,145／one way　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店

2 ちょいエスニックMIXでハデ×シンプル!!

今夏はエスニックテイストが大人気！ シンプルなコーデにエスニック柄をプラスすれば、それだけでハデ×シンプルが完成！



多色使いのアフリカン柄がハデ度とトレンド感をアップ！

キャミ¥2,415／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　スカート¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　ハット¥5,985／デュラス　ネックレス¥1,575、茶ネックレス¥1,995／ともにme Jane渋谷109店　サンダル¥13,440／バラク渋谷109店

細かい柄×渋めカラーならハデすぎなくていい感じ♥

ワンピ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ネックレス¥315／パリス·キッズ原宿本店　サンダル¥8,990／RANDA原宿店

合わせやすさ抜群で目立てる同系色ミックス！

ベアチュニック¥5,775／エゴイスト渋谷109店　ベルト付きショーパン¥4,095／CLUB　ネックレス¥1,995／me Jane渋谷109店　サンダル¥6,490／RANDA原宿店

3 異素材MIXでハデ×シンプル!!

のトレンドキーワードは"異素材"。ニットやレース、レザー素材感の異なるアイテムを足すだけでハデさがアップする！



パターンのある編み目が

3,045、タンク¥1,9
EJURIANO JURR
パン¥7,245／ギムレ
バンド¥1,995、バ
1,995／すべてリップ
サンダル¥7,245／R
9店

夏のレザーは分量少なめがオシャレのキーワード！

Tシャツ¥3,780／リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店　ショーパン¥5,145／JSG　ハット¥4,095／ギムレット　パンプス¥8,295／R&E渋谷109店

透け素材を重ねるだけでハデ&セクシーになれる♥

ワンピセット¥10,290／グラットニュース新宿ルミネEST店　タンク¥1,995／CLUB　ショーパン¥4,935／…ラス　ネックレス¥…5／リップ…¥6,930／R&E渋谷109店



一見シンプル BUTハデ!

ハデだけどシンプルを作るルールはこれ!

パッと見はシンプルだけど、よく見るとハデ！そんな理想のコーデのつくり方を、読モの私服をアップデートさせつつ教えちゃいます!!

フリーター 栗原さやかさん（17歳）

フリーター 斉藤くるみさん（19歳）

学生 浜瀬幸子さん（17歳）

学生 平石亜史加さん（20歳）

学生 五明奈緒美さん（17歳）

フリーター 青柳茜さん（19歳）

フリーター 廣田正美さん（20歳）

学生 吉田彩香さん（18歳）

RULE 1

「黒小物をプラスしてモード&ブロガー風に」

ワンピ¥6,090、ブレス¥2,0 5、ミュール¥10,290 デュラス ハット¥3,990 Jane渋谷109店 ネックレス 1,995／ギムレット バッグ 875／MiiA

RULE 2

「アクセはエスニック&サファリで統一する!」

ワンピ¥6,510／デュラス ヘアバンド¥1,995、3連バングル¥1,995、革ひもブレス各¥1,575、ベージュブレス¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店 ピアス¥945／me Jane渋谷109店 ネックレス¥3,045、ターコイズナリング¥2,625、ビーズバングル¥3,675／すべてギムレット サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

RULE 3

「色モノを投入するならからし色で今年顔に!」

ポンチョ¥6,195／Spiral Girl インナーキャミ¥4,410／デュラス パンツ¥8,295、ネックレス¥2,625／ともにエゴイスト渋谷109店 バングル¥1,995／ダチュラ心斎橋OPA店 ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

RULE 4

「春イメージの花柄よりペイズリー柄で夏全開」

ブラトップ付きタンク¥4,725／RE DARK（ギルドコーポレーション） スカート¥9,975／Spiral Girl ピアス¥1,260／ギムレット バングル各¥1,575／ともにme Jane渋谷109店

RULE 5

「巻きすぎヘアはNG! ハットでこなれ感を♥」

ワンピ¥8,400／GYDA（MARK-STYLER） ハット¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店 ネックレス¥315／パリス・キッズ原宿本店 パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

RULE 6

「レースでパンチを利かせてのっぺり解消」

タンク¥2,940／one way glamorous インナーキャミ¥1,995／CLUB ワイドパンツ¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店 ハット¥3,675／one way ベルト¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 バングル各¥315／すべてパリス・キッズ原宿本店 サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

RULE 7

「アニマル柄をポイントにして軽やかにシフト」

Tシャツ¥5,145／GILFY（ギルドコーポレーション） スカート¥8,295／ギムレット ネックレス¥3,045／BACKS（ギルドコーポレーション） バングルセット¥1,995／DILGA ブーサン¥7,875／テアティア渋谷店

RULE 8

「ビジューブラウスはカラーものが今年流♥」

チュニック¥9,345／MiiA ショーパン¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店 ピアス¥1,575／デュラス サンダル¥5,990／RANDA原宿店



私ってチャラい？ みんなの恋愛事情が知りたい！ そんな読者のリクエストにお答えしちゃいます♥ 学校では教えてくれない恋愛から日々の生活までのすべてをランキング形式でお届け！ 読者の皆様にラブ注入～♥ってイヤン♥

DESIGN_CRAPT DESIGN TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Natsumi Ujiie

こ聞きま…れない本音ランキング！

ぶっちゃけ1日何人とセックスしたことある？

平均 2人

別の男のコをかけもちでってパターンもあれば、度に複数プレイで…という回答もちらほら。

❶1人 52/100人
「1人以外の答えを信じられない！」Yさん

❷2人 15/100人
「彼氏と、浮気相手と。ヒヤヒヤ！」Rさん

❸3人 5/100人
「友達同士で寝てたらそんな雰囲気に」Eさん


Nさん(22歳)

「私は2人。浮気のひとつやふたつ、ぶっちゃけ女の甲斐性でしょ！」

「彼氏、浮気相手、3P…。顔出し？ マジ勘弁してください！」Sさん

最高 4人

付き合う条件は何？

やっぱ顔より中身だよね～♥ っていいつつ、ちゃっかり顔も2位にランクイン（笑）。

❶性格 35/100人
「絶対ゆずれない条件はコレでしょ！」Sさん

❷顔 18/100人
「顔が好きじゃなきゃエッチできない」Tさん

❸やさしさ 17/100人
「やさしくない男なんて男じゃない！」Yさん

なかなか聞けないみんなのリアル♥

LOVE －恋愛編－

仲のいい友達同士でも、ミエがあったり恥ずかしくてぶっちゃけられなかったり…。匿名だからこそ言える真実はコレ！

1日最高何回セックスしたことある？

平均 4回

1日中ヒマで彼氏とまったりしてると増えるって声多数。それにしても11回ってスゴすぎでしょ！

❶3回 24/100人
「夜に2回、朝起きて1回。これくらいは恋人同士ならフツーじゃないの？」Sさん

❷2回 12/100人
「私はもう少ししたいと思うけど、ぶっちゃけ彼氏が限界（笑）」Kさん

❸5回 11/100人
「付き合いはじめのころの話。やれって言われても今はもう絶対ムリ！」Tさん

最高 11回

「フリータイム90分での話だけど、私は3回だよ。11回とかマジ神だ！」


Aさん(22歳)

「24時間で。若かった！けど疲れた」Kさん


Satomi

フツーの人と多い人の差がありすぎてウケる！ 11人とかマジでヤバイんだけど（笑）。

別れる時の理由は？

飽きた、浮気、ワガママ…と、結果はジコチューな理由のオンパレード！ 男のコがかわいそうです（笑）。


Eriko

爪がないって理由で別れたことある（笑）。親指の爪が5mmしかなかったの！

❶飽きたから 21/100人
「コレばっかりは仕方ないでしょ」Sさん

❷自分の浮気 12/100人
「浮気させちゃう男も悪いと思う♥」Tさん

❸自分のワガママ 5/100人
「ワガママが原因で振られてばっか！」Nさん

好きな体位を教えて♥

やっぱりな結果？ メンズが好きな騎乗位は、疲れるって理由で不人気（笑）。



❶正常位 40/100人
「フツーが一番でしょ。愛も感じるし」Iさん

❷バック 10/100人
「バックでお尻叩かれるのが大好き♥」Nさん

❷対面座位 5/100人
「ギュッって抱き合えるのが最高♥」Hさん

経験人数は何人？

平均 7人

コレを多いと見るか少ないと見るかで、アナタのチャラさがわかっちゃう!? 最高経験人数は52人！

❶3人 14/100人
「彼氏としか絶対しないから♥」Kさん

❷5人 7/100人
「20代前半ならこのくらいフツーでしょ」Kさん

❸10人 6/100人
「チャラ打ちしてるつもりはないんだけど」Sさん


Sさん(22歳)

「4年で52人。でも今はダーリン1人だけ。」

最高 52人


Yui

人数は関係ない！ 人それぞれでしょ♪ 男に振り回されない、いい恋愛したいよね♥

歴代彼氏の人数は？

平均 2人

どこまでを彼氏っていうのかは人によるけど、1日彼氏とかアリ!?

❶4人 19/100人
「周りもこのくらいが多いよ」Mさん

❷3人 15/100人
「1回付き合うと結構長いです」Tさん

❸8人 9/100人
「1ヵ月で別れるとかザラだよ」Nさん


Nさん(21歳)

最高 20人

「今21歳だけど、歴代彼氏の数は8人です」

「現在、同時進行の彼が3人いますけど何か？」Kさん


Sayoko

みんないろいろ経験してるんだね～。人数の多いコは人生経験が豊富そうだね！

付き合ってないけどセックスした数が32人もいる強者！

付き合ってないけどセックスした人数は？

平均 2人

付き合う前にセックスしちゃうと、結局付き合えないっていう声が心に響きます（笑）。教訓にして！

❶2人 14/100人
「好きだったけどセフレ以上になれず」Aさん

❷1人 7/100人
「結局その後付き合って彼氏になった」Mさん

❸6人 6/100人
「気に入ったらフツーにするでしょ？」Tさん


Mさん(22歳)

「あるっしょ！ ちなみに私は5人としたよ」

最高 32人

「数打てば、そのうち必ずイイ男に出会えます（笑）！」Aさん


Phana

最高32人ってスゴイ！ どんな状況なのかぜひ聞いてみたい（笑）！

どこで出会う？

きちんとした紹介でなくても、友達つながりで出会うってコが一番多かったよ。

❶友達の紹介 53/100人
「サークルの友達つながりで紹介してもらう♥」Jさん

❷合コン 14/100人
「合コンが一番手っ取り早くない？」Aさん

❸クラブ 9/100人
「チャラい出会いも多いけどね！」Cさん


Phana

彼氏欲しい！ 欲しい～！ みんなどこで知り合ってるのか、参考にします（笑）！

女子会の場所教えて♥



…たいときはお酒があった方が…もアガる。まったり派はカフェで。

❶居酒屋 18/100人
「周りを気にせずワイワイできる」聡子さん

❷カラオケ 11/100人
「女だけのカラオケ、最高でしょ！」恵美子さん

❸カフェ 6/100人
「オシャレなカフェでゆっくりトーク♥」綾香さん

今財布に約いくら入ってる？

最高 ¥150,000 最低 ¥20

タクシー代くらい入ってればとりあえず安心？ 電子マネーがあるとはいえ、20円ってどんだけ!?

❶¥10,000 9/100人
「とりあえず10,000円あれば安心」綾子さん

❷¥5,000 8/100人
「給料日前だから今日は少なめ」沙織さん

❸¥20,000 4/100人
「買い物するつもりで多めに♥」美香さん

好きなマンガは？



ワンピース人気がダントツ。マンガは読まないってコも結構いるみたい。

❶ワンピース 22/100人
「読んでない人は人生ソンしてる」香織さん

❷読まない 15/100人
「本とか活字を読むことが苦手」恵美子さん

❸クローズ 5/100人
「友達にすすめられてハマった！」聡子さん

ギャルに人気のモノ・コトベスト3！

etc －その他－

今みんなが考えてること、やってること、ギャルの生態がわかるアレコレを一気にお届け♪

コンビニでつい買い入しちゃう物は？

予定外のものまで、ついつい買っちゃうよね～。



❶ガム 12/100人
「レジの近くに置いてあるし」佳代子さん

❷アイス 10/100人
「1日1コはアイス食べたい！」亜希子さん

❸スナック菓子 9/100人
「…たら太るって思うんだけど…」宏美さん


辛いほうが好き♥
Shizuka

好きな芸能人は？

あゆの人気はすでに殿堂入りの領域だよね。

❶浜崎あゆみ 9/100人
「あゆは、きっと一生好きだと思う！」真奈美さん

❷EXILE 7/100人
「カラオケでも歌っちゃうし♥」真理子さん

❸市原隼人 4/100人
「カッコよすぎ。マジで結婚したい！」由紀さん


あゆマジ大好き♥
Yui

好きなお笑い芸人は？

バラエティ番組で最近露出の多いお笑い芸人さんが上位を独占したよ♪

❶ピース 15/100人
「オモロいし、綾部さんがカッコいい♥」純さん

❷ブラックマヨネーズ 7/100人
「おもしろさハンパないっしょ！」真由美さん

❸楽しんご 5/100人
「かわいいし、見てて飽きない」真奈美さん

遅刻のいい訳教えて♥



電車が遅れちゃったなら、「まぁしかたない」って思ってもらえるハズ…!?

❶遅延 22/100人
「まぁ、毎回は使えないけど」友美さん

❷寝坊した 21/100人
「いい訳っつーか、ただの理由？」舞さん

❸正直に言う 20/100人
「あんまり遅刻はしない方だけど」彩さん

HIT RANKING

渋谷GAL100人 学校では教えてく

バストサイズは?

B～Cカップってコが圧倒的! バストが小さくたって、ブラで盛っちゃえばわかんない♥

❶Cカップ 23/100人
「ちょうどいい大きさでしょ」弥生さん

❷Bカップ 21/100人
「もうちょっとだけ欲しい…」純子さん

❸Aカップ 9/100人
「パッドがお友達です♥」和織さん

大事なのは形です

つけまつげはどこの使ってる?

こだわりのつけまつげブランドは人それぞれ。ダブル使いやカスタム派もいっぱいいたよ!

❶ダイヤモンドラッシュ 43/100人
「安くてこんだけ盛れるのは神!」菜穂子さん

❷D.U.P アイラッシュ 9/100人
「コレがなきゃデカ目が完成しない」有希さん

❸Dolly Wink 8/100人
「どのタイプを使っても盛れる♥」詩織さん



Shizuka
静加もダイヤモンドラッシュを使ってる。セクシーアイとガーリーアイがオキニ♪



Phana
「ファナもダイヤモンドラッシュ派。今つけてるのもそうだよ～!」

美容にだってトレンドがあるの♥ BEAUTY 美容編

鉄板人気のコスメから、みんなのサイズ、体型やヘアスタイルまで"なう"な渋谷ギャルのビューティ事情をお届け!

アイシャドウは何使ってる?

プチプラだけど、使える色がそろってるケイトが1位。M・A・Cは誰もがひとつは持ってる!?

❶ケイト 27/100人
「捨て色がなくてマジ使える!」朋美さん

❷M・A・C 11/100人
「なくなっても絶対リピしちゃう」さやさん

❸ルナソル 4/100人
「発色のよさとラメ感がギャルっぽい」楓さん

どこのファンデーション使ってる?

黒肌派御用達、カラバリ豊富なM・A・Cとうすづきでキレイと定評のあるRMKが

❶M・A・C 9/100人
「黒肌にはM・A・C!」仁美さん

❷RMK 8/100人
「伸びがよくて盛れるから」奈美さん

❷ケイト 8/100人
「プチプラなのに優秀なの!」純さん

コンプレックスある?

コンプレックスのない人間なんていないよ! みんなもっと自分に自信を持ってOK!

❶脚が太い 33/100人
「心から、美脚になりたい!」真由美さん

❷太ももが太い 18/100人
「太ももだけはがんばっても痩せない」久恵さん

❸目が小さい 17/100人
「すっぴんだと悲しくなる（笑）」かおるさん

整形したいところは?

目と鼻がダントツ! したいところはないって意見もちょこっとだけあったよ!

❶目 26/100人
「毎回メイクでごまかすのめんどい」歩さん

❷鼻 23/100人
「鼻だけはメイクで変えられない」恵子さん

❸なし 6/100人
「お金かけてまでしたくない」理恵さん

ダイエット方法教えて!

手っ取り早い断食が1位。半身浴やウォーキングのコツコツ系も結果が出ると人気♪

❶断食 11/100人
「食べすぎたらとりあえず断食」綾子さん

❷半身浴 8/100人
「半身浴しないだけでむくむ!」佳代子さん

優衣は半身浴派

❸ウォーキング 6/100人
「犬の散歩ついでにウォーキング」陽子さん

マスカラ何使ってる?

ボリューム派はメイベリン、ロング派はマジョマジョと意見が分かれたよ。

❶メイベリン 35/100人
「もう5年くらいずっと愛用中」千夏さん

❷マジョリカ マジョルカ 9/100人
「ダマにならないとこが好き」恵美子さん

❸ランコム 4/100人
「高いけどそれだけの価値あり!」薫さん

カラコンはどこの使ってる?

nutsメイトにも人気のキャンディーマジックがトップ。色はブラウンとグレーが人気だよ。

❶キャンディーマジック 20/100人
「ナチュラルブラウンを愛用中♥」奈緒美さん

❷Vivian 10/100人
「値段も安めだし、ナチュラルで◎」恵理さん

❸エンジェルカラー 9/100人
「デカ目効果が一番あると思う!」未来さん

私はEYE ZOO着用



Yui
キャンディーマジックのブラウンを使ってる。フチがくっきりしてるのが好き♥

好きなヘアカラーは?

みんなが最近ハマってるカラーはコレ。色選びの参考にしてね♪

❶アッシュ 11/100人
「外国人っぽくするならアッシュ系を入れなきゃでしょ?」由佳さん

静加もアッシュ

重めが気分♥

❷ブラック 7/100人
「最近、すっごい真っ黒が逆にカッコよく見えちゃって♥」奈緒美さん

女のコらしい♪

❸ミルクティーブラウン 3/100人
「ギャルに一番似合うのはやっぱりミルクティーだと思う♥」美智子さん

今のヘアスタイルは?

やっぱり人気はロングだけど、一時期に比べて短めのコも増えてきたよね!

❶ロング 24/100人
「なんだかんだいって、男ウケが一番いいのはロングだもん」久美子さん

女度満点のロング

軽やかなセミロン

❷セミロング 11/100人
「ちょっと切ってみたら、意外に評判よくてそこからキープ中♥」七瀬さん

クールさNo.1!

❸ショート 8/100人
「このラクさに慣れたら、もうエクステなんて絶対つけらんない」千穂さん

香水はどこの使ってる?

香水は1点主義のコもいれば、気分によって香りをチェンジするコも。

❶シャネル 11/100人
「絶対ハズさないのはシャネル!」有希さん

❷クロエ 7/100人
「女らしい香りは男ウケもいいよ」真理さん

❸グッチ 6/100人
「さっぱりしてて夏にピッタリ!」詩織さん

身長教えて☆

平均 160cm

満足してるコもいれば、ないものねだりの声も多数!

❶159cm 6/100人
「平均的だから服とか選びやすい」望さん

❷165cm 5/100人
「ヒール履くと迫力ありすぎ（笑）」舞さん

❸163cm 4/100人
「洋服が似合う身長で満足♪」麻矢さん

ギャル的必需品アイテム教えて♥

無人島にだって持っていきたい? ギャルの「三種の神器」はコレ!

❶コテ 31/100人
「髪を巻くまで出かけない!」恵美子さん

❷つけまつげ 25/100人
「つけまを発明した人はマジで神」沙織さん

❸カラコン 23/100人
「カラコンなしの顔は彼にも見せない」薫さん



出浦寛子さん
最近はゆる巻きにハマり中。湿気が多いからこまめにお手入れしてるよ!



Sayoko
やっぱカラコンかな。今度、自分がプロデュースしたカラコンが発売されるの♪

愛用リップクリームは?

ドラッグストアなどで手に入る薬用系が上位。みんなこだわってたよ!

❶メンソレータム 18/100人
「王道っていったらメンタム!」千夏さん

❷ヴァセリン 8/100人
「スースーしなくて保湿力抜群」宏美さん

❸メイベリン 4/100人
「最近使いはじめたけど結構いい」久美さん



Phana
「ファナもメンソレータム♥ 安いのに実力派なんだもん♪」

体重は何kg?

平均 44kg

なかなかホントのとこを聞けない体重、ぶっちゃけて!

❶48kg 7/100人
「夏までにあと3kg痩せたい」真理子さん

❷44kg 5/100人
「1ヵ月で1～2kg変動するよ」美幸さん

❸40kg 4/100人
「身長低いから、これでもデブ」綾子さん

肩幅は何cm?

肩幅が広いのが悩みという読者が多数。なのでみんなに測ってもらっちゃいました（笑）

❶40cmくらい 4/100人
「初めて測ったけど、へぇ～って感じ。コレ、普通サイズ?」沙織さん

❷36cm 3/100人
「思ったより狭めだった」美紀さん

❸35cm 2/100人
「洋服が似合わないの!」陽子さん

友達の直して欲しいところは?

意外に厳しい意見が続出。アナタたち、ホントに友達ですか～（笑）?

❶なし 21/100人
「イヤなところも許せちゃう!」佳代さん

❷遅刻 7/100人
「マジ時間にルーズすぎ。勘弁して」陽子さん

❸自己中 3/100人
「勝手すぎてたまにマジギレする」久美子さん



女友達最高!
「佐野真衣子へ。部屋を荒らして堂々と帰るな!」さとみ

嫌いな女のタイプ教えて!

鼻につくぶりっこ女はいつの時代も不人気!

❶ぶりっこ女 13/100人
「身近にいて毎日イライラしてる」美弥さん

❷自己中 8/100人
「振り回されるのとかマジ勘弁!」陽子さん

❸ネチネチしてる女 7/100人
「暗すぎて近寄りたくないです…」早苗さん

ぶりっこはイヤ!
Phana

今までででイチバン高価な贈り物は?

普段使いできるブランドものってのが定番みたい。つーか、家って何!?

❶ティファニーの指輪 12/100人
「値段より気持ちがうれしい♥」彩香さん

❷ヴィトンの長財布 11/100人
「もうクタクタになってきた（笑）」望さん

❸ブランドのバッグ 6/100人
「彼から去年の誕生日にもらった」愛さん

最高 家

ケータイの待ち受けは?

盛れてるプリが堂々の1位。彼氏や愛犬も人気。

❶友達とのプリ画 14/100人
「基本ナルシストだから（笑）」真樹さん

❷彼氏 11/100人
「彼氏との2ショットにしてる」恵子さん

❸愛犬 6/100人
「ワンコ見て癒されたいから♥」尾崎紗代子



将来の夢教えて☆

あこがれの職業No.1はモデル! 「お嫁さん」ってかわいらしい♥

❶モデル 14/100人
「本気でなりたいから努力中」咲さん

❷お嫁さん 5/100人
「できれば今の彼氏と♥」由利恵さん

❸金持ち 3/100人
「お金があれば問題なし!」千佳さん

モデルも大変よ!

今1番聴いてるのは誰の曲?

歌詞に共感できるカナちゃんやあゆが人気。洋楽ではガガ様!

❶西野カナ 7/100人
「歌詞がせつなくて泣ける」亜希子さん

❷浜崎あゆみ 5/100人
「夏はアユ聴いて気分上げる!」美香さん

❸レディ・ガガ 3/100人
「見た目も好きだけど曲も好き」正美さん

今欲しいものは何?

なんだかんだいって、お金は大事だよ～

❶金 25/100人
「お金さえあればなんとでもなる」香さん

❷彼氏 8/100人
「のどから手が出るほど欲しい」真美さん

❸時間 4/100人
「1日24時間じゃ足りない!」幸恵さん

使いきれないほどのお金があったらね～

住みたい場所は?

ギャルらしく、渋谷がダントツの1位! あとは意見がばらけたよ。

いつかは渋谷の真ん中に住んでみたいのがギャル心?

❶渋谷 17/100人
「遊びに出るのも帰るのもラクそう」仁美さん

❷下北沢 4/100人
「オシャレな感じで住みやすそう」純子さん

❸目黒 3/100人
「便利だし、ほどよく住宅街♪」さつきさん



忘れたころは連絡が来ると ちょっぴりうれしい 気持ちになる♥(ファナ)

モトカレとの思いがけない 再会で、当時イイ恋してたって気づいた(マイコさん)

今は連絡取ってなくても いい彼女だったと思って いてくれたら幸せ(ユミさん)

新しい恋やカレを大事に したいからモトカレは 引きずらない(ハミさん)

新曲「モトカレ」PVにファナが出演! コイバナ対談が実現です♥

Juliet(ジュリエット)×平沼ファナ

<ハミさん>ブラウス¥6,195/muse muse by ROYAL PARTY パンツ¥5,145/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 <マイコさん>タンク付きトップス¥3,990/セシルマクビー ピアス¥525/SBY渋谷109店 <ユミさん>ワンピ¥5,145/ジュリアーノジュリ リリウム スカーフ/スタイリスト私物

リアルな歌詞でギャルたちのハートをつかむ渋谷系のカリスマとnutsメイトのファナが恋愛トークでセキララ対談! 新曲「モトカレ」のタイトルにちなんで、モトカレとの思い出や過去の恋との向き合い方について熱く語っちゃいました!!

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya (bauletto) DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA&DESIGN) TEXT_Hironeko-n EDIT_Chica Sato ※クレジット表記のないものはすべて本人私物です。

気持ちの整理がつかないと先へ進めない(ユミさん)

—みなさんはモトカレへの想いって結構引きずるほう?

ハミ うーん…、3日くらいは(笑)。

ユミ 別れ方しだいかな。過去に別れたとき、「二度と恋なんてできないし、新しい恋もしない」って思った。終わり方に納得がいってなかったんだけど、今思えば自分が彼を好きなのか、意地になって別れられないのかわからない状況だった気がする。

ファナ 引きずりはしないけど、別れて時間がたったら、ふと「元気かな～」って思うことはあるかも。だからって本当に連絡はしないけどね。

モトカレの"イマカノへの愛"を客観的に見た(マイコさん)

—今回のPVみたいにモトカレが新しい彼女といっしょにいるのを見たことはある?

ファナ PVみたいに2人でいるところを見たことはないけど、「結婚するから」って連絡はもらったことはある。

マイコ グループで遊んだことはある。集合したらいた!的な。でもイマカノは私がモトカノだということを知らなくて…。

全員 えーっ!? 超気マズイ!!

マイコ でもイマカノとの様子を客観的に見てたら「私もこうされてた」って気づいて、イマカノが愛されてる感じが見えたの。おかげでこの曲のサビみたいな感情になったところはあるかもね。「全部整理がついたんだ。幸せになってほしいし」って。

ユミ でも整理がつく前だとツラそう! 存在に気づいた瞬間全力で下向くよね。

"モトカレの幸せを見て思い出に感謝できるようになった(マイコさん)"

"たまにふと「元気かな? 今いい恋してるかな?」って思い出す(ファナ)"

ハミ そういえばファナちゃんはモトカレから結婚の報告が来たときなんて言ったの?

ファナ 普通に「おめでとう」って言えた♥ 付き合ってたとき、ウチはきっといいカノジョではなかったハズなのに、別れた後もケジメの連絡くれたのがうれしかった。

メールくらいは返すけど直接会うのはNG!(ハミ)

—モトカレとは連絡とったりする?

ハミ 誕生日とかにきたメールを返すくらい。でも「会おう」とか下心が見えたら即アウトですね!

ユミ でもほかのコと付きあうことで、モトカノのよさを思い出すこともあるみたい。モトカレが「今までつきあった中でユミが一番よかった」って言ってたことを、人づてに聞いたときはなんかうれしかったな。

マイコ モトカノになりたいよね。逃した魚は大きいって思わせたい、なんてね(笑)。

Juliet Profile

(右から)ハミ、マイコ、ユミの3人によるGALユニットとして2009年夏にデビュー。恋愛をテーマにしたリアルで等身大の歌詞に、同世代の女の子たちが支持。ファッションや日常をつづったブログも人気!





<右>「モトカレ」初回限定盤(CD+DVD) 1,400円、通常盤(CD) 1,000円
<左>「モトカノ」初回限定盤(CD+DVD) 1,400円、通常盤(CD) 1,000円
PVにファナが出演した、過去の恋愛と向き合った「モトカレ」。その続編の「モトカノ」が8月24日(水)に発売!



BIG NEWS!

7/20(水)に由比ヶ浜海水浴場にオープン!!

Happie nuts Beach House
ハピーナッツ ビーチハウス

いよいよ夏本番! この夏、由比ヶ浜海水浴場をホットにさせる、ビッグニュースが飛び込んできたよ!! 何と、7月20日(水)に、nutsの海の家がオープン。友だちや彼氏、もちろん家族みんなで遊びにきてね♥

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)
HAIR&MAKE_Ryoko Ichikawa
DESIGN_Mariko Atsumi EDIT_Saori Mochizuki

ナポレオンレイヤードビキニ¥14,700／リップサービス

Shizuka Takeda

nutsビーチハウスで夏の思い出たくさん作っちゃお!!

BBQやnightイベントで盛り上がろう! nutsメイトにも会えるかも!?

Happie nuts Beach House SNAP

7月23日(土)にSNAPが開催されます! 最新の水着を着て遊びに行こう!

オープン当日限定情報

7月20日オープン当日に限り、女性のお客様限定で「nutsを見た!」でドリンク料金が半額になります!!

ビーチでBBQを楽しもう

女性のみのグループでも安心! ビーチハウスのスタッフが機材一式をご用意します! 目の前は海! 最高のロケーションでBBQができるよ!
BBQ 利用時間■8:00〜17:00
BBQ 料金■飲み放題3h
男性¥5,500 女性¥5,000
※休憩&シャワー&ロッカー代込み!!

18:00以降はBAR TIMEでイベント多数開催予定♪

由比ヶ浜のサンセットを満喫しよう

【ご予約・問い合わせ】
Info@happynuts-beachhouse.com

※イベントはすべて予定です。予告なく変更や雨天中止になる場合がございます。

nutsガール&プロのメイクさんオススメの整形級メイク術を大公開!

消メイクに新回答!!

ロのメイクさんや、実際にメイクでコンプレックスを克服したnutsガールが秘密のテクを特別に伝授!

akashima (Ma-h Gra) TEXT_Marika Koizumi EDIT_Setsuko Chigira ※コスメ、衣装はすべてヘアメイク&モデル私物です。



Shizuka Takeda

ックス解消テク!!

一気に解決します。すっぴん目と比べれば一目瞭然!

プレックス 目が小さい(横幅がせまい)





Aクイーンズキー リキッドアイライナー ブラック Bダイヤモンドラッシュ セクシーeye Cダイヤモンドラッシュ ガーリーeye

法 横長アイラインと目尻のつけまを重ねづけ!!



1 上ラインの目尻を横長に描く
Aで真っ直ぐ平行に上ラインを引くよ。目尻は段々細く流すように横長に描く。

2 ラインの上下を繋げて自然に
上ラインと繋がるように、下ラインを引く。下ラインは目尻の1/3のみ描くよ。

3 横幅が長めのつけまを選ぶよ
横に長めなBのつけまをつける。普通につけるだけで軽く目尻側にハミ出すよ。

4 目尻につけまを重ねて重く
Cを半分にカットして上の目尻側に重ねる。目尻を強調すれば、さらに横長に。

5 下つけまは目尻のみつける
プロセス4でカットしたCの残り半分を、上つけまとつながるよう下の目尻に。

6 けまつ毛をじませる
に部分用のビューラーまつ毛とつけまつ毛然になじませる!

レックス 目元がハレぼったい



ARMK インジーニアス パウダーアイズBR 030 Bシャネル オンブル ドー 90デルタ

法 シャドウをヌーディにする!!



1 ベースに薄づきシャドウをオン
アイホールにAをオン。ヌーディなシャドウを使うとスッキリ見えてオススメ。

2 ツヤ系シャドウを重ねづけ
上からBを重ねる。ウォーターベースのシャドウだからツヤっとした仕上がりに。

3 伸ばしてませるよ
ス2のシャドウを指で。肌なじみがいいのュラルな仕上がり。

コンプレックス まぶたが重い奥二重



学生(18歳)
今井華さん

A美女のふたえテープ Bコージー アイトーク Cメディカルファイバー

解消法 アイテープ+メザイクでくっきり二重!!



1 二重ノリで粘着力をアップ
二重部分の余分な皮脂を綿棒でオフしたら、二重テープを貼るところにBを塗る。

2 二重テープをノリの上に貼る
プロセス1の上からAを目頭よりに貼るよ。長さが足りない部分は次でカバー。

3 目尻部分をメザイクで補強
足りなかった目尻にCを。プロセス2で貼ったシールの上ラインに沿ってつける。

コンプレックス 二重の幅がせまい



メザイク ストレッチファイバー

解消法 メザイクで自然な二重!!



1 まぶたの余分な皮脂をオフ
シャドウやラインの前に綿棒でまぶたの皮脂をオフ。メザイクがヨレにくくなる。

2 理想の二重ラインをつくる
二重幅を決めたらメザイクの両端を引っ張りつつ、まぶたにグッとくい込ませる。

3 細かい部分をピンで調整する
メザイクの両端をカットしたら2点で押せるUピンで調整。ケガをしないよう注意。

ぱっちりデカ目に見せたい　ホリ深に見せたい　小顔に見せたい

コンプレックス解



知ってるつもりでいたデカ目メイクや小顔メイク…、でもじつはそれって古い方法だったり間違っているかも!

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）　HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY／nutsメイト分）　DESIGN

Phana Hiranuma

Part 1 目元のコンプ

デカ目に見せるのはもちろん、二重や目の形のお悩みま



使用アイテム

Ⓐクイーンズキー リキッドアイライナー ブラック Ⓑメイベリン アクアアイズアイライナー Ⓒドーリーウインク アイラッシュNo.5 Ⓓダイヤモンドラッシュ セレブeye Ⓔダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye

コンプレックス 目が小さい（タテ幅がせまい）



解消法 タテ太アイラインと黒目上のつけまを重ねづけ!!



1. **粘膜をペンシルで塗りつぶす** 上の粘膜をⒷで埋める。目尻がハミ出さないようにキワの1／2もラインを引く。
2. **キワに引いたラインをボカす** プロセス1のキワに引いたラインをブラシでボカす。硬めの平筆が使いやすい。
3. **ラインは真ん中を太めに引く** Ⓐで上ラインを引く。全体は細めだけど黒目の上だけ少し太めに引くのが◎。
4. **上向き気味につけまを装着** 上まつ毛にⒹをオン。ノリをつけまのキワギリギリに塗り、上向きになるように。
5. **真ん中につけまを重ねづけ** Ⓔの両端を切り、6束分の毛束を黒目の上にオン。中央に長さを出してタテ長に。
6. **下つけまは少しズラしてオン** 下はⒸを使用。黒目下の部分は目のキワより下、目頭と目尻はキワに沿って。

コンプレックス ツリ目



使用アイテム

Ⓐエムエスエイチ ラブライナー ブラウン ⒷM·A·C パワーポイントアイペンシル ENGRAVED Ⓒメイクマニア リキッドアイライナー ⒹM·A·C スモールアイシャドウ カーボン

学生（17歳）
中村美優さん

解消法 上下のアイラインを使い分ける!!



1. **ラインを描き足してタレ目に** Ⓐを上ラインのキワに引いたあと、Ⓑでなぞって太く濃く。目尻はⒸで細く引く。
2. **下ラインはペンシルで太く** Ⓑで下の黒目下から目尻までラインを描く。目尻にいくほど太めになるように。
3. **ボカしてさらにタレ目にするよ** プロセス2の下ラインをⒹでボカす。目尻はボカしつつ太くしてタレ目度アップ。

コンプレックス 目元がキツい



使用アイテム

Ⓐクイーンズキー リキッドアイライナー ブラック Ⓑアクアアイズ ブラウンアイライナー

解消法 アイラインを茶色にする!!



1. **上ラインの目尻を下げ気味に引く** Ⓐで上ラインを引くよ。目尻を5ミリほどハミだして、やや下げ気味に描いてね。
2. **インサイドはブラウンで埋める** Ⓑで上下の粘膜を埋めるよ。しっかり引けるように太めのペンシルを使うのが◎。
3. **目尻をペンシルで三角に埋める** Ⓑで下目尻を三角形に埋める。下はペンシルで目頭まで細くラインを引けば完成。

コンプレックス ぼやけ目



使用アイテム

Ⓐケイト ブラウンコレクションBR-2 Ⓑメイベリン アイステュディオ クリーミィジェルライナー01 ⒸM·A·C スモールアイシャドウ カーボン

アパレル（20歳）
福島あずささん

解消法 タレ目ラインとニセ涙袋を作る!!



1. **明るめシャドウで涙袋を強調** 涙袋のふくらみを強調するため、Ⓐの左側2色をミックスして涙袋の下にのせる。
2. **ラインで自然にタレ目に見せる** Ⓑで上は目頭から目尻につれ段々太く。下は中央から目尻をキワから離して描く。
3. **下目尻のラインをボカす** Ⓐの右から2番目のシャドウとⒸをミックスして、目尻側のラインをボカすよ。

コンプレックス解消テク!!

デカ目テクを習得したら次は骨格やリップなど、コンプレックス別に細かく解消メイクの方法を紹介。裏ワザ満載だよ!



コンプレックス 眉毛がない





使用アイテム
Ⓐインテグレート アイブロー&ノーズシャドーBR731 Ⓑケイト アイブロウカラー ライトブラウン Ⓒビボ アイフル マユズミ ライトブラウン

解消法 形を描いてからパウダーで埋める!!



1. **ペンシルで眉毛の形を作る** 眉の形を決め、Ⓒでフチを描く。この形をベースに眉を作るから丁寧に。
2. **中をパウダーで埋めていく** Ⓐの右側のパウダーで塗りつぶす。パウダーのほうが仕上がりが自然。
3. **最後は全体をカラーリング** 眉全体にⒷを塗って明るく。毛流れに逆らってから、流れに沿って塗る。

コンプレックス 眉毛が濃い





使用アイテム
Ⓐインテグレート アイブロー&ノーズシャドーBR731 Ⓑケイト アイブロウカラー ゴールドブラウン

解消法 眉マスカラのあとにパウダーをつける!!



1. **まずは眉全体をカラーリング** Ⓑを毛流れに逆らって塗ったあと、毛流れに沿って塗るとムラがなく◎。
2. **薄いパウダーを重ねて色調節** Ⓐの中央を塗り濃さを軽減。理想の眉色よりも明るい色をチョイス。
3. **さらに薄い色をのせてより薄く** Ⓐの右側と真ん中の色を混ぜ、付属ブラシの硬いほうで眉尻を描き足す。





コンプレックス リップの発色が悪い





使用アイテム
Ⓐキャンディドール リップグロス ピーチオレンジ Ⓑキャンディドール リップコンシーラー ⒸM・A・C リップスティック クリームカップ

解消法 コンシーラーで色味を消す!!



1. **コンシーラーをうすく塗る** Ⓑを全体に塗り、元の色味を消す。濃すぎると不自然だから薄づきに。
2. **理想の色味を塗り重ねる** Ⓒを全体に塗る。リップブラシを使うと細かい部分までしっかり塗れるよ。
3. **さらにグロスで色を重ね塗り** Ⓐを全体に。ツヤ感はもちろん、色もつけたいからピンクをチョイス。

コンプレックス くちびるがうすい





使用アイテム
ⒶM・A・C リップスティック マルキーズ ドゥ ⒷM・A・C リップガラス ニンフェット Ⓒメイクアップフォーエバー ダイアモンドコレクション ラブシャイン

解消法 リップの前にもグロスを塗る!!



1. **グロスを最初に塗ってふっくら** くちびる全体にたっぷりⒸを塗る。厚みが出るし、タテジワも薄くなる。
2. **リップを塗って色味を出す** Ⓐを塗り重ねて色をつける。プロセス1のグロスのおかげでムラなし。
3. **仕上げにグロスでツヤリップ** さらにⒸを全体に塗ってツヤを出す。薄く塗るだけでもツヤツヤになる。



コンプレックス 顔がのっぺりしてる

解消法 ファンデの塗り方で立体感を出す!!



1. **ポイントでファンデを置く** 手の甲にファンデをたっぷり出したら、ブラシでおでこに3点&両頬に2点ずつポンポンとのせる。あとで伸ばすので気持ち多め。
2. **ブラシでムラなく伸ばす** ファンデ用ブラシでフェイスライン以外を、中心から外側へ向かって伸ばしていく。手よりもブラシのほうが均等に塗れるよ。



3. **手で叩いて肌に密着** 顔全体に伸ばしたら、指の腹でポンポンと細かくたたき込んでファンデを密着させる。毛穴が埋まるから崩れにくくなるよ。
4. **真ん中は濃く、外側は薄く** フェイスラインはスポンジで、内から外側へ伸ばす。そうすることで顔の中心部は濃く、フェイスラインは薄くなり立体感が出る。



使用アイテム
メイクアップフォーエバー HDハイディフィニションファンデーション120



Part 2 眉毛、リップ、顔の大きさ、ホリの…

コンプレックス ニキビ跡やくすみがある

解消法 2種類のコンシーラーを使い分ける!!





頬はカバー力のあるリキッド
ニキビ跡やシミのある頬はⒹ。超カバー力があるから、うすく伸ばすだけでOK。手の平で均一に。

ヨレやすい部分は固形タイプ
目の下や小鼻のキワなど崩れやすい部分は固形のⒸを使う。薄く塗り重ねていくとムラなく塗れる。

2色のファンデをミックス
Ⓐを2、Ⓑを1の割合で、手の甲で混ぜてから顔に伸ばす。肌に合う色がないからミックスしちゃうよ。



ⒶM·A·C スタジオフィックス フルイドファンデーションNC30 ⒷM·A·C スタジオフィックス フルイドファンデーションNC25 ⒸNARSコンシーラースティック Ⓓハンスキン ブラッシュコンシーラー



コンプレックス のっぺり平面顔

解消法 ノーズシャドウとシェーディングで影を作る!!





頬骨が出てるのも同時にカバー
Ⓑを大きなブラシにたっぷりとり、口をすぼめてヘコむところと頬骨の間あたりにナナメに入れる。

ノーズシャドウを眉頭からオン
Ⓐを眉頭から鼻の先に向けてスッと入れる。小さい筆で、できるだけ細く影をつけるのがコダワリ。

ぐるっと顔一周に影をつけるよ
フェイスラインをⒶで囲んで影をつくる。大きなブラシでササッと入れればムラなく仕上がるよ。



ⒶM·A·C スタジオフィックス パウダープラスファンデーションNC43 Ⓑダイアモンドブラッシュ ハニーオレンジ



コンプレックス 顔色が悪い

解消法 立体的なチークとハイライトで自然な血色!!





チークを足して立体感をだす
立体感をだすために、小さめのブラシで頬の高い部分にⒷを丸く重ねる。簡単にグラデになるよ。

ハイライトでなじませる
Ⓐをプロセス1でのせたチークと、目の下の間にのせる。チークが浮かないように境目をボカすよ。

ピンクチークで血色を良く
Ⓑをオン。頬の真ん中に丸く入れたあと、ブラシでナナメ上に伸ばしていく。少し薄めでOK。



Ⓐキャンディドール ハイライト マシュマロパープル ⒷNARSチーク アンジェリカ



フリーター(22歳)
原綾香さん

コンプレックス 鼻が低くてダンゴ鼻

解消法 鼻先までノーズシャドウを入れる!!





ノーズは眉下からオン
左側の薄いパウダーをブラシに取って、眉の真ん中の下から鼻筋に向かって三角にノーズシャドウを入れる。

そのまま鼻先に伸ばす
プロセス1の流れで鼻先に向かってシャドウを伸ばす。徐々に細くなるように入れると自然な仕上がりに。

鼻先はV字形に入れる
鼻先はブラシの先端を使い、V字形になるように入れる。これでダンゴ鼻がツンッととがった鼻先に見える。

指でなじませて自然に
ノーズシャドウが浮いて見えないよう、仕上げに指を使ってを外側に伸ばす。きちんとなじませてね。





ローラメルシエ ディープブロンド デュオ

コンプレックス 丸顔

解消法 チークとハイライトでタテ長に見せる!!





まずは頬に丸くオン
ⒷとⒸを混ぜ、横は目の幅、タテは小鼻の幅の延長線上の位置に丸くおく。あとで伸ばすから気持ち濃く。

さらにナナメに伸ばす
プロセス1でブラシに残ったチークの粉で、今度はナナメにチークをいれる。これで輪郭がシャープな印象に。

光でタテ長を強調
Ⓐを目の下に、横に真っ直ぐのせる。このハイライトは、あとでタテにのせるハイライトを自然に見せるため。

浮かないよう鼻筋は指で
Ⓐを鼻筋にも入れるよ。プロセス3で入れた横のハイライトと、このタテのハイライトで立体感がアップ。





Ⓐメイクアップフォーエバー コンパクトシャインオン ⒷM·A·C ミネラライズブラッシュ デインティ ⒸM·A·C パウダーブラッシュ ピーチ

3

よくある！ よく見る！

間違いメイクをお直し!!

コンプレックスをカバーしようと思うあまり、やりすぎちゃったり…。よく見る失敗例をプロのメイクさんが指摘!!



首にもシェーディング! **顔の色と首の色が違う!**



に見せつつ な仕上がりに
境目をしっかりボカせば、いすぎることがなくなる。ディングが濃いめでもOK。

顔の色が浮かない ポイントはココ
輪郭の骨下にも軽くシェーディングをオン。ブラシで境目の色をボカせば、顔と首の境目がなじむよ。

シェーディングは 3の字形にいれる
おでこからアゴ先にかけて数字の3の形に入れるよ。そうすると囲むように入れるより立体感がアップ。

エラだけ濃すぎて 首の色と違う!
小顔にしたいと欲張ってシェーディングをつけすぎ! 顔の色と首の色が違いすぎて横顔が気まずい。



下つけまをチェンジ! **下つけまが不自然!**



ナチュラルなのに しっかりタレ目
目頭側はキワに沿ってつけるけど、目尻側を少し離してつけることで長さがなくてもタレ目が完成。

全体的な下つけまを ズラしてオン
目頭からあるタイプのつけまにチェンジ。目尻側を少し下にズラしてつければ自然なタレ目に。

目尻を茶シャドウで しっかり埋める
自然なタレ目にするため、こげ茶色のシャドウで目尻を濃くする。ラインもボカしてナチュラルに。

下つけまの 目尻が長すぎる!
タレ目にしようと思うあまり、目尻だけつけた下つけまが不自然。カールも強すぎてなじんでない。



アイシャドウでボカす! **くっきり下ラインが古い!**



ぶたの抜け感 目効果も
黒ラインがなくなったこと毛の束感も際立ってキレがり。オトナっぽい印象。

目の形に沿って 下つけまを装着
アイラインは描かずに下つけまをつけるよ。目の形に沿ってつければラインを引かなくてもくっきり。

下まぶたには 茶系シャドウをオン
黒ライン&黒シャドウをやめて、下まぶたはヌーディな茶系のシャドウを。パール入りでもOKだよ。

上下のガッツリ ラインが昔のギャル
下ラインをボカさないと抜け感がないから、逆に目が小さく見える&古くさい印象になっちゃう!



ポイントでハイライト! **リップラインがオーバー!**



光のおかげで ぷっくりリップに♥
ハイライトのおかげで、立体的なリップに。薄い色でもぷっくりした女のコらしい口元に見えるよ。

リップを塗って 色味をなじませる
全体にリップとグロスを塗れば完成! 流行のアヒル口にしたいなら、上のハイライトを濃くしてね。

上下の中央部分に ハイライトをのせる
高さを出したい上くちびるの山と、下くちびるの真ん中下にハイライトをオン。形に沿って入れる。

やりすぎラインは ケバく見える!
くちびるを厚く見せたいからって、オーバーラインでくちびるのフチを全部囲むと悪目立ちする。



茶シャドウで抜けを出す! **囲みラインで目が小さい!**



があるから リなデカ目
ラウン系シャドウをライにのせることで、自然なあるデカ目に見える。

さらに濃い茶色を キワに細く重ねる
プロセス1より濃い茶系のシャドウを、ラインの代わりに下まぶたの目尻のキワを中心にのせるよ。

下まぶたにブラウン シャドウをオン
下ラインは引かず、ブラウンのシャドウをのせるよ。目尻側を濃いめにのせるとタレ目に見える。

上下の粘膜を埋めた ラインは逆効果
黒ラインで粘膜を全部を囲っちゃうと、目元が詰まって小さく見えるよ。抜けを作ってメリハリ!



目頭の内側から埋める! **目頭のラインがビミョー!**



目の形に合った ラインだから自然
ペンシルだけだと濃すぎたりするから綿棒でボカすことが重要。目頭が強調されて横長デカ目に。

余分なラインは 綿棒でオフする
ハミ出した部分を綿棒で丁寧に落としていく。プロセス1で描いたラインも軽くボカせばより自然に。

ペンシルラインで 内側を埋める
目頭の内側にペンシルでグリッとラインを描くよ。あとで調整するから少しハミ出しちゃってもOK。

いきなり描かれた 目頭ラインに違和感
目頭に不自然に描かれた長すぎるライン。目の形を無視して描かれているからラインが意味なし。

Part 4

プロのメイクさんが教える

ハーフ顔になれるメイク術!!

立体感のない典型的な日本人顔の恵利子。メリハリのあるハーフ顔になるまでの全プロセスを見せちゃいます!!



教えてくれたのは ヘアメイク 岩本さん





01 下地はムラなく均一に
毛穴の凹凸やテカリをカバーしてくれるものがオススメ。顔全体に、内から外に向かって塗っていくよ。

イヴサンローラン トップシークレット ラディアントスキンケアブラッシュ

02 よーく肌に密着させる
小鼻など毛穴が目立つところは、くるくるすりこませる。全体的に滑りが悪くなるまでよく伸ばすよ。

03 ファンデは2色を混ぜる
おでこと頬にちょんちょんとおいたあと、ブラシで内から外に向かって均一になるように伸ばしていくよ。

(右から) RMKクリーミィファンデーション 105、メイクアップフォーエバー HD120

04 スポンジでたたき込むよ
ファンデを全体に伸ばしたら、スポンジで細かくたたき込んで肌に密着させるよ。これで崩れにくくなる。

05 細かい部分にコンシーラー
目の下と小鼻のキワ、口角の部分にコンシーラーを塗る。イエロー系のコンシーラーを使ったよ。

メイクアップフォーエバー カモフラージュクリームパレット1



06 お粉はしっかりたっぷ[…]
大きなパフで、細かくたたき込[…]で密着させる。たっぷりのせて[…]ースが崩れるのを防止。

メイクアップフォーエバー […]チュラルルー[…]パウダー

07 肌に立体感を出すよ
Tゾーンと目の下にパール入りのパウダーを軽くのせることで、自然な立体感を出すことができるよ。

ローラメルシエ ルースセッティングパウダー シマー (スターダストベージュ)

08 シェーディングを3の字に
おでこからアゴまで3の形にシェーディングをオン。肌なじみのいいミネラライズが◎。

M·A·C ミネラライズ スキンフィニッシュ ピンクパワー

09 まずは理想の輪郭を描く
眉毛がないところは、中は塗りつぶさずに輪郭だけを描いていく。眉尻までしっかり描いておいてね。

ビボ アイフルマユズミ ライトブラウン

10 眉毛の中はパウダーを
プロセス9で描いた眉の内側を、パレットの真ん中の色で埋めていく。髪に合わせて少し暗めに。

インテグレート アイブロー&ノーズシャドーBR731

11 眉頭をボカして自然に
眉より少し薄い色のパウダーで眉頭をボカしつつ、そのまま鼻先まで伸ばしてノーズシャドウに。

ローラメルシエ ブローパウダーデュオ ディーブブロンド

12 眉マスカラで色を調節
眉毛全体に眉マスカラを塗り、色を少し明るくするよ。毛流れに逆らってムラなく塗ってね。

ケイト アイブローマスカラ ライトブラウン

13 肌なじみのいい色を使うよ
パレットの左下のシャドウをアイホールにのばす。グラデにしやすいブラウン系のものを使う。

アディクション アイシャドウパレット トリュフ



14 二重に濃い色を重ねる
右側のシャドウを二重幅に重ね[…]目元に深みを出すよ。グラデに[…]るように境目をボカして自然に[…]

NARSデュオ[…]イシャドー3[…]3

15 ペンシルで粘膜を埋める
まぶたを指でぐいっと上げて、ペンシルライナーで粘膜を埋める。まつ毛の間も同時に埋めていくよ。

メイクアップフォーエバー アクアアイズブラック

16 ラインをボカして自然に
硬めの平筆でプロセス15のラインをボカす。くっきりラインは古い印象になるから、このひと手間は大事。

17 上ラインは細く長め
上ラインは目のキワに沿って細く引くよ。目尻は上げも下げもしないで平行に。少し長めに描くと◎。

クイーンスキー リキッドアイライナー ブラック

18 下はシャドウだけでOK
下まぶた全体にシャドウをのせる。最初はなじみのいい薄めのブラウンシャドウを使うのがポイント。

アディクション アイシャドウパレット トリュフ

19 濃いシャドウは目尻だけ
深みのあるブラウンシャドウは、下目尻の三角ゾーンだけに使用。目の横幅、タテ幅を大きく見せるよ。

RMK インジーニアス パウダーアイズBR030

20 下の粘膜にもライン
下まぶたを引っ張って、ペンシルで粘膜にラインを引くよ。ココで、まつ毛のキワもしっかり埋めてね。

メイクアップフォーエバー アクアアイズブラック

21 マスカラは全体にうすく
上下ビューラーをしたあと、マスカラを軽く塗る。先に塗っておくと、つけまとのなじみがよくなる。

クリニーク ラッシュパワーマスカラ01



ホリ深のハーフ顔完成!!



22 つけまは上向きに装着[…]
上つけまはキワのギリギリに[…]を塗り、目頭側からキワに沿[…]毛先が上向きになるようにつけ[…]

ダイヤモンドラッシュ ビュ[…]ィEYE

23 上つけまは2枚重ねる
フルで重ねるけど、目尻側は少しハミ出すようにつけるのがポイント。目を横に大きく見せるよ。

ダイヤモンドラッシュ ダイヤモンドEYE

24 下つけまもカスタム
ドーリーウィンクを2/3にカットして下目尻に。さらにNature is lovely.を半分に切って重ねる。

(右から) ドーリーウィンク アイラッシュNo.5、Nature is lovely. S-2

25 ラインを長く描き足す
上つけまでラインが隠れたら、目尻だけ描き足す。細く長くラインを引けば、さらに横長のデカ目に。

クイーンズキー リキッドアイライナー ブラック

26 目元に深みを演出
下目尻の三角ゾーンに、ブラウンとブラックをミックスしたシャドウをのせて立体的なハーフアイに。

M·A·Cアイシャドウ カーボンムルシュ



27 最初は丸くポンと置く
目の横幅、小鼻のタテ幅が交[…]位置に、2色を混ぜたチークを[…]のせる。ブラシにたっぷり取っ[…]

M·A·C ミ[…]ライズブラ[…]ュ デインテ[…]

28 横に伸ばしシャープに
2色を混ぜたチークを、さらにナナメに重ねる。外国人のホホ骨は高いので、高めを意識してチークをオン。

M·A·C チークパウダー ヌイパラダイス

29 ハイライトはたっぷり
Tゾーン、目の下、アゴ先にハイライトをたっぷりのせるよ。大きめのブラシでのせれば白浮きせず自然。

M·A·C セレクトシアー プレスト

30 主張しすぎない色味
くちびる全体にリップを塗る。直塗りしてから、ブラシでなじませるとタテジワのないツヤツヤリップに。

M·A·C リップスティック マルキーズ ドゥ

31 グロスはピンク系が◎
全体にグロスを塗るよ。リップがベージュ系だったので、地味にならないようにグロスはピンク系を使用。

M·A·C リップグラス ストレンジポーション

どこよりも早くたくさん新作を見せます！

コーディネート計画表 31days

から秋に向けて、絶対間違いないコーディネートをみんなの大好きブランド、リップサービスの新作で
ーんと紹介します！　nutsだからできる特別企画。一日一日しっかりチェックして、お買い物計画に役立てて！



START!! 7/17 sun.

定番のブラックコーデは
引き締め効果間違いなし！

プリーツオールインワン¥5,460、サングラス¥1,995、フリルかごバッグ¥3,990、レースサンダル¥11,340／すべてリップサービス



7/18 mon.

柄物を一点投入すれば
こんなにおしゃれに！

シフォン切り替えチュニック¥4,935、花柄レギンス¥3,360(セットで¥6,300)／ともにリップサービス、サンダル¥10,290／デュラス



7/19 tue.

毎年人気のコンビネゾンは
ストローハットとのバランス◎

花柄ベアトップ¥4,725、花柄ショートパンツ価格未定、ストローハット¥3,675／すべてリップサービス　パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店



7/20 wed.

ブラウスの透け感が今年の
トレンド人気NO.1！

肩あきシフォンTシャツ(インナーセット)¥4,410、マキシスカート¥6,930、ネックレス¥1,995、バングル価格未定、サンダル¥11,340／すべてリップサービス



7/21 thu.

大胆なゼブラ柄で周りの
注目ひとり占め加速中♪

ゼブラ柄トップス¥3,990、デニムショーパン¥6,930／ともにリップサービス　サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店



7/22 fri.

リップのマキシはアフリカン風に
着ると超絶かわいい♥

ロングワンピ¥6,615、ニット¥3,990(セットで¥8,295)／リップサービス　カチューム¥1,575、バングル¥2,625／ともにデュラス　サンダル¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店



7/23 sat.

難易度高めのヒョウ柄マキシも
黒で締めれば大人カワイイ

肩あきシフォントップス(インナーセット)¥4,410、ヒョウ柄スカート¥6,930、ストローハット¥3,990、ビジュービアス¥1,995、ビジューネックレス¥1,995、ブーサン¥11,340／すべてリップサービス　バッグ¥6,195／BACKS(ギルドコーポレーション)



7/24 sun.

リップならクールでセクシーな
ゆるピタスタイルがかなう！

シフォン切り替えチュニック&ヒョウ柄レギンス価格未定、サンダル¥11,340／ともにリップサービス　クラッチバッグ¥7,245／DILGA

7/25 mon.

プルコーデには
わり小物でバランスを

クTシャツ¥3,360、レースブラ&レースショートパンツセット¥、ショートパンツ¥6,930、サン価格未定、ネックレス¥1,995てリップサービス　ブーサン¥0／エスペランサ渋谷109店



7/26 tue.

シンプルに着るだけで
オシャレ感が出る民族柄に大注目

民族柄トップス¥3,990、ビジューピアス¥1,995／ともにリップサービス　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

7/17 sun.～8/16 tue.

LIP SERVICE の夏▸▸▸秋

リップサービス

MODEL_Sayoko Ozaki PHOTO_Shintaro Yoshimatsu STYLING_Izumi Yumigeta HAIR&MAKE_Yuko Hazama(Addict Case)
DESIGN_Ryota Takeuchi(mo'design) TEXT_Serika Muramatsu EDIT_Hitoshi Sonobe



8/1 mon.

素材のディテールにこだわることこそリップらしさ

クロックTシャツ¥3,360、レースブラトップ&レースショートパンツセット¥4,410、ショートパンツ¥6,930、ロザリオネックレス¥1,995／すべてリップサービス ポシェット¥10,290／バラク渋谷109店 フラットシューズ¥7,245／エスペランサ渋谷109店



7/30 sat.

リップならこう着るモノトーンレディスタイル

ヒョウ柄チュニック価格未定、ショーパン価格未定、ホワイトネックレス¥1,995／すべてリップサービス サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店

大胆な肌見せで真夏のセクシースタイルに

シフォンコンビネゾン¥5,145、トートバッグ¥5,985（※7／23～数量限定!!セット販売。コンビネゾンとバッグ同時購入で¥8,900）、コインネックレス¥1,995／すべてリップサービス パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店



7/29 fri.

この夏の最強バランスはゆる×ピタシルエットに決まり

クロックTシャツ¥3,360、レースブラトップ&レースショートパンツセット¥4,410、ショートパンツ¥6,195、ビジューネックレス¥1,995／すべてリップサービス フリンジブーツ¥6,930／me Jane渋谷109店





8/2 tue.

8/3 wed.

重宝できるロゴTは一枚で着てもインパクト大

ミッキーTシャツワンピ¥3,990（©Disney）／リップサービス ブーティ¥10,990／エスペランサ渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



7/31 sun.

毒カワとMODEの融合こそリップスタイル！

シフォンホルター¥3,990、シフォンショーパン¥6,195／ともにリップサービス ヘアバンド¥1,575／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ブーサン¥11,340／GILFY（ギルドコーポレーション）



7/28 thu.

ペイズリーパンツにキャミをインすれば即効スタイルUP

レースキャミソール¥4,410、ペイズリーパンツ¥7,245、ストローハット¥3,675／すべてリップサービス トングサンダル¥6,195／エスペランサ渋谷109店



8/5 fri.

黒にカーキをプラスすれば一気にアフリカンセクシーに

アーミーベスト¥5,985、ロングワンピース¥5,145、ブーサン¥11,340／すべてリップサービス

8/4 thu.

かぎ編みベストをONすれば黒ワンピでも涼しげ！

ベスト¥3,990、ワンピ¥6,615（セットで¥7,900）、バッグ¥3,990、ネックレス¥1,995／すべてリップサービス トングサンダル¥6,195／R&E渋谷109店





7/27 wed.

モノトーンで統一したシンプル&クールな夏を演出

シフォンリングトップス¥4,935、ラメデニムショートパンツ¥6,930／ともにリップサービス ブーサン¥13,980／EMODA渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



…手柄パンツは白との
…性バツグン♪

…ォンリングブラウス¥4,935、花…イドパンツ¥7,245／ともにリッ…ービス　ポシェット¥5,145／DI…サンダル¥6,490／RANDA原…



8/9 tue.

ワンピのグリーン＋夏小物で
リゾート感満載

ワンピース¥5,145、ネックレス¥1,995／ともにリップサービス　つば広ハット¥4,095／ダチュラ心斎橋OPA店　ストーンサンダル¥6,195／R&E渋谷109店



8/8 mon.

大胆な花柄キャミは
一枚で着るのが正解！

花柄キャミソール¥3,990、シフォンショーパン¥6,195、ストローハット¥3,675、ブーサン¥11,340／すべてリップサービス



8/6 sat.

無彩色のフラワー柄でここまで
存在感が出せるのはリップだけ！

フラワー柄チュニック¥4,725、ショーパン¥6,930／ともにリップサービス　カチューム¥315／パリス・キッズ原宿本店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店



8/7 sun.

リップ的ゆるエロは淡いカラーの
トップスとブラックボトムで完成

ドレープベアセット¥5,145、ショーパン¥6,195／ともにリップサービス　パンプス¥7,980／R&E渋谷109店

LIP SERVIC…



8/10 wed.

Tシャツのミッキーと同じハットを
取り入れたらおしゃれカジュアルに

ミッキーTシャツ¥3,990（©Disney）、ショーパン¥6,195／ともにリップサービス　ブラウンハット¥4,095／ギムレット　ショルダーバッグ¥5,985／L.D.S.渋谷109店　ブーサン¥7,245／R&E渋谷109店

8/11 thu.

…プルなモノトーンコーデに
…色レッドを投入

…スプリントワンピ¥5,985、ハッ…,410、クロコ型押しバッグ¥9,9…サンダル¥11,340／すべてリッ…ービス



…16 …e.

…AL!!



8/12 fri.

胸下切り替えで
女性らしいラインを強調！

シフォン切り替えトップス価格未定、花柄ショートパンツ価格未定、ロザリオネックレス価格未定／すべてリップサービス　サンダル¥5,990／RANDA原宿店



8/13 sat.

モノトーンコーデはレースを
使ってシンプル感を回避

シフォンコンビネゾン¥5,145、レースストール¥4,935／ともにリップサービス　サンダル¥10,290／エスペランサ渋谷109店



8/15 mon.

ダブルレース使いで
女度3割増しが実現！

レースキャミソール¥4,410、レースストール¥4,935、ショーパン¥6,930／すべてリップサービス　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店

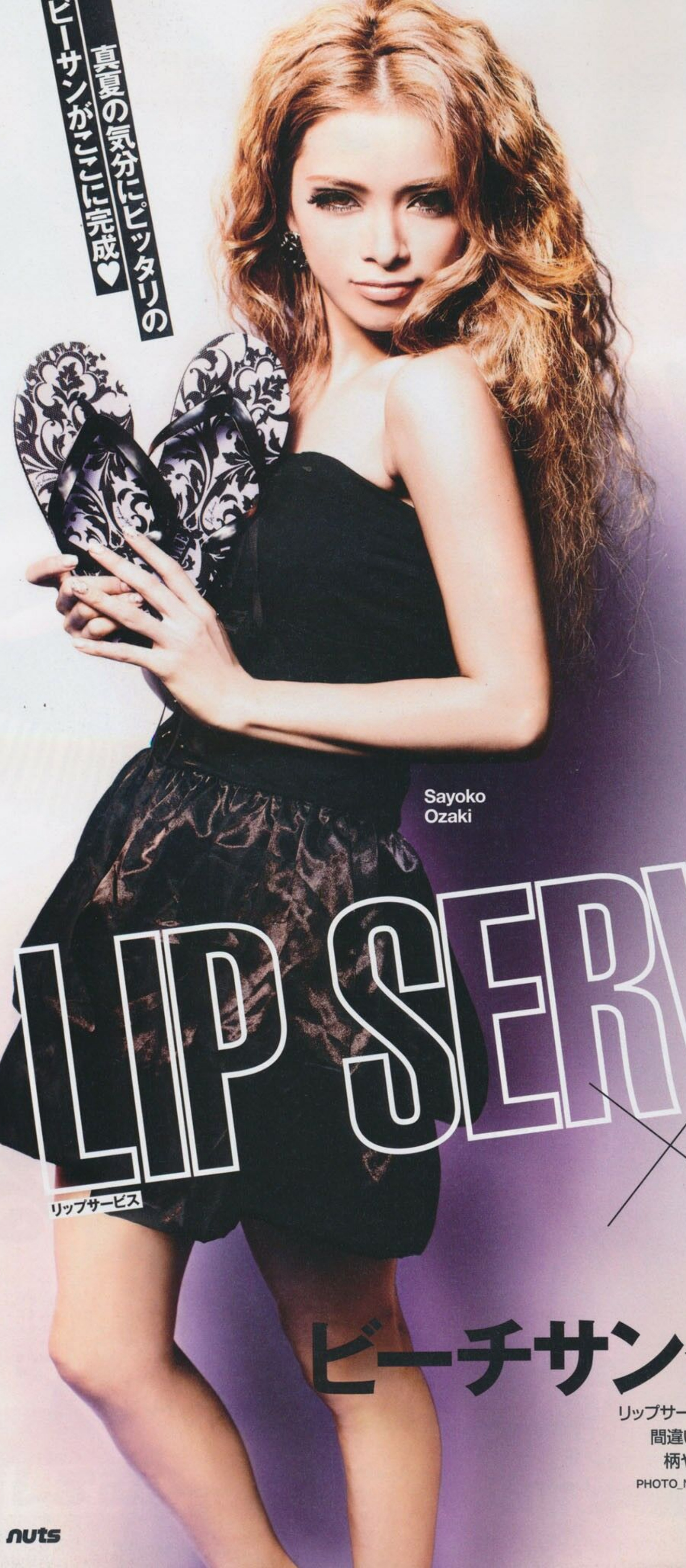


8/14 sun.

ワイドパンツは麻素材を
選んで脱☆重め！

レースキャミソール¥4,410、麻ワイドパンツ¥7,245、フェザーカチューム¥1,995、クロスネックレス¥1,995／すべてリップサービス　バック¥7,875／MiiA　サンダル¥8,990／RANDA原宿店

真夏の気分にピッタリのビーサンがここに完成♥



Sayoko Ozaki

LIP SERVICE nuts ビーチサンダル こだわりポイント

1 ビーチで大人っぽくキマるオリジナル柄！

どんな水着にもピッタリ合うこだわりのオリジナル柄は、はくだけでビーチ・コーデを大人っぽく格上げしてくれるハズ！

2 人とかぶらない！セクシーなカラー配色！

[illegible]プル×ブラックの上品なカラー配色が、リップサービスとnutsのコラボでしか手に入らない"大人GAL"なセクシーさを演出！

3 長時間はいても痛くなりにくい！

鼻緒の部分がやわらかいゴム素材になってるから、長時間はいてても痛くなりにくい。一日中海で思いっきり遊べちゃいます！

nuts 9月号 特別付録

LIP SERVICE × nuts

リップサービス

ビーチサンダル完成!!

リップサービスとnutsの最強タッグで、海やプールで大活躍間違いナシのビーチサンダルがついに完成！ こだわりの柄や大人っぽい配色でこの夏誰よりも目立っちゃおう！

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Kazuhiko Izumi (Ma-h Gra) EDIT_Asami Funayama
※衣装はすべてモデル私物です。



ブロガー＆ロックに着こなせる新作登場!!

しまむらのNew Itemで作る最旬トレンドスタイル！

手ごろ価格で求めていたアイテムが必ず見つかるって評判のしまむら。晩夏のこの時期、定番のロック、トレンドのブロガースタイルにピッタリの新作アイテムをチェック!!

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）　HAIR&MAKE_Ryoko Ichikawa　STYLING_Eriko Matsuya　DESIGN_Makoto Tsuchiya　EDIT_PenPro

Style 1 Blogger Style

ブロガースタイル

人気のブロガースタイルはシンプルなシルエットにキラリと光るスタッズつきのトップスを選べばトレンド感もバッチリでしょ!!

夏のブラックスタイルはニットの透け感で軽やかに

透かし編みフード付きトッパー¥1,870、スタッズ付きマキシワンピ¥1,470／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

Satomi

今年らしいシルエットと肩見せのトレンドコーデ！

ホワイト肩あきT＆インナータンクアンサンブル¥1,470、カットワイドパンツ参考商品／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物

Shizuka Takeda

Style **2**

Rock Style

ロックスタイル

定番のロックスタイルは王道のプリントTにほどよい透け感、トレンドのボルドーなど今年らしさを取り入れるのがベター！



ハード加工のパンツとパーカで
メンズライクなロックを意識

ブルパーカ¥1,270、クロップドパンツ¥1,870／ともにしまむら



モノトーン×ボーダーで
ゆるめのロックスタイル

ホワイトゆるT&ボーダータンク&ブラックゆるショーパン3点セット¥1,870／しまむら　その他／すべてスタイリスト私物



ボルドーのショーパンで
定番コーデに今年っぽさを

ブラックTシャツ&インナーレースタンクアンサンブル¥1,470、スタッズ付きデニムショートパンツ¥1,470／ともにしまむら　その他／すべてスタイリスト私物



ヴィンテージ感の強いTシャツは
レースガウンで甘辛ミックス

レースロングガウン¥1,870、ブラックTシャツ&ボーダータンク¥1,470、キャメルショートパンツ¥1,470／すべてしまむら　その他／すべてスタイリスト私物


JINADICT
シューズブランド JINADICT は下記店舗でお求めになれます。
[取扱い店舗]
グラスティアラカーラ４プラ店
011-261-0566
GRANZ 渋谷店
03-3496-7338
ティアラカーラサンシャイン池袋店
03-5958-1639
Take5 新宿サブナード
03-6273-0192
Take5 オリナス錦糸町
03-5619-1870
K-Z ギャラリエアピタ店
0566-83-8160
G-girlⅡ 心斎橋店
06-6484-3085
atta girl 心斎橋店
06-6212-5211
atta girl 難波店
06-6643-7656
La・セーヌ ATC（マーレ）店
06-6612-1977
Take5 鳳店
072-273-1941
ティアラカーラリバーウォーク小倉店
093-573-1011
ジェリコガール宮崎
0985-31-7127
ジェリコガール鹿児島店
099-227-0183
発売元
CROWD CO.LTD.
1-8-21,FUMINOSATO,
ABENOKU,OSAKA-CITY,
OSAKA,JAPAN〒545-0004
TEL:(06)6626-1701
FAX:(06)6626-1703
03 ¥4,900
スエード
DBR
12cm
S~LL
No.5200 ¥4,900
素材 スムース（PU）
カラー DBR
ヒール 12cm
サイズ S~LL
74 ¥3,900
スムース（PU）
CM
9cm
S~LL
No.5372 ¥3,900
素材 スムース（PU）
カラー BL
ヒール 9cm
サイズ S~LL
No.5354 ¥3,900
素材 スエード
カラー BL
ヒール 10cm
サイズ S~LL
No.5086 ¥4,900
素材 スムース（PU）
カラー GY
ヒール 12cm
サイズ S~LL
No.5109 ¥4,900
素材 スムース（PU）
カラー GY
ヒール 12cm
サイズ S~LL
No.5201 ¥4,900
素材 スムース（PU）
カラー BL
ヒール 12cm
サイズ S~LL

紗代子が遊びに行ったよ★



ラグラスマート

LAGRACE MART 渋谷109にオープン

L.A.系パーティガールになれる注目ショップ!!

夏のトレンド、"L.A.系おしゃガール"なスタイルにピッタリのセレクトショップ、「ラグラスマート」が渋谷109の7Fにオープン!! ショッピングもカフェもネイルもできちゃう話題の新スポットを紗代子がナビします♥

PHOTO_Fumiaki Omori (f-me)
DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA & DESIGN)　EDIT_Chica Sa

リコメンド アイテムを pick up


まんまコピー買いしたいコーデ発見です♥ アフリカンぽい柄アイテムは絶対欲しい!


ゆるタンク×デニショーの夏のテッパンコーデ。小物も派手めがいーんです!



メッシュでハデ見え! このまま海に行くもよし♥

ハット¥1,995、トップス¥4,935／ともにラグラスマート渋谷109店　水着¥18,900／Tigerlily（ラグラスマート渋谷109店）　チャーム2,940／blazilets（ラグラスマート渋谷109店）


アドバイザー ラニ・サットンさん

アドバイザーはシドニーのファッショニスタ、ラニ♥

シドニーのおしゃれガール、ラニをキャッチ。ラグラスマートのアドバイザーとして活躍中!


大人気海外ブロガーのジリアン・ケイトが来日

オープンを記念して、人気L.A.ブロガーのジリアンが来店してたよ。紗代子と2ショットでパチリ。

RAW-GIRLS ジリアン・ケイトさん

LAGRACE MART ってこんなお店!

FASHION

インポートもオリジナルもあるよ♥

パーティスタイルを発信するラグラスマート。L.A.&オーストラリアのインポートものが豊富!


海外ブランドのヴィクトリアシークレットやタイガーリリーのビキニが買えちゃう。


ワキ腹開きの花柄ボディコンワンピ。露出度アップな夏に最適です!

BEAUTY

ネイルもメイク直しもできるって最高!

気になるコスメが勢ぞろい。店内にメイク直しできるブースがあるから、買い物ついでに寄りたくなる〜!


メイクの必需品"つけま"も。パーティからデイリーまで、お気に入りを探して!

コスメやビューティアイテムがズラリ! 海外のコスメショップみたい♥




なんとネイルサロンも併設してるよ。これは…長居すること間違いナシ!!

SWEETS

スイーツバーでちょっと休憩!

タピオカドリンクやアイス、スムージーが買えるよ。買い物の後は甘いもので癒されて。


紗代子も大好きなタピオカドリンクに大満足。しかも激ウマイス〜♥♥



(右)ブラ&ショーツセット¥2,835
／エメフィール(ソックコウベ)
(左)ブラ&ショーツセット¥6,195
／ラヴィジュール渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

アシンメトリーなデザインで
進化系ビューティ!

Sayoko Ozaki

Shizuka Takeda

黒レース×ヒョウ柄が
強気なセクシーさを演出!

下着がかわいいとオンナ度もアガる!

"盛れる"新作ランジェリー

ランジェリーがかわいいとオンナ度もテンションもアガる! ってことでセクシーからスウィートなものまで人気ブランドの新作ランジェリーを一気にお届け♥ お気に入りの1着をゲットして "盛れてるオンナ" をめざしちゃおう!

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_CRAPT DESIGN　EDIT_Asami Funayama

Ravijour

ラヴィジュール

見えないところだからこそおしゃれしてほしい！
そんな願いをこめたランジェリーは、センシュアルな
魅力をきっと引き出してくれるはず♥



あこがれの純白フリルで
ふんわりキュート♥

ブラ&ショーツセット
¥6,825／ラヴィジュール渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

フリル×ドットのシフォン
素材で大人ガーリー

ブラ&ショーツセット
¥6,195／ラヴィジュール渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



さわやかカラーが
ブロンズ肌にピッタリ！

ブラ&ショーツセット
¥2,625／エメフィール（ソックコウベ）　バングル¥1,260／one spo　その他／すべてスタイリスト私物

ブラ&ショーツセット
¥2,625／エメフィール（ソックコウベ）　バングル¥1,260／one spo　その他／すべてスタイリスト私物

オレンジシフォンをブラック
で締めた甘辛ランジェリー

aimerfeel

エメフィール

カッコイイといわれるオンナになりたい！
そんなトレンドに敏感な女の子たちに向けた
こだわりのタフ&キュートなランジェリー♥

Vivica

ヴィヴィカ

セクシー&キュートなランジェリーは身につければ
ハッピーな気分にしてくれること間違いナシ!



ブラ&ショーツセット¥7,770/Vivica原宿店　その他/すべてスタイリスト私物

淡いピンクがヘルシーな黒肌にベストマッチ♥



ピンクのレオパード柄で人とかぶらないセクシーオーラ

ブラ¥2,900、ショーツ¥1,300/ともにPEACH JOHN　その他/すべてスタイリスト私物

ピンクもサテン生地なら甘くなりすぎない

ブラ¥2,800、ショーツ¥1,000/ともにPEACH JOHN　その他/すべてスタイリスト私物

PEACH JOHN

ピーチ・ジョン

ラブリー&キュートなサテン×ピンクのランジェリーは
身体をキレイに見せてくれる"盛れるオンナ"の秘密兵器♥



ブラ&ショーツセット¥2,415/BODY FOCUS　その他/すべてスタイリスト私物

花柄がキュートな中にもゴージャス感を演出

BODY FOCUS

ボディーフォーカス

レース使いがフェミニンなランジェリーが、かわいい
だけじゃない丸みのあるくっきり谷間にメイクしてくれる!

ゆいの美を保つ日常に潜入!!

ゆい的美意識向上計画

天上天下 ゆい 我独尊

ゆいの連載第2回目は、nuts メイトいちキレイと言われる美肌やスタイルキープの秘密を探るべく、ゆいのプラベートに潜入。自宅でのストレッチから行きつけの日サロまで、ゆいのギャル的美容ライフをたっぷりお届けしちゃいます！

MODEL_Yui Minemura DESIGN_Shogo Aoki,Sakura Takeuchi(Ma-h Gra) EDIT_Asami Funayama,Serika Muramatsu

今回はゆいがリアルに普段家でやっている美容法やオススメの美容アイテム、通っている美容スポットをご紹介！ ゆいのプライベートもちょこっとだけお見せしちゃいます♪ 気になるものがあったらぜひ試してみてね！ お店の情報も載ってるよ♥ (From：ゆい)



毎朝のストレッチ!!

ストレッチにはリラックス効果もあって、寝る前にやるとよく眠れる。

筋肉をのばしてほぐすと脂肪を燃焼しやすく、ダイエットの近道に！

ゆいの必需品!!

自慢の美容グッズたち！ お腹の筋肉を鍛えるやつは特にお気に入り！

おうちにいる時はいつもこんな感じ

これがゆいの必殺技！ 全部同時にやるだけ〜♪

バランスボールみたいに使うよ。ハンズで5,000円くらいで購入！

これは刮痧プレートっていう中国からきた美容法。TV番組の『魔女たちの24時』でも紹介されてた！

鏡に向かって真剣にマッサージ中…

ゴリゴリとリンパが流れるからむくみがとれてスッキリ。

ゆいのイチオシはかたつむりクリーム♥

韓国のおみやげでもらったよ！ 肌アレしたときにおすすめ。

ダイエットや美容に関する本がたくさん！

正しい美容知識を身につけるため、興味があったらすぐに買っちゃう！

美容情報をまとめたマル秘ノートを発見！

自分で買ってきた雑誌の気になる美容情報はこまめにノートにまとめるよ！

でも結局最後はこーなっちゃいまーす♥

～ルームウエア コレクション～

素… 4：メディキュット大好き〜♥ 撮影中も時間があけばよくはいてるよ！

3 大人GAL ガーリー：たまにはガーリーなゆいもいいでしょ♥ ラグナムーンで購入。着やすさと形がお気に入り！ 柄もかわいい♥

2 Sexy ブラック：セクシーすぎて寝るにはもったいないかも！ 同じくラヴィ。男ウケ狙った♥ でもどーにもならなかった（笑）。

シンプル Cute♥：シンプルで大人っぽいヘビロテウエア ラヴィジュールで購入。上品&シンプルで使いやすい！



ゆいの行きつけは道玄坂の整体だよ★

忙しい撮影期間が終わるといつもこうやって癒されに！

骨盤のズレも一瞬で治してくれます

気持ちよすぎて幸せの笑顔〜♥

最後は気持ちよさそうに爆睡していました…

Zzz…



六本木の隠れ家サロンは大人の癒し空間

ここに通いはじめたらシワれてお肌にハリがでてき

美顔針はこんなにさしても全然痛くない！

月1回、顔や全身に針をうってもらってお肌と体の調子を整えるよ！

Zzz…

ゆいはここでも爆睡しちゃってました…



美黒肌キープの秘訣はこまめに焼くってこと！

いろんなところで焼いたけどやっぱりSOLE（ソーレ）が一番キレイに焼ける。

マシンの中でもふざけます「ちょっと暑くなってきた…」

"ソーレ" 超キレイに焼ける



ロフト大好き!!

ロフトやハンズにはこまめに行って気になる美容アイテムをゲットしてるよ！

どれが良さそうか真剣に品定め

なにやら気になる美容グッズが…!!

仲良しの店員さんと笑顔でパシャリ

いきつけのSOLEでは友だちも働いてるよ！ いつもありがとう。

ゆいの秘密兵器！ ヤセる靴！

はいて歩くだけでやせるっていうウワサの靴！ もう手放せません！

渋谷スイーツ…では…ゆい。なにやらとっても楽しそう。

…まくってるよ〜♪

今回撮影に協力してくれたお店はコチラ!!

EGBOK Azabu Oriental Clinic	AK カイロプラクティック	SOLE 渋谷店
㊟東京都港区六本木5-18-20 六本木ファイブビル301 ☎03-3586-8909	㊟東京都渋谷区道玄坂2-15-1 ノア道玄坂611 ☎03-6906-7533	㊟東京都渋谷区宇田川町26-… ルウ82ビル8F ☎03-3496-9696

定番アイテムを他人と違って見せる NOW→NEXT

裏ワザ 1

定番アイテムを使ったコーデだって"おしゃれ読モ"の手にかかればネクストスタイルに大変身！ インパクト&トレンド感のある小物使いに注目です！



・リゾートセレブ

ちょっと手を加えるだけで、夏にピッタリなリゾート風コーデに。帽子とストールを足すだけの簡単アレンジ♥

気分は真夏のセレブバカンス リゾート×カジュアルがいい！

白チュニックをメインにした定番のシンプルお姉

NOW→NEXT

NEXT HIT
定番アイテム3
無地チュニックには柄ストール

NOW HIT
無地チュニック × デニムショーパン

生（17歳）
中村美優さん

セシルで約5,000円で買ったチュニックはいろんなコーデに使える♥ 真夏はメキシカンなエルディーエスのハットと、109で買った派手ストールを合わせてリゾートセレブ風に！

・ブロガー風

ファストファッションを追力小物でブロガー風にチェンジする！"ちょっとやりすぎ!?"ってぐらいがちょうどイイ！

"ひとクセ"小物を合わせて海外ブロガー風にシフト！

定番はシンプルにまとめたクールなモノトーンコーデ

NOW→NEXT

NEXT HIT
定番アイテム2
ゆるトップスには小物

NOW HIT
ゆるトップス × レギンス

フリーター（24歳）
出浦寛子さん

トップスはエイチアンドエムで、799円でゲット！ スソがアシメになっているから、レギンスを合わせるだけでもキマるよ。気合いを入れたいときは、黒アウターと派手小物を合わせて！

・ネイティブ系

キャメル系の小物と派手スカーフを使ってネイティブチックに！デニムベストを合わせるとグッと雰囲気アップ！

この夏はちょっとレトロなネイティブコーデで攻める！

今までは海外セレブみたいなラフさがポイントのコーデ

NOW→NEXT

NEXT HIT
定番アイテム1
デニムショーパンにはデニムベスト

NOW HIT
白T × デニムショーパン

モデル（23歳）
渡辺加苗さん

エイチアンドエムのショーパンは形がキレイでお気に入り♥ ラフに着たいときはザラの白Tを！ ザラのジャケットを切って自作したデニムベストを合わせるとトレンド感がでるよ！

PHOTO_Yokocci DESIGN_Kei Shimizu（RIDE MEDIA&DESIGN）
TEXT_Eri Imamura EDIT_Natsumi Ujiie ※衣装はすべてモデル私物です。

秘策が満載です!!

裏技大公開♥

ゃいます！ パンチの利いた小物使いは一見の価値あり。メンズ目線から見た流行アイテム"アリorナシ"表もあるので、参考にしてみてね！

こうして解決! nutsガールズのお悩みカバーテクニック! 裏ワザ2

露出が多くなる夏は、スタイルが気になってくる…。じつは読㋲は、さり気ない小技を使って体型をカバーしてたんです！ 今すぐマネしてスタイルアップ！

お悩み2 脚が太いのを上手にごまかしたい

脚を細く見せるには、"出す部分"と"隠す部分"のバランスが重要！ 丈やサイジングに気をつければ、実際よりも細く見えるよ！



コレで解決 ボトムと太ももの間にゆとりを作るのがポイント！

ショーパンはジャストサイズではなく、やや大きめを選ぶのが重要！ ボトムと太ももの間にゆとりがあると◎。

POINT

うす色デニムショーパンはどこで買ったか忘れちゃった(涙)。トップスはヘブンアンドアースで3,600円で購入。バックスタイルもキラキラが入っていてカワイイからオススメだよ！

学生(18歳) 今井 華さん

コレで解決 少しだけ足首を見せれば全体が細く見える！

スカートの丈がポイント！ 足首のくびれ上くらいの長さがベスト。ゴツめの靴と合わせれば、さらに効果アップ。

POINT

ロンスカはどこで買ったか忘れちゃったけど、1,000円でプチプラだった！ ムルーアのフリンジニットを合わせて大人っぽく。ショート丈だから、スタイルよく見せてくれるよ！

フリーター(22歳) 原 綾香さん

お悩み1 肩幅が広いけどキャシャに見せたい

ベルトやストールなどの小物で視線を拡散させれば、いつもより肩がキャシャに見えるよ♥ ロングの子は髪で肩を隠しちゃうのも手！



コレで解決 ふんわりカラーの大柄ストールで視線を内側に！

ハットで視線を拡散させれば、さらにキャシャに見える効果が♥ ヘアも毛先を巻いて女らしく見せるのがカギ！

POINT

ハットはエゴイストで見つけたよ。ストールはアズールで2,900円でゲット！ 値段は忘れてしまったけど、シャツはスライ、デニムはマウジーで購入。ウエストインで脚長効果も♥

会社員(21歳) 今泉舞香さん

コレで解決 つば広ハットと濃色ベルトで視線をそらす！

ポイントは顔の大きさと同じくらい胸元を露出すること！ あとは髪にボリュームを出して肩幅を隠せばOK！

POINT

茶色のレザーハットはスニープディップで2,100円。ベルトはアナップミンピで4,900円で購入したよ♥ コンビネゾンはラグナムーンで8,900円でゲット！

お悩み4 腕が太いのを肌見せしつつカバーしたい

この季節、二の腕が気になるコも多いのでは？ 二の腕を細くみせたいならオフショルが一番！ ただ隠すよりも細く見えるよ！



コレで解決 ゆるトップスで腕まわりをごまかす！

ゆったりとしたトップスなら、腕のシルエットが出なくてオススメ。オフショルなら、上半身をさらにキャシャに。

POINT

ラングディメンションのトップスは4,900円。デニムはラグナムーンで6,000円で購入したよ。だてメガネもラグナムーンで2,000円！ 靴はギャルスターで2,900円でゲット。

コレで解決 オフショルで二の腕をざくっとカバーする

オフショルなら、お肉がついている部分だけしっかりカバーしてくれるよ！ 巻き髪で腕を隠せばさらに効果大。

POINT

トップスはリエンダで約7,000円だったよ！ 腕が細く見えるし、形もキレイ！ ボトムはスライで約9,000円。いろいろ使えるから着まわしやすいよ！ 赤いブーティはエスペでゲット！

お悩み3 ちっちゃいけどスタイル良く見せたい

少しでも背を高く見せたいってコは、小物でとにかく視線を上にもってくるコトが大切！ もちろん、ヒールで盛るのもお忘れなく！



コレで解決 髪をアップにすれば10センチも楽勝！

POINT

ヘアに高さを出して、身長を盛ったよ(笑)。ポイントはトップスを派手めな柄ものにして、視線をなるべく上に！

学生(22歳) 山田ゆうかさん

ビビッドな花柄トップスはエモダで約6,000円でゲット！ 花柄だけど、甘くないところがお気に入り！ ボトムはギルフィーだよ。

コレで解決 ハイウエストベルトでメリハリをつけて！

POINT

ウエストよりもずっと高い位置でベルトをするのがポイント。ほかはノーカラーにして、視線を上にもってきて！

アパレル(20歳) 福島あずささん

ベルトはスパイラルガールで3,600円だったよ！ ワンピはタブーで8,295円。形と色にひと目ぼれ！ サンダルはエスペだよ。

コレで解決 お目立ちハットで視線を上に集中させて

POINT

鮮やかなオレンジで視線を上に持ってくるのがポイント！ これをカブれば身長プラス5センチは盛れる♥

フリーター(19歳) 藤安智子さん

全身大好きなムルーアでコーデ！ 約5,000円で購入した帽子を引き立てるために、トップスは黒にしたよ。トップスは約10,000円。

真夏のおしゃれ対策処方箋! 自分らしさを見つける

スター読㋲おしゃれの

個性的な着こなしが人気の"おしゃれ読㋲"が大集合！ 普段リアルに使っているアイテムで、「おしゃ[illegible]に見せる[illegible]こなしテクを一挙公開し

スーパー読モ 渡辺加苗さんの安いのにオシャレに見せるテク!!

ファストファッション de 着まわし10

裏ワザ 3

ザラやエイチアンドエムなど、ファストファッションブランドのアイテムを使ってショーパンを着まわし！ プチプラなのにオシャレに見える、着まわし10パターンをとくとご覧あれ！

コレを着まわし

"フツウ"にならない シンプルリッチ



ザラ
ZARAの
カーキショーパン



1

テーマはトロピカルカラーでディーバっぽく♥

キャミはシェイクシェイクで4,900円！ 露出のバランスをとるために、足元はセシルマクビーで8,900円だったブーツに。サングラスはカンジローで1,000円。アクセはエイチアンドエムで約1,500円。



2

野外フェスにも行けるヒッピーコーデ！

スカーフ＆カギ針編みニットでヒッピーっぽく！ ニットはセシルで5,900円！ アクセとタンクはエイチアンドエム。頭に巻いたスカーフは古着屋で500円！ 古着屋なら安いし種類も豊富♥



3

くじゃく柄ストールでエキゾチックに

シンプルな白Tコーデを、ベストとストールでオシャレに！ くじゃく柄が気に入ってるストールはエイチアンドエムで2,500円。ベストとバッグはインポートショップで購入したよ。ヘッドバンドは雑貨屋のもの。



4

アメリカの女の子みたいにPOPに決める！

プリントTを合わせて、とことんカジュアルに！ Tシャツはジャンクフードで4,900円。サングラスはアナップで2,000円。スニーカーはギルフィー×コンバースのコラボアイテム！



5

小物で遊びを利かせたやんちゃコーデ！

シンプルにならないように、小物を合わせたよ！ ボーラー帽と靴はギルフィー。差し色の赤いバッグはベッツィー・ジョンソンだよ！ Tシャツはエイチアンドエムで3,900円で購入。



6

リゾートを意識したブラックスタイル

ゴールドの刺しゅう入りチュニックはザラで6,900円。大人っぽくてお気に入り! ヘッドアクセは雑貨屋で1,800円。ネックレスはエイチアンドエムで1,600円、バッグはロジータで、4,900円でゲット！



7

おてんばラブリーなカントリーガール風♥

フリルタンクはミリオンカラッツで6,900円！ 木のロザリオはクレアーズで1,500円だったよ。スニープディップのつば広ハットは2,900円でゲット！ サスペンダーは雑貨屋で1,900円で購入。



8

ワークショーパンをパーティアレンジで♥

ビジュー付きトップスでゴージャスに! トップス、ヘッドアクセ、バッグはインポートショップで購入。ヘッドアクセは1,900円。バッグは4,900円。キラキラ小物でショーパンもパーティ仕様に。



9

ボーダーを合わせた鉄板カジュアルコーデ

定番のボーダーは太めをチョイス！ シェイクシェイクで4,900円だったよ。ブレスはエイチアンドエムで約2,000円、ハットはスニープディップで2,900円。靴は大阪で4,900円で購入したよ！



10

強めミリタリーを肌見せでセクシーに♥

い日は大胆にへそし！ アナップで3,00円だったワークャツは、ザラのシーパンと相性バツン！ 頭にスカーフ巻いて、かわいらさもプラスしたよ。カーフはザラで1,00円。



大人っぽいリアルなビッグ花柄！

花柄のキャミソールはリエンダで約6,000円。絵みたいにキレイな花柄にひと目ぼれ♥ ふんわりしていて、女らしいシルエットもツボだった！ ほかは黒にして花柄を目立たせたよ。シンプルな黒のショートパンツはスライ。

サマーニットは色でパンチを！

学生（21歳）
横山麗美さん

真っ赤なサマーニットはエモダで約2,000円。濃い赤がファッションに深みを出してくれる♥ リップも赤にして統一感を出したよ！ デニムショーパンはムルーアで購入。ハイウエストだから脚長効果もバッチリです！

クラッシュ加工がワイルド！

大胆に入ったクラッシュ加工にひかれて購入！ 御徒町の激安ショップで1,000円でゲット（笑）。インナーで雰囲気が変えられるから、着まわしにももってこい！ 薄い色を合わせるとクラッシュが目立ってなお◎。

リボントップスでガーリーに♥

どこで買ったか忘れちゃったけど、白のサマーニットは今年らしくてお気に入り！ 胸元がリボンになっていてカワイイでしょ♥ インナーは黒を合わせて、ニットを引き立てたよ。ボトムはロイヤルパーティでゲットしました。

一枚で主役になるデカロゴプリント！

ヴァンキッシュのタンクはインパクトのあるロゴがお気に入り！ ロング丈だからワンピとしても使えちゃうすぐれモノ！ 3,900円でこれは買いでしょ！ すっきりしすぎないようにギムレットのハットを合わせたよ！

プッチ柄風トップスでリッチに♥

テーマはリッチ・カジュアル♥ プッチ風の柄がかわいいトップスはリップサービスで約4,000円。シルエットもキレイでオススメ！ ボトムは白をもってきてキレイめにまとめたよ。アクセはゴールドで統一して夏っぽく。

アメリカンなビッグスエット

スエットトップスはジュエティで5,900円でゲット。古着っぽい雰囲気がカワイイ♥ 肩がカットしてあるから、スエットでもセクシーに着られるよ！ ショーパンはギルフィーで9,800円。切りっぱなしのスソがお気に入り。

ネックレス風のデザインに注目

トップスはフォーエバー21で約3,000円だったよ。ちょっとエスニックな雰囲気の刺しゅうがステキでしょ！ ロザリオを重ねてさらに雰囲気を出してみたよ。ショーパンはエモダ。ハイウエストだからインして着るときに便利！

羽織るだけで旬顔になれるシャツ

シフォン素材のチェックシャツはムルーアで約7,000円で購入。これ一枚で一気に今年っぽくなるから、重宝してるよ！ インナーはリップで買ったもの。見えないけどマリリンモンローがプリントされてててカワイイの♥

今夏買った 一発でおしゃれに見えるトップス 見せて!!

裏ワザ 4

おしゃれ読㊀が今年の夏の秘蔵トップスを大公開！ サマーニットやデカモチーフなど、トレンド感あふれるラインナップになったよ！ 買い足しの参考に！



カギ針編みニットとレースがドッキング！

タンクはエゴイストで約4,000円で購入。デザイン、色合い、スソの長さも全部ツボ！ この夏は着倒すつもりです♥ 甘くなりすぎないように、足元はちょっとゴツめなものを合わせたよ。靴はアールアンドイーで約8,000円。

この夏マストな透けトップス！

トップスはギャルスターで1,200円くらい。ショート丈だからレイヤードにもピッタリ！ ヴァンキッシュのコンビネゾンの上に羽織って、オールブラックコーデにしてみたよ。アクセントにエモダのシルクハットをオン！

ちょいモードなライン入りガウン

エゴイストのガウンは約5,000円でゲット。タテにラインが入っているから、スラッとスタイルもよく見える！ シフォン素材だから夏でも軽く着られるよ。カリアングのハイウエストスカートを合わせてモードっぽく！

肩のスリットがセクシーでしょ♥

肩あきトップスはエゴイストで約5,000円で購入。お気に入りすぎて、ほかの色も買っちゃった♥ 1枚だとちょっと寂しいので、エゴイストのフェザーネックレスを合わせたよ。デニムはリップで7,245円で購入。

ビッグ・クロスに釘付け！

ラグナムーンのトップスは、クロスプリントとフリンジ具合がカワイイ。クロスがレオパード柄になっているところもポイント！ たしか6,900円ぐらいだったよ。ダメージデニムはインポートショップで約30,000円でした！

ドルマンスリーブでこなれ感を！

リップサービスのシャツはビッグシルエットが◎。モモンガみたいな袖もお気に入り！ この夏に6,615円で購入したよ。スソをベルトで調整して、ショーパンと合わせるとちょうど良い！ ショーパン＆ハットもリップです。

アートなフォトプリントT！

フォトプリントがインパクト大なTシャツはジェイダで購入。サンプルセールで500円で買えたよ！ いろんなコーデに合うからヘビロテ中！ ボトムもジェイダのセールでゲット。鮮やかなピンクにひかれて購入したよ。

流行りの透け＆ショート丈！

透けトップスはジェイダのもの。タンクとセットで5,250円とお得だったよ！ 黒いマキシワンピはミージェーンで約5,000円で購入。クロスネックレスはエゴイスト。クロスは物足りないときのアクセントにピッタリだよ！

絶妙な透け感がポイント！

エモダの白シャツは4,095円で購入。透けすぎないから、上品に着られるよ。レイヤードして秋まで活用する予定です！ ハイウエストのデニムショーパンはエモダ。薄めの色合いだから白シャツともマッチする！

テムもメンズから見るとこうなる！「ボーダーライン」

2011 summer

シャツ

読者に人気の透けシャツも、メンズ目線では“ナシ”のカテゴリーに。基本的には透けは男ウケの良いアイテムなんだけどね…。



透け
マツコDXみたい」とマイナス!?なイメージが強かったよ。白だったらいけるかも。

ゆる
10人中7人が“アリ”を選択。しかし、「男のシャツを借りてきたみたいでひく」との意見も。

ノースリーブ
「シンプルだし露出があって良い♥」とのこと。ただ、中には「形がアスリートっぽい」って声も。

ピタシャツ
スタンダードなシャツは男ウケばっちり。「さわやかでいい!」、「清潔感がある」など好評です。

キャミ
「露出が多いほうがうれしい」、「セクシー♥」と、いかにも男目線な声が多数だったよ！

ナシ ⟷ アリ

白いシャツ×うす色デニムって夏っぽくていい！ 夏はさわやかなのが涼しくていいと思います。（氏家北斗さん）

ショーパン

いつもあたり前にはいているショーパンも、メンズからはこう見えている!?　基本的に男の子はシンプルなデザインが好きみたい。



柄
「派手すぎ」、「おばちゃんみたい」と手厳しい声が！ 男にこのキュートさはわかりません！

フレア
「ピアノの発表会みたい」との意見が。トップスをシャツにすれば雰囲気が変わるのかも。

ダメージデニム
「色の濃いデニムにダメージは何か古い気がする」、「わんぱくな少年みたい」なんて声も。

フリル
「フリルは女の子の特権！」、「このぐらいのフリルはぶりっ子すぎず好き♥」とのこと。

デニム
「シンプルで良い！」、「短めの丈がエロいと思います♥」という意見が多数でした。

ナシ ⟷ アリ

基本的に女の子のショーパンは気取ってない感じがして好きだけど、柄モノはちょっとガキっぽい。（田中聖也さん）

マキシ丈ワンピ

派手に見えるマキシワンピは、あまり男ウケが良くよくないみたい。街ではなく、海やリゾートでならいいかもって声が多かったよ！



ヘビ柄
「リアルで苦手」などの声が。こういうアイテムのかわいさは男には通じなのか!?

透け
「下半身が透けるのはちょっと…」と、メンズは適度な露出が好きということが判明。

カラー
「街には着てこないで」、「海ならアリ」と、海やリゾートならOKって声が多かったよ。

花柄
「このくらいの大きさの花柄なら良い」、「いっしょに海に行きたい♥」と評価も上々。

エスニック
「色使いがキレイ!」などの声が。ただ、「柄に負けない女なら良いと思う」なんて意見も…。

ナシ ⟷ アリ

たまにすそを引きずってる子がいるけ[illegible]れはだらしないものはない。柄は大柄がカワイイ。（宇[illegible]さん）

ボトム

流行ボトムもメンズから見れば“ちょっと…”っていうアイテムがあるみたい。やっぱり個性的なものや派手めなものは苦手かも!?



柄
「目がチカチカする」、「未来の服みたい」と、良い意見はあまり聞けませんでした…。

チノパン
「休日の親父ファッション」、「おじいちゃんみたい」だって。“おじカワ”は通用しないみたい！

フレア
7票獲得で支持率は高いけど、「舞台衣装みたい」、「だらしなく見える」との意見もあったよ。

透け
「夏っぽくて涼しげ」、「全体がモノトーンでイイ」など、好印象な意見が集まったよ！

カラー
「色使いが好き♥」、「イイ女風で◎」、「スキニーならカラーパンツもアリ」と好評でした！

ナシ ⟷ アリ

ボトムはシルエットがしっかり見えるものでカラーも単色な方がシンプルでいいと思います!!（大川夏樹さん）

流行アイテム トレンドアイ
イケメンの「アリナシ

「男ウケなんて気にしない！」と言いたいところだけど、やっぱりメンズの意見は気になるところ。ここでは10人のメンズに着こなしをジャッジしてもらったよ！

花柄

花柄アイテムはどこまでOKかを徹底チェック！ 花柄の面積が多いのはダメみたい。



2/10 **フレア** 「色と柄が魔女っぽい」など、否定的な意見も。着こなししだいでは男ウケもいけますよ。

3/10 **タンクカーデ** 「これの用途を知りたい」と、これまた女のコのおしゃれが理解できてない模様（涙）。

5/10 **レース** 「これ着ている意味あるの？」と、オシャレを理解できないというメンズが多数！

6/10 **キャミ** 「1枚で着るのはNG」っていうメンズが多数でした。これぐらいの見え方ならセーフ。

7/10 **タンク** 「やりすぎない花柄は好き」、「黒は引き締まって良い」など、まずまずな高評価！

ナシ ⟷ アリ

花柄でもハデすぎない感じは好き。原色ばかりだと幼くなると思います。（渡辺直樹さん）

ネックレス

ほとんどのネックレスが不評という残念な結果に…。小ぶりなものが好きみたい。



1/10 **ビジュー** 「SM?」、「首輪っぽい…」女ウケはバッチリなのに。

2/10 **ロザリオ** 「リアルすぎ」、「宗教家っぽくて触れられない」。

3/10 **ボール** 「うーん…。」、「玉がデカすぎだと思う」と不評。

3/10 **コスチューム** 「映画の小道具？」、「ギャグ？」と厳しい評価。

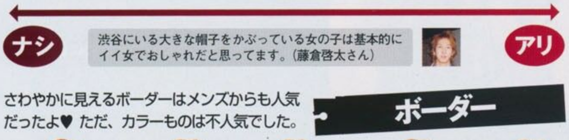
4/10 **クロス** 「デカめのアクセはギャルっぽくて良いと思う！」。

ナシ ⟷ アリ

逆にキャシャな形のネックレスのほうが女性は好きだと思ってた（笑）。個人的にごつい系は苦手。（森陽一さん）

ハット

あまり男ウケが良くないと思いきや、意外と許容範囲は広め。ガンガンかぶろう！



1/10 **デニム** 「男の帽子みたい」「原宿系の彼氏がいそう…」。

5/10 **レザーハット** 「なんだかインディー・ジョーンズっぽい気がする」。

5/10 **つば広女優帽** 「肌が黒ければOK」、「やりすぎ！セレブ女優？」。

8/10 **茶の女優帽** 「かわいく見える」、「茶色も好き」と女優帽は大人気。

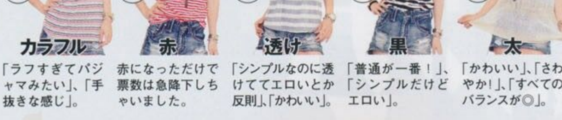
10/10 **黒の女優帽** 「顔が小さく見える」、「おしゃれだと思います！」。

ナシ ⟷ アリ

渋谷にいる大きな帽子をかぶっている女の子は基本的にイイ女でおしゃれだと思ってます。（藤倉啓太さん）

ボーダー

さわやかに見えるボーダーはメンズからも人気だったよ♥ ただ、カラーものは不人気でした。



2/10 **カラフル** 「ラフすぎてパジャマみたい」、「手抜きな感じ」。

3/10 **赤** 赤になっただけで票数は急降下しちゃいました。

9/10 **透け** 「シンプルなのに透けててエロいとか反則」、「かわいい」。

10/10 **黒** 「普通が一番！」、「シンプルだけどエロい」。

10/10 **太** 「かわいい」、「さわやか！」、「すべてのバランスが◎」。

ナシ ⟷ アリ

ボーダーは気取ってなくていいけどカジュアルになりすぎるのは女らしくないと思う。（木[illegible]さん）

デニムパンツ

シンプルなもの以外は支持率低め！ 柄パンツは支持率0パーセントという残念な結果に…。やっぱ男はスタンダードなものが良いみたい。



0/10 **柄** 「クモの巣っぽい」、など意味不明なコメントが発生。ちなみに女ウケはバッチリなアイテムです♥

1/10 **ダメージ** 「軍隊っぽい」、「脚が太く見える」、「だらしない」などメンズの賛同は得られませんでした。

5/10 **タイダイ** 「普通じゃない感じがオシャレ」という肯定的な声と、「パンツはシンプルが◎」という声が。

7/10 **スキニー** 「定番って感じが◎」と評判はまずまず。中には「スパッツ？」っていうサムい意見も。

8/10 **ハイウエスト** 「シンプルだけど、おしゃれ」、「少し変わった形がカワイイ」など、好意的な意見が多数。

ナシ ⟷ アリ

女性らしいラインがでるデニムパンツならセクシーだしいいと思います。男っぽい色ものはNG。（平沼孝巳さん）

タンク

タンクトップは全体的に好評。ただ、やっぱり派手すぎるのはNGみたい！ デートのときはシンプルなデザインがオススメだよ！



2/10 **花柄** 「大阪のおばちゃんみたい」、「ごちゃついてる感じがする」と柄ものは不評のよう。

4/10 **ビジュー** 「さわやかさが台なしです」、「ごつめで嫌だ」など、あまり男ウケは良くないみたい。

7/10 **ロック** 支持率は高め。ただ、「これ以上ロックすぎるとちょっと…」って意見もあったよ。

8/10 **ダメージ** 「エロかっこいい」、「トップスがダメージなのはなんかドキッとする」と男性からも高評価。

9/10 **無地** 「女の子っぽくて好きです」、「元気って感じで良いと思います」と好評でした！

ナシ ⟷ アリ

シンプルなタンクは露出度が高く見えて、ドキドキしちゃいます！（木野桂志さん）

nuts girl's technique



ベージュ柄シフォンカーデ¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY　ホワイトタンク¥1,880／Chortie (Luz Llena)　ターコイズブルーピアス¥1,575、ブラウンネックレス¥2,625／ともにギムレット　その他／すべてスタイリスト私物

LONG Styling

| Sayoko Ozaki |

ロング師匠

揺るぎない信念と根性で太く長い巻きを追求

根気良く伸ばしたへそまでのレングスで幅広いアレンジに対応。普段はゆる巻きが多いけど、毛先だけワンカールさせるスタイルも好き。髪の流れがキレイに見えるように大きく巻くのがこだわり。

力の抜けた編みとカールが無限のオーラを解き放つ

エレガントなオーラを放つ編みこみベースのハーフアップ。あえて毛先を逃して巻くことで、アンニュイな気だるさと色気を表現！



1



2



3



4



5



6

25ミリのコテを準備

1：相棒はアイビルDHセラミックアイロンの25ミリ。最大210℃まで上がるからロングでも手早くイカした髪形が作れる。

毛先を逃してMIX巻きに

2：相棒で全体をMIX巻き★　リッチ感のある細かいカールで師匠風情を漂わせる！　毛先は逃して気だるい雰囲気に。

左サイドを細く編み込む

3：左サイドの髪を細めの三つ編みにしてく。ちょっと面倒だけど根気よく編んでけば、森の小人さんが手伝ってくれるかも!?

迷ったときは化粧で気分転換

4：次はどうしよ？　アレンジの方向性が見えなくなったから、とりあえず化粧を完成させとこ。顔見てから決めればいいっか♥

右サイドは太めの三つ編みに

5：トップの分け目から右サイドにかけての髪を太めの三つ編みにしてく。編んだら指で広げてごん太な具合に整えるよ。

三つ編みを後頭部に固定

6：3と5で作った三つ編みを後頭部の中心で交差させてアメピンで固定。ハーフアップ風にセットしたらできあがり♥

ロング師匠

ために誰よりもかわいく見せるワザを追求する2人の匠を直撃。理論とテクをガチで競ってもらいました。

PHOTO_Shintaro Yoshimatsu
HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo (f-me)
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)
TEXT_Hironeko-N
THANKS_Eriko Matsuya
EDIT_Hitoshi Sonobe

BOB Styling

| Yui Minemura |

ボブ先輩

己の直感を信じたカットでスタイルに勢いを注入！

大事なのは己を信じること。直感でバッサリ切った結果超いい感じになった★ 幅広いアレンジにトライできるよう、前髪は長めに設定。気分でエクステがつけられるよう、長さはあごより下めで。

髪も頭もねじってナンボ！味なアシメで注目度UP

髪が短くて熱の通りが早いからこそ、細かい巻きにトライ★ 片サイドをスッキリねじり上げて、メリハリをつければ超COOL！



星条旗Tシャツ¥4,725／グラッドニュース新宿ルミネEST店 その他／すべてスタイリスト私物

25ミリのコテでMIX巻き

1：まずは25ミリのコテで千本ノック！ …じゃなくてMIX巻き★ 毛先～根元までしっかりウェーブをつけていくよ。

巻いた毛束を外側へ引っ張る

2：忙しい朝の巻きは手早く！ 速攻で熱が通るように毛束を少しずつ取って巻く♪ コテを外に引っぱりルーズな質感に♥

電話には迷わず出る

3：あっれ、電話だ！ もしも～し？ おはよー★ どしたのー？ なんか話が盛り上がりそうだから一旦休憩しようと♥

髪を三角形にとってねじる

4：時間がなくなったから簡単アレンジで♥ サイドの上のほうの髪を三角にとって後ろへねじねじ★ アメピンで固定するよ。

2段目も同じようにねじる

5：4の下の髪を1列取って、後頭部に向けてねじってピン留め。面倒くさいときは誰かにやってもらうと楽ちんだよ～♪

毛先を1束ずつピンで留める

6：5の下の髪も1列取って後頭部に向けてねじる。毛束は耳の後ろにアメピンで固定！ 毛先は後ろへふわっと流しとく♥



先輩風を吹かせるか、師匠風情か、さあどっち！

ボブ先輩と

髪を切るか伸ばすかは女にとって命がけの選択。似合うコトも重要だけど、もっと大事なのはアレンジ!! 迷える

LONG Styling



LONG Styling 01

髪さえ巻いとけば3分以内でアレンジ可能

定番を一瞬で違うテイストに変える師匠の超絶奥儀！　といっても単にクリップを使うだけだけど(笑)。イイ女風情も出せて便利♥

1: **今回のキーアイテム＝ワニクリップ登場！**
25ミリのコテで全体をMIX巻きにしたら師匠のヘアアレ7つ道具の出番。タラララッタラー♪　ワニクリップ〜♥

2: **髪を1束にまとめてねじり上げる**
髪をえり足で1束にまとめ、真上に向けてねじり上げ！ワニクリップでがばっとはさんで後頭部に固定するよ。

3: **毛束を散らしまくって師匠の貫禄を底上げ**
ねじり上げた髪の毛先を指で細かくさいて広げてボリューム出し。バランスを見ながら散らしたらできあがり♥

ブルータンク￥4,980／EMODA渋谷109店　ピアス￥1,260／ギムレット

LONG Styling 02

ボリューミーなマーメイドで女優に変化

ハチ上と右サイドの髪を別々にねじることで顔周りのタイトさを強化！　左側にボリュームを集めてエレガントな女優になりきるよ★

1: **ハチ上の髪を頭のてっぺんに召集！**
頭のハチ上の髪をてっぺんでひとまとめ★　このままゴムで結んでも良くない？　とか思っても早まらないで♥

2: **左ナナメ45度の位置で毛束をねじる**
1で取り分けた髪は乱れないよう羽根ピンで押さえとく。毛束を後頭部のちょい左よりにまとめてぐりっとねじる。

3: **すべての髪を左サイドへまとめて流す**
2でねじった髪は左へ流す。残った髪の右半分をえり足の上でねじってアメピンで固定。毛先はまたしても左へ流す。

ビーズ付きタンクトップ￥5,985／LOVE BOAT渋谷109店

LONG Styling 03

ゆるふわだんごにオールバックでカツ入れ

文字系風のスタイルをギャルっぽくカスタム！　どんなジャンル髪型もボーダレスに楽しむことはロング師匠として当然の行い!!

1: **師匠に必要なのは気合いと勢い！**
前髪を勢いよくかきあげてセクシーオーラを放出！　その勢いに乗っかって、髪全体をオールバックにセット。

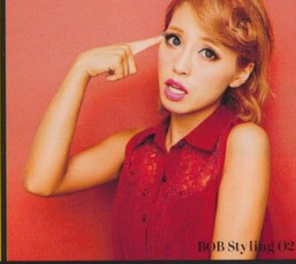
2: **髪を結ぶ途中でおだんごを作成**
まとめた髪をゴムで1束に結ぶ。途中で毛束の中間をふわっと丸めておだんごにしちゃう。毛先はサイドに垂らすよ。

3: **毛束を巻きつけてゴムの存在を封印！**
ゴムが丸見えじゃ師匠としてかなり残念！　毛束を1束取り出しゴムの上に巻きつければ仕上がりもカンペキ♥

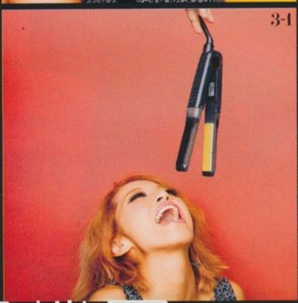
ージュ×ブラックトップス￥4,980、フリンジピアス￥2,980／もにEMODA渋谷109店

BOB Styling













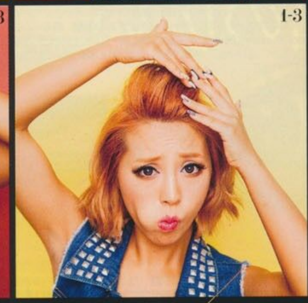












BOB Styling 01

天高くそびえる特大ボンパで周囲を圧倒!!

トップをガツッと盛ってデカボンパに！　夢も盛りもデカいほど
えるのが先輩の宿命!!　ベースの巻きは P97 の 2 と同じだよ♪

1：逆毛に逆毛を重ねてトップを盛り上げ

まずはボンパのベース♪　前髪&トップの髪をガバッ
取り、がっつり逆毛を立てる。逆立つくらい勢いよく

2：ボンパの両脇に毛束を盛り重ねる

1 を丸めてボンパを作成！　これだけじゃボリュームが
りないから、ボンパの両脇の髪もかぶせて固定しちゃ

3：タイトな面で硬派な印象アピール

スプレーをかけてから手でボンパ表面の毛をなで上
魂を注ぎ込んで、飛びだすアホ毛をピタッと抑える♥

デニムベスト¥8,925／グラッドニュース新宿ルミネ EST 店
その他／すべてスタイリスト私物

BOB Styling 02

タイトな顔周りと外ハネのギャップで小顔に

男前な先輩だってたまには女のコしちゃう♪　タイトにまとめた顔周りとくるんとハネたえり足で、レトロ&キュートなスタイルに♥

1：逆毛でトップをもっこりさせる

トップにコームで逆毛を立てまくる♪　その上に表面の髪をかぶせてスプレー。表面をつるんと整えて丸く盛る。

2：両サイドの髪はタイトに抑える

サイドの髪を後ろへ向けてねじって耳にかけ、アメピンで固定★　その上に周りの髪をかぶせてピンを隠しとく。

3：長い前髪をねじってうずまき状にセット

前髪の毛先をくるくると丸めてうずまき型にセット！　少しずつ形を作りながら細かくピンで留めたら完成だよ。

ボルドーシャツ&インナーペアセット 4,935／セシルマクビー

BOB Styling 03

巻きより折りが新しい新世代のルーズヘア

常識にとらわれないのが先輩の常識！　ストレートアイロンで折りグセをつけてウェーブ風スタイルに。ラフな質感が新しいでしょ★

1：わーい、ストレートアイロン大好き～

用意するのはストレートアイロンのみ。今回はワンダムのデジタルアイロン。細身だからめっちゃ使いやすいよ♪

2：カクカクっと折り目をつける

ストレートアイロンで髪にクセづけ。まっすぐ伸ばすんじゃなくて、カクカクっとした折りグセをつけてく★

3：スプレーでウェーブを固定♪

全体にウェーブをつけたら全体にスプレーを噴射！　カクカクウェーブが崩れないよう固定したらできあがり♥

グレーヒョウ柄 T シャツ¥3,990／Baby Burn　その他／すべてスタイリスト私物



目の形は誰でもメイクでいろんな形に変えられる! ―

理想の目になるマル秘メイク術

Make up Secrets

まれつきの目の形は一生変えられない…、と思うのはまだ早い！ メイクの魔法を使えば目の形も雰囲気も自に変えられるんだから!! 奥二重や、のっぺり和顔というコンプレックスだって同時にサヨナラ。マル秘メイクを駆使して今、自分が一番なりたい目の形を作る旅へレッツゴー！

O_Yusuke Ikuta(f-me) **HAIR&MAKE**_Ikumi Nukanobu(bauletto) **DESIGN**_Ryota Katabuchi(Ma-h Gra) **TEXT**_Hironeko-N **EDIT**_Asami Funayama ※衣装はすべてモデル私服です



元はツリ目だけど タレデカ目になりたい!!



私の目って、すっぴんだとキツく見えるんだよね。目の横幅も二重幅も狭いし…。いっそ眼球から大きくなりたい!!



目頭の位置を上げる
目頭にシャドウを入れ、くの字の位置を高く見せることで、ツリ気味な目尻のキツさをやわらげる作戦。

目尻の位置を下げる
シャドウのグラデと下にずらして付けたつけまで、悩みのツリ目をフォロー。ころんと丸いタレ目に近づける。

タレ目を作るには 目尻を下げるだけじゃなく、目頭の位置を上げるコトが重要!!

使用アイテム



Aアディクション パレット/ヘアメイク私物 Bドーリーウィンク リキッドアイライナー01ディープブラック¥1,260/コージー本舗 CNARS デュオアイシャドー3070 ¥4,410/NARS JAPAN Dコージー ドーリーウィンク アイラッシュ No.2 ¥1,260/コージー本舗 ENature is lovely. S-2、FKATE デザイニングアイブロウEX-4、GKATE リキッドアイブロウ、HKATE アイブロウカラーN/すべてヘアメイク私物

PROCESS



1 ちょっぴり狭めにまぶたに影をつける
Aの下段の真ん中の色を二重よりちょっと上にのせていく。あまり広い範囲にのせると、余計にキツさが際立っちゃうので気をつけてね。



ココがウラ技!
シャドウをのせて目頭の位置を高めに設定。こうすることで目尻が低く見えて、タレ目が作りやすくなる。

2 目頭の上に影を足して目頭の位置を矯正
Aの下段の右の色を目頭の上に軽くのせる。丸めに影を足すことで目頭の位置を高くする。なんとなくだけど目の丸さもアップ!



3 リキッドで上ラインを引く
上ラインはBのリキッドで。黒目から目尻の上にかけて徐々に太くなるように眼を開けながら引いていく。目尻は少しはみだす。



4 シャドウで下の目尻に重さを足す
1で使ったものと同じ色を下まぶたに平筆でのせる。目の輪郭をタレ目に変えるため、目尻はオーバー気味に重く太く影をいれて。



5 目尻のキワを濃い色でシメる
下目尻に奥行きを出すため、Cの右側の濃いブラウンを4でのせた上から重ねる。目のキワをシメることで陰影が際立って、タレ目を強調!



ココがウラ技!
やりすぎ感のない自然な陰影を作り出すには、シャドウをのせるだけじゃなく綿棒でほどよくボカすことが重要!

6 目尻のシャドウをふんわりぼかす
このままだとじゃっかん重いので、5で描いたシャドウを綿棒でぼかす。よりタレ目に近づくよう、下へふわっと広がるようなグラデに。



7 つけまのズラし付けで目尻をタラす
上つけまは目尻の毛束がふわふわのDを使うよ。今回はカスタムはなし! 元の目よりも5ミリ外側にはみ出して付け、目尻をタラす。



8 カットしたつけまを下の目尻に付ける
Eは目尻側から4束分の毛をカット。残りの7束を使用。黒目下の位置は合わせるけど、目尻部分は2から3ミリ下げて。目のタテ幅を出す。

タレ目に合う眉の作り方

目の丸さを強調したいから、長さはやや短く。太めに引いた眉頭と、眉マスカラの盛りでやわらかい雰囲気を投入。



1 パウダーでやわらかいアーチを描く
Fのパウダーで根元からしっかり色をつけていく。キツく見えないよう全体の角度はなだらかに。眉尻を短くしてやわらかさを強調。



2 目尻をリキッドでなぞって眉の印象を引き締める
パウダーだけだと形がボヤけて見えるから、Gのリキッドで眉尻をなぞって形を引き締める。眉毛も消えにくくなって一石二鳥!



3 眉マスカラを重ねてやさしさとホリを演出
仕上げに眉全体にHを塗って地毛をしっかり着色。ふんわりしたボリュームを足すことで、目元のホリも目元のやさしさも急上昇!

濃いアイメイクで作るタレ目には 明るいカラーが絶対条件!!



眉頭をしっかり描く
眉が太いほうがやさしい印象に見える。ここを濃くするだけで全体が太い印象に見える。

ヌケ 作るた ゴールド
シャドウが濃
眉の色をうす
を作ることで
した印象に仕

眉尻は細い
ボケるし
やう。
しめて存在感を主張。

元は丸い目だけどSEXYな ネコ目になりたい!!

目の形が丸いから、すっぴんだと超幼く見える。雰囲気も甘めだから、もっと辛口でセクシーな印象の目になりたい。





目尻をハネ上げる
長めにハネ上げた目尻で視線の切れ味を強化。元の目尻ではなく、下からハネ上げれば強めでも自然に見える。



Yui Minemura

甘くてキュートな丸目にはシャープなハネで切れ味投入♥

Case 2 Make up Secrets

ネコ目を作るには ハネ上げライン手前の ハネ上げシャドウで目の型ごと形成!

使用アイテム



Aブルジョワ オンブルポピエール 08 ベージュ ロゼ¥1,955/ブルジョワ Bボビイ ブラウン トータル シエル アイパレット サンド¥7,875/ボビイ ブラウン CNARS シングルアイシャドー2060 ¥2,625/NARS JAPAN Dメイベリン アイステュディオ クリーミィ ジェルライナー01ブラック¥1,260/メイベリンニューヨーク Eジュミリー アイラッシュ No.04 キャットEYES/ヘアメイク私物 Fアストレアヴィルゴ アイラッシュ For Girls 上下タイプ ¥1,554/井田ラボラトリーズ Gインテグレート アイブロー&ノーズシャドーBR731、HM・A・Cブロウセット クリア/ともにヘアメイク私物

PROCESS



1 **アイホール全体にハイライトカラーをオン**
アイホール全体にブラシでAを塗る。ベージュのハイライト効果で目元を明るく整えて、ほかのシャドウの発色をキレイに見せる。



2 **まぶたにベージュをいれて立体感強化!**
目を閉じたときに、まぶたが一番高く盛りあがる部分にBの上段左下のベージュをたっぷりいれる。まぶたの奥から立体感を強調するよ。



3 **ブラウンでまぶたのキワを埋める**
Cで目頭のくの字を囲み、その流れで上の目のキワ沿いに色をつけていく。目尻の上部分はアイホールへぼかし、目元のホリを深める。



4 **濃いめのブラウンで奥行きを出す**
Bの上段右上のブラウンで、3のシャドウをなぞるように重ねる。濃い色を加えることで目元に深みをプラス。大人っぽい印象に!



5 **下ラインから目尻をキュッとハネ上げる**
Cを平筆にとり、毛先を使って黒目下から目尻の上へハネ上げラインを入れる。下から引き上げることで、より自然な印象に仕上がる。



6 **ジェルライナーで上ラインを細く引く**
上ラインはDのジェルで。目頭から目尻まで目のキワを埋めるように細く引く。5でハネ上げた目尻のラインも上書きするよ。



7 **2枚重ねた上つけまは目尻から少しはみ出す**
上つけまはEとFの2枚使い。Eを目の形に沿って付け、Fの部分用つけまを目尻に重ねるよ。FはEよりも少し目尻からはみ出す。



8 **下つけまはハネ上げラインに沿って付ける**
下つけまはFの下用を。5で引いた目尻のハネ上げラインに沿って付けるよ。目尻を上げて見せたいから、下げたり垂らしたりはしない。

ネコ目に合う眉の作り方

強めなメイクに負けないよう、太くしっかり描くのがポイント。透明の眉マスカラでボリュームを出すことも重要!



1 **パウダーで地毛の間に色をつけていく**
Gの真ん中のパウダーで眉頭から眉山の毛の間を埋める。元の眉の下側を描き足して、キリッとした印象の形に整えるよ。

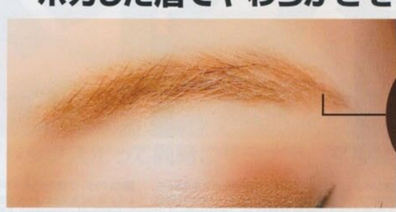


2 **眉の輪郭をパウダーでボカす**
眉の上下のフチをGの一番薄い色でぼかして陰影をつける。こうすると目と眉が両方濃くても、ナチュラルな印象に仕上がるよ。



3 **透明の眉マスカラで立体感だけ上乗せ**
立体感を出すため眉マスカラをオン。色をのせすぎると重くなるから、Hの透明マスカラで下から上へと毛並みをふんわり立ち上げる。

キツめな印象のネコ目メイクには ボカした眉でやわらかさをプラス!!



しっかりボカして立体的に
ボカして影をつけることでナチュラルな印象に。形をしっかり描いてもキツく見えない。



仕込んだ影をベールで隠して
彫りと色気がにじむAYU目に

Eriko Tachiya

Case 3

Make up Secrets

元の目はうすいけど ハーフデカ目になりたい!!

奥二重だからメイクを濃くしないとパッチリしないんだよね。うすい顔でもAYUみたいなパッチリ目になりたい!





塗りつぶさずに グラデーションでホリを深く見せる
シャドウをベタ塗りすると二重幅が埋もれて余計に狭く見えちゃう。グラデにした方が奥行きと幅が出せる。

自然なホリは 計算されたグラデーション 効果により生まれる!!

使用アイテム



A NARS デュオアイシャドー、B アディクション 4色パレット、C アディクション 6色パレット、D M・A・Cスモールアイシャドウ コルク／すべてヘアメイク私物　E コージー ドーリーウインク リキッドアイライナー01 ディープブラック¥1,260／コージー本舗　F ダイヤモンドラッシュ セレブeye¥1,050／SHO-BI　G スウィートコレクション フェミニンドール ED203／ヘアメイク私物　H コージー ドーリーウインク アイラッシュ No.8 ¥1,260／コージー本舗　I ダイヤモンド ノーズ メイクアップ、J KATE アイブロウカラー　ライトブラウン／ともにヘアメイク私物

PROCESS



1
ブラウンでアイホールの彫りを際立てる
A の左側の明るいブラウンをアイホール全体にオン。眉下のちょい手前まで広げて彫りを深める。目尻はややオーバーに広げるよ。



2
まぶたの中心より外に濃いブラウンをオン
次は B の左下のブラウン。目を閉じたときにポコッと盛り上がる部分を避けてがっつりのせる。目尻側を重くすることで横幅を拡大。



3
目のキワにブラウンをライン状にいれる
C の右上のマットブラウンを平筆にとり、毛先を使って上の目頭から目尻のキワに細く入れる。まぶたのキワをシメて目力を強める。



4
彫りを作るためのトリックを覆い隠す
D をブラシにとりアイホール全体にオン。これまで塗ったシャドウをなじませて、作り上げたホリをナチュラルに浮かび上がらせる。



5
上ラインは細く、オーバー、ちょいハネで
ラインは色の濃い E で、4 のシャドウのキワを埋めるように引く。横長な目に見えるよう、目尻はオーバーぎみに少しハネ上げるよ。



6
下シャドウをいれて全体の陰影を強化
下シャドウも彫り作りの重要ポイント。2 と 3 で使った色を混ぜて目頭から目尻へと広げていく。目尻をハネ上げた下まで塗るよ。



7
つけま2枚重ね&目尻ははみ出す!
上つけまは F に G を重ねてカスタム。5 ではみ出したラインとなじむように、目尻は5ミリ程度はみ出す。とにかくワイドに仕上げて。



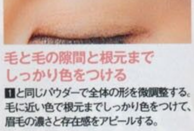
8
目尻部分の下つけまはちょっぴり下へズラす
下つけまは H。4束の毛束のうち3束を、元の目の形からオーバーぎみになるよう少しずつズラして付けていく。目のタテ幅も出る。

ハーフ目に合う眉の作り方

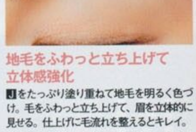
アイメイクでがっつりホリを深めたあとの仕上げは眉毛。色濃く、太く、立体的に仕上げて顔のメリハリを演出。



1
パウダーで形を決めたら眉[illegible]体を埋めていく
[illegible]



2
毛と毛の隙間と根元まで しっかり色をつける
1 と同じパウダーで全体の形を微調整する。毛に近い色で根元までしっかり色をつけて、眉毛の濃さと存在感をアピールする。



3
地毛をふわっと立ち上げて 立体感強化
J をたっぷり塗り重ねて地毛を明るく色づけ。毛をふわっと立ち上げて、眉を立体的に見せる。仕上げに毛流れを整えるとキレイ。

ハーフ目の濃さに合った しっかり眉が鉄則!!



濃いアイメイクに 耐えられる しっかりした眉に
メイクが濃いからうすい眉だとかすんで見える。存在感を出すためメイクと同様に濃く!

元の目は奥二重だけど幅広二重になりたい!!

普通の二重じゃラインやつけまで埋もれちゃう！ そんなギャルのピンチを救うべく、二重作りの達人2人が自慢のマル秘テクを伝授。元の二重が狭いなら足しちゃえば問題ナシ！

LEVEL1 適度盛りで自然な二重を作りたい!!



使用アイテム

Aメイベリン オープン アイルック シャドウBR-2 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク B貼るだけで理想の二重幅が作れる！ アイテープ／モデル私物 Cコフレドール クイックライナー、D綿棒／ともにヘアメイク私物 Eダイヤモンドラッシュ ドーリーeye ¥1,050／SHO-BI Fダイヤモンドラッシュ エンジェルeye／ヘアメイク私物 Gつり目によく似合うつけまつげ 下まつげ用¥525／ムラキ



PROCESS



1 **アイホール全体にブラウンを塗る**

Aの上から2番目と3番目のブラウンをブラシにとり、色を混ぜる。これをアイホール全体に均等に塗り広げて、まぶたのホリを深める。



2 **Wラインでアイテープのガイドラインを作成**

アイテープを貼りたい位置の上に、Aの上から2番目のブラウンで目のキワから目尻までWラインをいれる。こうすればテープ貼っても自然に見える。

ココがウラ技！ いかにもアイテープってバレバレじゃ、顔の盛りも半減。シャドウで陰影をつけとけば境目もごまかせる♥



3 **リキッドで細く長くラインを引く**

ラインは細めを徹底的に意識。Cのリキッドで、つけまの芯と同じくらいの太さのラインを、目頭から目尻まで均等に引いていく。目尻は長めにはみだす。



4 **太めの下シャドウで目のタテ幅を拡大**

下シャドウはAの1番濃いブラウン。目のタテ幅が広がるように、黒目下から目尻は平筆で太めに。目尻のオーバーラインに繋がるように影をつける。



5 **余分なシャドウを綿棒でこすり落とす**

Dでまぶたをなぞって、シャドウを軽く落とす。このとき理想の二重幅を描くようにDを動かすのがポイント。アイテープのガイドラインにするよ。

ココがウラ技！ シャドウがのったままだとアイテープがはがれたりヨレたりしやすい。これだけでもちがグッと良くなるよ。



6 **アイテープをまぶたにしっかり食い込ませる**

5でシャドウをオフした部分にBを貼る。中心部分を貼ったら、2本の爪で外側に向けてぐいっとテープを押し広げ、両端をしっかり食い込ませる。



7 **上から綿棒で押さえてテープのヨレを予防**

これだけじゃはがれる危険性があるので、DでBを押さえてまぶたへの密着度を強化。はがれてヨレやすい両端は、とくにしっかり押さえておくよ！



8 **上つけまは2枚重ね目尻は少しはみだす**

次に上つけま。最初にEを目の形に沿ってつけ、目尻側にFを重ねる。Fの毛束が一束分、目尻の外へはみ出すように付けるのがデカ目になるコツ！



9 **下つけまを付けたらラインを整える**

Gは黒目下から付け、目尻部分をちょっとだけ下げる。こうすると目のタテ幅がグッとアップ！ 仕上げにCで、目頭や目尻のラインを微調整したら完成！



モデル（22歳）
渡辺加苗さん

LEVEL2 ガチ盛りでとにかく幅広な偽二重を作りたい!!

Aぎゅっと食い込ませても切れにくい。ストレッチファイバー メザイク、Bパールの光沢がメザイク隠しに最適！ リンメル ソフトメルティグラム グラデーションアイズ003、CBYS メタリックシャインアイシャドー、Dドーリーウインク ペンシルアイライナー01ブラック、Eセザンヌ リキッドアイライナーN、Fキャンメイク パーフェクト ブラウン アイズ01／すべてモデル私物 G繊維たっぷりでバサバサまつげになれる。メイベリン ハイパーカール ウォータープルーフ01ブラック、H液が濃いからまつ毛をがっつり太く盛れる。メイベリン マグナムウォータープルーフ01ブラック／ともにモデル私物 Iダイヤモンドラッシュ フェアリーeye ¥1,050、Jダイヤモンドラッシュ 小悪魔eye ¥1,050／ともにSHO-BI Kムラキ アンダーアイラッシュUND-6 ¥735／ムラキ

使用アイテム



PROCESS



1 **1本目のメザイクはピンポイントで攻める**

まずは1本目のAを食い込ませる。ここでは理想の二重幅より1ミリくらい狭めに仕上げるのがポイント。長さをちょっと短くすると自然に見える。



2 **2本目のメザイクを慎重に重ねる！**

1の真上にもう1本Aを重ねて二重の幅と食い込みを強化!! ズラしすぎると失敗するから、よくばるのは厳禁。メザイク1本分の幅をあけるのがベスト。

ココがウラ技！ 夏は汗でメザイクが取れやすいから、アイプチ用ののりを塗るのがオススメ。両端につけるだけでOKだよ。



3 **パールのきらめきでメザイクの線を隠す**

Bの左上のクリームシャドウをアイホール全体にブラシで塗り広げる。パールの強いゴールドだから、メザイクの線が目立たなくなるよ。



4 **ラメ入りブラウンで二重幅の広さを強調！**

Cの上段の真ん中の2色を混ぜて二重幅の上になじませる。ギラギラのラメが入ったブラウンで二重の幅とホリをくっきり強調させるよ。



5 **上ラインはぼかしてグラデっぽく仕上げる**

上ラインはDで。まつげのキワを埋めるように目頭から目尻まで細く引く。目尻はEでハネ上げ。目尻以外はFの右下のブラウンでぼかしてグラデに。



6 **シャドウで目尻に重さを出してタレ目っぽく**

下もDで軽くラインを引いてから、Fの下段のブラウン2色を混ぜたものでぼかしてタレ目風に。横幅を少しはみ出してデカ目もしっかり意識！



7 **上つけまは目尻から少しはみ出して付ける**

Iの目尻側にJを重ねたモノを上まぶたに装着。Jは目尻にぴったり合わせるんじゃなく、毛束1つ分内側に。Iだけ目尻から少しハミ出すよ。



8 **下まつげはマスカラで太さと長さを上乗せ**

つけまの前に、下まつげにマスカラをたっぷり塗って濃く長く。最初にGで長さとボリュームを出してから、Hでまつげ全体を太くする。



9 **カットした下つけまで目尻に重さをプラス**

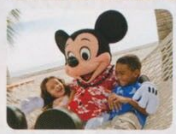
下つけまはストレートタイプのK。使うのは目尻側の毛束をちょっと切り落として使用。少しオーバーに引いた下ラインに沿って付け、重さを出すよ。


蝴蝶网
hudie.com
LACK SPINEL
ARIA CHARM
SILVER 925
ラックスピネルマリアチャーム（ゴールド／シル
ー）各¥9,450【ネックレス】 モデル着用
OSARY SERIES
ザリーゴールドネックレス
マリア type2）¥5,600
ザリーゴールドネックレス
クロス type1）¥5,600
ザリーゴールドネックレス
クロス type2）¥4,980
DEARMAMA
COLLECTION
BEADS BRACELET
この夏のマストアイテムである、ターコイズに
ジュアリーゴールド（シルバー）を施したブレス
ト新登場 各¥5,250
Model
Akane Satomi
焼けた肌に抜群の相性を残すハウライトに
ジュアリーゴールド（シルバー）が洗練された
を与える一本 各¥5,250
BLACK SPINEL COIN BRACELET
：業界初強力マグネット採用
：ブラックダイヤと並ぶ高級感
ブラックスピネルコインブレス（ゴールド／シルバー）
各¥6,800【ブレスレット】 モデル着用
BLACK SPINEL COIN ANKLET
ブラックスピネルコインアンクレット（ゴールド／シルバー）
各¥6,800【アンクレット】 モデル着用
DEARMAMA
ディアママ http://dearmama.co.jp/
tel.03-6427-6490（10:00～19:00）



美しいハワイの自然と奥深い文化が息づく、
オアフ島西岸のコオリナ・リゾート。
そこにディズニーのイマジネーションが出会って生まれた、
まったく新しいリゾートです。透き通る海と輝く砂浜。
ハワイの美しい言葉や豊かな文化に触れる体験。
ディズニーキャラクターと出会うことも･･･。
初めての楽園へ、さあ、あなたも。











「アウラニ・ディズニー・リゾート＆スパ コオリナ・ハワイ」
立地：●ホノルル国際空港から約27km 車で約30～40分
●ワイキキから車で約30～45分

AULANI
A Disney RESORT & SPA
KO OLINA, HAWAI'I

アウラニ 検索


Disney × Hawaiʻi
それは、未体験の美しいハワイ。
ディズニーがつくったリゾートの誕生です。
アウラニ・ディズニー・リゾート＆スパ コオリナ・ハワイ
2011年8月29日 オープン！

#02

生（17歳）

やざきまな

矢崎まなさん

Mana Yazaki



ofile

月日：1993年9月7日　出身地：千葉県　身
156cm　体重：43.5kg　血液型：A型　長所：
ティブ　短所：短気　好きなブランド：ギ
ィー、バックス　好きな男性のタイプ：お
を高め合える人　好きな言葉：ありがとう

ャルになってから 界が一気に広がった

つは昨年　で原宿系でした。だけ
カウトされて仕事でギャルの子に
機会が増え、もっといろんなこと
戦したいしうギャルっぽいほうが
なって思い、変わったんです！　今
はスッピンだったけど雑誌を見て
をしたり、服装も原宿系のブラン
けしか着たことなかったけどギャ
も買うようになったり。恥ずかし
地元の友達には雑誌に出てること
緒にしてたんだけど、今はみんな
報告して応援してもらってます！

発展途上に期待を込めて…、初登場でメンバー入り!!



私服はコレ！

クリックスのトップスとヘブンアンドアースのショーパンに、トミーガールのハットをプラス。原宿系ブランドも好きでよくお買い物します♥



ャルになりたての写真

昨年の冬からギャル化

それまでは普通の子でした！スカウトされてギャルの知り合いが多くなって目覚めた。



自慢のパーツ♥

くちびるの形が良い!?

彼氏に形がイイって言われた。自分的には普通でも口角がキュッと上がった形にあこがれる。

#01

学生（18歳）

いまいはな

今井 華さん

Hana Imai



Profile

生年月日：1992年11月12日　出身地：埼玉県　身長：162cm　体重：48kg　血液型：A型　長所：人見知りしない　短所：マイペース　好きなブランド：エゴイスト　好きな男性のタイプ：黒肌　好きな言葉：挑戦

応援する側だった私が 今は応援される側に！

モデルには前から興味があったんだけど、どうすればいいのかわからなかったし、なにより応募して落ちたらどうしようってビビって何もしないで今まで過ごしてたんだ。だけど、雑誌のモデルさんに会えるかなって思って行ったヘアサロンで、「モデルの仕事に興味ない？」って声をかけられて！　心の中で“よっしゃー!!”って思った（笑）。雑誌に出るようになってからは、こんな私にもファンレターが届くように♥これから、もっと、みんなの期待に応えられるようにがんばりたいです！

読者ランキング2ヵ月連続1位の期待の新人!!



基本シンプルカジュアル！

私服はコレ！

白のジレは大好きなエゴイストで購入。タンクとデニムショーパンのシンプルスタイルに、ジレを1枚合わせるだけでオシャレに見える！



ギャルになりたての写真

優衣ちゃんのファン！

写真は高1だけどギャルデビューは中3。優衣ちゃんが好きで、メイクの練習を始めたよ。



自慢のパーツ♥

流行のアヒル口（笑）♥

ぽってりしているアヒル口で、みんなからほめられます！　自分的にも気に入ってるかな。

What's

公開バトルとは!?

nutsが出題する課題に挑戦し、読者投票で生き残りをかける勝ち抜きバトル。3ヵ月の読者投票で一番票の多かった1名のみが、nutsメイトとともにファッションページに登場できる権利を得ることができる！

TAR COLLEGE

はこの4人！　はたして、どの挑戦者が夢のチケットを手に入れるのか…。選ぶのはアナタです!!

#04

学生（18歳）　やながわえみか

柳川笑加さん

Emika Yanagawa



Profile

生年月日：1993年5月7日　出身地：宮城県　身長：157cm　体重：40kg　血液型：O型　長所：とにかく笑う　短所：考えすぎる　好きなブランド：アナップ　好きな男性のタイプ：尊敬できる人　好きな言葉：バカは天才(笑)

地元じゃ自分の好きな洋服が着られなかった

地元は宮城県。小学生のときからココルルとか派手な服を着て、地元でも目立ってたと思う。それでも自分的には人目を気にしてガマンしてたほうだった！ 昔からお洋服が好きで、だから将来ファッション関係の仕事がしたいって思い、東京で一人暮らしをしてファッションも学べる高校に通うことにしたんだ。好きなお洋服を着られるだけじゃなく、東京はカワイイ人がいっぱいで刺激的！ 自分ももっとかわいくなりたいから、努力は惜しまないよ♥

マイナス11キロのダイエットに成功！ ただいま自分磨き中!!



プチプラアイテムが大好き♥

私服はコレ！

シャツとショーパンはアウトレットで両方1,000円くらい。インナーはお姉ちゃんからもらったよ。R&Eのシューズが9,000円で一番高いです(笑)。



ギャルになりたての写真

片想いの先輩の影響！

中2のときに好きだった先輩が、ギャルが好きって言うのを聞いてギャルになろうと思ったよ！



自慢のパーツ♥

鼻筋をほめられる！

自分ではデカイって思ってたけど、鼻筋が通ってキレイって言われるようになって好きになった。

#03

フリーター（19歳）　もりなおみ

森 直美さん

Naomi Mori



Profile

生年月日：1992年2月21日　出身地：群馬県　身長：165cm　体重：46kg　血液型：O型　長所：やさしい　短所：ルーズ　好きなブランド：リップサービス　好きな男性のタイプ：やさしい人　好きな言葉：ありがとう

雑誌のモデルになっていろんなことを学んだ

3年前まで某雑誌の専属モデルでした。ただのギャルだったけど、モデルになっていろんなことが変わったな。見た目もだけど、大人と接する機会が増えて敬語が話せるようになったり、内面もすごく変わった！ あとモデルの大変さも勉強になったな。雑誌が廃刊になったあとはティーン誌に出たりしたこともあったけど何か違うなって思って…。しばらく雑誌モデルはお休みしてたんだけど、今回のnscは自分にとってチャンスだと思ってます！

モデル歴は最長！ 再始動したベテランモデル



強めアイテムで個性的に！

私服はコレ！

スタイルが良く見えるようにリップサービスのショート丈トップスをレイヤード。タンクと、超オキニ入りのレギンスはゴーストオブハーレムの。



ギャルになりたての写真

黒肌がギャルの始まり

白肌がコンプレックスで高1から日サロへ。で、黒くなりすぎちゃって、そのままギャルに！



自慢のパーツ♥

美乳って言われます♥

自分じゃわからないけど良くほめられる。大きすぎるのは好きじゃないから今のままで満足かな。

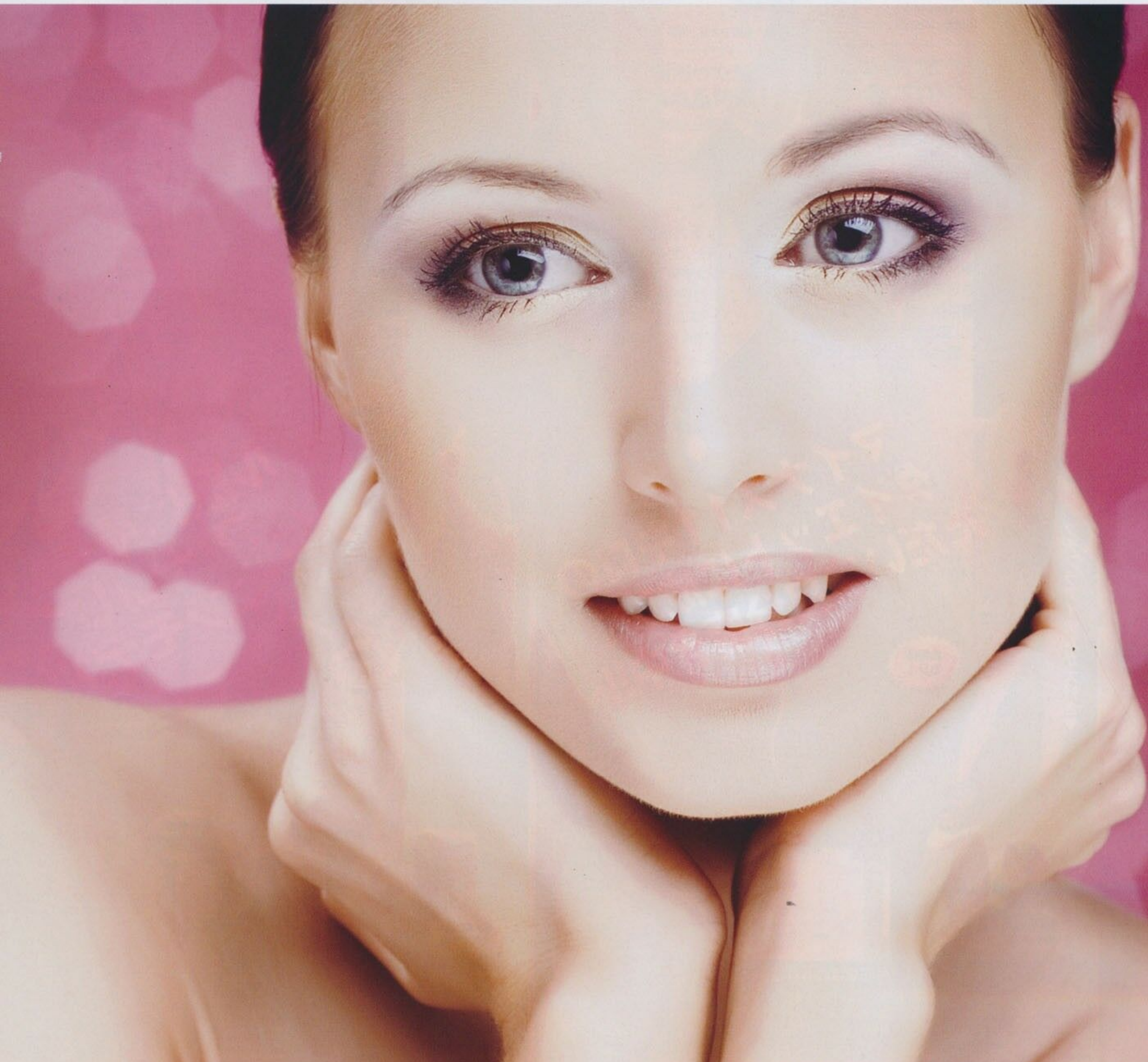
人気投票は巻末のアンケートに記入して送ってね♥

ガチ勝負の公開バトル！ 第2回nsc新メンバー発表！

nuts S

読者モデルがメイトとともにファッションページに出演する権利をゲットできる夢の企画。第2回nscメンバーに選ばれ

PHOTO_Yokocci　DESIGN_Kei Shimizu (RIDE MEDIA & DESIGN)　EDIT_Setsuko Chigira





撮影に乱入してきたじゅんじゅんはメイトや編集部員の人気者。
いつも盛れるメイクを提案してくれてありがとうございます!!
メイト顔負けのすてきな表情をしてくれたよ！ 次回は表紙!? 嘘。
スッピンをアップにしたら恥ずかしいのか、ふくれた静加。
ファナのまばたきする瞬間をとらえたよ！ 微妙にはずかしい。

What's NEWS!

夏休みに突入した人もけっこういるはず！ まだ何をするか決めていない人たちのために、ファナが渋谷を案内しちゃいます♥ 参考にしてね♪



休憩はマックがオススメだよ♥
…ピングに…らセンタ…マックに…ゃいな！
ギャルのたまり場 プリクラのメッカ☆
渋谷にきたら1枚は必ず撮ろう！ 盛れるプリクラ機が豊富♥
センター街に到着したよ♥
スクランブル交差点をTSUTAYA方面に渡るとセンター街に着くよ♪



スクランブル交差点人がたくさん！
「初デートの人は彼の手をにぎれるチャンスやで♥」。
そこで待ち合わせ場所を紹介☆
ハチ公前！「友だちとの待ち合わせはココが1番オススメや！」。
渋谷駅に到着！人がたくさん
渋谷駅はいつも人がいっぱい！ ミクロのファナを捜すのは大変。


また会った！サトミをキャッチ！
また会ったのでしつこくからんだら「うるさいよ！」と一喝（笑）！
静加も合流☆ カワイイ子を発掘中！
編集部が月1回行うGALハンティング。渋谷をパトロールするよ。
メイト発見 オフのサトサヨコンビ
この日もLABIの前で移動中のメイトを見つけたよ♥
LABIの前はメイト出没率が…!?
高いんです!! メイトが109へ向かうためか、すれ違い率が高いって噂☆



アトムへ到着☆ アゲ↑なクラブだよ♪
atomは20歳からだよ！ 身分証明を忘れずに持って来てね♥
最後は、メイトが大好きなあの場所♥
クラブatomに向かっているよ。毎週水曜以外は19時から営業！
朝4時30分までやってる渋谷ドンキ♥
深夜、他店が閉まってしまったら迷わずドンキへ。豊富な品ぞろえにニンマリ。
ドーン！GALのお城♥渋谷109★
GALが大好きなブランドがたくさん入ってるよ！ 1日中遊べちゃう♥
続いて渋谷109へ案内するね！
青信号のときに撮った1枚。109前の交差点で撮影するのは至難のワザ！

…月の…

N1
グランプリ

アチーッ!! 夏真っ盛り♥ みんな家でのびちゃってるなんてコトはない？ 海に祭りにBBQとイベントが盛りだくさんのこの季節♥ 同じ夏は二度と来ないよ！ 悔いのないように全力で遊んで騒いであげてこ〜↑↑

DESIGN_Eri Nakashima (Ma-h Gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

…たちモデルですが特技は変顔です♥

…崎紗代子VSサトミ 変顔対決!!

メイキングでおなじみの2人の変顔。実際にどっちが最強なの？ ってことで対決させちゃいました!! 20パーセントから100パーセントの変顔バロメーター付き！ ぜひ参考に？してみてね（笑）♥。



100パーセント 紗代子、逆転勝利!!
もはや誰だか分かりません。最後まで掲載するか迷った1枚。
80パーセント。とりあえず動く！
撮影してくれた友達が笑ってピントがぶれた。動きがでてちょうどいい（笑）♥
50パーセント！髪使ってみるか！
50パーセントのレベルって何？ とりあえずホラーにしてみたよ（笑）！
35パーセントはど〜んっと勝負！
紗代子！ ホラーになってる（笑）！ 間違いなく子供は泣き出すよね！
レベル20パーセントこんくらいでしょ！
甘めの変顔レベルだよ。このくらいなら子供は泣かないってレベルだよね？

…00　50　20



禁断のサトミ
…までサトミが…だったけど、…は紗代子に持…かれた〜（涙）。
ち〜ん。大仏風変顔で80パーセント
白目を向いて下からあおれば変顔に♥ってこの解説、必要だった（笑）？
きゃ〜ってこっちが驚く！
驚きつつ変顔をする技を披露！ すべての穴を気合いで開くことがポイント。
変顔35パーセントはアイーン進化版
ちなみにこの顔であごを上にすると二重あごや顔のたるみに効くらしい。
対戦相手は紗代子？私の勝ちでしょ！
20パーセントレベルは寝起き顔っぽい。セクシーに見せないところがポイント。


…こ系甘め変顔だよ♥
…甘めの変…い。出浦…の最強変…てみたい。
出浦ちゃんと加苗姉さんの迫力ショット
安定した人気をほこる読モ2人。並ぶとオーラがハンパねぇっす。
「どうしよう!!」とテンパっていたわりには、キメてくれてます♥
人気読モは変顔だってイケマス♥
→一人気読モの今井華ちゃん♥
…はこの…華ちゃん…になった…月ちゃん（笑）。

撮影裏 Making 33 Shot



コマネチィィ
スタジオに変なおじさん登場！
カメラテストのときにサトミがとったポージング。笑いのネタ古い!!
こんなファッションページはイヤ！
チッ…
ポージングはバッチリなのに紗代子の顔が追いついていない（涙）。
外国人風なリアクション☆
「オーノー！」ってサトミ！ そろそろマジメにやって（涙）！
Oh my goo…
♪ 体で表現♥ ハッピーポーズ
ラーンラーン
この日の撮影は仲良しな紗代子&優衣と。ご機嫌なサトミ♥
さわやかなジャンプをパチリ☆
ひゃーい
CMがきそうなぐらいさわやかなサトミのジャンプショット☆
何、どうした？ 静加の驚き顔！
!??
この瞬間いったい何が起きたのかは静加にしかわからない…。
あげてけー♪ いぇーい☆
クラブ…ークをかけ…たら紗代子の…分があがった…

今月の大賞!



これでもか! 新しいポージング

アクセが全部見えるようにポージングをと注文したらこうなりました。



フェス、サトミ、星野さん、静加のほろ酔い仲良しショット☆



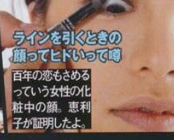
静加のメイク企画での珍事件!!

メイクのプロセスを撮影中、ブラシが鼻にインする瞬間をパチリ!



撮影終了後で気の抜けたファナ

帰る準備を進めるスッピン&ぼさぼさ頭のファナをパパラッチ☆



ラインを引くときの顔ってヒドいって噂

百年の恋もさめるっていう女性の化粧中の顔。恵利子が証明したよ。

PRIKURA

イチバン盛れているで賞☆



nutsラブ♥ 毎月楽しみにしてます!(雅) (編)これからもよろしくね♥ みんなカワイイから大賞あげちゃう♥



優衣ちゃん大好き♥(美妃) (編)先月から始まった優衣の連載企画、"ゆい我独尊"も好評♥



モデルの私服着まわしが見たい!(栞) (編)今月号のメイトの私服企画はどうだった?



ね! 彼氏もイケメン♥

Cordinate

先月の人気コーデを大発表♪



No.3 3位も毒カワ♥レトロな花柄ミックスコーデがランクイン♥ 花柄フレアパンツ×白シャツにおしゃれな読者は注目!

No.2 ハデだけど上品なエモダのマキシ丈ワンピが人気ナンバー2☆ 小物使いをマネしたいと読者から好評価♥

No.1 エモダのモード系毒カワ♥レトロワンピが大人気。電話での問い合わせも多数あったこのコーデが堂々の1位を獲得。

nuts Reader

先月のイケてるnutsガール♥

No.1



今井華さん

2ヵ月連続でダントツ1位を獲得している華ちゃん。「大人っぽいのに笑顔がカワイイ♥」とファンが急増中です♥

No.3



渡辺加苗さん

「カワイイ! コーデが参考になる」ともはや人気ランキング常連の彼女。最近ではファンも定着して人気爆発中。

No.2



出浦寛子さん

「セクシーだしおしゃれ! センスがいい♥」など着まわし上手な彼女に読者も注目! nutsガールのおしゃれ番長。

nanal nuts bon



お腹空いたおばけが乗り移った!?

ヒュォオオ

ご飯をおあずけ中のため、空腹すぎて激ヤセしてしまった紗代子を発見。



(笑)

紗代子の大爆笑ショット☆ 平和だ!

さっきの自分の一発芸からの大爆笑。マジで幸せなやつかもしれない。



んはーっ

紗代子の社会の窓からいけないものが…

フリンジカーデのすそを使って一発芸。紗代子、ネタが小学生(涙)。

Editor's Note

住中 自分へのご褒美にグアム旅行なう♥ 出発直前までバタバタで、最初の夜はメール三昧。そして編集後記の催促。って出張か!?

ソノベ 「女子カメラ」9月号が7月20日に発売になります。麻生久美子さんが表紙です。桐谷美玲さんも、菊池亜希子さんも出ています!

モリシ iTunes Storeで映画の購入を覚えた今日このごろ。元映画雑誌の編集者魂に火がついて、観もしないのにダウンロードだけはたくさん(笑)。

サトチ 6月はブランドさんやnutsスタッフ&モデルズとご飯(とお酒!)する機会が多くて楽しかった♥ 次はサトミのバーに行きたいな!

チェケラ 暑いのがキライなゆえに夏がキライな私。ただ今年はビールデビューしたので、この夏は乗り越えられるはずっ! ファナ! 集合〜!

AD 先日、友人と結婚式の2次会用のワンピを選びに行きました。試着後、「陽気なオカマみたい…」と言われました。スーツで行ってやる!

お舩 今年も夏を前に耐えきれず日サロに行ってしまいました…。毎年、今年が最後と言い聞かせてるのに…。ま、いっか。恵利子もいるし(笑)。

nutsbongでは

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集中! モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts編集部」「nuts bong」係まで! 待ってます☆



最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。遊びにくるときは一度編集部に連絡してね♪
☎03-5210-3331
㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F

座談会へ参加してくれた読者の皆様を大公開!

座談会のためにnuts編集部へ来てくれた読者を大公開☆ 本当は100人近く来てくれ…だけど、今月は毎月アンケートを送ってくれるnuts大好きっ子を厳選して公開…



学生(19歳) 林美紅さん プチプラ企画を参考にしてコーデを組んでくれた美紅ちゃん★

フリーター(18歳) 遠峰友里栞さん nutsガールを応援中の友里栞ちゃんは現在今井華ちゃんに大注目!

フリーター(19歳) 髙橋美帆璃さん 紗代子の大ファンな彼女は、好きすぎて将来の夢が尾崎紗代子様(笑)。

フリーター(17歳) 板橋彩さん 栃木からきてくれたよ! 遠いところから本当にありがとう!

フリーター(18歳) 浅野瑛莉さん モデルと読者が会う企画をやって欲しい! と強く希望してました。

学生(19歳) 佐藤眞由香さん 愛読誌はnutsと小悪魔agehaという眞由香ちゃん、ありがとう♥



静加のブログ用自撮りのようす!

右手にケータイ。左手に鏡。盛れる写メが撮れるらしい。



奇跡のチューショット♥

ファナが犬のマリンに顔を近づけたらチュッ♥ってした♥ 癒される♥



…。

スタイリスト松谷さん☆

撮影の合間、エレベーター前でたそがれ中の松谷さん。お疲れさまです。



ハデハデな読モの集合写真

撮影休憩中にパチリ。人数が多いととても華やかになります。



あずさ&美優期待の読モ♥

この日は読モ11人を呼んでの撮影。すごくにぎやかだったよ♪



克美ちゃんにしろ、モデルの友人はカワイイ♥ 類は友を呼ぶです!

静加の友人まやちゃん! きゃわいい



ハイ、ポーズ☆ってピノ〜!!

静加の友人の愛犬ピノ♥ 元気いっぱいで写真を撮るのが大変!



ファナの友人の克美ちゃん♥ 愛犬をつれてスタジオに駆けつけた♪

克美ちゃんとマリン&シェル♥



撮影にワンちゃんが登場。みんなの声がワントーン上がっていたよ。

優衣とチワワ♥ 両方かわいい♥

ts を見た！” と備考欄に記入で全国どこでも送料無料＆全品5パーセントOFF!

2011 SUMMER



豹柄のオシャレなトッパーデザインでクールに着こなす

♪♪人気のヒョウ柄トッパーワンピース♪♪ヒョウ柄トッパーワンピース ¥1,886

女の子に人気のキュートな水玉柄でガーリーキュートに♪

♪♪Ｃｕｔｅな水玉オフショルワンピ♪♪水玉シフォンオフショルワンピース ¥1,886/♪♪コーディネイトのアクセントにぴったり♪♪ワンタッチショルダーバッグ ¥2,858

これからの暑いシーズンにはさっぱりシャツワンピスタイル！

♪♪リボン付きでキュートなシャツワンピース♪♪シンプルシャツワンピ ¥2,362

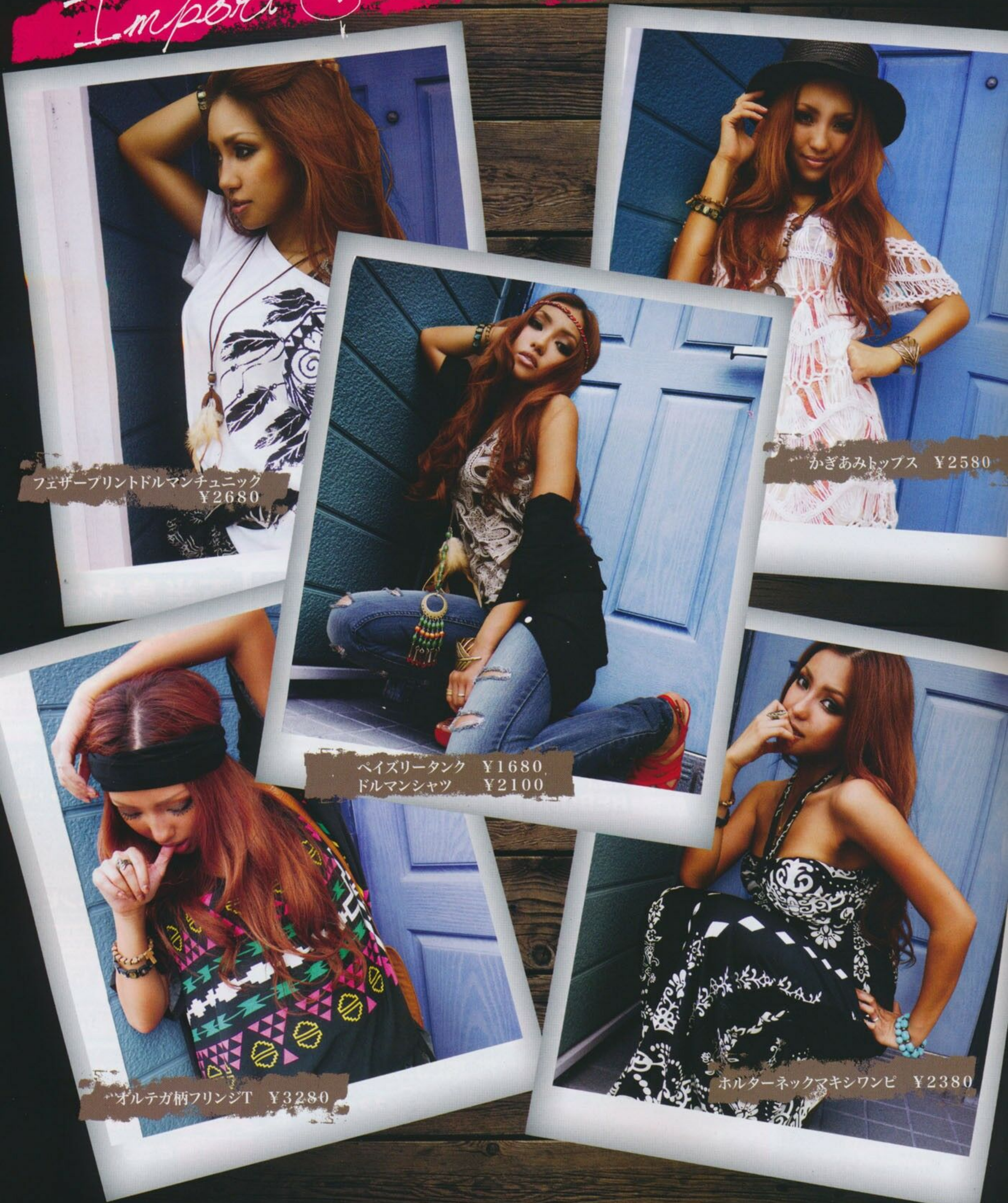


uts を見た！" と備考欄に記入で全国どこでも送料無料＆全品５パーセントOFF
DOPO
DOPO 楽天 検索
今すぐ携帯で CHECK!!
DOPO online : http://www.rakuten.ne.jp/gold/dopo-online/
〒963-8833 福島県郡山市香久池２丁目４番６号
株式会社 DOPO : http://www.dopo.co.jp
チェックシャツマキシワンピースで大人っぽくカジュアルに着こなす❤
今流行のハイウエストですっきり足長効果！
サマーシーズンにはゆったり着心地のマキシワンピースが大人気！
♪♪ゆったり着れるデイリーパンツ♪♪ハイウエストイージーパンツ￥1, 886/♪♪首回りにＣｕｔｅなレースのアクセント♪♪花柄レースアレンジカットソー￥858
♪♪夏に人気の花柄マキシ♪♪ミニ花柄マキシワンピース￥1, 886
足元のクシュクシュでいつものカジュアルコーデにアクセント！
ふわっとした可愛らしい丸いバルーン裾で女の子らしさアップ❤
♪♪定番チェックの大人めマキシ♪♪チェックシャツマキシワンピース￥1, 886/♪♪パンキッシュなスパイスをコーディネイトに♪♪スタッズクラッチバッグ￥2, 381
♪♪クシュクシュおしゃれな使えるカーゴ♪♪足元クシュクシュカーゴパンツ￥1, 886/♪♪指穴付きのユニークカットソー♪♪ボーダートッパーカットソー￥1, 886
♪♪ふんわりエアリーバルーンチュニック♪♪ドット柄バルーンチュニック￥1, 886/♪♪ユニークフロントロックのgoodデザイン♪♪クラシカルショルダーバッグ￥3, 334



蝴蝶网
hudie.com
EHOAC04
(BK HORN)
￥35,000
LA セレブやアーティストの
心を揺さぶるヴィンテージ
タトゥーファッション
Ed Hardy
KOI LEAPING（BK）
￥41,000
EDA001（RED）￥36,000
CROSS GUN ￥39,000
DIVING DRAGON（SILVER）
￥38,000
dazzlin
キラキラ華やかに
輝き続けたい女性のために
LSS-6514
（col.3）
￥13,000
DZF2501（col.1）￥15,000
DZF-1504
（col.4）
￥15,000
っこいい女をテーマに
せるファッション
LIP SERVICE
LSF-7515（col.3）￥13,000
DZF2502（col.3）￥15,000
DZS3504（col.1）￥9,800
LSF-7516（col.1）￥13,000
Mic
株式会社 ミック　第一営業部
〒224-0054 横浜市都筑区佐江戸町 269-1

Import & Casual



詳しくはWEBへ

JUICY SOUL

パソコンからは→http://www.juicy-soul.com
携帯からは→http://www.juicy-soul.com/m/
ヤフーショッピングHP→http://store.shopping.yahoo.co.jp/juicy-soul
HP→http://storeuser18.auctions.yahoo.co.jp/jp/user/tw_p_juicysoul
TEL：0280-33-8286 MAIL：info@juicy-soul.com

Juicy Soul

まくった美グッズ大発表!!

期間限定送料一律400円♥

アイテムランキング!!

本当に効くビューティーアイテム

の露出が増える季節の到来で、いろいろとお悩みも続出!
も、今回ココで紹介する各分野のNo1アイテムさえあれば、
んなお悩みなんて余裕で解決!
っかりチェックして、理想のBODYで素敵な夏を迎えよう♪





全身ヤセ部門

メリハリボディを目指すなら、全身ヤセに効くアイテムを使おう! 脂肪を燃焼させてスリムに!

BODY DIET

第1位

7日目の朝ビックリ!
寝ている間の全身燃焼で脂肪を撃滅!



night REBORN

7日間で体内の脂肪を燃やしつくす強力配合のダイエットサプリ!!燃焼成分を限界値まで配合していて就寝前に飲むと、寝ている間にため込んだ脂肪を一気に燃焼させて翌朝にはスッキリと実感出来ますよ★

★たった3日で5キロ減ってビックリ!!★朝起きた時カロリー燃焼しているのか汗をびっしょりかいてた。

定価¥19,800⇓
¥4,200

第2位

強力燃焼排出アイテムで
脂肪を撃退すれば大丈夫!!



CUTBURN

某肥満体国機関で開発!
11種類のヤセの特許成分が脂肪をカットして肥満体質からヤセ体質に改善!

定価¥20,790⇓
¥3,980

★飲んだ後体が熱くなって脂肪が燃えてるのを実感! ★食べ過ぎちゃっても太らなくなったのがうれしい! ★1週間で－5キロも落ちて感激

第3位

だけでマラソン約10キロ分の
燃焼だからぐんぐん引き締め!

UTBURN GEL カットバーンジェル



気燃焼サプリ【カットバーン】
果を凝縮した脂肪溶解ホット
ル!塗ると熱くなって脂肪を溶
出♪

ると熱くなって、太ももとかのブヨブヨ
なってきた! ★柑橘の香りが気持ち
て、毎日の日課に♪

定価¥19,800⇓
¥3,360

4位

で常識の美スリムサプリで
フェクトボディ

スリネージュ



業界で常識の美スリムサプリ! カロリー消費と便秘解消をサポートするから、美肌を保ちつつぜい肉をカット!

食後の習慣に
ら、毎朝お腹
! ★体重が
で-6キロ!体
て汗かきやす
たよ♪

定価¥31,500⇒ **¥3,980**

5位

肪溶解】サプリで体内が常に
排出状態!中から強力に流し出す!

MELTY BOIL



ダイエット最終手段【脂肪溶解注射】成分が余分な脂肪細胞を溶かして排出撃退する!

べても太らなく
。
通に生活して
けで痩せた。

定価¥26,250⇒ **¥3,980**

ウエストヤセ部門

ウエスト太りは、体質改善を助けるサプリや腸の動きを活発にするアイテムを使って、引き締まったクビレを手に入れて!!

WAIST DIET

第1位



腸内洗浄したかのようにスッキリ!!

D・M・Q

便秘改善の特効薬として知られている成分が配合されているからスッキリウエストに!?

¥3,980

★運動するのが大嫌いな私にはピッタリ♪ 運動も食事制限もムリなダイエットは必要ナシ♪ ★ショーゲキ的だった!貼って寝るだけでこんなに細くなるなんて本当にビックリ☆

第2位

着て寝るだけで体内pHを
コントロールしてガリガリ体質に!!

バーニングターボボディスタイルトップス



脂肪燃焼・体型圧縮矯正・代謝改善・ヤセ体質改造のメカニズムでたるんだお肉を改善!!

★背中のお肉がみるみる減っていってるのが分かる。★バンバンの二の腕がすっきりし始めてるので手放せません!!

¥2,079

第3位

牛乳(200ml)で約6本分相当の
約1100mgのカルシウムが含まれてる♪

ホットヨーグルトプレミアム



ブルーベリー味になっていて、あきずに飲みほせちゃう!!ビルベリーとルテイン配合。

★栄養もあって美味しいから毎日続けれる♪ ★日に日にヤセていって友達に言われて初めて気付きました。

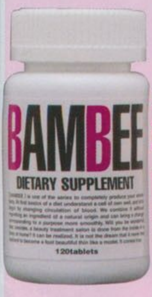
定価¥6,279⇒ **¥2,079**

下半身ヤセ部門

セルライトや脚のムダなお肉をスッキリさせるアイテムが大集合!ムクミを取ってスリム脚をゲット★

LEGS DIET

第1位



信頼度高い
モデル絶賛の
定番脚痩せサプリで
中から脚スリミング

バンビー

ぷよぷよ脂肪とセルライトで太くなった太ももも、堅い筋肉とむくみでパンパンのふくらはぎも、スッキリ美脚に!

¥5,000

★ダイエットで痩せたのに脚だけはやっぱり落ちなかったけど、これを飲んでたらSSのパンツがゆるゆるに!★ブーツのファスナーが上がらないことがなくなった。

第2位

細脚の権威が日本人専用に再開発!
強力美脚サプリ

GISELLESM



下半身にオススメなのが日本人向けに開発されたこのサプリ。ムクミを完全ブロック、巡りを最高潮に高めた上で脂肪を溶かして排出!!

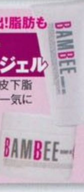
★パンツサイズがみるみる下がって気付いたら3サイズダウンに成功。★脚のボコボコセルライトが消えていった。

定価¥18,900⇒ **¥4,200**

第3位

塗って速効燃焼開始して毒素を排出!脂肪もセルライトも強力撃退!

バンビースキニージェル



強力なセルライト分解&皮下脂肪燃焼促進効果で、脚を一気に引き締め!

★塗ってすぐに熱くなるから、燃焼感がわかりやすい! ★脚全体が引き締まってきた!スキニーパンツも楽に履けちゃう♪

上:180g **¥3,150**
下:キングサイズ 300g **¥5,250**

来る夏にそなえよ乙女!

モテ肌度UP!

ニオイ・ムダ毛・デリケア習慣はじまる。

女の子の夏のニオイ・ムダ毛・デリケア習慣はじまる。



モテ肌度UP! 3つのヒミツ



POINT 1 透明感UPのお肌に

プラセンタエキス配合の泡で洗って、夏の太陽をたっぷり浴びたお疲れ肌もリセット!? 露出が増える夏こそボディーケアはマストです!

POINT 2 爽臭・生理中の不快感軽減に

月に1回くる生理の時の不快感・臭いは女の子みんなの悩みですよね。でも知ってました?デリケートゾーンのニオイはタンパク質性の汚れなので普通の石鹸では落ちないんです。アイラブマインドソープなら毛穴の奥からイヤなニオイも汚れもシッカリ洗い流すことができるよ。さらにほんのり香るローズの香りで好感度UPも狙えちゃう!

POINT 3 ウブ毛知らずでツルツル!

男子はなんだかんだと言っても、ツルツル肌が大好き！なんとしてもツルツルを死守したいもの。アイラブマインドソープは、ラウアディバリカタ葉エキス配合し肌を清潔にし、気付かない背中のウブ毛や顔に生えるウブ毛はもちろん、デリケートゾーンの毛にも使用し続けることで毛をを柔らかく目立たなくさせ、お肌もスッキリ、ツルツルスベスベ!

飯島愛プロデュース!! ポルノホスピタルシリーズ

#06 Ai lovemind soap

アイラブマインドソープ

アイラブマインドソープを使用したお客様から…

喜びの声がたくさん届いています!

効果あった! 変わった!



生理中のムレや臭いが気になってました。

〈24歳 女性 会社員〉

こういう時のデリケートゾーンの汚れって、通常の石けんやボディーソープじゃ落ちてる感じがしなかったんです。でもラブマインドソープは汚れが落ちてる感じがして洗い上がりがさっぱり爽快でした。ほのかに香るいい香りと泡立ちの良さで気持ちいいし、今は全身に使ってます。ナプキンの嫌なムレと臭いから解放されて本当に爽快です!



体の産毛が気になってたときに〈抑毛〉に効果的(?)とかでネットで見かけて半信半疑で購入。

〈26歳 女性 会社員〉

洗ったあとも肌はシットリとしてて、毛も幾分柔らかくなったような気がします。風呂場においておいたら知らないうちに母も使っていて胸元に透明感が出てきたと喜んでいました。これから夏に向けて少し使い続けてみます。



(内容量100g) **1,554円**(税込)

石ケン素地 : 基材 / パーム脂肪酸 : 基材 / パーム核脂肪酸 : 基材 / グリセリン : 保湿剤 / シア脂 : 保湿財 / 紅茶エキス : 収斂作用 / ローズマリーエキス : 抗酸化作用/美白作用 / レモン果実エキス : 保湿成分 / レシチン : 両親媒性を持つ(界面活性剤) / ラウアディバリカタ葉エキス : 抑毛効果 / ユーカリ油 : 殺菌作用 / メントール : 鎮痒作用 / ポリクオタニウム-51 : 吸湿・保湿効果 / ベタイン : くすみ防止 / プラセンタエキス : 美白効果 / フラーレン : 抗酸化作 / プエラリアミリフィカ根エキス : むだ毛を防ぎ、美白効果のあるホルモンの作用 / ヒアルロン酸Na : 保湿成分 / パパイア果実エキス : 角質を分解して皮膚を滑らかにする作用 / トレハロース : 細胞を保護する効果と高い保湿性 / チューベロース多糖体 : 細胞活性化 / チャエキス : 消臭作用 / 炭酸水素Na : 安定剤 / 炭酸Na : 安定剤 / ダイズ発酵エキス : 植物性擬似コラーゲン /セリシン : 保湿・保護・美白 / セージエキス : 抗菌・収斂・血行促進・抗炎症効果 / セイヨウハッカエキス : 消炎・殺菌効果 / 香料 : オスモフェリン / クロレラエキス : 細胞活性化・保湿作用 / グリチルリチン酸2K : 抗炎症作用や抗アレルギー作用、ステロイド様作用、女性ホルモン様作用 / キシリトール : 保湿効果 / カミツレエキス : 消炎・収斂・殺菌・血行促進・かゆみ止めなどの作用 / カッコネキス : コラーゲン合成促進作用、美白、保湿効果 / カキタンニン : 消臭効果 / オリーブ葉エキス : 活性酸素抑制・抗炎症作用・抗菌作用 / オーキッドエキス : 細胞膜の強化 / ウコネキス : 抗炎症・抗菌・抗酸化作用・保湿効果 / アロエベラエキス-1 : 保湿・抗炎症・鎮痛作用 / PVP : 安定剤 / BG : 溶剤 / 水 / エタノール : 溶剤 / エチドロン酸 : キレート剤 / EDTA-4Na : キレート剤 / 酸化チタン : 感触改良剤





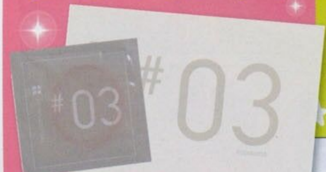
気になる彼の視線を釘付けに！

目指せ愛されボディ！

夏の海はお肌のトラブル以外にも危険がいっぱい！ボディーケアも大切だけどボディーガードも忘れちゃダメ

愛されるとはあなたの全てを大切にされること

メルマガ登録すると 抽選で 100名様に プレゼント！



飯島愛プロデュース！

オリジナルガールズガード

7月31日(日)まで登録クリック！

PC・モバイルサイトで期間限定のお得なセットプランをご案内中！今すぐチェック！

飯島愛プロデュース！ポルノホスピタル/Ph758

Phコスメ

0120-666-300 電話受付は(月)～(金)10:00～18:00まで www.ph758.com

■パソコンから

ph758 検索

アイラブマインドソープ 検索

Mobile Site 携帯サイトはこちら

ホームページやモバイルサイトから商品を簡単に購入することができます。



LINE UP

おしゃれに輝くお守りアクセ "Shellie" は、神秘の力を持つパワーストーンといろいろな意味を持つナンバー、願いのシンボルのエンブレムとモチーフの組み合わせでいつもアナタをサポート。

BYTHANTINE NUMBER


※ブレスレットのみ

ビザンナンバーシリーズ

shellieの定番アイテム。存在感のある数字と、ムーンストーンやクラシック水晶などの各種パワーストーンを組み合わせた人気シリーズ。

オススメの付け方は、アナタの誕生日の下２ケタの数字を重ね付け。

各¥3,333

INITIALS


※ネックレス&ブレスレットをラインナップ

イニシャルシリーズ

各種アルファベットが揃えられたファッション性の高いアイテム。もちろん、強力なポジティブエネルギーを与えてくれるストーンをセット！

¥4,545【ネックレス】
¥3,838【ブレスレット】

MESSAGE EMBLEM & LOVE MOTIF


※ブレスレットのみ

メッセージエンブレム & ラブモチーフシリーズ

"BRAVE" "LUCKY" "HAPPY" "HOPE" などのメッセージが書かれたアイテムと、"LOVE" と刻印されたカワイイアイテムをラインナップ！

¥3,838【メッセージシリーズ】
¥3,535【ラブモチーフシリーズ】

SILVER BYTHANTINE NUMBER


※アンクレット＆ブレスレットをラインナップ

シルバーシリーズ

シルバーに 22K をコーティング。足下のオシャレを生み出してくれるアンクレットとブレスレットをラインナップ。スタイリッシュな数字デザインに魅了！

各¥5,555

DeLi有楽町店	TEL.03-5224-6186
DeLi名古屋店	TEL.052-238-6221
Green DeLi東京ミッドタウン店	TEL.03-5413-7510
DeLi colette Mareみなとみらい店	TEL.045-651-1771
DeLi新宿店	TEL.03-3226-0802
Green DeLi大通店	TEL.011-233-2101
DeLi大丸梅田店	TEL.06-6347-7510
A level	TEL.0985-32-8872

お問合せ先 株式会社アークインターナショナル TEL:045-938-5536


JAPAGIRL
JAPAGIRL発信の高品質アイテム
日本の女の子のために作られた「セレビース」登場！
Only&One オンリー&ワン
[PC]
http://www.rakuten.co.jp/only-and-one/
☎0877-28-5690 FAX0877-28-5691


5color
タンクトップ付き
インナー付き カシュクールオールインワン 2980yen
インナー付き ドルマン透けニット 2280yen
Mini Boston Bag
2type
4color
ストロー素材2wayミニボストンバッグ 2980yen
胸元フリル3wayオールインワン 1880yen
Rumours
Ladies' fashion store
楽天
Rumours 検索


No1スーツ
マリンスタイル
BQ GIRLS COLLECTION 2011
激安送料無料1,000円～
超大人気
限定SALE
ブラッククイーン
BLACK QUEEN
渋谷系ギャル服専門店 毒カワコーデ多数
PC : http://www.rakuten.ne.jp/gold/black-queen


レディースギャル系ファッション&ドレ
送料無料キャンペーン中
Nines
nines ギャル 検索
[PC・Mobile] http://nines.ocnk


自宅でカンタン！
貴女とパートナーの
未来を守ります！！
信頼度 No.1
人気商品
STD-6
性病検査キットSTD-12 ¥21,000
性病検査キット子宮頸がん ¥6,300
CELLSEE
性病検査 STD-6 ¥9,975
詳しくはHP/QRで！
日本でも依然として増加傾向にある性病。特に女性は病原菌やウイルスが体内に留まりやすく感染しやすいと言われています。
大切なパートナーの為にも早めの検査を心掛けましょう。
株式会社ヒューマンサポート
http://www.cellsee.jp/


有名メーカー製品と同等の「素材」「縫製」で展開する、
満足度重視のBRAND Black Ageha
特大SALE開催中!!
Select Ageha
[PC]http://select-ageha.com/
[mobile]http://select-ageha.com/m/


セクシーランジェが大人気！キャバドレも続々入荷中


Vivianからオリジナル
耐熱ウィッグが新発売！
ViVian
【ヴィヴィアンウィッグ】
WIG
Calaview SERIES
カラビューシリーズ
2枚で¥5,600
カラビューグリーン
カラビューブルー
カラビューバイオレット
カラビューグレー
カラビューブラウン
特選コスメ&ドラッグサロン
Natural Hearts
ナチュラルハーツ
ケータイ http://www.nh-m.jp/
パソコン http://www.natural-hearts.jp/
☎03-3915-5913 (月～金 14時～23時) でもご注文できます。



員数270万人!国内最大級の出会いコミュニティ「ワクワクメール」
(6月当社調べ)
ンル:友達/恋人候補 20代後半 165~169cm スレンダー おねえ様系 O型 自己評価 かわいさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:全国男女メル友募集 19-20歳 150~154cm 普通 いやし系 A型 自己評価 かわいさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ンル:まずはメル友から 20代前半 160~164cm 普通 いやし系 O型 自己評価 かわいさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:今から遊ぼ!? 20代前半 155~159cm やや細身 カジュアル系 B型 自己評価 かわいさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ンル:友達/恋人候補 20代後半 165~169cm ナイスバディー フェロモン系 B型 自己評価 かわいさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:全国男女メル友募 20代後半 160~164cm 普通 おねえ様系 O型 自己評価 かわいさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ンル:まずはメル友から 20代前半 160~164cm 普通 お嬢様系 A型 自己評価 かわいさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:今から遊ぼ!? 19-20歳 150~154 普通 ストリート系 B型 自己評価 かわいさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ん~♪どのタイプの男性にしようかな♥
ャンル:まずはメル友から 20代前半 170~174cm やや細身 さわやか系 O型 自己評価 かっこよさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:友達/恋人候補 20代前半 165~169cm 普通 スポーツ系 A型 自己評価 かっこよさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:今から遊ぼ!? 19-20歳 170~174cm 普通 さわやか系 A型 自己評価 かっこよさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:全国男女メル友募集 20代前半 180~184cm がっちり ワイルド系 B型 自己評価 かっこよさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:まずはメル友から 20代後半 170~174cm 普通 お笑い系 O型 自己評価 かっこよさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:今から遊ぼ!? 20代前半 175~179cm 普通 ストリート系 B型 自己評価 かっこよさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ンル:友達/恋人候補 20代前半 165~169cm 普通 いやし系 O型 自己評価 かっこよさ セクシー度 やさしさ かしこさ
ジャンル:友達/恋人候補 20代前半 175~179cm やや細身 キレイめ系 A型 自己評価 かっこよさ セクシー度 やさしさ かしこさ
※実際のワクワクメール会員の画像を使用しています。プロフィールはプライバシー保護のため本人のものとは異なります。
いに、ワクワクメールに携帯で遊べるオリジナルソーシャルゲームが登場しました!!自分のマンションで友達と同棲するも
し、精霊をバトルで育てて召喚士になるのもよし!世界中の海を仲間と旅するのもよし!今すぐ友達を誘ってはじめちゃおう!!
W! ワクワクメールにソーシャルゲームが登場!!
ワクワクマンションで同棲生活
ワクワクマンション
マンションで、同棲!?ワクワクマンションには素敵な出会いがいっぱい♪女の子はマンションオーナーになって、自分のマンション可愛く飾ったり、入居者と絡んだり。男の子は女の子のマンションに引っ越して、遊んだりお話してみよう!
▲マンションを可愛くしよう。
→バトル×育成×合体←
ガチャモン GACHAMON
走る!!飛ぶ!!斬る!!携帯アプリ最高クラスのバトルアクションが展開する最強モンスターバトルアプリ遂に登場!!バトル&合体&スキルを組み合わせ仲間達と力を合わせて究極のガチャモンを目指せ!!
▲最強モンスターでバトル!
召喚士学校でマスターを目指せ!
SUMMON MAKER サモンメーカー
ホグワーク召喚士学校へようこそ!SUMMON MAKERは精霊達の力を使いクエストや戦いを行うゲームじゃ。おぬし達は召喚士学校の生徒となり寮仲間、コミュ友達と協力しながら精霊を育成して一流の召喚士を目指すじゃ!!
▲様々な精霊を召還しよう!
女のコは全部無料で探せる♪遊べる★
※パケット通信料が別途かかります
Waku Waku Mail
http://550909.com/sn4
コンシェルジュサポートサービス
support@550909.com
0570-05-0909
コンシェルジュがお客様の身になって、真心をこめて対応させていただきます。
イトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●女性は利用無料・男性はお試し1200円分P付(1P=10円)です。
ピューターシステム(SSL)により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断した
関しては、サービスが受けられない場合があります。●ワクワクメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しては、いかなる責任も負いかねます。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。
種電気通信事業:H-15-774●インターネット異性紹介事業 届出・認定済み認定番号 96090001000●(株)ワクワクコミュニケーションズ・所在地:東京都港区赤坂 9-6-29


あのグラビアアイドル
新倉ゆかりさんが
今度は二重にチャレンジ!
他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れもない、共立式二重P-PL法を皆様にオススメします
多くのタレントやモデルの施術を
行なう超一流の先生がプロデュース!
久次米CEO兼総括院長は美容外科医歴24年。「患者さんの立場に立った美容外科手術を行う」をモットーに、より美しく、より身体への負担が少ない施術を心がけている
CEO兼総括院長久次米 秋人
エステではできない! 医療レーザー脱毛
両ワキ(1回) ¥3,300 フリーパス(6回) ¥19,800
新倉ゆかりさんも体験
スケジュールや治療回数は患者様次第。
お支払いは1回毎OK!! いつでもやめられる安心感。
ほとんどの患者様が複数箇所の脱毛施術!! ひざ下(1回) ¥12,600
Vライン(1回) ¥4,200 口周囲(1回) ¥3,150 ひじ下(1回) ¥10,500
症例写真多数掲載中! 詳しくはWEBサイトをチェック!!
豊胸 NEW
CRF Condensed Rich Fat
コンデンスリッチ豊胸 ¥1,176,000
最新の脂肪注入!FDA(米国厚生労働省)認可
生着率80%! シコリができない!石灰化なし
共立式シンデレラ豊胸 1cc¥10,500→¥2,625
FDA認可のバッグ挿入法 ¥885,000→¥580,000
高度再生医療による幹細胞注入法 ¥1,050,000→¥780,000
ワキガ・多汗 超音波+ローラークランプ法 ¥294,000
CHECK
ワキガ・多汗、黄ばみ、脱毛 のトリプルメリット
共立美容外科で特許を取得している独自の方法
「共立で特許を取得しているKBシースを使用で傷跡最小限」
傷跡の比較
ローラークランプ法 (2mm〜3mm)
イナバ式 (15mm〜20mm)
切開法 (30mm〜40mm)
ローラークランプによる治療なら審美的に美しい仕上りに。
保険治療による例。6ヶ月後も傷跡が残った状態。
安心
ローラークランプ法の特許証
ワキガ治療のスペシャリストとして共立美容外科・医師グループが著した「失敗しない!次世代ワキガ・多汗症治療
痛くない!! ボトックス注射 メスを使わず切らずに多汗症を解消! ¥73,50
鼻の悩み プチ隆鼻 オーダーメイド鼻尖形成術 ¥13,650〜
他院には真似のできないだんご鼻修正
痩身術 共立式KB脂肪吸引 NEWプチ・ライポ(プチ吸引) ¥98,000〜
CHECK!
仕上がりが違う! 専門医によるプロの技
エラ・受け口・出っ歯 ¥1,050,000 ¥450,000〜
スペシャリストが連携! 共立式MWO法
Eラインがキレイに!
頬骨がスッキリと!
※表記されている金額の有効期限は、2011年8月31日までとなります。ご了承ください。
nuts読者限定特典! 「nutsを見た」で施術料金が 5%OFF
※ただし、キャンペーン実施中の施術・医療レーザー脱毛は除く。
日本美容外科医師会認定医院
Ky KYORITSU 共立美容外科・歯科
ケータイサイトをチェック!
全国16院 共立美容外科ネットワーク
★美容歯科併設院
全国16医院 新宿本院・銀座・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
NEW NEW
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00〜 :00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料 www.kyoritsu-biyo.com
0120-500-340 土・日・祝日も診療
共立美容 検索
福岡 岡山 大阪 高崎 所沢 熊本 大分 高松 浜松 新宿 銀座

1,000箱

特別限定再販売!

体重を一気に落とす！1ヵ月で平均-7.6kgの最新ダイエット！

今すぐヤセる!! 速効ダイエット!!

芸能人・モデル愛用！

作年の発売において、完売（10,000箱）の為にご購入することができなかったお客様に心よりお詫び申し上げます。前回大好評だった「ラグスタイル」を更に改良し、より皆さのご期待に応えられる商品が完成しました。



ビューティサイエンスラボ
統括部長　山崎美沙子

前回を教訓として、大量生産したいところなのですが、原料の在庫に限りがあり、本来ならば製造が不可能なところを私自らが工場と交渉を重ね、限定1,000箱のみですが、在庫の確保が可能なりました。ご使用になられた事がある方はお分かりだと思います、そうでない方も「ラグスタイル」の効果を実感してください。きっとなたの期待以上の効果が体感できるのではないでしょうか。

勝手ながら、次回入荷はございませんのでお早目のご購入をおすすめいたします。

イエットに必要なメカニズムを「ラグスタイル」に凝縮!
のメカニズムが短期間でのダイエットを可能にした!

① 基礎代謝促進

りやすい、ヤセにくい、そん方々の大半は基礎代謝が低事が分かっています。代謝進作用で基礎代謝を大幅にげることを可能にしました。

大豆ペプチド 基礎代謝やカロリーを消費させ、脂肪燃焼を促進。

らに 高麗人参・オルニチン 配合!

② 脂肪燃焼

基礎代謝が上がり、糖が燃焼されると次に燃えるのは脂肪です。燃焼促進に加え、脂肪分解を活発にしてくれる作用で自然に体重が落ちていきます。

L-カルニチン 体内の脂肪や糖を燃焼する作用があります。

さらに キトサン 配合!

③ 毒素排出

疫力を高め、余分な物を体蓄積させないようにし、血をキレイに浄血する事によ、体内の毒素を排出、ヤセやい体質を作ります。

どくだみ滅菌末 体の中の余分な毒素を排出する作用があります。

に よもぎ滅菌末・松葉 配合!

④ セルライト防止

リンパが滞る事でセルライトが蓄積されます。セルライトも体内浄化作用により、体外に排出、脂肪セルライトの無い、美しいボディラインを形成することが可能です。

霊芝 免疫力を高め、余分な物を体に蓄積させません。

さらに クエン酸 配合!

⑤ お腹のハリ・お通じ

秘になることで腸内に宿便が溜ま老廃物やセルライトの原因となりす。豊富な食物繊維と特定保健用品の整腸作用で腸内環境を整え、則正しいお通じへと導きます。

プランタゴオバタ お腹の中で40倍に膨らみ食欲抑制、便秘改善。

に 難消化性デキストリン・舞茸パウダー滅菌末 配合!

⑥ 美肌・保湿

ダイエット中のお肌トラブルはつきものです。細胞の酸化を防ぎ、新陳代謝を促進する事で吹き出物、メラニン色素によるお肌トラブルを未然に防ぎます。

フィッシュコラーゲン お肌の新陳代謝を促進し、肌荒れ、乾燥防止。

さらに コエンザイムQ10・ヒアルロン酸 配合!



三浦奈美さん 157センチ／21才



1ヵ月で -9.2kg

BEFORE 47.8kg → AFTER 38.6kg

体脂肪 -9.1%
27.7% ▶ 18.6%



67… ウエスト …6cm -9.5cm
89.7cm ヒップ 82.3cm -7.4cm
50.2cm 太もも 43.8cm -6.4cm

私は、ネイリストをしているのですが、職業柄見た目もキレイに保たないといけないんですが、仕事のストレスで過食気味になっちゃって、8kgも太ってしまいまいした。食べ過ぎちゃいけないって分かってても、ガマンできなくてついつい食べちゃうんです。さすがにヤセなきゃって思ってた時にネイルの雑誌を見ていたら、この商品を見つけました。そんなに値段も高くないし、一度試しにやってみようと思い飲み始めました。飲み始めるとなんかお通じもよくなる感じがしたし、日に日に体が軽くなるのが自分でも分かりました。結果-9.2kgのダイエットに成功しました。こんなに早く簡単にヤセられてホント嬉しいです。



大野愛美さん 162センチ／23才

BEFORE 49.4kg → AFTER 42.2kg

ウエスト	-6.3cm	65.9cm ▶ 59.6cm
ヒップ	-6.2cm	90.4cm ▶ 84.2cm
体脂肪	-7.6%	24.8% ▶ 17.2%

1ヵ月で -7.2kg

最近ポールダンスにハマってレッスンを受けているのですが、どうしても体が重くて難しい技ができませんでした。先生にも少しヤセないと上手くなれないって言われたし、本気でダイエットしなきゃと思いました。って言ってもレッスンもハードだからどうしてもたくさんご飯食べちゃうんです。悩んでる時にこのダイエットサプリを飲み始めました。そしたら普段結構冷え性なのに体が温かい感じ？燃焼みたいな感じだと思うんですが、変化し始めたんです。2週間で-3.8kg、1ヵ月で-7.2kgのダイエットに成功しました。ヤセたら難しい技もできるようになったし、前より可愛くなれたからもう大満足です！



佐々木麻理子さん 160センチ／24才

BEFORE 57.1kg → AFTER 41.4kg

ウエスト	-10.9cm	71.2cm ▶ 60.3cm
ヒップ	-7.5cm	94.4cm ▶ 86.9cm
体脂肪	-12.0%	32.6% ▶ 20.6%

2ヵ月で -15.7kg

毎年恒例なんですけど、夏が終わったら激太りしちゃうんです。夏前に気合い入れてダイエットして、夏が終わったら太るの繰り返しをほとんど毎年してました。中でも今回はマジヤバくて3ヵ月で13kgも体重が増えちゃったんです。ここまで体重が増えちゃうともう無理って諦めていました。そんな時に友達から「ラグスタイル」を飲んでヤセたっていうのを聞いて飲み始めました。半信半疑でしたが、効果がすぐ出てきてビックリ。わずか2ヵ月で57.1kgあった体重が41.4kgになりました。体脂肪も測ったら32.6%から20.6%に！マジ「ラグスタイル」のおかげです。

「ラグスタイル」でダイエットに成功したモニターの方々にアンケート

集計期間／2010年4月1日（金）～4月30日（土）　対象／16歳～35歳の100名

Q1 どの位体重が減りましたか？

7.5kg～9.9kg	45名
5kg～7.4kg	21名
2.5kg～4.9kg	5名
10kg～12.4kg	18名
12.5kg以上	8名
その他	3名

Q2 どの位の期間で目標体重になりましたか？

3週間	38%
1カ月	33%
2週間	12%
2カ月	11%
その他	6%

Q3 最も痩せた部分はどこですか？（複数回答可）

ウエスト	98%
太もも	97%
おしり	98%
二の腕	93%
顔	96%
その他	95%

お客様からの喜びの声

1ヵ月で8.7kgもヤセられて超ウレシイです！	47.2kg→38.5kg
「ラグスタイル」のおかげでウエスト細すぎてヤバイ！	52.5kg→44.7kg
11.6kgも体重が減って、しかもお肌の調子もいい感じ。	54.8kg→43.2kg
目標体重になったからビキニが着れるようになったよ！	46.8kg→39.6kg
ダイエットも成功したし、お腹の調子もよくなりました。	62.7kg→46.7kg
自分史上最高にヤセられて超満足してます！	51.9kg→40.5kg
ヤセられて可愛くなったから、絶対維持していきます！	49.2kg→41.6kg



…uxstyle LUXURY BODY 「…スタイル」 …0mg×10粒×6シート）

1箱	通常価格 ~~¥12,600（税込）~~	特別価格 ¥6,800（税込）
2箱	通常価格 ~~¥25,200（税込）~~	特別価格 ¥11,600（税込）
3箱	通常価格 ~~¥37,800（税込）~~	特別価格 ¥14,400（税込）

お電話からのご注文・お問い合わせ 携帯電話もご利用できます。
0120-588-255
受付時間9:00～21:00（年中無休）

PC・携帯サイトからのご注文
www.b-s-labo.jp
ラグスタイル 検索
広告コード nu-2

ビューティサイエンスラボ
〒107-0052 東京都港区赤坂2-10-16-4階A号室


ハッピーメール
会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪ あなたの気になる人もきっと見つかる！ 自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ～ンとUP♪ お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪ みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで
恋を始めよう
イメージモデル
梅野舞
うめの まい
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
ハピモン
http://happymail.co.jp/?h
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各
令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区
2丁目1-30A・IビルB館
アフィリエイト（宣伝活動）に参加するとスゴイお得！
一人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
やり方はとってもカンタン！ 自分のサイトやブログで宣伝するだけ♪
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ～楽しい！ 遊べる機能がいっぱい♪
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題
ハッピーメール サポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業:90080003000 第二種電気通信事業:H4-094
hudie.com


ストに脂肪を盛り付ける!? 本格バストケアクリーム「ボリュモア」誕生!
小さいバストがボリュームUP!?
"プルップル"の上向きバストに!!
サイズUP! リフトUP! ストに自信あり☆
短期間で1カップUPの実力!?※
脂肪増殖成分「VOLUFORM」
※当社調べ
新成分 正式採用!!
数あるバストケアクリームの中で、断然オススメなのがこの「ボリュモア」!!
新成分「VOLUFORM」を配合、さらにバストケアに欠かせない成分がたっぷりと配合されたクリームです。成分がバスト内の脂肪と女性ホルモンに直接働きかけるので、大きくてハリのある豊かな胸元を手に入れられます! あなたもぜひお試しください。
VOLUFORM
ボルフィリン
ワイルドヤム
ブラックコホッシュ
イソフラボン
の他、多数の成分を配合!
ボリュモアでバストの悩み、バイバイ!!
バストケアクリーム
ボリュモア 80g
こんなバストで悩んでる人にオススメですよ♪
ぺちゃんこバスト
ボリュームを出し、サイズアップ。みんなが憧れるグラマラスなバストへ。
不揃いバスト
アンバランスな左右の形・大きさを整え、形の良いバストへ。
たるんだバスト
産後や加齢によってたるんでしまったバストを、ハリのある上向きバストへ。
広がりバスト
無理に寄せなくても、自然に谷間ができる立体的なバストへ。
ハリなしバスト
デコルテ部分のハリをアップし、若々しく魅力的なバストへ。
緊急アンケート
20~40代、ズバリ男性の本音は?
初対面の女性に会った時、いちばん最初に見ちゃうパーツは?
1位 顔全体
2位 バスト
3位 目
4位 足
5位 お尻
どんな胸が好き?
★谷間のある胸にそそられます。(28歳・営業)
★柔らかいけどハリがある胸!!(36歳・システムエンジニア)
★大きいバストが大好きです(笑)。(22歳・大学生)
★ぴっちりしたTシャツを着た時にほどよく膨らんでいて弾力のありそうな胸かな~。(30歳・営業)
★適度にボリュームがあり、プルプル揺れる胸。(43歳・会社役員)
実施期間:2010/3/10~3/24 実施対象年齢:20~49歳
WARNING 塗った部分の脂肪に効果が出すぎる恐れがございますので、バスト以外のところには塗らないでください。
※ボリュモアに含まれている成分は、体に害はございません。安心してお使いください。
【モニターアンケート調査】98%※のモニターが「ボリュモア」のスゴさを実感!!
2010/5/6~6/15 実施対象年齢:20~45歳
スゴイ!
効果を感じたのはいつ頃から?
41% 3週間以内
29% 2週間以内
18% 1ヶ月以内
6% 1週間以内
2% 実感なし
4% その他
使用して満足だった点は?(複数解答可)
1位 カップ数が上がった!
2位 たるんでいたバストにハリがでた!
3位 形がキレイになった!
4位 肌がキレイになった!
5位 乳頭の黒ずみが明るくなった!
ター募集は現在行っておりません。 ◇アンケート結果・体験談は個人の感想であり 使用感には個人差がございます。※当社調べ
ニターモデルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではありません。
専門家のお墨付き! バストケアにはクリームタイプのものが断然オススメ!!
クリームタイプは"成功率が高い"って知ってましたか?
バストに直接塗るクリームはピンポイントで成分が浸透します。つまり、成分がしっかりバスト内部の細胞に届くので成功率が高いのです。ただ塗るだけでなく、マッサージをしながら塗ることによって血の巡りを良くし、バスト内の細胞に刺激を与え、より着実に大きくてキレイなバストケアが期待できます。ハリのあるプルプルなバストを体感してください。
エステティックサロン ビューテ 代表 坂本奈美子さん
トを大きく美しく!!
バストケアクリーム「ボリュモア」の美乳メカニズムとは
バストの悩みを一掃! 美しいバストで魅力的な女性に!!
乳房脂肪組織
乳腺
使用前
乳房のX線撮影画像
90日経過
カップサイズを1サイズ以上アップ!※ ※当社調べ
ボリュームアップ
脂肪増殖成分"VOLUFORM"はもちろん、「ボリュモア」には"ボルフィリン"、"ワイルドヤム"、"ブラックコホッシュ"などといった成分が含まれており、バスト組織に働きかけボリュームアップをサポートします。
リフトアップ&弾力でプルプルバストに!
ハリ・弾力を蘇らせる
「ボリュモア」に含まれている成分がホルモンバランスを調節し細胞を活性化、垂れたバストへ働きかけます。また老化による細胞活性の低下を防いだり、優れた保湿力でキメの整ったハリ・ツヤのあるバストへ生まれ変わらせます。
バランスを整え、ツンッと上向き!
形・大きさを整える
「ボリュモア」に含まれている成分がホルモンバランスに直接働きかけ、乳腺組織の発達を促しバストの成長をサポートします。さらに、バスト組織を再構成し、バランスの良い美しいバストを形成します。
黒ずんだ乳頭をくすみのないピンク色へ!
黒ずみを明るく!
「ボリュモア」には美白成分を含む多数の美容成分が含まれています。それらが肌自体の代謝力を高めることによって、蓄積されたメラニンが表皮の活発な入れ替わりによって排出され、くすみのないピンク色へ変化します。
秘密アリ!!
満足の結果に!!
ボリュモア」http://noshuwa.com/SHOP/HR0008.html
詳しくはWebをご覧ください
今だけ!! すべての御客様に特別価格&送料無料でご提供中!
お申し込みは今すぐ! ご注文は各窓口からどうぞ。
読者限定キャンペーン実施中!! (2011年9月末日まで)
ありがとうございます 大好評! 大ヒット中! ボリュモアで美乳をGET★
バストケアクリーム ボリュモア 内容量 80g
1箱 特別価格 8,000円(税込) 通常価格 12,600円(税込) 4,600円 OFF!!
2箱 特別価格 14,000円(税込) 通常価格 25,200円(税込) 11,200円 OFF!!
3箱 特別価格 19,500円(税込) 通常価格 37,800円(税込) 18,300円 OFF!!
4箱以上のご購入:一律【6,000円(税込)×箱数】 1箱あたり2,000円お得!
《Webサイトからのご注文が便利です》
24時間受付 年中無休
QRコードで簡単アクセス!
当日発送が可能です
15時までにPCサイト・携帯サイトからご注文いただければ、当日発送が可能です。お急ぎの方はぜひご利用ください。
【PCサイト】 http://noshuwa.com/SHOP/HR0008.html
【携帯サイト】 http://noshuwa.com/m/SHOP/HR0008.html
【Eメール】 order@noshuwa.com
《お電話でのご注文》 電話・FAX注文の際、電話番号のおかけ間違いにご注意ください。
受付時間:平日AM10:00~PM6:00 / 土日祝・休み
0120-33-9941 ご注文の際、オペレーターに申し込み番号 VLM10 をお知らせください。
FAX 24時間受付 0120-88-9903 ハガキ裏面の内容を記入して、FAXで送信してください。
▼ハガキからもご注文できます。
50円 〒170-0013 豊島区東池袋1-17-3 ウェルシャン池袋3F 素美人㈱ ボリュモア 受注センター VLM10係
●お申し込み商品名「ボリュモア」 ●お申し込み数量 ●〒住所(フリガナ) ●氏名(フリガナ) ㊞ ●年齢 ●電話番号(必須) ●18歳未満の方は保護者の氏名 ㊞ ●お届け希望日時
●お支払い方法:各種クレジットカード・電子決済(ウェブマネー決済/イーバンク決済/モバイルエディ決済)・代金引換 ※電話・ハガキ・FAXでのご注文の場合、お支払い方法は代金引換のみ。●送料:無料●お届け:約5営業日以内 ※日付指定可(ハガキ注文の場合、投函日の7日後以降の日付をご指定ください。)※沖縄へのお届けは5~7日程度かかります。●返品について:商品到着後8日以内の返品は可。※未開封のものに限る(返送料お客様負担)●18歳未満の方は保護者の同意を得た上でご注文ください。※当社ではお客様の個人情報を厳重に管理し、商品の発送・カタログ・DM等の送付、およびご連絡以外の目的には利用いたしません。※成果には個人差がございます。
ご注文以外のお問い合わせはこちらまで▶ ☎03-5953-2033 (平日AM10:00~PM6:00 / 土日祝・休)
【ノシュワ】東京都豊島区東池袋1-17-3
nudre.com


ピーシーマックス
PC★max
会員数300万人突破!!
みーんな使ってる!!
出会いコミュ
ALL ¥0
※パケット代別途
好みのイケメンが簡単に探せる!
1 登録地域の中から好みの顔で探せちゃう★
2 会う前に写メは確認しときたいアナタにピッタリ♪
3 もちろんプロフィールだってスグに確認できちゃいます★
理想の彼氏をGETしちゃお♥
イメージキャラクター ラブちゃん
©PCMAX
男のコも女のコもみ〜んな『PCMAX』で出会ってる!
いつでもどこでも使えて暇つぶしにもピッタリ!!会いたい時にスグ会えるのがイイ!
豊富な面白コンテンツが全部無料で使い放題なんて嬉しすぎ☆
PCMAX楽し〜よ♪一緒に遊べる人大募集ちゅ〜☆
困った事があっても24時間フルサポート!女のコも安心して利用出来る♪
PCMAXは可愛いコが多くてギャル好きの俺も大満足♥♥♥
友達がリッチなイケメン彼氏ゲットしてた!私もがんばる一!
サイト利用時にメアド登録しなくていいから、簡単だし安心!!
初☆モテ期到来ー(笑)プロフをちょっと工夫しただけで…俺でも会えた!
写メコンに参加してるので応援とかコメントよろしくです!!
PCMAXで今の彼女と出会いました!感謝感激!!
PCMAX始めたとたん、一気に友達が増えたw
ピーシーマックスで出会っちゃいました♥
PCMAX サイコー
左:よっぴ〜(25)フリーター
右:あーちゃん(23)販売員
掲示板の地域検索で地元が近くて意気投合!!!即アポって遊んだ時のプリだよ〜♪
NEW! 楽天 楽天IDでもスグに遊べる!
10th ANNIVERSARY PC★max
ラブも10周年
掲示板・プロフ・デコメ・動画・ゲームetc...
愛され続けて10周年★TVでも紹介されたことのある安心サイト
http://pcmax.jp/zivq
PCMAX で検索してね♪
PCMAXが安全な理由
その1 メアド登録ナシ 業界初
サイト利用時にメアド登録しなくていいから簡単だし迷惑メールが来る心配もナシ!
迷惑メール一切ナシ!
その2 24Hフルサポート
悪質書込 No
掲示板やサイトを24時間365日パトロールしているので、悪質な書き込みは即座に排除してるよ!
だから安心して使える〜
その3 困ったときは…
24時間いつでも有人対応だから解らないことはガンガン聞けちゃうよ。登録前の質問も気軽に聞いてね♪
コンシェルジュサービス
0570-000886
support@pcmax.jp
24時間いつでもお任せ★
その4 ユーザー's VOICE
セキュリティがしっかりしてるからいーよね
安全、安心が一番だよね
解らないこともすぐに答えてもらえる!
やっぱPCMAXってサイコーってことぢゃん
完全無料 女のコのリアル体験談も見放題!
登録不要 http://9898.tv/u377
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
http://comic-i.mobi
※パケット代別途
完全無料 登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメール で 検索 http://nikomail.jp/zixc
※パケット代別途

1ヶ月で最大23.2kgを達成!!

※当社調べ

運動・食事制限・リバウンドナシ！マトリックスだけの5大効果!!

気になるマトリックスの即効性、減量効果、成功率を徹底検証!!

モニター検証　実施期間：2011年1月3日～5月8日　男女：1200名



なんとモニターの9割以上が3日以内に効果を実感！マトリックスの優れた即効性を実証する事が出来ました!!

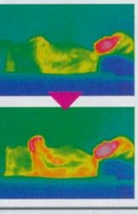
30日間でなんと1200人中1165人が10kg以上のダイエットに成功！マトリックスの大幅な減量効果と高い成功率を実証する事が出来ました!!

-13.8kg

使用期間 14日間

リンパの改善と基礎代謝アップで24時間脂肪燃焼モード!!

…された血液は燃焼、分解され…脂肪の排出に直接関わる大…なリンパを詰まらせます。…トリックスの血管拡張作用…リンパの流れを改善。又、血…酸素量を増加させる事によ…、1日に消費される基礎代…量を増加させ、太りにくく、…せやすい体質へと改善。寝…いる間も脂肪をガンガン燃…します。女性特有の冷え症…水太り、むくみまで改善す…事ができるのです。



Before 52.4kg
After 38.6kg





ヤセてミスコン優勝しちゃった!!

	使用前	使用後	結果
脂肪	30.1%	17.2%	-12.9%
の腕	24.9cm	19.3cm	-5.6cm
エスト	72.0cm	58.3cm	-13.8cm
ップ	90.2cm	80.7cm	-9.5cm
もも	48.4cm	40.1cm	-8.3cm

バナナ型　篠田 未来 様(18歳T161)

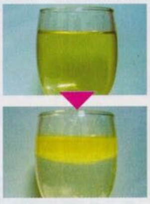
ダイエット成功したらあんな服が着たい～！こんな事がしたい～！やりたい事がたくさんあったから今はやりたい事ができる嬉しさで毎日が楽しくて×２本当に幸せです。昔は細かったのに太ってからなんかいつも服がきまらなくて、細くてカワイイ友達と並ぶと原因はやっぱり私がブヨブヨになってたからなんです。最初はマトリックスって何？って感じだったけど、マトリックス使ってみたら２週間で１３kgもダイエットできたから夢だったミスコンに出れて優勝までできちゃったんです。ダイエットして夢まで叶っちゃいましたよ～！

-23.2kg

使用期間 30日間

食べすぎ、飲みすぎ関係なし！糖分、油分を徹底ブロック!!

食事制限による無理なダイエットはホルモンバランスに支障をきたし、体調不良や肌荒れ、生理不順の原因となります。又、基礎代謝量を低下させ、食事を元に戻した途端に大きなリバウンドを引き起こす原因ともなるのです。必要以上に取り過ぎた余分な糖分、油分を腸内でミセル化し、包み込んで体外へと排出します。だから、食事制限を必要とする事なく、無理なくダイエットができるのです。



Before 64.4kg
After 41.2kg





今年の夏こそビキニでキマリ!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	40.2%	16.4%	-23.8%
二の腕	29.1cm	18.9cm	-10.2cm
ウエスト	82.5cm	57.9cm	-24.6cm
ヒップ	97.0cm	79.5cm	-17.5cm
太もも	56.4cm	40.8cm	-15.6cm

洋ナシ型　日向 摩耶 様(23歳T169)

今年こそ夏までに絶対ヤセたいと思ってダイエットしてたんですけど、結果はサイアク…。ヤセるどころかストレスとリバウンドで激太りしちゃって、やっぱり食事抜くなんて間違ったダイエット法じゃヤセられないって事を知って、マトリックスを飲み始めたんです。飲み始めて１週間くらいだったかな、鏡の前でお腹がへっこんできたのに気付いて１ヶ月で体重が６４kgから４１kgに２３kgもダイエットできたんです。生まれて初めてクビレができて自分でも信じられないくらいスタイルが良くなりました。今年の夏こそビキニでキメちゃいます。

-15.9kg

使用期間 20日間

ガンコな老廃物、宿便も排出！デトックス効果でスッキリ便秘知らず!!

…代人の乱れた食生活、生活習慣…より細菌バランスを崩した腸内…境は便秘の原因となる事はもち…ん、消化、栄養吸収不良を引き起…し、体内に取り入れられたマト…ックスに含まれる貴重な有効成…も腸内で分解、吸収されなけれ…意味がありません。乱れた腸内…菌のバランスを整える事により…腸の伸縮運動、消化酵素を活性化…、消化、栄養吸収促進効果はもち…ん、毒素、老廃物、宿便を排出。腸…むくみ、便秘も改善します。



Before 55.2kg
After 39.2kg





初めてカッコイイ彼ができました!!

	使用前	使用後	結果
脂肪	33.4%	[illegible]	-14.2%
の腕	[illegible]	19.8cm	[illegible]
エスト	75.5cm	[illegible]	-16.1cm
ップ	90.3cm	[illegible]	-10.8cm
もも	[illegible]	41.2cm	[illegible]

リンゴ型　高宮 陽子 様(19歳T156)

昔から太ってるのが悩みで顔はパンパンで足も象みたいに太くて、太ってた頃の私は本当に自分が大っ嫌いで体型を隠せない夏が大っ嫌いでした。何度もダイエットにはチャレンジしたけど全然効果が出ないし、親も太ってるから遺伝だとあきらめていたんです。でもたまたまマトリックスの事を知って、もうこれしかないって思って飲み始めたんです。３日目くらいからずっとお腹が張ってて便秘ぎみだったのがすっきりしてきて、２０日で１５．９kgも体重を落とす事ができました。細くなったおかげで初めてかっこいい彼もできて飲み始めてから荒れぎみだった肌もきれいになって、今は自分が大好きになれました。

-20.5kg

使用期間 30日間

さらに女性に嬉しい美肌、消臭、バストアップ、アンチエイジング効果!!

睡眠中に分泌される成長ホルモンの分泌量を促進する事により、お肌の新陳代謝、ターンオーバーを促進。バストアップ、アンチエイジング効果を実現します。又、腸内デトックス効果との相乗効果により肌荒れやニキビを改善。さらに血液デトックス効果との相乗効果により血中脂肪、コレステロール値を下げ、夏の気になる汗のニオイや口臭も元からシャットアウトしてくれるのです。



Before 56.3kg
After 35.8kg





たった30日で人生変わったみたい!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	37.7%	17.5%	-20.2%
二の腕	27.1cm	19.3cm	-7.8cm
ウエスト	80.6cm	58.7cm	-21.9cm
ヒップ	96.0cm	80.2cm	-15.8cm
太もも	54.7cm	40.5cm	-14.2cm

リンゴ型　坂口 理桜 様(20歳T152)

友達が食事を調整したり運動もしてないのにマトリックスで超ヤセたのを見て、こんなにすごいなら私も成功できるかも？って思って使ってみたんです。結果は見ての通り！友達よりも大成功しちゃって３０日間で－２０．５kg!!３０日間で人生が変わったみたいで、ホント誰私って感じです。ダイエットって言うより変身しちゃった感じですね。久しぶりに会った友達なんかヤセた私を見て信じられなかったみたいで、ウソって声を上げてびっくりしてました。ホントマトリックスには感謝してます。

-22.1kg 30日間

Before 61.3kg

After 39.2kg



背中に付いてた脂肪が落ちたから、スッゴイキレイな肩甲骨が出るようになりました！





	使用前	使用後	結果
体脂肪	33.7%	11.8%	-22.1%
二の腕	26.8cm	18.6cm	-8.2cm
ウエスト	79.3cm	56.2cm	-23.1cm
ヒップ	95.4cm	79.1cm	-16.3cm
太もも	52.9cm	39.4cm	-13.5cm

洋ナシ型　宝生 倫 様(21歳T165)

ヤセて読モになりたくて色んなダイエットをしてきたけど、いつもキツイばっかりで結局全然ヤセられなくて、やっぱ簡単にダイエットなんて無理なんだなぁってあきらめかけてた時にモニター募集でマトリックスをもらって使ってみたんです。飲んだらスッゴイ効いたからマジビックリ！今までのダイエットって何だったんだろうって感じです。私に合ってなかったのかな？ヤセて細くなったら顔が小さくなって腕と足も長く見えるようになったから、ホントにモデルスタイルになれちゃいました！しかも、お気に入の雑誌から声をかけられて、モデルデビューが決定したんですよ！ホント、マトリックスのおかげです！もうマトリックスは手放せません!!

オーダーメイドだからできる!　簡単　着実　即効

最先端遺伝子ダイエット!?

今や欧米諸国では当り前!セレブ・ディーバ・モデル愛用者多数!!



美容痩身、サプリメント科学研究家　松田優子

教えて!!　激ヤセの秘密は遺伝子にあり!!

肥満の原因は70%が遺伝!?

同じ量、同じモノを食べていても太る人、太らない人がいるのはなぜか？その中にこそ、短期間でダイエットを成功させるカギが隠されています。全ての人は遺伝子と呼ばれる体の設計図を持っています。例えば、皆さまの身近なところでは親子、兄弟、姉妹、さらには見た目がそっくりな双子、これは極めて似通った遺伝子を持っているからなのです。これまで肥満の原因は食べ過ぎや運動不足、ストレス等の外的環境による影響が7割、人の持つ遺伝子による影響が3割と考えられてきました。しかし、近年の飛躍的な遺伝子学の発展に伴い、肥満に直接関わる肥満関連遺伝子の存在が明らかになり、逆に食べ過ぎや運動不足、ストレス等の外的環境による影響が3割、人の持つ遺伝子による影響が7割とこれまでの研究結果を根本からくつがえされる結果となったのです。これはつまり、これまでのダイエット方法は誤ったダイエット方法だったという事なのです。この遺伝子パターンの違いがダイエットの障害、又、同じダイエット方法でも10kgの減量に成功した方も存在すれば、全く以って失敗に終わってしまった方など極端な個人差の原因ともなっていたのです。このマトリックスは弊社で長年の遺伝子データを元に研究開発と度重ねたモニタリング試験を て、人が潜在的に持つ体質、遺伝子パターンに合わせて特定ダイエット成分50種を選定し、燃焼アプローチを変えて 幅な減量効果と高い成功率を同時に実現した極めて画期的で効率の良い、着実なダイエットサプリメントなのです。 く、着実なマトリックスダイエット。これでもう皆さまがダイエットで悩み、迷われる事はありません。一日も早くダ エットを成功させたい、もう絶対に失敗したくないと願う方にこそ、是非ともお手に取って頂きたいと願います。



2ヶ月ほど前 での松田先生 先生ご自身も トリックスで カ月間で12 のダイエット 成功！

注目　これが遺伝子パターンに合わせた脂肪燃焼アプローチの力!

なんと最短4、5時間で痩せ始める!?
医科学的プロセスで体の余分な脂肪をトコトン燃焼!!



モニター宝生様のマトリックス使用前の人脂肪細胞の顕微鏡写真。沢山の脂肪細胞が密集していた。

燃焼、分解された脂肪細胞から中性脂肪が溶け出して乳化。溶け出した中性脂肪はリンパ液によって排出、又はエネルギーとして筋肉で消費される。

脂肪細胞が消滅。脂肪細 自体が消滅する事によ 減量後の大きな課題とな リバウンドの心配もない です。



97%があてはまる!だから、なんと成功率は驚愕の97%!

成功率算出　使用期間:30日間　体重減量:10kg以

「りんご型」β3AR型

りんご型の特徴

- 内臓脂肪、お腹周りに脂肪が付きやすく、基礎代謝量が200kcalほど少ない
- 糖分の代謝が苦手で糖分で太りやすい、又、その太る原因となる糖質(ごはん、パン、麺類等)が好物という困った特徴も

「洋ナシ型」UPC1型

洋ナシ型の特徴

- 下腹部、お尻、太もも、下半身に脂肪が付きやすく、基礎代謝量が100kcalほど少ない
- 脂肪の代謝が苦手で脂肪が原因で太りやすい、又、その太る原因となる脂肪(肉、揚げ物等)が好物という困った特徴も

「バナナ型」!? β2AR型

バナナ型の特徴

- 基礎代謝量が200kcalほど多 ため、太りにくい特徴があり す
- 一端太ると痩せにくいという 徴も

MATRIXのお申し込みはコチラ

STEP1 第1問から第10問まで順番にお答え下さい。当てはまらない問は無理に当てはめようとせずに飛ばして次に進んで下さい。

STEP2 お申込み時に当てはまったものだけ、Aが○個、Bが○個、Cが○個とお伝え下さい。

STEP3 回答結果を元にあなただけのオーダーメイドサプリメントキット(パーフェクトダイエットガイドブック付き)を作成。

STEP4 スリムビューティーをあなたに!

※1箱30日分当たりの減量目安は15kg前後となります。予め減量目標体重の設定を頂き、到達次第ご使用をお止めになられて下さい。又、1週間で10kg以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。用法、用量をお守り頂き、くれぐれも痩せ過ぎにはご注意下さい。弊社のマトリックスは食品衛生検査、官能検査を経ておりますので、健康を害する恐れもなく安心してご使用を頂けます。

成功のカギは自分を知る事!!あなたの遺伝子は何型!?

Let's Try!

【第1問】
太り始めるのはどこ？
Ⓐお腹
Ⓑ下半身
Ⓒ全体的

【第2問】
子供の頃の体型は？
Ⓐ丸顔でぽっちゃりしていた
Ⓑ太ももやお尻が大きかった
Ⓒ手足が長くひょろっとしていた

【第3問】
好きな食事は？
Ⓐ主食(ご飯・パン・麺類)
Ⓑおかず(揚げ物やお肉)
Ⓒあっさり系(魚・野菜)

【第4問】
お腹がすいた時の状態は？
Ⓐイライラする
Ⓑ我慢できる
Ⓒ食事を抜いても大丈夫

【第5問】
顔の形で近いのは？
Ⓐ丸顔
Ⓑ卵型
Ⓒ面長(小顔)

【第6問】
鎖骨(さこつ)の形は？
Ⓐ鎖骨が目立ちにくい
Ⓑ鎖骨がV字型になっている
Ⓒ真横に張り出している

【第7問】
ダイエットをすると？
Ⓐすぐ痩せるがリバウンドも早い
Ⓑなかなか痩せない
Ⓒダイエット経験がない

【第8問】
運動をすると？
Ⓐ基本的に運動が嫌い
Ⓑ筋肉がぱんぱんになる
Ⓒ筋肉がなかなかつかない

【第9問】
体調で特に多いのは？
Ⓐ汗っかきで疲れやすい
Ⓑ肩こり、身体が硬い
Ⓒ胃腸が弱い

【第10問】
ズボンのどこがきつ
Ⓐウエスト
Ⓑ太もも
Ⓒ特になし



先着250キット通販限定販売!くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

※限定数に達し次第、お申し込み受け付けを終了とさせて頂きます。又、製造工程の都合により、今回限りとさせて頂きます。予めご了承下さい。

	コース	通常価格	特別プライス
1箱	スリムコース	17,800円	9,800円
2箱	ハイスリムコース	35,600円	17,980円
3箱	トップモデルコース	53,400円	22,050円

2011年7月17日〜8月31日まで　(税込)

■お電話からのお申し込み(携帯・PHSからでもOK。)　24時間年中無休

0120 フリーダイヤル 0120-770-885

■ホームページからのお申し込み

http://www.matrix-diet.jp

■メールからのお申し込み

address@matrixdiet.jp

お申し込みの際は氏名・住所・お電話番号・ご注文数量・注文番号をお忘れなく

注文番号:717-N

さらに今なら自信の返金・交換保証
使い切った後でもご満足の効果を実感 頂けなければ全額返金又は交換させて頂き
※個数制限なし　詳しくは商品同梱の書面をご覧下



全てはこの日のため

Aoyama美容理

●商品のお届けはご注文より3日前後となります。日時指定も可能となっております。●お支払い方法は商品お受け取り時にお支払いを頂く代金引換払いとなります。●商品のお届けには送料630円(税込)、代引手数料420円(税込)が別途必要となります。●未開封のものに限り商品到着後8日 の返品は可能です。尚、返送料に関しましてはお客様のご負担となります。●18歳未満の方のご注文の場合は保護者様のご承諾が必要となります。●同業他社様、転売目的でのご購入者様は固くお断りをさせて頂きます●商品名、パッケージ等を真似た類似品にはご注意下さい●お客様から頂 た個人情報は商品発送以外の目的に利用は致しません。又、徹底した管理下により情報漏洩は一切御座いません。　〒107-0062　東京都港区南青山2-2-15 Win Aoyama 3F

…一人様 …本限り 塗るだけ簡単バストアップ！

…多くのお客様の声を受け、ついに4780本限定で『プレアップ』の再販が決定!!

…やファッション誌でも話題になり、あの…名グラビアアイドルも使用を告白！ネッ…や広告等を一切行わないにも関わらず、…ずか1週間で 5000 本が売切れとなった…レアップ」が問合せ殺到につき、さら…パワーアップして新登場！すでに芸能プ…ダクションやモデル事務所からご注文頂…ている分を除いた 4780 本を限定で一般…売致します！数に限りがありますので…一人様1本までのご注文とさせて頂き…くなり次第販売終了となります！

バスト以外のご使用は絶対に避けて下さい。
また、使用後は必ず手を綺麗に洗い流して下さい。

92%のモニターが効果を実感したバストアップメカニズム!!

バストは90%が脂肪組織！！

女性のバストは10%が乳線組織で出来ており、残りの90%が脂肪組織で形成されています。女性の場合、成長期に女性ホルモンが多く分泌されて乳腺を刺激する事で、乳腺が発達します。すると、発達した乳腺を守ろうとする働きが非常に強くなり、脂肪が増殖、さらに蓄積することでバストが大きくなります。



バストが小さい人の原因は…？

成長期に乳腺への刺激が非常に弱い為、乳腺組織が発達しません。未発達の乳腺に脂肪組織も守ろうとする力が弱まる為、脂肪が増殖・蓄積されません。ですので、バストは絶対に大きくならないのです。つまり、バストを大きくするには「乳腺発達」と「脂肪組織拡大」の2つが必要不可欠といえます。



「プレアップ」が多くの女性に愛用される理由！

「プレアップ」に含まれる「プエラリアミリフィカ」と「ダイズ種子エキス」は、女性ホルモン様物質と言われ、乳腺への刺激を高めて乳腺組織の発達を促します。また、脂肪細胞を増殖・蓄積する働きがあるとフランスの企業が発見した特許成分「ボルフィリン」の作用により、バストの90%を占める脂肪組織に直接的に作用します。さらに新成分「レジストリン」が、ハリのある美しいバスト形成をサポートします。



解説 これはモニターの方のバストを輪切りにした MRI 画像です。使用前と後では、明らかに乳房組織が拡大している事がわかります。



解説 これはモニターの方の乳脂肪細胞を拡大した画像です。使用前と後では、脂肪細胞が増殖、分化しているのがわかります。



アンダー：68.4cm

使用前	使用後
81.1cm	89.6cm

朝比奈千恵さん 23歳
モニター NO.086

…合ってた彼氏に浮気されたのが原因で別れました。明らかに私の方が…良かったのに、唯一むこうはオッパイが大きかったことが凄くムカツ…と同時にショックでした。私と付き合ってる時は「オレはオッパイに…んま興味ないんだよね」なんて言ってたのに、やっぱり男はみんな巨…きなんだって思いました。それ以来、バストが大きくなるといわれて…ものを色々試したんですが、効果があったのは「プレアップ」だけで…！2ヶ月間で B カップが E カップになったんです！オッパイが大き…って分かった事…。やっぱり男はみんなオッパイ星人でした（笑）！



アンダー：68.8cm

使用前	使用後
79.6cm	84.1cm

伊東順子さん 19歳
モニター NO.128

好きな人が巨乳好きって知ったときはショックでした。私の胸は A カップしかなく、過去にバストケア商品を試したり嫌いな牛乳を毎日飲んだりしたけど、全然変化はありませんでした。ある時に友達と飲んだときに自分の貧乳を愚痴ってたら「プレアップ」の事を教えてくれたんです！友達も「プレアップ」で B カップから D カップになったって聞いてすぐに使い始めました。塗って2～3日でハリが出てきたのを感じ、1ヶ月で明らかに大きくなったのを感じました！結局2ヶ月間で A カップから C カップの大成長！そしたら好きだった人から逆に告られちゃいました！「プレアップ」のおかげです！



アンダー：67.8cm

使用前	使用後
80.5cm	86.3cm

森川あゆみさん 24歳
モニター NO.091

昔から胸がないのが悩みで、いつもパットをたくさん入れて大きく見えるブラをつけていました。おまけに左右で大きさも違うので女の子同士でも恥ずかしくて見せれませんでした。豊胸手術も本気で考えましたが、金額が高いことと手術に抵抗があり出来ませんでした。そんな時に友達から「プレアップ」のモニター募集のことを知ったんです。以前発売してた時も買おうと思ったんですが、手に入らなかったのですぐに応募しました。結果はこの通り！ビックリしました！自分に自信を持つことが出来て、最近は胸を強調した服ばっかり着てます！



…ダー：66.5cm

…用前	使用後
…8cm	82.5cm

…香織さん 21歳
…ター NO.253

…い頃からモデルになるのが夢で、体型や美容には凄く気を使って…した。でもオーディションには落ちてばかり…。ある事務所の人…香織ちゃんは顔も綺麗だしスタイルも良いけど胸がな…」と言わ…した。昔からダイエットしてたせいかオッパイがペッタンコなん…、いい加減落ち続けて、「次で受からなかったら最後にしよう」…って行った事務所の人に「プレアップ使ってみなよ」って「プレアッ…を教えてもらったんです。2ヵ月後、C カップになった私は見事…！モデルの仕事も決まりました！夢を諦めないで良かったです！



アンダー：67.2cm

使用前	使用後
80.5cm	87.1cm

武田京子さん 26歳
モニター NO.026

友達に比べて貧乳の私は損をしてばっかり…。幼児体型に見えてカッコいい服も似合わないし、何より女としての魅力がないんです。水着を着てもペッタンコなので海に行ってもナンパされるのは胸の大きい友達ばっかり。何とかして胸を大きくしようと真剣に悩んでいました。そしてみんなに色々相談した結果「プレアップ」が効きそうだってことになり、使い始めたんです。初めは効くのか不安だったけど、1ヶ月ぐらいで「ちょっと大きくなったかな？」って思い、測ったら3センチ大きくなっていたんです！その調子で 2ヶ月間使用したら 7 センチアップの E カップになったんです！本当にありがとうございました！



アンダー：70.1cm

使用前	使用後
84.2cm	91.4cm

川口理恵さん 20歳
モニター NO.201

お姉ちゃんと私の2人姉妹なんですが、昔から2人とも胸がないのが悩みでした。2人して豆乳を飲んだり、お姉ちゃんが買ったおっぱいが大きくなる器具を使ってみたりしましたが、サイズは変わりませんでした。その後、お姉ちゃんは家を出て1人暮らしを始めたんです。それから久しぶりに会うことになってビックリ！お姉ちゃんの胸が大きくなってたんです！「なんで！？」って聞くとニヤニヤしながら「プレアップ」を教えてくれました。ソッコー使い始めました！そしたらたった3ヶ月で F カップになったんです！貧乳姉妹だったのが今では巨乳姉妹です！

…レアップのご注文はこちら



PRE UP beauty bust gel
内容量：50g
定価：1本 ~~8,800~~円(税込)

再発売につき 今だけ 特別価格
1本 6,800円(税込)

※次回入荷未定の為、限定数を越えた場合は販売終了となる場合がございます。その際、再注文もお受け出来ません。

最短翌日配達 日付・時間指定OK!! 中身がわからないように完全梱包

※ご注文の際は、必ず「雑誌名+○月号」をお伝え下さい。※配送の際は「GSSC 流通センター」でお送り致します。

年中無休 9：00～21：00 0120-77-6882

携帯サイトから
http://ginza-ssc.shop-pro.jp
ご注文はポイントが付いてお得な携帯がオススメ!!
今なら1,000ポイントプレゼント！

■お客様から頂いた個人情報は最新システムにより厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。また第三者への提供は致しません。■通常、商品はご注文後2日前後でお届け致します。■お支払いは簡単で大変便利な代金引換決済（手数料一律420円）。■万が一発送中に生じた破損、欠陥がありましたら交換致します。お客様のご都合による返品不可。■梱包送料は全国一律630円。■18歳未満の方は保護者同意の上ご注文下さい。■効果には個人差があります。

美と健康をあなたに… 銀座総合痩身クリニック

〒104-0061 東京都中央区銀座2丁目12番12号3階



み～んな出会ってる!!
イククル会員が選ぶ人気ランキング!!
1位
めざせモデルデビュー
写メコングランプリ
優勝者には100万円
恋も遊びもイククルで検索
194964.com/10455
審査員は小森純
2位
理想の彼氏をGETするなら
イククル出会い掲示板
ともき
会ってみませんか?
24歳 無制限
北区
06/21 21:09 10
マイ ×1
けいすけ
今から
25歳 無制限
板橋区
06/21 21:08 12
プロフ
けん
最高な関係に
メールまってるよ!!
06月22日 19時38分
♂しょう
24歳 無制限
A型
155～160cm
普通
肉食系
みんながやってる掲示板
検索でピッタリの人を見つけて即メール♪男友達から恋愛まで探せるアピれる噂の巨大掲示板はココ! あなたのワガママなんでも叶えます☆
3位
イククル日記がアツイ
書いた人の素がわかっちゃう日記はお手軽にコメントもできて◎全て無料だから毎日更新しちゃえー
しんさんの日記
♂しん
年齢：27歳
地域：東京
閲覧数 85
グッタリ
▼11/06/29 18:32
今日はお金使い過ぎたけど
まさるの日記
♂まさる
年齢：24歳
地域：東京
閲覧数 55
まぢやばいわああああ～
▼11/06/29 22:59
今日、朝ビックリしたぁー!
日記からの出会いも!
毎日コメントをくれる男性が、いつの間にか気になる存在に…それが今の彼氏です♪
ちひろ 20歳
荒木さやか緊急参加! みんなの質問に一問一答♥
荒木さやかの恋愛レスキュ～
お試し 恋愛ﾚｽｷｭ～
質問者
19歳 千葉
はじめましてさやかさん 私も最近恋愛で悩んでます やはり 43歳の人を好きになるのは、19の私には、無理なんでしょうか教えてください
さやかﾁｬﾝの回答
アタシは恋愛をするのに年の差は関係ないと思うタイプ!!人それぞれ意見はあると思うけど好きになってしまったものは仕方ない。どんだけ年が離れてても、話やノリが合えば全然ありだと思う(^-^)!!アタシも実際高校の時にかなり年上の人と付き合ってたことがあるの!!恋をするのに年齢は関係ないよ!!頑張って!!
小森純も使っている天使の育成ゲーム
育てた天使があなたの恋を応援!!
この天使チョ～カワイイ♡
着せ替えも出来るんだ♡たのし～
どんどん成長するよ!
毎日のお世話で愛情度を上げていろんな特典GETしよう!
オシャレもできるよ!
服やアイテムを自由に変えれるのであなた好みの天使に…
イクヨクルヨドットコム
(問)☎078-252-6667 兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1 受付／年中無休8:00～翌朝5:00
がございます。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満(高校生含む)の方はご利用になれません。



姉ageha
vol.4
[小悪魔ageha 9月号増刊]
お姉さんになった!!!
小悪魔ageha×nuts×I Love mama
定価¥580 姉アゲハ
vol.1
vol.2
vol.3
小悪魔agehaを卒業したお姉さん世代のためのヘア&メイク雑誌です❤
あの頃とは違う巻き髪❤
結局昔から好きなのはぶっとい内巻き❤
2人子供産んだ❤
エクステはやめた★地毛で巻く❤
ママ友の中で浮かないおだんご❤
8/6(火)発売!!
若作りじゃなくて、でも18歳とは違う甘ヘア❤
むき出しでも老けて見えないように❤
似合う夜ヘアも
つけまは付けてももう目は盛らない❤
25歳~36歳
34人が公開する
今の私たちのための
HAIR&
MAKE
Book❤
やっぱりお姫様にはときめく❤
ご予約、ご購入はこちらから❤
しくは全国の書店、
ンビニでご注文ください❤
03-5210-3207
ハタチとは違うみつあみアレンジ❤
リフトアップもできるヘアが必要❤
顔と静脈に注射は欠かせません❤
蝴蝶吧
hudie.com


サマーキャンペーン開催!!
全29種類のカラコンが今だけ3600円♥
7/25~8/25までの期間限定なのでお見逃しなく
日本で唯一!!
臨床試験実施済みカラコン
蝴蝶网
hudie.com
フォーリンアイズ®
Fall in Eyez
7/25~8/25の1ヶ月間は
サマーキャンペーン価格★
3,900円
3,600円(税込)
フォーリンアイズ®カラコンの
使用期限はすべて1ヶ月です。
ハーフ顔になれる!?
噂のカラコン♥
SAFARI(BRW)
カラーマジック♪装着するとオリーブグリーンに変化するイエローレンズ。濃茶ふちタイプ。
モデル着用レンズ
★本多末奈ちゃんおすすめカラコン★
フォーリンアイズ®をGETするにはココへTEL&アクセス!!
コールセンター 0120-288-955
受付時間 9:00~24:00(年中無休)
つながらない場合は繰り返しお電話ください。
商品は代引きシステムで約2日前後で届くよ!
★2枚セットでどのカラーも¥3,900!★
※使用期限:1ヶ月
商品の詳細はホームページを確認してね!携帯からもアクセスできるよ。
ホームページアドレス
http://www.fallineyez.com/
DESTINY INTERNATIONAL CO.,LTD 東京都港区南青山3-4-8 ●フォーリンアイズ®はDESTINY INTERNATIONALの登録商標です。
●医療機器製造販売 承認番号:22300BZX00066000 ●フォーリンアイズ®の再使用可能な非視力補正用色付コンタクトレンズ(カラコン)はすべて度なしです。 ●薬事法に規定する「医療機器 QMS 省令」の QMS 適合性調
おいて、わが国の医療機器品質保証基準に適合することが証明されています。 ●国際品質保証規格「ISO13485」を取得し、厳しい品質管理のもと製造を行っています。 ●薬事法に基づく「コンタクトレンズ承認基準」の要求事項で
物理的試験・生物学試験・化学試験・日本初の臨床試験を実施し、安全性を確認しております。 ●製品を市場に流通させる際に満たすべき安全や品質を定めた「CE マーク」を取得しています。 ●初めてご購入される場合は、必ず医師の
方のうえ、ご自身にあったレンズをお選びください。 ●ご使用にあたり、取扱説明書をよく読み、清潔な状態でご使用ください。ご使用後、目に異常や違和感を感じた場合は直ちに使用を中止し眼科医にご相談ください。 ●装用時間を
てご使用ください。 ●定期検査は必ず受けてください。 ●イメージ違いや、商品開封後のお客様都合による返品・交換はお受けできませんのでご了承ください。 ●未成年の方は保護者承認の上ご購入ください。 ●お客様の個人情
厳重に管理し、許可なく第三者への提供はいたしません。 ●フォーリンアイズ®は改正薬事法に基づいた法令遵守体制を実践しています。 高度管理医療機器等販売業許可、第一種医療機器製造販売業許可、医療機器製造業許可 取得済

今月のnuts情報

This is it!

今月もnutsからホットな最新情報をお届け！各方面からお得なニュースがたくさん届いているから見逃さないようにね♥

DESIGN_Eri Nakashima (Ma-h Gra)　EDIT_Natsumi Ujiie

MURUAの大人気タトゥシールが好評発売中☆

ムルーアの大人気定番アイテム、タトゥシールが新作を発売☆ 貼り方もとっても簡単で値段も2,940円とお手ごろ☆ 気分に合わせて、胸元や腕、首、脚どこにでもすぐつけられちゃうよ♪ 自由に組み合わせてアクセサリー感覚でオシャレを楽しんでね♪



問ムルーア（MARK-STYLER）
☎03-5447-6543　http://murua.co.jp/

トレンドに敏感な女のコのための通販サイトMerryMaking



渋谷109系のファッションアイテムを中心に激安販売している通販サイトが特別セールを実施しているよ☆ メイトの尾崎紗代子も着用している噂の大人気アイテムを980円から販売中！ 数に限りがあるので、人気商品は早めにゲットしてね♥ この夏は"MerryMaking☆メリーメイキング"を要チェック!!

問MerryMaking☆メリーメイキング
0120-844-190　http://mbdp.jp/user/16520936

EGOISTでアーリーオータムフェアが開催されるよ☆



全店にて8/5(金)から大人気EGアイテムが登場！ オールドヨーロピアンのイメージが漂う、マットなフェイクレザーの型押しにゴールドのEGチャームがポイント♪ さらに8/5(金)から8/7(日)の3日間で15,000円以上お買い上げのお客様にiPodなどで使えるポータブルスピーカーがプレゼントされちゃいます♪（※なくなりしだい終了）

問エゴイスト
☎03-5474-3324　http://www.egoist-inc.com

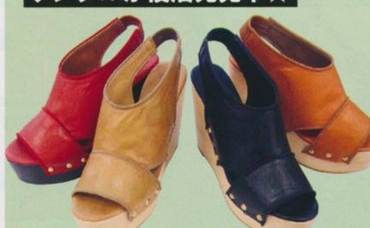
8/31(水)までPaltyのプレゼントキャンペーンが開催中☆



ヘアカラーでおなじみのパルティと東京ガールズコレクション、さらに大人気ブランドとのトリプルコラボオリジナルTシャツ"パルT"を抽選で300名様にプレゼント♪ 期間中に店頭にある専用応募ハガキか郵便ハガキに必要事項を記入して、商品のバーコードまたは商品に貼られているシール1枚をハガキに貼り応募してね♪

問ダリヤ
☎052-950-7711　http://tgc.st/i/11ss/special/pr/palty

Nomineから幻の大人気サンダルが復活発売中☆



ジャンルにとらわれない、女の子のためのセレクトショップ、ノミネ。昨年の春、デビューと同時に大ヒットアイテムとなったサンダルの新色が登場しちゃいます☆ 昨年は2週間で完売してしまったファンには見逃せない幻のアイテム。7月中旬に入荷予定なので、急いでお店に行こう♪

問Abahouse International PRESS ROOM
☎03-3406-2625　http://www.nomine-web.com/

美容通販サイト、マイリトルラバーが格安セール実施中!!

小悪魔agehaの読者モデル、一条ありさチャンが愛用している温感促進ジェル、エターナルスキニーが通常価格から70％OFFの3,129円で販売中！ このジェルはタダでさえ細いモデルさんの脚をさらにヤセさせたという噂の大人気商品☆ その他の人気美容アイテムも格安セール中だからこの機会にぜひ一度サイトをチェックしてみてね♪



問マイリトルラバー
http://mylr.jp/atop

ストーリー仕立ての無料ケータイコンテンツが登場！



芸能スクール、ワタナベエンターテイメントカレッジのケータイサイト"タレント適性チェック"がリニューアル！ もしアナタが街角でスカウトされたら…物語を進めていきながら簡単な質問に答えていくだけで、芸能界への適性度数がわかっちゃう！ アナタのタイプは俳優？ それとも歌手？ QRコードから今すぐアクセス!!

問ワタナベエンターテイメントカレッジ
0120-30-0151　http://www.we-school.net

8月にセシルマクビーコスメラインがデビュー



セシルマクビーのコスメラインが待望のデビュー！ "キラキラ輝く女性のためのトータルビューティ"をコンセプトにしたコスメラインが誕生したよ！ まずはFabulous Beauté シリーズがデビュー☆ ショップスタッフの声を参考に、香りや成分、テクスチャーにまでこだわったコスメ♪ 全国のセシルマクビーショップにて発売開始だよ☆

問セシルマクビー
0120-628-668(平日10～18時)　http://www.cecilmcbee.jp/

Ravijourから待望のボディケア商品がデビュー☆



この秋ボディケア商品"Ravi"が11種類のラインナップでデビュー！ WEBストアでは7/28(木)21:00から販売が開始☆ 7/29(金)には全国直営店で販売がスタート！ さらに携帯・WEBストアおよび直営店にて、Raviシリーズ・フレグランスシリーズの中で2点以上お買い上げのお客様にオリジナルサシェをプレゼント！（※なくなりしだい終了）

問ラヴィジュール
☎03-5772-6514　http://www.ravijour.com


誰よりも
蝴蝶网
hudie.com
おかげさまで、愛用者62万人突破
「カッコイイ女」になる。
1度使うとハマってしまうほど日本人の瞳になじみやすく、エッジの効いたヴィー
アイズマンスリーエッジヘーゼル。人気モデルも長年愛用しているということで、
人気が急上昇中！！吸い込まれるような魅力的な瞳にあなたも今すぐチェンジ！
夏、誰よりもステキな恋に出会える予感だね♥
盛れる秘密大公開
モデル装着
Zoom
BEFORE
ヴィーナスアイズマンスリー エッジヘーゼル
この細かなドットが透明感と ナチュラル感を出すポイント！
度あり新登場！
キャンディーブラウン
ブラウンブラック
エッジヘーゼル
エッジグレー
エアリーチョコレート
グランデブラック
ステラブラウン
ステラグレー
エアリーブラック
エッジブルー
エッジグリーン
キャンディーグレー
キャンディーア
Megaシリーズ 盛れ度最大級14.5mm 直径
New
メガキャンディーブラウン
メガキュートブラウン
メガブラウンブラ
モデル：宮城舞
使用レンズ：ヴィーナスアイズマンスリーエッジヘーゼル
潤いレンズ構造！
レンズケース付！
Venus Eyes
度なし 2枚入 2,980
度あり 1枚入 2,980
1ヶ月使用、BC 8.6、度数：なし&あり(-0.50〜-8.00)
今なら もらえる!!
実力派!! 美容マスク 10枚 プレゼント
約 1,000 円相当
期間限定 キャンペーン!!
ヴィーナスアイズ２セット購入で大人気の美容マスクをプレゼント!!贅沢に人気３大成分をぎゅぎゅっと詰め込んだ、スペシャルマスクです♥
バンビシリーズ 4,200円(税込)
バンビアーモンド
バンビチョコレート
バンビセサミ
度なし、1ヶ月使用 1箱2枚入、BC：8.6
キラメガシリーズ 3,900
キラメガブラウン
キラメガグレー
度なし、1ヶ月使用 1箱2枚入、BC：8.7
さらに!! クーポン利用で割引！
200円OFF
クーポン番号 7809
有効期限：2011年10月30日まで
h@007s.jp
♥返品交換ができる
ご満足いただけなかった場合は、使用後でも商品到着後 10 日以内であれば、返品交換を承っています。デザイン選びの相談も OK!
♥欲しい時にすぐ届く
365日 配送
時間指定 もできるよ♪
最短 翌日お届け!
♥ポイントでお得にお買い物
会員登録すればポイントも貯まる！登録しなくても、商品と一緒に届くポイントシールを貯めればお好きな商品と交換できるよ♪
♥カラコンカタログ
購入者にはもれなく!おしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント致します。
お電話からのご注文もできます!
0120-800-491
受付時間 年中無休 9:00〜21:00
配送に関して：サイトからのご注文の場合、正午12時まで
電話の場合は15時までにご注文いただければ当日発送
※在庫の関係で発送が遅れる場合があります。お急ぎの
お電話にてご注文下さい。その場で、在庫の状況やお届
ご案内します。
PC:www.007s-contact.com モバイル:www.007s.jp
ご注文方法：代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全
690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれ
ます。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度医療管理機器です。必ず眼科医の検査・処方によって
ください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。
【医療承認番号：22300BZX00067A01、22300BZX00105A09】
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
カラコンパラダイス007
当店は高度医療管理機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】



EYEMAZING
アイメイジング
"萌"ツケマ、誕生♥
みずきてい プロデュース
スウィートリボン
Sweet ribbon
シリーズ デビュー!!
Sweet ribbon series
Produced by Mizukitty
EYEMAZING（アイメイジング）
全4種 各 1,260 円
【販売元】銀座コスメティックラボ
東京都新宿区西新宿 4-32-4
TEL：03-6304-2229

nuts 2011 September
SHOP LIST

ア

R&E 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5016

アナ スイ コスメティックス
東京都中央区銀座 1-7-10 ✆0120-735-559

MA*RS 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5097

アンクルージュ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-6F ☎ 03-3477-5029

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町 1-1 ☎ 03-3260-0671

イトーヨーカドー
東京都千代田区 2 番町 8-8 ☎ 03-6238-2111

インブルーム
http://blackandcream.com ☎ 06-6533-1751

ヴァンキッシュ
東京都目黒区東山 3-8-1 池尻大橋ビル 2F ☎ 03-5734-1412

ヴァンス渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5019

Vivica 原宿店
東京都渋谷区神宮前 1-13-21 ☎ 03-5772-5565

Visage（ヴィサージュ）
http://www.visagesac.jp/index.html ☎ 03-5835-4860

エゴイスト渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5143

SPR ジャパン
http://www.sprjapan.com ☎ 03-5459-4414

SBY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-8F ☎ 03-3477-5163

エスペランサ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5078

エメフィール（ソックコウベ）
兵庫県神戸市東灘区向洋町中 6-9 KFM ビル 5F ✆0120-006-631

EMODA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5012

L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5068

カ

GIRLS' DOORS 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F ☎ 03-3477-5069

貝印 お客様相談室
東京都千代田区岩本町 3-9-5 ✆0120-016-410

ギムレット
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-31-8 AK ビル 401 ☎ 03-3796-0833

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾 5-19-11 マリオン広尾ビル 7F ☎ 03-5423-4601

CARRY
東京都豊島区池袋 2-44-2 TIS ビル 2F ☎ 03-3971-8220

GALSTAR
http://www.galstar.jp/ ☎ 06-7653-4403

GILFY（ギルドコーポレーション）
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5192

クオレ
http://www.cuore-cosme.com/ ✆0120-769-009

グラッドニュース新宿ルミネ EST 店
東京都新宿区新宿 3-38-1 新宿ルミネ EST 4F ☎ 03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷 2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン 505 ✆0120-931-298

コージー本舗
東京都台東区松が谷 2-26-1 ☎ 03-3842-0226

GHOST OF HARLEM 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町 12-17 プロトビル 1F ☎ 03-5728-0805

サ

JSG
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F ☎ 03-3496-2167

SHAKE SHAKE 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3 F ☎ 03-5489-5670

GYDA（MARK-STYLER）
東京都渋谷区広尾 5-19-9 ON ビル 5F ☎ 03-6408-1078

渋谷フロンティア
東京都渋谷区神南 1-16-3 1F ☎ 03-3464-4579

JURIANO JURRIE、ジュリアーノジュリ リリウム
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F ☎ 03-5728-8346

SHO-BI
東京都品川区東品川 2-2-4 天王洲ファーストタワー 16F ✆0120-861-425

Spiral Girl
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B2F ☎ 03-5489-0407

セザンヌ化粧品
東京都新宿区市ヶ谷本村町 1-1 ☎ 03-3260-8515

セシルマクビー
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-2F ☎ 03-3477-5060

Zerofour
http://www.zerofour.co.jp ✆0120-628-668

ソロ&ダブル
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-17-4 井出ビル 1F ☎ 03-5770-4876

タ

ダズリン渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5183

ダチュラ心斎橋 OPA 店
大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-4-3 心斎橋 OPA 3F ☎ 06-6282-8026

DANCE LB-03 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-3F ☎ 03-3477-5141

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂 2-3-1 ☎ 03-5458-8855

T-Garden
東京都渋谷区渋谷 3-27-11 祐真ビル新館 5F ✆0120-020-216

DELYLE
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町 2-3 富士商事ビル 5F 506 ☎ 03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷 1F ☎ 03-5772-6316

天真堂
東京都江東区深川 1-3-11 パークフロントビル 6F ☎ 03-5980-8921

ナ

NARS JAPAN
東京都港区新橋 1-6-2 ✆0120-356-686

ハ

BACKS（ギルドコーポレーション）
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5086

バラク渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5010

パリス・キッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前 1-19-8 原宿ファミリービル 1F ☎ 03-3423-3251

バロックジャパンリミテッド（SLY、SLY LANG）
東京都目黒区青葉台 4-7-7 青葉台ヒルズ 2F ☎ 03-6730-9191

PEACH JOHN
東京都渋谷区渋谷神宮前 6-17-11 4F ✆0120-066-107

HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-5F ☎ 03-3477-5068

ファビュラス セシルマクビー ルミネ新宿 2 店
東京都新宿区新宿 3-38-2 ルミネ新宿 2-2F ☎ 03-3346-8609

PRISILA
兵庫県神戸市兵庫区西仲町 1-18 ☎ 078-671-6722

ブルジョワ
千葉県船橋市山手 1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター 3F ✆0120-791-017

BLESS TOKYO
東京都渋谷区神南 1-15-1 マリービル 3F ☎ 03-5456-7513

Baby Burn
東京都渋谷区神宮前 6-28-6 b6 1F ☎ 03-6805-0706

Body FOCUS 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町 24-4 ☎ 03-5728-6507

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町 2-11-1 山王パークタワー 24F ☎ 03-5251-3485

マ

MERCURYDUO
東京都渋谷区広尾 5-19-15 MARK STYLER ビル 6F ☎ 03-5447-6533

MiiA
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F ☎ 03-6826-8651

me Jane 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-1F ☎ 03-3477-5036

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F ☎ 03-6825-9595

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿 3-7-1 新宿パークタワー ☎ 03-6911-8585

メリーメイキング
神奈川県川崎市宮前区宮崎 1-1-1 第一井口ビル 1F ✆0120-844-190

monkey bite 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109 店 -6F ☎ 03-3477-5123

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋 3-2-1 大空ビル ☎ 072-761-9339

ラ

ラグラ[illegible]ート渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-7F ☎ 03-3477-5135

Luz Llena
東京都中央区東日本橋 3-7-14 サクセス東日本橋ビル 2F ☎ 03-3669-1755

LOVE GIRLS MARKET 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5072

LOVE BOAT 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5048

RANDA 原宿店
東京都渋谷区神宮前 1-20-7 ハッピーハーツ 2F ☎ 03-3479-5103

REZOY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-B1F ☎ 03-3477-5055

RE DARK（ギルドコーポレーション）
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 渋谷 109-4F ☎ 03-3477-5154

リップサービス
東京都渋谷区円山町 28-1 トウセン道玄坂第 2 ビル 5F ☎ 03-6824-9130

リップサービスジェネレーション横浜ビブレ店
神奈川県横浜市西区南幸 2-15-13 横浜ビブレ GF ☎ 045-320-2173

RAW-GIRLS
http://www.raw-girls.com/shop/

ワ

one way（ブレボワ）、one way glamorous（ブレボワ）
東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-53-3 ☎ 03-5474-1211

one spo（ブレボワ）
東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-23-7 ☎ 03-5414-5011

STAFF
◆発行人：折原圭作
◆エディトリアル・オブザーバー：住中理美
◆編集長：森茂穂
◆副編集長：園部仁
◆編集：千木良節子
佐藤知佳
船山麻美
氏家菜津美
◆広告マネージャー：栗崎豪
◆広告営業：梅本樹理
鴻巣昇
杉本精一
増井一隆
◆広告進行：五十嵐みづほ
◆販売：小林茂樹

www.h-nuts.com

Wanted!! 編集部員急募!!

編集部員：nutsが大好きでやる気がある方。学歴不問。経験者優遇。
臨時アルバイト：撮影のお手伝いなど。
読者モデル：nutsが大好きでオシャレが大好きな16歳～20歳までのギャル。写真を同封して応募してね！

履歴書・オーディション写真の送り先
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング(株) nuts編集部
「編集スタッフ」or「読者モデル」募集係
㈱Happie nuts編集部 ☎03-5210-3331

NEXT ISSUE nuts10月号は8月17日発売です！

01 この秋トレンドの星柄がキュート♥
nuts 10月号 特別付録 L.D.S.（エルディーエス）星柄☆エコバッグ

02 予習ナシではファッションバトルで勝ち抜けない
流行ニュースからつくる秋のヒットスタイル・コレクション！

03 夏にも流行って、この秋最初に使えるマストアイテムを使い倒せ！
3大マストアイテム「シャツ」「ニット」「ワンピ」で秋スタイル！

04 秋の定番色を知ることでおしゃれのセンスが劇的にアップする！
「ベージュ」「レンガ色」「カーキ」の秋の着こなし術

05 この秋、メイクは２大派閥にわかれます！
男ウケ"ネコ目"メイクVS女ウケ"タレ目"メイク


SAVOY
蝴蝶网
hudie.com
SAVOY松坂屋銀座店
月21日(木)オープン!
ガーデンアウトレット店　軽井沢・プリンスショッピングプラザ店　レイクタウンアウトレット店
アウトレットパーク 多摩南大沢店　池袋サンシャインシティアルパ店　松坂屋名古屋店　大丸神戸店　大丸京都店
ンズ<大宮店、池袋店、ららぽーと豊洲店、町田店、ららぽーと船橋店、アウトパーツ船橋店、JR名古屋店、名古屋ANNEX店、
店、梅田店、三宮店、広島店>丸井大宮店、マルイファミリー溝口、マルイシティ横浜、なんばマルイ、コレット井筒屋
www.savoy-net.com
sanyo shoji co., ltd. 03 3833 5333
tokyo
表参道本店
(営業時間 11:00~20:00)
至原宿駅
東京メトロ
千代田線・副都心線
明治神宮前駅 4 番出口
5 番出口
至渋谷
ラフォーレ原宿
竹下通り
明治通り
三菱東京 UFJ 銀行
表参道
SAVOY
本店
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 4-32-13 JPR 神宮前 432
mobile http://shop.savoy-net.com
¥4,515 (税込) SM9480101



5.SUPER☆GiRLS×イトーヨーカドー

スーパーガールズ×イトーヨーカドー

アイドルグループ"SUPER☆GiRLS"がイトーヨーカドーとコラボして作った水着♥ 人気のコンビネゾンタイプだよ！ 提供：イトーヨーカドー

セットで 1名



4.CECIL McBEE Fabulous Beaute

セシルマクビー ファビラスボーテ

コスメアイテムを新発売したセシルマクビー。カンキツ系の香りがするハンドクリームと、ローズの香りがするボディクリームだよ！ 提供：セシルマクビー

セットで 2名



1.Spring heart

スプリングハート

毛束のメリハリ感が人気の13.グラマラスロングと、目尻に長さとボリュームをもたせた14.セクシーリッチロングをセットで5名様に♥ 提供：コージー本舗

セットで 5名



3.Visage

ヴィサージュ

涼しげなホワイトシルバーにグラデカラーのマジックメッシュバッグと、財布代わりにもなるポーチをセットで1名様にプレゼント♥

セットで 1名



2.Salty White

ソルティーホワイト

楽天リアルタイムランキングで1位を獲得したもっちり泡が好評の洗顔石けん。この夏、日焼けで気になるシミ対策にピッタリなアイテムだよ！ 提供：天真堂

5名

2011, September

nuts SPECIAL

ナッツからみんなへ…。感謝の気持ちを込めて♥

PRESENT

今月は人気コスメグッズや楽ちんなのにイメチェンできるウィッグなど、ギャルには欠かせないアイテムが盛りだくさんだよ♥ どれもオススメだから巻末のアンケートに答えてゲットしてね！

PHOTO_Yokocchi DESIGN_Yuki Uesugi(Ma-h Gra) EDIT_Natsumi Ujiie

※7月号のプレゼントは当選者多数のため、商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。



10.MAYBELLINE the FALSE LASH VOLUM' EXPRESS

メイベリン ボリューム エクスプレス フォルス ラッシュ

つけま級のフッサフサまつげを演出できるマスカラを2名様にプレゼントしちゃうよ♥ 提供：メイベリン ニューヨーク

2名



9.SAMOURAI WOMAN Vanity Rosa

サムライウーマン ヴァニティーローザ

カラーリングやパーマによるダメージヘアを、しっとりさらさらの香りの髪へ導いてくれる贅沢美髪成分配合のヘアケアセット！ 提供：SPR ジャパン

3名



7.ANNA SUI LASH AMPLIFYING MASCARA

アナスイ ラッシュ アンプリファイング マスカラ

マスカラ液がクリーム状になっていて、重ねづけしてもなめらかさを保ってくれるすぐれもの♥ まつげが瞬時にボリュームアップ。提供：アナ スイ コスメティックス

2名



6.BOBBI BROWN BB Cream SPF 35 PA+++

ボビィ ブラウン BB クリーム SPF 35 PA +++

1日中メイクを崩れにくくしてくれる化粧下地。美容液成分も入っているからスキンケアとしても使えちゃうよ！ 提供：ボビィ ブラウン

1名



各1名

11.CARRY WIG

キャリー ウィッグ

巻きが崩れる心配がないフェアリーカールウィッグ（右）と、ボブウィッグ（左）をそれぞれ1名様にプレゼント♥ どちらかほしい方を選んでね！ 提供：CARRY

© Masahiko Nakatsu (Giraffe) nuts8月号掲載

8.BASS HEAD

各1名

バスヘッド

クラブミュージックの重低音を再現できちゃうヘッドフォンを、それぞれ1名様にプレゼントしちゃうよ！ どちらか好きな色を選んでね♥ 提供：Pioneer



nuts 9月号2011

（フリガナ）
名前

生年月日　19　年　月　日生（　歳）

職業（学校名・学年）

住所 〒

電話番号

e-mail

※掲載NG（名前・学校名等）項目には ✔ に印を付けてネ!!

Q.1 今回の表紙はどうだった？

Q.2 今月のnutsで良かったコーナーは？
① [ ]
② [ ]

Q.3 今月のnutsで悪かったコーナーは？　理由も教えて！
[ ]
理由:

Q.4 nutsメイトで気に入った子は誰？　理由も教えて！
1位[ ]ちゃん
理由:
2位[ ]ちゃん
理由:
3位[ ]ちゃん
理由:

Q.5 nuts読者（スナップや企画ページに出てる子）で気に入った子は誰？　理由も教えて！
[ ]ちゃん
理由:
[ ]ちゃん
理由:

Q.6 今月のnutsで気に入ったコーデを教えて！
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]のコーデ
理由:
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]のコーデ
理由:

Q.7 今月のnutsで一番気に入らなかったコーデを教えて！
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]のコーデ
理由:

Q.8 今月のnutsで一番気に入った写真を教えて！
企画名[ ]
[ ]ページの[ ]の写真

プリクラを貼ってね♥　雑誌・ブログ掲載（可　不可）

2011年8月16日必着♥

希望するプレゼントのページ・番号・商品名を3つ（P30~33とP143から）選んでネ!

1. ページ　番号　商品名：
2. ページ　番号　商品名：
3. ページ　番号　商品名：

Q.9 nutsスターカレッジ（P108~P109）で気に入った子の名前と理由を教えて!
名前[ ]
理由[ ]

Q.10 好きなショップやブランドを教えて!

Q.11 nutsでつけてほしい付録は?
[ ]ブランド名
[ ]付録の種類（例:ポーチ）

Q.12 nutsメイトを街中で見かけたことはありますか?
【誰が?】

【どこで、何をしていた?】

Q.13 こんな雑誌が読みたい!　こんな雑誌を作って欲しい!

Q.14 表紙になってほしい人は?　理由も教えて!
[ ]
理由:

Q.15 今回nutsを購入したきっかけは?
○をつけてね。（複数回答可）
・毎月買ってるから　・表紙が良かったから
・友達にすすめられて　・好きなモデルが出てるから
・内容がおもしろそうだったから　・見たい企画があったから
・なんとなく　・その他（ ）

Q.16 nutsで増やしてほしい企画、無くてもいい企画etc.
プレゼント当選とは関係ないので辛口な意見・要望をいっぱい書いてね!

GO nuts NEVER STOP!

アンケートを送るときここを切って封筒に貼ってね！ 切手も忘れずに！

キリトリ線

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「届け！9月号アンケート」係

きれいになれる。きれいがわかる。きれいにできる。美の学校。

自分自身がキレイになりながら『美技』や『ダイエットの正しい知識』などをトータルに学べる

究極のトータルビューティスクール



一生モノの様々な**美容関係資格**や**短大卒業資格**もGETできるよ♥

入学願書受付中！

高校卒業以上の方対象　オープンスクール開催中！

ヴィーナスアカデミー 2012年度4月生 募集コース

ビューティスペシャリスト学科【2年制】

- ★ヘア&メイク専攻
- ★ビューティアドバイザー専攻
- ★ネイルアート専攻
- ★エステティック専攻
- ★ファッションスタイリスト&プレス専攻
- ★ブライダルコーディネーター専攻

トータルビューティ学科【1年制】

- ★トータルビューティコース

1年速成学科【1年制】

- ★ビューティアドバイザーコース
- ★ファッションスタイリスト&プレスコース

週1受講学科【土曜日集中/1年制】

- ★トータルビューティコース
- ★ネイルアートコース
- ★エステティックコース

学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。　無料　ケータイからもOK!

インターネット
www.s-venus.com

フリーダイヤル
0120-21-8885 月～土 9時～21時

かんたんメール請求
nu1107@s-venus.com

※タイトル・本文ナシの空メールを送信してください。コチラから請求フォームを送信します。※ドメイン指定受信の場合は"@s-venus.com"からのメールを受け取れる設定にしてください。

Venus Academy
Total Beauty School ヴィーナスアカデミー

一生モノの様々な**美容関係資格**や**高校卒業資格**もGETできるよ♥

入学願書受付中！

中学校卒業以上の方対象　オープンスクール開催中！

ヴィーナスアカデミーハイスクール 2012年度4月生 募集コース



- ★ヘア&メイク専攻　★ファッション専攻
- ★ネイルアート専攻　★トータルビューティ専攻

★高校卒業資格も同時に取得できます　★高校転・編入もOK!

学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。　無料　ケータイからもOK!

インターネット
www.hs.s-venus.com

フリーダイヤル
0120-555-140 月～土 9時～21時

かんたんメール請求
nuh1107@s-venus.com

※タイトル・本文ナシの空メールを送信してください。コチラから請求フォームを送信します。※ドメイン指定受信の場合は"@s-venus.com"からのメールを受け取れる設定にしてください。

Venus Academy High School

日本メイクアップ技術検定協会 認定校／日本ネイリスト協会 JNA認定ネイル専門校／日本エステティック協会 認定校／日本ブライダル振興協会 指定校／日本マナー・プロトコール協会 認定校／日本人材教育協会【メイクセラピー検定】認定校／日本アロマ環境協会【アロマテラピー検定】法人会員／全国服飾教育者連合会【A・F・T色彩検定】法人会員／日本きもの振興会【きもの文化検定】法人会員／日本ヘアブレイディング協会 認定校／日本ダイエット健康協会【ダイエット検定】認定校／短期大学士 など

学校のことをもっと詳しく知りたい方は

〒150-0022東京都渋谷区恵比寿南3-1-8



4910174210913
00657
雑誌17421-09
©inforest Co.,Ltd　印刷所／凸版印刷株式会社